

学校だより

川中 TIMES

Trying for your dreams

佐賀市立川副中学校

学校通信 第9号

令和6年7月19日

文責 校長 馬郡直樹

1学期 終了 作戦を開始すれば、50%達成

本日で令和6年度1学期が終了しました。保護者の皆様や地域の皆様には、本校の教育についてご理解・ご協力をいただき感謝申し上げます。さて、1学期の終業式では、校長の話において、各学年の頑張りを賞賛し、私の目標設定（さが桜マラソン）を例にしながら、目標達成に向けて生徒達に以下のこと（要約）を話しました。

【1年生】中学校生活に慣れ、おおむね学校生活を順調に送ることができた。また、初めての体育大会で演舞を苦勞して覚え、学年種目も頑張って取り組んだおかげで、何事もやり抜く力が身に付いた。そして、学級の団結力が高まった。

【2年生】学校生活のよいリズムを確立し、学習に対して意欲的に励むことができた。学校行事には学年全体で力を合わせて前向きに取り組むことができた。2学期以降は、部活動など学校のリーダーとして活躍を期待している。

【3年生】友達をいたわるような言葉かけが多くみられ、思いが思いやりとして現れた1学期だった。大会やコンクールに向けてやるべきことをしっかり取り組み、人生の大きな経験になったと思う。2学期以降のさらなる飛躍を期待します。

今日は目標の達成や夢の実現についての話です。結論から言えば、「できるかできないかではなく、やるかやらないか」です。まずは目標設定。次に計画を立てること。そして作戦開始。

まず、目標設定ですが、目標設定した時点で、作戦は10%完了です。また、目標を人に宣言したり、紙に書いて掲示したりすることは自分への約束になり、弱い自分を目標へ運んでくれる力となります。

次に、計画を立てます。現在の力（現在地）と、目標まで距離で、計画が違ってきます。自分にとって遠い目標であれば、時間が必要です。計画を立て終われば、30%完了です。

次に、作戦開始です。作戦を開始すれば、50%完了です。ゴールまであと半分。計画に沿って頑張るのみ。

しかし、モチベーションが上がらない日もあります。そんな時の2つ工夫として、①少なくとも1日の1%（15分間）は頑張ること ②隙間時間の利用です。例えば歯磨きの時間、食事までの少しの時間など。

作戦開始後、私は2週間毎に振り返りを行います。自分の現在地を確認し、必要に応じて計画を見直します。

明日から夏休みに入り、自分の時間が多くもてます。目標や夢をどのように描き、そして達成に向けて、どのように計画を立て、努力しますか。人生はいくつになっても、夢や目標へのチャレンジです。

◆こころについての講話（1年生）◆

7月4日（木）、1年生対象にKスクールカウンセラーからこころについての講話を行っていただきました。今後、2、3年生でも発達段階に合わせた内容で実施予定です。概要は以下のとおりです。

○思春期は心も体も成長する時期で心が動くので、心も疲れやすい

○一生懸命過ごしているので心が動き、疲れやすい。

○心が疲れた時にどうしたらいいか（三点）。

・心が疲れた時のサインを知っておく。 ・つらい時など、自分でできる回復方法を知っておく。

・心のモヤモヤが続く時、周りの人に話してみよう。

○心が疲れた時は一人で悩まず、誰かに相談しよう。相談することは、大人になっても大切な力である。

生徒行動目標 「AKTB」 の K は？

その2

川中 TIMES 第3号で生徒行動目標「We Love Kawasoe めざせ AKTB！」の「A」についてお伝えしました。さて今回は、K は「校舎ピカピカ 心もピカピカ ～自問清掃～」について、自問清掃を頑張っている2年3組の HS さん、FE さん、MD さんに取材をしました。3人は「自分たちの清掃区域は川副中で一番きれいです」と自信满满で話してくれました。

Q 清掃時に頑張っていることやコツは？

A 「激落ち君で黒くなっている床を正方形の形に磨き、その正方形を増やしていく」「横に磨くより縦に磨いた方がザラザラなるので、いい」

Q 「K」を普段の生活にどのように生かしているか？

A 「家でも散らかっている時はすぐに片づけをする」「気持ちよく生活できるようきれいにすることを心がけている」「自分の心もきれいになるようにいつもピカピカしたい」

Q 川中のみんなへのメッセージ

A 「清掃という言葉のきれいなイメージ以上に、さらに川中をみんなの力できれいにしていきたい」

写真は、配布した便りでご覧ください

写真は、配布した便りでご覧ください

《入賞おめでとうございます》

第61回佐賀市中学校総合体育大会

バレーボール女子 優勝

ソフトテニス女子団体 第3位

個人 優勝 ER さん IS さん

第3位 HA さん IR さん

卓球女子団体 ベスト8

個人 ベスト8 SC さん

柔道女子個人 階級別第3位 YH さん

バスケットボール男子 ベスト8

ソフトテニス男子団体 ベスト8

第61回佐賀県中学校総合体育大会

陸上競技 男子400m 第4位 MA さん 第5位 DA さん

写真は、配布した便りでご

覧ください

写真は、配布した便りでご

覧ください

ボランティア活動頑張ってます！

7月5日（金）に2年生全員でボランティア活動（グラウンドの清掃作業）を行いました。夏休み中にも以下のように、地域のボランティア活動に参加します。地域貢献、頑張っています！

・清掃活動(PTA 主催)@学校前観察池

8月10日（土） 6:00～

・学習ボランティア 2,3年生希望者

8月19日（月）～21日（水）

@西川副公民館

8月22日,23日,26日

@大詫間公民館

・戸ヶ里漁港清掃 2,3年生希望者

8月20日（火） 6:30～

・大詫間夏祭り

8月24日（土） @大詫間公民館

《夏季休業中の緊急時連絡先》 ※①が繋がらない場合に②へ

学校閉庁日及び土曜日曜、祝日において、生徒の命に係わるような重大事案等の緊急連絡は、佐賀市教育委員会へお願いします。

緊急連絡先は、配布された便りで御確認ください。