

令和8年度		9月		学 校 給 食 予 定 献 立 表		佐賀市川上小学校			
1日(火)始業式		21日(月)敬老の日		22日(火)国民の休日		23日(水)秋分の日		30日(水)5年生宿泊学習1日目	
🍷マークはリクエスト給食🍷		※アレルギー表示については、表示義務のある8品目ほかを記入しています。また、醤油(ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ類を含む)・穀物酢の小麦の表示はしていません。ご不明な点は栄養職員までおたずねください。 ※本学で使用しているベーコン・ハム・ウィンナー、かまぼこ、カレー・シチューのルー、ﾏﾖﾈｰｽﾞ・ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ごま・ﾌﾚﾝﾁ・ｺｰﾙｽﾛｰなど)は、卵・乳不使用の製品です。【アレルギー対応】							
日	献立名	牛乳	主に体を 作るものになる (赤)	主にエネルギー のもとになる (黄)	主に体の調子を 整えるものになる (緑)	調味料・その他	1人あたり (kcal) たんぱく 質 (g)	アレルギー表示 8品目 小麦・卵・乳・そ ば・落花生・え び・かに・くるみ	
2 水	むぎごはん	○		ごはん、おおむぎ(押麦)、強化米			692	牛乳	
	夏野菜のカレー		豚肉	サラダ油、カレールウ	かぼちゃ、赤パプリカ、黄パプリカ、玉葱、なす、アスパラガス、りんごピューレ	おろしにんにく、ｺｰﾙﾃﾞﾝｼﾞｬﾝ、赤ﾌｳｲﾝ、ﾌﾞﾗｲﾝ、ﾄﾏﾄﾋﾞｭｰﾚ	20.2	カレールウ(小麦)	
	🍷フルーツポンチ			シャインマスカットカットゼリー、サイダー風カットゼリー、さくらんぼカットゼリー、上白糖	バナナ、パイン缶詰、もも缶詰、みかん缶	赤ﾌｳｲﾝ			
3 木	小型ミルクパン	○		ミルクパン			578	牛乳	
	スパゲティナポリタン		ウィンナー	スパゲティミニ、オリーブ油、三温糖	ピーマン、玉葱、にんじん、ぶなしめじ、ﾎﾙﾓｰﾝ	塩(茹で用)、おろしにんにく、ﾄﾏﾄﾋﾞｭｰﾚ、ｹﾁｬｯﾌﾟ、ﾌﾞﾗｲﾝ、ｸｽﾀｰﾅｰｽ、赤ﾌｳｲﾝ、みりん	21.6	ミルクパン(小麦・乳)	
	チーズサラダ		チーズ	コールスロートﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	キャベツ、きゅうり、にんじん、ﾎﾙﾓｰﾝ	こしょう		スパゲッティ(小麦)	
	果物(オレンジ)				オレンジ			チーズ(乳)	
4 金	豚キムチチャーハン	○	豚肉	ごはん、強化米、おおむぎ(押麦)、サラダ油	白菜キムチ漬け、こねぎ、玉葱	しょうが、おろしにんにく、こいくち醤油、酒、塩	602	牛乳	
	ワントンスープ		鶏肉	ウェーブワントン、ごま油	玉葱、にんじん、えのきたけ、ねぎ	うすくち醤油、酒、とりがらスープ、塩、こしょう	20.6	キムチ(小麦)	
	かき氷デザート			かき氷デザート				ワントン(小麦)	
7 月	ごはん	○		ごはん、強化米			593	牛乳	
	🍷鶏のからあげ		鶏肉	薄力粉、かたくり粉、白絞油		塩、こしょう、おろしにんにく、酒	21.6	鉄っこひじき(小麦)	
	ひじき和え		鉄っこひじき		キャベツ、にんじん、きゅうり	こいくち醤油		薄力粉(小麦)	
	みそ汁		豆腐、わかめ、合わせみそ		玉葱、にんじん、えのきたけ、ねぎ	酒、煮干し			
8 火	ごはん	○		ごはん、強化米			589	牛乳	
