

虹

学校教育目標「自立の精神に満ちた人間力の育成」
校訓 誠実・敬愛・自立

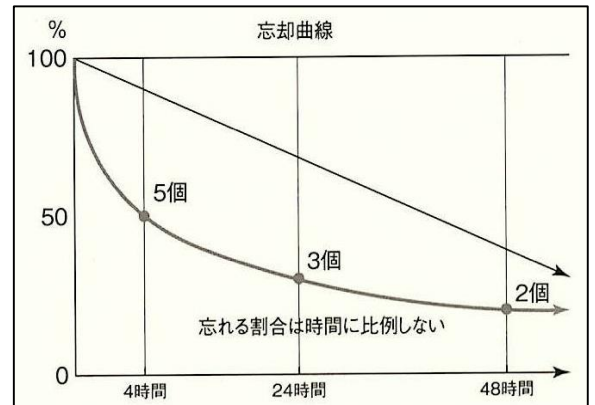
川登中学校だより No. 5 令和3年6月11日

文責 校長 武富 幸就

学習法について考えてみよう

みなさんは、日頃どのような家庭学習を行っていますか。来週、定期テストがありますが、今後に向けて見つめ直し取り組んでみてください。薬学博士で脳の研究者『池谷裕二（いけがやゆうじ）』さんの著書「受験脳の作り方～脳科学で考える効率的な学習法～」から学習法について紹介します（前編）。

脳には、「短期記憶（海馬）」と「長期記憶（大脳皮質）」がありますが、人間の脳は、記憶したものを本能で忘れようとします。普段学校で学習している内容の多くは、脳が生きていくために不可欠ではないと判断し、長期記憶には保存されません。右のグラフは、記憶されたことがどれくらいのスピードで忘れられていくかを表したものです。10個の単語を覚えても、すぐに忘れ始め、4時間後には5個、24時間後には2個しか覚えていないという結果が出ています。



そこで、脳に必要な情報と判断させ、長期記憶として保存するためには、何度も繰り返し学習する必要があります。

復習のポイントとして、

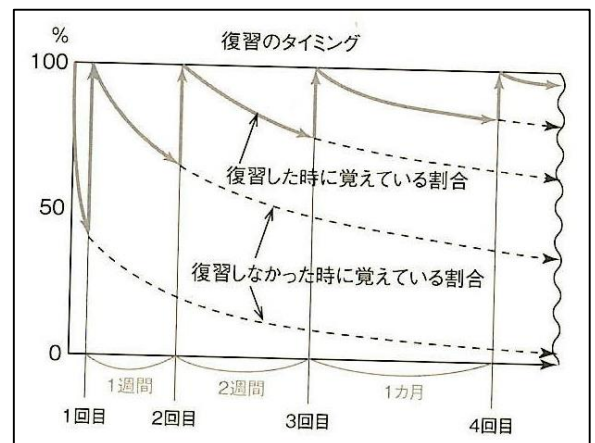
- ・学んでから1か月以上間隔をあげない。
学習した翌日（その日に）に1回目。
その1週間後に2回目。
2回目の復習から2週間後に3回目。
3回目の復習から1か月後に4回目。

繰り返すことで覚えている割合が増加します。（復習のタイミング）

- ・同じ内容の学習を繰り返す。
- ・五感を使う。目で追う。手で書く。声に出す。耳で聞く。
- ・問題集を何度も解く。知識、記憶を活用する。

「input」だけでなく「output」も

どれだけ勉強したかは大切ですが、勉強の量以上に、いかに勉強するかという質が大切になります。自分の学習法を振り返ってみてください。



生徒会活動

6・7月の生徒会活動を紹介します。

本部：提出率を上げよう。

総務：自学ノートクラスマッチ
あいさつ強化月間

生活：花いっぱい運動
コスモスプロジェクト

文化：提出率を上げよう（自学ノート）。

保体：熱中症・コロナ対策をしよう。中体連に向けて部活動を頑張ろう。

「Next Stage～メリハリをつけて、自律のための第一歩を～」の目標を目指して、それぞれの委員会で自主的に取り組んでいきましょう。



す・て・き♡ボード

1年生の掲示板に「すてきボード」が、掲示してあります。これは、毎日の学校生活の中で、善い行いをした人やステキだと学年の先生気づかれた人の名前とその内容がカードに書かれたものです。

この2か月でたくさんの人に名前がありました。大変すばらしいことだと思います。何気ない行動が大切ですね。



栄光の足跡

5月8日に佐賀県中学陸上競技選手権大会が行われました。上位入賞者がありましたので、紹介します。

共通男子 1500m 第2位 西之川冬吾さん

共通女子 800m 第2位 坂田 美空さん

夏の中学校総合体育大会でも上位入賞を目指してください。

6月行事

紫陽花の花が雨を待っているかのようにきれいに咲いています。体育大会前はあんなに雨が降ったのに、どうしてでしょうか。

6月16日（水）17日（木）：定期テスト

6月16日（水）：避難訓練（不審者対応）

6月17日（木）：暴力団排除教室

6月18日（金）：キャリア教育講演会

6月24日（金）：2年救命救急講演会

6月26日（土）27日（日）：県中総体（バドミントン）

6月30日（水）：1年防煙教室

