

令和6年度 3月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校									
14(金)：卒業証書授与式 19(水)：給食終了 24(月)：修了式									
日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 7品目 〔小麦・卵・乳・そば〕 〔落花生・えび・かに〕		
		主に体を 作るものになる (赤)	主にエネルギーの ものになる (黄)	主に体の調子を整える ものになる (緑)	調味料				
3月	ちらし寿司 ひなあられ 菜の花和え すまし汁	牛乳 むきえび、きざみのり かつお節 豆腐、わかめ	ごはん、強化米、上白糖、ごま ひなあられ	れんこん、干椎茸 人参、枝豆 キャベツ、菜の花、きゅうり、人参 玉ねぎ、人参、小ねぎ	淡口しょうゆ、濃口しょうゆ みりん、酒、塩、酢 濃口しょうゆ かつお節・昆布(だし)、淡口、酒	524 19.5	牛乳 錦糸卵(卵) えび		
4月	ごはん、ひしもち 鶏のからあげ たくあん和え みそ汁	牛乳 鶏肉 厚揚げ、みそ	ごはん、強化米、ひしもち かたくり粉、薄力粉、揚げ油 すりごま	白菜、もやし、人参、たくあん漬 玉ねぎ、人参、しめじ、小松菜	塩、こしょう、酒、がーリッパ、がー 濃口しょうゆ 煮干し(出し用)、みりん	657 21.8	牛乳 薄力粉(小麦)		
5月	ごはん いわしのしょうが煮 甘酢和え かきたま汁	牛乳 いわししょうが煮 わかめ たまご、かまぼこ、大豆の華	ごはん、強化米 上白糖 かたくり粉	キャベツ、人参、きゅうり 玉ねぎ、人参、えのき、小ねぎ	酢、濃口しょうゆ かつお節・昆布(だし)、淡口、酒、塩	579 21.6	牛乳 いわししょうが煮(小麦) たまご		
6月	背割りコッペパン 焼きそば風スパゲティ いちごケーキ(6年のみ) 1年2組みんなのサラダ	牛乳 豚肉、かまぼこ かつお節、青のり まぐろツナ、鶏ささみ	背割りコッペパン スパゲティ、サラダ油 いちごケーキ(6年のみ) マヨネーズ	玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ ほうれん草、きゅうり、パプリカ、コーン	中濃ソース、酒、塩、こしょう 濃口しょうゆ こしょう	553 24.4	牛乳 コッペパン(小麦、乳) スパゲティ(小麦)		
7月	麦ごはん カツカレー (とんかつ) 春野菜サラダ	ジョア 鶏肉 とんかつ(卵、乳不使用)	麦ごはん、強化米 じゃがいも、サラダ油 カレールウ、揚げ油	いちご 玉ねぎ、人参、にんにく、枝豆 キャベツ、人参、きゅうり 菜の花	チャツネ、赤ワイン、ブイヨン トマトピューレ、りんごピューレ ごまドレッシング こしょう	633 18.8	ジョア(乳) カレールウ(小麦) とんかつ(小麦)		
10月	ごはん、ふりかけ しょうゆラーメン 祝いもち(6年のみ) ツナと大根のサラダ	牛乳 豚肉、なると まぐろツナ	ごはん、強化米 ラーメン麺、ごま油 祝いもち(6年のみ)	玉ねぎ、人参、もやし、葉ねぎ 大根、人参、きゅうり、コーン、枝豆	鶏豚湯、中華味、淡口しょうゆ 濃口しょうゆ、酒、塩、こしょう パン・ソフ・ド・レッシング、淡口、みりん、こしょう	545 20.8	牛乳 ラーメン麺(小麦)		
11月	ごはん 麻婆豆腐 かりかりサラダ さがみかんゼリー	牛乳 豆腐、大豆の華、赤みそ、米みそ ロースト大豆	ごはん、強化米 三温糖、かたくり粉、ごま油 さがみかんゼリー	玉ねぎ、人参、しょうが 葉ねぎ、干椎茸、にんにく キャベツ、きゅうり、人参、枝豆	中華味、濃口しょうゆ、酒 トウバンジャン 和風ドレッシング、こしょう	638 23.9	牛乳		
12月	麦ごはん ハッシュドポーク チーズサラダ お祝いケーキ	牛乳 豚肉 サラダチーズ	麦ごはん、強化米 サラダ油、ハヤシルウ(乳不使用) マヨネーズ お祝いチョコケーキ	玉ねぎ、人参、にんにく、枝豆 マッシュルーム、カットトマト キャベツ、きゅうり、人参、コーン	デミグラスソース、ケチャップ 赤ワイン、こしょう、ブイヨン こしょう	666 20.0	牛乳 デミグラスソース(小麦) チーズ(乳) チョコケーキ(小麦、卵、乳)		
13月	ココアあげパン カラフルサラダ マカロニスープ	牛乳 まぐろツナ 肉団子(卵、乳不使用)	コッペパン、コッア、揚げ油、上白糖 サラダ油、マカロニ(シェル)	キャベツ、きゅうり、パプリカ赤、黄 玉葱、人参、ほうれん草、枝豆	サザンアイドレッシング、こしょう がらスープ、淡口しょうゆ ブイヨン、酒、塩、こしょう	590 21.1	コッペパン(小麦、乳) 牛乳 肉団子(小麦)		
14金	卒業証書授与式								
17月	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ 中華コーンスープ	牛乳 肉団子(卵、乳不使用) ベーコン、大豆の華	ごはん、強化米 揚げ油、三温糖、ごま油、かたくり粉 かたくり粉、サラダ油	にんにく、玉ねぎ、人参 ピーマン、しょうが 小松菜、玉ねぎ、人参 クリームコーン	中華味、濃口しょうゆ、酢、酒 トマトケチャップ がらスープ、中華味、酒 淡口しょうゆ、塩、こしょう	633 20.3	牛乳 肉団子(小麦)		
18月	ごはん 具うどん ごまみそサラダ	牛乳 鶏肉、かまぼこ 油揚げ 大豆、米みそ	ごはん、強化米 うどん麺、サラダ油、三温糖 マヨネーズ、すりごま、三温糖	玉ねぎ、人参、干椎茸、葉ねぎ チンゲン菜 キャベツ、きゅうり、人参	煮干し(出し用)、酒、淡口しょうゆ 塩、濃口しょうゆ こしょう	580 19.9	牛乳 うどん麺(小麦)		
19水	ごはん 肉じゃが いそか和え	牛乳 豚肉 焼きのり	ごはん、強化米 じゃがいも、サラダ油、三温糖 三温糖	玉ねぎ、人参、こんにゃく、いんげん ほうれん草、もやし、人参、きゅうり	濃口しょうゆ、酒、みりん 濃口しょうゆ	534 19.2	牛乳		

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目等を記入しています。また、醤油（ドレッシング類を含む）・穀物酢・調味料の小麦の表示はしていません。

※本学で使用しているベーコン・ハム・ウインナー・かまぼこ、マヨネーズ・ごまドレッシング・フレンチドレッシングは、卵・乳不使用の製品です。【食物アレルギー対応】

ご不明な点は栄養職員までおたずねください。