	マーボーナス		豚ひき肉、大豆の華、赤みそ	ごま油、三温糖、かたくり粉	なす、玉葱、にんじん、干し椎茸、たけのこ、ねぎ	しょうが、おろしにんにく、こいくち醤油、中華味、酒、ﾄｳﾊﾝｼﾞｬﾝ、ﾎﾝｼｭﾝｼﾞｬﾝ、みりん	23.8		
	ビーフンスープ		豚肉、むきえび	ビーフン、ごま油	チンゲン菜、きくらげ、にんじん、玉葱	とりがらスープ、こしょう、うすくち醤油、こいくち醤油、塩、中華味、酒			
9 水	ごはん	○		ごはん、強化米			592	牛乳	
	さばのレモン焼き		さば		レモン果汁	塩、酒	26.3		
	きゅうりのごま和え			ごま	きゅうり、もやし、にんじん	うすくち醤油、こいくち醤油、みりん			
	塩豚汁		豚肉、厚揚げ	さつまいも、こんにゃく、サラダ油	ごぼう、にんじん、ねぎ、ぶなしめじ	煮干し、うすくち醤油、みりん、酒、塩			
10 木	ピタパン	○		ピタパン			588	牛乳	
	焼き肉		牛肉	三温糖	玉葱	おろしにんにく、しょうが、酒、こいくち醤油、焼き肉のたれ、みりん	25.6	ピタパン(小麦・乳)	
	フレンチサラダ			フレンチﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	キャベツ、にんじん、きゅうり、ﾎﾙﾓｰﾝ			焼き肉のたれ(小麦)	
	ラビオリスープ		ベーコン	オリーブ油	ほうれん草、にんじん、玉葱	ラビオリ、とりがらスープ、ﾌﾞﾗｲﾝ、うすくち醤油、塩、白ﾌｳｲﾝ、こしょう		ラビオリ(小麦)	
	元気ヨーグルト		ヨーグルト					ヨーグルト(乳)	
11 金	ごはん	○		ごはん、強化米			604	牛乳	
	酢豚		豚肉	かたくり粉、サラダ油、三温糖、白絞油	ピーマン、にんじん、たけのこ水煮、玉葱	こいくち醤油、しょうが、酒、中華味、穀物酢、ｹﾁｬｯﾌﾟ	23.5	バンバンジードﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(小麦)	
	バンバンジーサラダ		とりささみ水煮	ねりごま、バンバンジードﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	もやし、にんじん、きゅうり				
14 月	ごはん	○		ごはん、強化米			601	牛乳	
	鶏の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ 焼き		鶏肉、合わせみそ	ﾏﾖﾈｰｽﾞ(ｲｸﾞﾎﾞｸﾞ) 、三温糖		酒	25.8		
	おかか和え		かつお節		キャベツ、きゅうり、にんじん	こいくち醤油、うすくち醤油、みりん			
	いわしつみれのすまし汁		いわしつみれボール		玉葱、にんじん、えのきたけ、ねぎ	うすくち醤油、みりん、塩、酒、かつお節、昆布			
15 火	ごはん	○		ごはん、強化米			584	牛乳	
	ホキ天玉揚げ		ホキ天玉揚げ	白絞油			21.6	ホキ天玉揚げ	
	ささみの梅昆布和え		とりささみ水煮、塩昆布		キャベツ、にんじん、きゅうり、ねり梅			(小麦・白身魚)	
	みそ汁		油揚げ、合わせみそ		なす、玉葱、にんじん、えのきたけ、ねぎ	煮干し		塩昆布(小麦)	
16 水	ごはん	○		ごはん、強化米			613	牛乳	
	チキンチキンごぼう		鶏肉	白絞油、かたくり粉、薄力粉、三温糖	ごぼう、えだまめむき身	酒、みりん、こいくち醤油	22.3	薄力粉(小麦)	
	わかめ汁		わかめ、豆腐、かまぼこ		にんじん、玉葱、ねぎ、えのきたけ	みりん、うすくち醤油、塩、かつお節、昆布			
17 木	背割りコッペパン	🍷セルフホットドッグ🍷		コッペパン			604	牛乳	
	ウィンナー	○	ウィンナー				25	コッペパン	
