

# まとめ学期 スタート もっと元気で充実した学校生活に

1月8日(木)、オンラインで3学期始業式を行いました。当日は朝から寒さが厳しかったにもかかわらず、登校時ほど生徒からも、あいさつや笑顔などのやる気オーラを感じることができました。始業式では、校長からは今後の学校生活がもっと元気で、明るく、楽しく、充実したものになるための話をしました。校長の話の概要は以下のとおりです。

キーワードは、「笑顔」「つなぐ・つながり」「挑戦」。

一つ目は「笑顔」。笑顔になると、脳の中ではエンドルフィン（幸せホルモン）が分泌される。エンドルフィンには、不安や緊張を和らげ気分を落ち着かせる効果がある。さらに、エンドルフィンが生み出す幸福感は、チョコレート約二千個分と表現されることもある。また、楽しいことがなくても、口角を少し上げるだけで、脳は「今、楽しい状態」と勘違いをし、気持ちが前向きなったり、緊張がやわらいだりしたりする。「笑うから楽しくなる」ということもある。入試の時に、口角を上げることは効果があると思う。

二つ目は、「つなぐ・つながり」。校門付近の掲示板に2年生のYNさん作の素晴らしい作品「今年の漢字 繫」が掲示されている。「繫」の文字にあるように私達も見えない糸でつながることが大切だと感じる。様々な場面において生徒同士、生徒と先生、学級学年を越えた「つながり」が大切。例えば、あいさつをする。困っている人に声をかける。行事や授業中に協力する。この行動が、一人一人を成長させ、学校を元氣にする。

画像は配布した通信  
で御確認ください。

YN さんの作品=校門

三つ目は、「挑戦」。挑戦には不安がつきものだが、挑戦をしなければ、失敗も成長もない。挑戦、成功、失敗の積み重ねが、力になる。学校は挑戦しやすい場所。安心して挑戦してほしい。三学期を振り返った時に、挑戦したことが一つでもあればと思っている。

むすびに、令和8年は午年（うまどし）。何事もうまくいき、3年生が努力に努力を重ねて、合格うまっしぐらになることを期待する。

## みんなの表彰

第8回佐賀県中部地区中学校デッサン大会	特選	2年2組	WSさん
	入選	2年2組	IMさん
	入選	2年1組	TMさん
	入選	1年1組	NRさん

第44回全国中学生人権作文コンテスト佐賀県大会 奨励賞 3年2組 BYさん  
激励賞 2年2組 NRさん

## 金賞受賞！ 吹奏楽部 @アンサンブルコンテスト

12月20日（土）、佐賀市文化会館で第51回佐賀県吹奏楽アンサンブルコンテストが開催され、川中からは、1年生3人組が打楽器三重奏に出場しました。出場したのは、1-1 TNさん、1-2 KSさん、1-3 OSさんです。ステージでの演奏経験があまりない1年生3人組でしたが、素晴らしい演奏を披露し、見事金賞を受賞しました。緊張の中にも演奏を楽しんでおり、3人の呼吸もぴったりで、聴いていて心落ち着くような素敵な演奏でした。審査員からは、「落ち着いた美しいサウンドがとても心地良いです。色彩豊かに表現できて

画像は配布した通信で御確認ください。

金賞を受賞した吹奏楽部の三人

いてとても素敵です。バランスも良く一体感がありました」と大好評でした。TNさん、KSさん、OSさんのそれぞれのコメントは、「最初は不安だらけでしたが、時間が経つにつれて3人の仲も深まり、いろんな面で成長ができた。金賞も受賞できたしとてもいい経験になった」「最初は譜面を読むこともできなかつたし、どこの演奏をすればいいかもわからなかつた。先輩に教えてもらつたり、3人で協力しながら練習したりしたことが一番の思い出。金賞を獲れてよかったです」「練習を重ねていくうちに、みんな合うようになってきて、協力してよかったです。金賞を獲れたのは3人の協力と、先生、家族、他の部員の支えのおかげだと思う。感謝！」でした。

### 校長のつぶやきコーナー（校内の掲示物）

#### その1 図書室前に掲示されている願いが込められた「絵馬」

生徒・先生の希望者による絵馬です。生徒が書いた絵馬の内容は、「第一志望校合格」「すこやかにくらす」「音大生に俺はなる!!」「家族みんな健康でいれますように」「F管攻略!!調子にのらない」「すてきな人ができますように」「幸せのまま大人になれますように」などでした。先生からは「福」「弓調馬服 ひとつひとつ積み重ねて、前進していきましょう」「笑顔いっぱいの1年になりますように love and peace」

画像は配布した通信で御確認ください。

#### その2 各学級に掲示されている「今年の目標」

1年1組にお邪魔してきました。  
今年の抱負を漢字1文字で表現しています。「新」…新しいことがあるかも、「挑」…挑戦したい、「得」…苦手を得意に、「長」…長生きしてほしい  
また3学期の目標は、「大きな声で挨拶をする」「時間に余裕をもつ」「何事にも全力で取り組む」「だれにでも優しく接する」などでした。

画像は配布した通信で御確認ください。

**目標をもつことは、自分の生き方に責任をもつことです。自分の言葉で決めて実行に移してほしいと思います。苦しい時もあるかもしれません、目標を達成した時の喜びや自信は、自分を成長させてくれます。(by 校長)**

### ◆ 「うちは大丈夫？」から始める、いじめの未然防止 ◆

最近、他県の中学校・高校において生徒が学校内において暴力行為の動画をアップする事案が起っています。本校では、暴力行為等をしない・させないという姿勢で、御家庭と連携しながら指導しているところです。文部科学省の通知では、令和6年度の全国におけるいじめの認知件数は約77万件と過去最多となり、いわゆる「インターネット・SNSにおけるいじめ」が増加し、重大化につながり得る特徴として示されたところです。こうした状況を踏まえ、文部科学省が児童生徒や保護者に向けてのいじめの未然防止に関する啓発動画を作成しました。

右のQRコードを読み取れば視聴できます。15秒から2分程度の短い動画となっていますので、お子様と一緒に視聴していただき、いじめなどについてお子様と一緒に話をしていただければ幸いです。



↑↑ 文科省動画