

令和7年度 6月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校							
日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal)	アレルギー表示 8品目
		主に体を 作るものになる・(赤)	主にエネルギーの ものになる・(黄)	主に体の調子を整える ものになる・(緑)	調味料	たん白質 (g)	小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ
2月	ごはん いわしの梅煮 ピーマンとこんにゃくの炒り煮 みそ汁	牛乳 いわしの梅煮 豚肉,かつお節 豆腐,わかめ				604	牛乳 いわし梅煮(小麦)
3月	ごはん カレーうどん かみかみサラダ	牛乳 豚肉 いり大豆	ごはん,強化米 カレールウ,サラダ油 三温糖,すりごま	枝豆,かりかり梅 チンゲン菜,玉ねぎ,人参 葉ねぎ キャベツ,きゅうり,人参	濃口しょうゆ,みりん,酒 煮干し(だし),酒 かつお節(だし),だし昆布,チャツネ みりん,濃口しょうゆ,酒,ウスターソース ごまドレッシング	23.9	牛乳 うどん麺(小麦) カレールウ(小麦)
4月	ごはん トンカツ ごぼうサラダ わかめ汁	牛乳 とんかつ(卵,乳不使用) まぐろツナ 豆腐,わかめ	ごはん,強化米 揚げ油 マヨネーズ,すりごま,三温糖		とんかつソース 濃口しょうゆ,みりん,酒 かつお節(だし),だし昆布,淡口,酒,塩	645	牛乳 とんかつ(小麦)
5月	丸型コッペパン 照り焼きチキンパティ 野菜サラダ きのことコーンのチャウダー	牛乳 照り焼きチキンパティ(卵乳不使用) ベーコン,豆乳,白いんげんビュレ	丸型コッペパン 三温糖 マヨネーズ 揚げ油,オリーブ油(小麦,乳不使用)	キャベツ,人参 玉ねぎ,人参,しめじ,エリンギ,コーン マッシュルーム,クリームコーン	トマトチャップ,ウスターソース,赤ワイン からスープ,ブイヨン,白ワイン 淡口しょうゆ,塩,こしょう,みりん	616	丸型パン(小麦,乳) 牛乳 照り焼きチキンパティ(小麦)
6月	ごはん ホイコーロー ビーフンスープ ぶどうゼリー	牛乳 豚肉,テンメンジャン ベーコン	ごはん,強化米 サラダ油,ごま油,三温糖 ビーフン,ごま油 ぶどうゼリー	キャベツ,人参,たけのこ,しめじ ピーマン,しょうが,にんにく 玉ねぎ,人参,チンゲン菜,きくらげ		596	牛乳
8日	授業参観 ・ ♪ おにぎりの日 (家からおにぎりをもってきましょう)						
9月	8日(日)の代休						
10月	ごはん 肉団子の酢豚煮風 沢煮椀	牛乳 肉団子(卵乳不使用) 豚肉	ごはん,強化米 揚げ油,三温糖,ごま油 かたくり粉 サラダ油	しょうが,にんにく,たけのこ 玉ねぎ,人参,ピーマン 玉ねぎ,人参,ごぼう,小ねぎ,えのき,もやし	中華味,濃口しょうゆ,酢,酒 トマトケチャップ,こしょう かつお節(だし),だし昆布,淡口,酒,塩	614	牛乳 肉団子(小麦)
11月	ジャンバラヤ ヤングコーンのサラダ ブイヨンスープ	牛乳 鶏ひき肉,ウィンナー,大豆 鶏肉,大豆	ごはん,強化米,サラダ油 三温糖 マヨネーズ じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参,ピーマン,にんにく しょうが,マッシュルーム キャベツ,きゅうり,人参,ヤングコーン,コーン 玉ねぎ,人参,ブロッコリー	トマトケチャップ,カレー粉,塩,こしょう 赤ワイン,カレー粉,ブイヨン,チリパウダー こしょう からスープ,ブイヨン,淡口,塩,こしょう	548	牛乳
12月	背割りコッペパン 焼きそば風スパゲティ きゅうりといかのマヨ和え さくらんぼゼリー	牛乳 豚肉,かまぼこ,かつお節,青のり いか,鶏ささみ	背割りコッペパン スパゲティ,サラダ油 マヨネーズ さくらんぼゼリー	玉ねぎ,人参,もやし,キャベツ きゅうり,人参,枝豆	中濃ソース,酒,塩,こしょう ウスターソース,中華味	584	牛乳 コッペパン(小麦,乳) スパゲティ(小麦)
13月	麦ごはん ビーフカレー フルーツあえ	牛乳 牛肉	麦ごはん,強化米 じゃがいも,サラダ油 カレールウ	玉ねぎ,人参,枝豆,にんにく	チャツネ,赤ワイン,ブイヨン,ソース ケチャップ,りんごビュレ,こしょう	675	牛乳 カレールウ(小麦)
16月	ごはん さばの利休焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	牛乳 さば 干ひじき,油揚げ,大豆 豆腐,わかめ,みそ	いりごま サラダ油,三温糖		酒,塩,みりん 濃口しょうゆ,酒,みりん 煮干し(だし),酒	597	牛乳