	添え野菜/1食ケチャップ				キャベツ、にんじん	塩、ケチャップ		(小麦・乳)	
	カレースープ		豚肉	じゃがいも、サラダ油、カレールー	にんじん、玉葱、ぶなしめじ、えだまめむき身	おろしにんにく、とりがらスープ、ﾌﾞﾗｲﾝ、赤ﾌｳｲﾝ、こいくち醤油、みりん			
18 金	ごはん	○		ごはん、強化米			582	牛乳	
	とうがんと鶏肉の煮物		鶏肉、絹厚揚げ	サラダ油、三温糖	とうがん、玉葱、にんじん、干し椎茸、さやいんげん	酒、こいくち醤油、うすくち醤油、みりん	21.2	和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(小麦)	
	海藻サラダ		海藻ミックス、ロースハム	和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	にんじん、きゅうり、ﾎﾙﾓｰﾝ			のりの佃煮(小麦)	
	のりの佃煮		のりの佃煮						
24 木	小型ミルクパン	○		ミルクパン			594	牛乳	
	🍷ピリ辛トマトラーメン		豚肉、合わせみそ	ラーメン、ごま油	えのきたけ、白菜、にんじん、にら、ﾎﾙﾓｰﾝ	ﾄﾏﾄﾋﾞｭｰﾚ、昆布、酒、こいくち醤油、おろしにんにく、しょうが、中華味、ﾄｳﾊﾝｼﾞｬﾝ、鶏豚湯	23.9	ミルクパン(小麦・乳)	
	春巻き		春巻	サラダ油				ラーメン(小麦)	
	野菜のポン酢和え		かつお節		キャベツ、にんじん、きゅうり、レモン果汁	こいくち醤油、みりん		春巻き(小麦)	
25 金	ごはん	○		ごはん、強化米			605	牛乳	
	根菜つくね		🍷お月見献立🍷 (十五夜)		根菜入り平つくね			20.8	
	たくあんあえ			ごま	千切りたくあん、キャベツ、にんじん、きゅうり	うすくち醤油、みりん			
	いもの子汁		豚肉	さといも、こんにゃく、サラダ油	にんじん、ごぼう、だいこん、ぶなしめじ、ねぎ	煮干し、酒、うすくち醤油、塩、みりん			
	お月見ゼリー			お月見ゼリー					
28 月	ごはん	○		ごはん、強化米			577	牛乳	
	ホイコーロー		豚肉	三温糖、ごま油、かたくり粉	キャベツ、にんじん、たけのこ水煮、ピーマン、赤パプリカ	しょうが、おろしにんにく、酒、テンメンジャン、こいくち醤油	24.6		
	春雨スープ		鶏肉	緑豆はるさめ、ごま油	玉葱、にんじん、チンゲン菜、干し椎茸	うすくち醤油、中華味、酒、とりがらスープ、塩、こしょう			
29 火	ごはん	○		ごはん、強化米			572	牛乳	
	鶏の照り焼き		鶏肉	三温糖		しょうが、こいくち醤油、うすくち醤油、みりん、酒	23.6		
	ツナとピーマンの炒め物		ツナフレーク	サラダ油	もやし、ピーマン、赤パプリカ、ﾎﾙﾓｰﾝ	ﾌﾞﾗｲﾝ、こしょう、塩			
	みそ汁		厚揚げ、合わせみそ		玉葱、にんじん、ぶなしめじ、こまつな	煮干し			
30 水	ごはん	○		ごはん、強化米			581	牛乳	
	いわしの梅煮		いわしの梅煮				23.6	いわしの梅煮(小麦)	
	ごぼうサラダ		ロースハム	ごま、ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	ごぼう、きゅうり、えだまめむき身、にんじん	こいくち醤油、みりん		ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(小麦)	
	麩のすまし汁		かまぼこ、わかめ、こんぶ	おわら麩	玉葱、にんじん、ねぎ、えのきたけ	酒、うすくち醤油、塩、かつお節			