

令和8年度		5月 学校給食予定献立表				佐賀市川上小学校			
1日(金)春の遠足		4日(月)みどりの日		5日(火)こどもの日		6日(水)3日(日)の振替休日			
日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	アレルギー表示 たんばく質 8品目 小麦・卵・乳・そば・ 落花生・えび・か かにくろみ		
7月	ココア揚げパン	○		コッペパン,上白糖		白絞油,ココア	628	牛乳	
	ちりめんサラダ		ちりめんじゃこ	和風ドレッシング	キャベツ,赤パプリカ,きゅうり,ホールコーン		22.1	コッペパン(乳・小麦) 和風ドレッシング(小麦) スクールミートボール(小麦)	
	ミートボールスープ		スクールミートボール	じゃがいも,サラダ油	玉葱,にんじん,えだまめむき身		とりからスープ,ブイヨン,白ワイン,塩,淡口醤油,こしょう		
	こどもの日デザート		こどもの日デザート						
8月	ご飯	○		ごはん,強化米			561	牛乳	
	手羽元のさっぱり煮		鶏手羽元	三温糖	しょうが	おろしにんにく,酢,酒,みりん,濃口醤油	22.3		
	茎わかめのきんぴら		スライス天ぷら,茎わかめ	こんにゃく,いりごま,ごま油,三温糖	にんじん,さやいんげん		濃口醤油,酒,みりん		
	若竹汁		わかめ,かまぼこ		たけのこ(ゆで),えのきたけ,玉葱,にんじん,こまつな		かつお節,昆布,淡口醤油,酒		
11月	ご飯	○		ごはん,強化米			620	牛乳	
	とんかつ		コースとんかつ			白絞油,とんかつソース	21.1	とんかつ(小麦) しそ昆布(小麦)	
	しそ昆布和え		しそ昆布		キャベツ,きゅうり,にんじん		濃口醤油		
	みそ汁		油揚げ,合わせみそ	じゃがいも	玉葱,にんじん,がなしめじ,葉ねぎ		煮干し		
12月	ご飯	○		ごはん,強化米			575	牛乳	
	麻婆豆腐		豆腐,豚ひき肉,大豆の華,米みそ,赤味噌	三温糖,かたくり粉,ごま油	しょうが,干し椎茸,たけのこ(ゆで),にんじん,葉ねぎ,玉葱	おろしにんにく,酒,濃口醤油,中華味,トウバンジャン	23.8		
	香味あえ		とりささみ水煮	いりごま,上白糖	キャベツ,にんじん,きゅうり,しょうが		ごま油,酢,濃口醤油,淡口醤油		
13月	ご飯	○		ごはん,強化米			572	牛乳	
	さんまのみぞれ煮		さんまのみぞれ煮				21.9	さんまのみぞれ煮(小麦)	
	キャベツのごま和え		ごま	キャベツ,にんじん,きゅうり		濃口醤油,淡口醤油,みりん			
	沢煮椀		豚肉	サラダ油	ごぼう,玉葱,にんじん,葉ねぎ,えのきたけ,もやし	かつお節,濃口醤油,淡口醤油,塩,こんぶ			
14月	小型ミルクパン	○		ミルクパン			603	牛乳 ミルクパン(乳・小麦)	
	スパゲティミートソース		牛ひき肉,豚ひき肉	デミグラスソース,スパゲティミニ,オリーブ油	マッシュルーム(みじん切り),にんじん,玉葱,ホールトマトカット	塩,パセリ,おろしにんにく,トマトケチャップ,トマトピューレ,ブイヨン,ウスターソース,赤ワイン,塩,こしょう	27.9	デミグラスソース(小麦) スパゲティ(小麦) ジョア(乳)	
	アスパラガスのサラダ		ツナフレーク		アスパラガス,キャベツ,にんじん,ホールコーン		フレンチドレッシング		
	ジョア(マスカット)		ジョア(マスカット)						
15月	ご飯	○		ごはん,強化米			615	牛乳	
	チキンチキンごぼう		鶏もも肉	かたくり粉,薄力粉,三温糖	ごぼう,えだまめむき身	白絞油,酒,みりん,濃口醤油	23.0		
	お野菜つみれのすまし汁		野菜つみれ団子		玉葱,にんじん,しめじ,葉ねぎ		淡口醤油,みりん,塩,酒,かつお節,昆布		
18月	焼肉チャーハン	○	牛肉,赤味噌	麦ごはん,強化米,サラダ油,いりごま	玉葱,にんじん,ホールコーン,えだまめむき身,りんごピューレ	みりん,しょうが,おろしにんにく,酒,濃口醤油	610	牛乳	
	焼きぎょうざ		野菜ソイ餃子(Fe入り)	サラダ油				21.4	ぎょうざ(小麦)
	かにかまとチンゲン菜のスープ		豆腐,かにかま	ごま油	チンゲン菜,玉葱,にんじん,えのきたけ		とりからスープ,淡口醤油,塩,こしょう,中華味		
19月	ご飯	○		ごはん,強化米			563	牛乳	
