

# やればできる



伊万里市立啓成中学校 学校だより NO.4  
令和5年6月30日発行 文責 笹山 清彦

校 是：「啓成中学校は、みんなで創る みんなで伸びる みんなで喜ぶ」  
学校教育目標：「夢や希望を持ち、自らの未来を切り拓く啓成っ子の育成」

## 中体連及び吹奏楽コンクールが開催されます。

6月29日(木)に、中体連及び吹奏楽コンクール選手推戴式を行いました。各部のキャプテンや部長が、中体連やコンクールに向けての意気込みを述べましたが、どの部からも「よし頑張ろう」という決意が伝わってきました。

3年生にとっては、泣いても笑っても最後の試合やコンクールになります。負けた時点で終わりです。1勝でも多くできるように、これまでの練習の成果を十分に発揮し、自分を信じ、仲間を信じ、悔いが残らないように最後まで諦めずにプレーや演奏をしてもらいたいです。

「やればできる。」頑張れ啓成っ子。健闘を祈っています。

※ バドミントン競技は、6月24日(土)・25日(日)にすでに終わっており、それ以外の競技については、7月1日(土)の伊西地区中体連を皮切りに、以下の日程で開催されます。なお、予備日につきましては、7月2日(日)、8日(土)、9日(日)になっております。



競技種目	期日	会場
軟式野球	7月1日・2日	国見台野球場
ソフトテニス	7月1日(団体) 2日(個人)	国見台庭球場
バレーボール女子	7月1日・2日	国見中体育館
卓球	7月1日(団体) 2日(個人)	有田町文化体育館
剣道	7月1日(団体・個人)	国見台武道館
サッカー	7月1日	啓成中運動場
水泳	7月15日・16日	SAGAサンライズパークSAGAアクア
陸上	7月15日・16日	SAGAサンライズパークSAGAスタジアム
吹奏楽	7月22日	佐賀市文化会館
バレーボール男子	7月23日・24日	SAGAサンライズパークSAGAプラザ

## チームワーク賞おめでとうございます。

6月18日(日)に、中部ブロック親睦ミニバレーボール大会(市連P母親ミニバレーボール大会)が開催され、本校の母親委員チームが、チームワーク賞を受賞されました。練習の時から楽しくプレーされており、当日もそのままの雰囲気で行き、その成果が認められた賞だと思います。母親委員の皆様、おめでとうございます。



## 交通安全教室、不審者対応の避難訓練を行いました。

6月14日(水)に交通安全教室、15日(木)に不審者対応の避難訓練を行いました。両日とも、講師として伊万里警察署の方に来ていただきました。交通安全教室では、主に自転車の乗り方等についての講話やビデオ視聴を行い、交通ルールを守って安全運転に努めて欲しいという話をされました。

また、不審者対応の避難訓練では、伊万里警察署の方が不審者役になり、大声を出しながら教室棟に向かうという設定で行いました。職員は、「さすまた」や「椅子」などを使いながら不審者へ立ち向かい、生徒の逃げる時間を稼ぎ、その間に生徒は、運動場へ避難するという訓練を行いました。生徒はもちろんのこと、職員も警察へ通報する者、不審者へ立ち向かう者、生徒を運動場へ誘導する者等、役割分担を確認しながら真剣に訓練に取り組みました。

避難後に伊万里警察署の方からは、実際に似たような事件が全国で起こっており、いつ、どこの学校でも起こり得ることなので、このような訓練は他人事ではなく自分事として捉え、真剣に取り組むことの大切さ等についてお話いただきました。



## マナー講座(2年)を行いました。

6月20日(火)に、2年生対象のマナー講座を行いました。2年生は、9月に職場体験学習を行います。その実施前に、生徒に社会人・職業人としてのあいさつや礼儀など、社会に出ても恥ずかしくない基礎的なマナーを身につけさせたいと思い、マナー講座を実施しました。

当日は、唐津ビジネスカレッジの宮川登美子さんを講師にお招きし、お辞儀の実演を交えながらわかりやすくご指導いただきました。「心をどう体で表すか」「心がないと体が動かない」など、マナーだけではなく、人として大切なことを学ぶ貴重な機会となりました。



## 保健講話(1年)を行いました。

6月28日(水)に、栄養士の富永千津子さんを講師にお招きし、中学生の食生活についての保健講話を行いました。特に、中学生の時期は、体が著しく成長する大切な時期であり、成長のエネルギーが足りないと十分な成長を期待することができないため、バランスの良い食事を摂ることが大切であるという話をされました。

特に、カルシウムを摂ることの重要性について詳しく話をされ、カルシウムを多く摂取するためには、以下のようなことに気を付けて欲しいということでした。

- カルシウムが多い食品を摂る(大豆製品、乳製品、海藻類、魚介類、海藻類、野菜)
- カルシウムの吸収を助ける食品を摂る(ビタミンD、マグネシウム)
- カルシウムの吸収を悪くする食品は摂り過ぎない



## <お知らせ>

7月5日(水)に、教育講演会、授業参観、学年分会等を行います。内容につきまして、以下の通りです。

○命の大切さを学ぶ講演会(全校生徒、保護者対象)

○1・2年生授業参観

○3年生高校説明会

○学年分会