

令和8年度

7月

学校給食予定献立表

佐賀市川上小学校

17日(金) 終業式

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	アレルギー表示 たんぱく質	アレルギー表示 8品目 小麦・卵・乳・そば 落花生・えび・かに・く るみ
1水	ご飯	○		ごはん,強化米			617	牛乳
	さんまかぼすレモン煮		さんまかぼすレモン煮				21.9	さんまかぼすレモン煮(小麦)
	おかか和え		かつお節		キャベツ,きゅうり,にんじん	濃口醤油,淡口醤油,みりん		
	みそ汁		絹厚揚げ,合わせみそ		玉葱,にんじん,ぶなしめじ,こまつな	煮干し		
2木	きなこ揚げパン	○	きな粉	コッペパン,三温糖,白絞油		塩	602	牛乳
	豆まめサラダ		ミックスビーンズ,ツナフレーク	マヨネーズ(イックケア)	えだまめむき身,キャベツ,きゅうり,赤パプリカ,ホールコーン	こしょう	21.5	コッペパン(小麦・乳)
	ブイヨンスープ		鶏もも肉	サラダ油	ほうれんそう,にんじん,玉葱	とりがらスープ,ブイヨン,淡口醤油,塩,白ワイン,こしょう		
	すいかゼリー				すいかゼリー			
3金	ご飯	○		ごはん,強化米			597	牛乳
	マーミナーチャンプル		豚肉,豆腐,かつお節	ごま油	もやし,にんじん,にら	ウスターソース,中華味,塩,こしょう	20.2	
	もずく汁		かまぼこ,もずく		にんじん,玉葱,こまつな,こねぎ	濃口醤油,淡口醤油,酒,塩,かつお節,昆布		
	フレッシュパイン				パインアップル			
6月	ご飯	○		ごはん,強化米			585	牛乳
	五目ビーフン		豚肉,かまぼこ,むきえび	ビーフン,ごま油	にんじん,玉葱,キャベツ,青ピーマン,もやし,干し椎茸	ウスターソース,淡口醤油,塩,こしょう,酒,中華味,濃口醤油	26.1	ジョア(乳)
	とうがんの中華スープ		鶏もも肉	ごま油	とうがん,玉葱,にんじん,ほうれん草,干し椎茸	とりがらスープ,淡口醤油,塩,こしょう,中華味		
	ジョア(小)			ジョア(ブレン)				
7火	ご飯	○		ごはん,強化米			569	牛乳
	星のハンバーグ		星形ハンバーグ	デミグラスソース,三温糖		トマトケチャップ,赤ワイン	21.7	デミグラスソース(小麦)
	ささみの梅昆布和え		とりささみ水煮,塩昆布		キャベツ,にんじん,きゅうり,ねり梅			そうめん(小麦)
	七夕そうめん汁		かまぼこ	そうめん	玉葱,にんじん,干し椎茸,オクラ	かつお節,昆布,淡口醤油,酒		
8水	むぎごはん	○		麦ごはん,強化米			647	牛乳
	海軍カレー		豚肉	じゃがいも,サラダ油,カレールー	にんじん,玉葱,りんごピューレ	おろしにんにく,チャツネ,ウスターソース,赤ワイン,トマトピューレ	22.1	カレールー(小麦)
	シーフードサラダ		むきえび,いか	イタリアンドレッシング	キャベツ,きゅうり,にんじん	白ワイン		
9木	小型黒糖パン	○		コッペパン,黒砂糖			627	牛乳
	皿うどん		豚肉,むきえび,かまぼこ	揚げチャーメン,サラダ油,かたくり粉	玉葱,にんじん,キャベツ,もやし,葉ねぎ,きくらげ	中華味,とりがらスープ,オスターソース,濃口醤油,淡口醤油,塩,こしょう	25.5	黒糖パン(乳・小麦) チャーシュー(小麦)
	焼きシュウマイ		焼売	サラダ油				焼売(小麦)
10金	ご飯	○		ごはん,強化米			580	牛乳
	ビビンバ(具)		牛肉,米みそ	三温糖,ごま油	にんじん,水煮ぜんまい,たけのこ(ゆで)	塩,こしょう,酒,おろしにんにく,濃口醤油,トウバンジャン	24.1	
	ナムル			上白糖,ごま油,いりごま	もやし,ほうれんそう,にんじん	濃口醤油,酢		
	豆腐とにらの中華スープ		豚肉,豆腐	ごま油	にら,えのきたけ,にんじん,玉葱	塩,こしょう,おろしにんにく,しょうが,淡口醤油,濃口醤油,中華味,酒,とりがらスープ		
13月	ご飯	○		ごはん,強化米			584	牛乳
	あじフライ		あじフライ	白絞油			22.3	アジフライ(小麦)
	小松菜のごま和え			ごま	こまつな,もやし,にんじん	淡口醤油,濃口醤油,みりん		
	みそ汁		豆腐,合わせみそ		玉葱,にんじん,ぶなしめじ,葉ねぎ	酒,煮干し		
14火	わかめご飯	○	わかめご飯の素	ごはん,強化米,いりごま	えだまめむき身	塩	570	牛乳
	かしわうどん		鶏もも肉,かまぼこ	うどん	玉葱,にんじん,葉ねぎ,干し椎茸	濃口醤油,酒,煮干し,淡口醤油,みりん,塩	21.5	うどん(小麦)
	炒り大豆のサラダ		とりささみ水煮,大豆	和風ドレッシング	キャベツ,にんじん,きゅうり			和風ドレッシング(小麦)
15水	ご飯	○		ごはん,強化米			599	牛乳
	手羽中のごまがらめ		手羽中	かたくり粉,いりごま,三温糖		酒,塩,こしょう,白絞油,濃口醤油,みりん	23.2	
	たくあんあえ			ごま	千切りたくあん,キャベツ,にんじん,きゅうり	淡口醤油,みりん		
	春雨汁		かまぼこ	春雨	玉葱,にんじん,葉ねぎ,干し椎茸	かつお節,こんぶ,酒,淡口醤油,酒,塩		
16木	小型ミルクパン	○		ミルクパン			680	牛乳
	ベーコンとアスパラのスパゲティ		ベーコン	スパゲティミニ,オリーブ油	アスパラガス,玉葱,にんじん,ぶなしめじ,ホールトマトカット	塩,おろしにんにく,トマトケチャップ,塩,こしょう,赤ワイン,ブイヨン	23.5	ミルクパン(乳・小麦)
	ツナとパプリカのサラダ		ツナフレーク		キャベツ,赤パプリカ,きゅうり,ホールコーン	野菜いっぱいドレッシング		スパゲッティ(小麦)
	アイスクリーム			アイスクリーム				ドレッシング(小麦) アイスクリーム(乳・卵)

※アレルギー表示については、表示義務のある8品目ほかを記入しています。また、醤油（ドレッシング類を含む）・穀物酢の小麦の表示はしていません。ご不明な点は栄養職員までおたずねください。

※本学で使用しているベーコン・ハム・ウインナー、かまぼこ、カレー・シチューのルー、マヨネーズ・ドレッシング（ごま・フレンチ・コールスローなど）は、卵・乳不使用の製品です。【アレルギー対応】