	ポークチャップ		豚肉	かたくり粉,サラダ油,上白糖	玉葱	パセリ,トマトケチャップ,ウスターソース,赤ワイン,ブイヨン,塩,こしょう	22.2	麩(小麦)	
	粉ふきいも		じゃがいも			塩,こしょう,パセリ			
	麩のすまし汁		かまぼこ,わかめ,こんぶ	おわら麩	玉葱,にんじん,葉ねぎ,干し椎茸	酒,淡口醤油,塩,かつお節			
20月	ご飯	○		ごはん,強化米			585	牛乳	
	赤魚のからあげ		赤魚	薄力粉,かたくり粉		塩,こしょう,酒,白絞油	22.3	薄力粉(小麦)	
	ピーマンと蒟蒻の炒り煮		豚肉	こんにゃく,いりごま,三温糖,サラダ油	青ピーマン,赤パプリカ		濃口醤油,みりん		
	みそ汁		絹厚揚げ,わかめ,合わせみそ		玉葱,にんじん,しめじ,葉ねぎ		煮干し,酒		
21月	小型黒糖パン	○		コッペパン,黒砂糖			575	牛乳	
	わかめうどん		鶏もも肉,かまぼこ,わかめ	うどん	玉葱,にんじん,葉ねぎ,干し椎茸	濃口醤油,酒,煮干し,淡口醤油,みりん,塩	21.5	黒糖パン(乳・小麦) うどん(小麦)	
	おからサラダ		おから	マヨネーズ(1ツグケア)	えだまめむき身,ホールコーン,きゅうり	水,淡口醤油,みりん,こしょう			
	アセロラゼリー		アセロラゼリー						
22月	ご飯	○		ごはん,強化米			610	牛乳	
	じゃがいものそぼろ煮		鶏ひき肉	こんにゃく,じゃがいも,サラダ油,三温糖,かたくり粉	玉葱,にんじん,グリーンピース,干し椎茸	濃口醤油,淡口醤油,酒,みりん	26.0	チーズ(乳)	
	チーズ納豆		挽きわり納豆,サラダチーズ	サラダ油	たかな漬		濃口醤油,みりん		
	手巻き焼のり		手巻き焼のり						
25月	むぎごはん	○		麦ごはん,強化米			626	牛乳	
	ポークカレー		豚肉	じゃがいも,サラダ油,カレールウ	にんじん,玉葱,りんごピューレ	おろしにんにく,チャツネ,ウスターソース,赤ワイン,トマトピューレ	20.5	カレールウ(小麦) ドレッシング(小麦)	
	海藻サラダ		海藻ミックス		キャベツ,にんじん,きゅうり,ホールコーン		野菜いっぱいドレッシング		
26月	ご飯	○		ごはん,強化米			574	牛乳	
	チンジャオロースー		牛肉	三温糖,かたくり粉,ごま油	青ピーマン,赤パプリカ,もやし,たけのこ(ゆで)	おろしにんにく,しょうが,トウバンジャン,酒,塩,こしょう,濃口醤油,中華味	21.2		
	ビーフンスープ		ベーコン	ビーフン,サラダ油	チンゲン菜,きくらげ,にんじん,玉葱	とりからスープ,こしょう,淡口醤油,塩,中華味,酒			
27月	ご飯	○		ごはん,強化米			565	牛乳	
	鮭のパン粉焼き		鮭	パン粉,オリーブ油		塩,こしょう,白ワイン,おろしにんにく,パセリ	27.9	パン粉(小麦)	
	切干大根のそぼろ炒め		鶏ひき肉	ごま油	にんじん,さやいんげん,切干しだいこん		濃口醤油,みりん,酒		
	すまし汁		豆腐,かまぼこ		玉葱,にんじん,えのきたけ,こまつな		かつお節,昆布,淡口醤油,酒		
28月	小型ミルクパン	○		ミルクパン			597	牛乳	
	とんこつラーメン		豚肉,豆乳	(冷)ラーメン,ごま油	もやし,にんじん,葉ねぎ,きくらげ,ホールコーン	鶏豚湯,中華味,酒,塩,こしょう	23.9	ミルクパン(乳・小麦) ラーメン(小麦)	
	春巻き		春巻き	サラダ油					
	野菜のポン酢和え		かつお節		キャベツ,にんじん,きゅうり,レモン果汁		濃口醤油,みりん		
29月	ご飯	○		ごはん,強化米			577	牛乳	
	鶏肉の味噌マヨネーズ焼き		鶏もも肉,合わせみそ	三温糖,マヨネーズ(1ツグケア)		酒	24.4		
	三色野菜の和え物		コースハム	三温糖,ごま油	もやし,青ピーマン,にんじん		濃口醤油		
	五目汁		豚肉	こんにゃく	玉葱,にんじん,ごぼう,葉ねぎ,干し椎茸	かつお節,昆布,淡口醤油,濃口醤油,酒,塩			

※アレルギー表示については、表示義務のある8品目ほかを記入しています。また、醤油（ドレッシング類を含む）・穀物酢の小麦の表示はしていません。ご不明な点は栄養職員までおたずねください。
 ※本学で使用しているベーコン・ハム・ウインナー、かまぼこ、カレー・シチューのルウ、マヨネーズ・ドレッシング（ごま・フレンチ・コールスローなど）は、卵・乳不使用の製品です。【アレルギー対応】