17月	ごはん, さつまいもチップス 鶏肉のごまがらめ 中華コーンスープ	牛乳 鶏肉,大豆,高野豆腐 ベーコン,大豆の華	ごはん,強化米 さつまいもチップス かたくり粉,いりごま,揚げ油 三温糖,ごま油 かたくり粉,サラダ油		みりん,濃口しょうゆ,酒 塩,こしょう からスープ,中華味,酒,淡口しょうゆ,塩,こしょう	671	牛乳
18月	ごはん 厚揚げの中華煮 豆まめサラダ	牛乳 豚肉,厚揚げ ミックスビーンズ,まぐろツナ	三温糖,ごま油,かたくり粉 マヨネーズ	キャベツ,人参,たけのこ きくらげ,ごまつな,しょうが キャベツ,枝豆,きゅうり,パプリカ,コーン	からスープ,中華味,酒,みりん 塩,こしょう,濃口,淡口しょうゆ こしょう	591	牛乳
19月	ミルクパン, アセロラゼリー スパゲティ・ペスカトーレ 切干大根のサラダ	牛乳 あさり,いか,むきえび ベーコン,大豆の華 ハム	ミルクパン, アセロラゼリー スパゲティ,オリーブ油,上白糖	玉ねぎ,人参,にんにく,パセリ カットトマト 切干大根,人参,きゅうり	トマトチャップ,トマトビュレ,トマトソース,赤ワイン ブイヨン,ウスター,塩,こしょう,濃口 淡口しょうゆ,みりん,ごまドレッシング	587	牛乳,えび ミルクパン(小麦,乳) スパゲティ(小麦)
20月	ごはん 揚げたご焼(米粉) かぼちゃのサラダ 魚そうめん汁	牛乳 たご焼(たご) チーズ,まぐろツナ 魚そうめん(卵不使用),わかめ	ごはん,強化米 たご焼生地(小麦,卵,乳不使用),揚げ油 マヨネーズ,三温糖	パインコンポート かぼちゃ,枝豆,きゅうり 玉葱,人参,干椎茸,小ねぎ	お好みソース, 青のり 塩,こしょう かつお節(だし),だし昆布,淡口,酒,塩	583	牛乳 お好みソース (小麦) チーズ (乳)
23月	ごはん,ひじきふりかけ 大町たらめん 焼きぎょうざ	牛乳 牛乳,ひじきふりかけ(卵不使用) 豚肉,むきえび,かまぼこ ぎょうざ(肉)	ごはん,強化米 干しうどん,ごま油 ぎょうざ(皮),サラダ油	玉ねぎ,人参,きくらげ,キャベツ 葉ねぎ,もやし,しょうが	からスープ,中華味,淡口しょうゆ 酒,塩,こしょう	593	牛乳 干しうどん(小麦) ぎょうざの皮(小麦) えび
24月	ごはん あじフライ ポテトサラダ みそ汁	牛乳 あじフライ(卵,乳不使用) ハム 厚揚げ,わかめ,みそ	ごはん,強化米 揚げ油 じゃがいも,マヨネーズ			684	牛乳 あじフライ(小麦)
25月	ごはん マーボーなす ごまドレサラダ	牛乳 豚ひき肉,大豆の華,赤みそ 米みそ ハム	ごはん,強化米 ごま油,三温糖,かたくり粉 すりごま	オレンジ なす,玉ねぎ,人参,葉ねぎ にんにく,しょうが,干椎茸 キャベツ,きゅうり,ごぼう,人参	中華味,塩,こしょう,酒 濃口しょうゆ,トウバンジャン ごまドレッシング,濃口しょうゆ,みりん	563	牛乳
26月	黒糖パン,ジョア(小) チリコンカン かにかまサラダ	牛乳, ジョア 豚ひき肉,大豆 ミックスビーンズ かにかま	黒糖パン じゃがいも サラダ油,三温糖	玉ねぎ,人参,にんにく グリーンピース キャベツ,人参,きゅうり,コーン	トマトチャップ,トマトビュレ,赤ワイン,塩 濃口しょうゆ,ブイヨン,オリーブオイル コールスロードレッシング,こしょう	562	ジョア (乳) 黒糖パン(小麦,乳)
27月	ごはん デジブルコギ ナムル ワンタンスープ	牛乳 豚肉,米みそ ベーコン	ごはん,強化米 三温糖,ごま油 上白糖,ごま油,いりごま ワンタン,ごま油	玉ねぎ,人参,にら,えのき,にんにく もやし,人参,ほうれん草 玉ねぎ,人参,チンゲン菜,コーン,干椎茸	塩,酒,こしょう,濃口しょうゆ,トマトソース 濃口しょうゆ,酢 からスープ,酒,淡口しょうゆ,こしょう	610	牛乳 ワンタン(小麦)
30月	かりかり梅ごはん 豚しゃぶサラダ マロニー汁	牛乳 豚肉 鶏肉	ごはん,強化米,いりごま マロニー,ごま油	かりかり梅,枝豆 キャベツ,きゅうり,人参 玉ねぎ,人参,チンゲン菜 干椎茸	ごまドレッシング,酒 からスープ,酒,中華味,塩 こしょう,濃口,淡口しょうゆ	568	牛乳

※アレルギー表示については、表示義務のある8品目ほかを記入しています。また、醤油（ドレッシング類を含む）・穀物酢の小麦の表示はしていません。ご不明な点は栄養職員までおたずねください。
※本学で使用しているベーコン・ハム・ウィンナー、かまぼこ、カレー・シチューのルウ、マヨネーズ・ドレッシング（ごま・フレンチ・コールスローなど）は、卵・乳不使用の製品です。【アレルギー対応】