

令和6年度 2月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校

28日(金)6年生を送る会

•			28日(金)	6年生を送る会			
		献立の)材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。			エネルギー	アレルギー表示
	献立名	 主に体を	主にエネルギーの	主に体の調子を整える		(kcal)	7品目
曜	₩₩₩₩	作るもとになる	もとになる	もとになる	調味料	たん白質	小麦・卵・乳・そば
H		(赤)	(黄)	(緑)		(g)	【落花生・えび・かに】
.3		牛乳/節分豆(卵乳不使用)	ごはん,強化米			654	牛乳
0	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	いわしの梅みそ煮					いわしの梅みそ煮(小麦)
月	ちりめんサラダ 行事食	ちりめんじゃこ	B# 11- 401 1.2 * 5 * 5***	キャベツ,きゅうり,パプリカ,コーン		24.4	
_		鶏肉	里芋,サラダ油,かたくり粉	玉ねぎ,人参,葉ねぎ,大根,干椎茸,ごぼう,こんにゃく	かつお節(だし用),だし昆布,淡口しょうゆ,酒,塩		上 回
4	ごはん,いちご 牛乳 野菜ラーメン	l	ごはん,強化米 ラーメン麺,ごま油	いちご 玉ねぎ,人参,コーン,きくらげ	鶏豚湯,淡口しょうゆ,酒	645	牛乳 ラーメン麺(小麦)
	対米ノースノ	豚肉,なると(卵不使用)	ノーヘノ処,こま油	玉ねさ,人参,コーン,さくらけ チンゲン菜,葉ねぎ	寒豚湯,淡口しょつゆ,酒 中華味,塩,こしょう		ノーヘノ媼(小友)
火	焼きぎょうざ		ぎょうざ(皮),サラダ油	ナンサン末,耒4&C	中華吹売,こしよう	23.8	ぎょうざの皮(小麦)
	ごはん 生乳	3 2	ごはん,強化米				牛乳
5	すき焼き風者	牛肉,厚揚げ	サラダ油,三温糖	白菜,玉ねぎ,人参,もやし,しめじ	酒,濃口しょうゆ,みりん	619	
حاد		まぐろツナ	すりごま,マヨネーズ	白ねぎ,こんにゃく		22.2	
水	手巻きのり	手巻きのり		小松菜,人参,キャベツ		22.2	
6	黒糖パン,みかん 牛乳		黒糖パン	みかん		633	牛乳,黒糖パン(小麦,乳)
	ビーフシチュー	牛肉,白いんげんピューレ	じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参,カットトマト,にんにく			ハヤシルウ(小麦)
木	_ 、 #		ハヤシルウ(乳不使用)	マッシュルーム,枝豆	がらスープ,ブイヨン,こしょう,ウスターソース	23.7	デミグラスソース(小麦)
-	コーンサラダ	八厶	****	キャベツ,きゅうり,人参,コーン	コーンクリームドレッシング,こしょう		4
7	ごはん,クレープ 牛乳 鮭ザンギ	十 <u>升</u> 在	ごはん,強化米,チョコクレープ(小麦,卵,乳不使用) 揚げ油,薄力粉,かたくり粉,ごま	しょうが,にんにく	酒,みりん,濃口しょうゆ	707	牛乳 薄力粉(小麦)
		<u> </u>	春雨		川 ンバンジート いろング ,こしょう		冯州(小女)
金	かそ汁	ハム 厚揚げ,みそ,わかめ	ם אא	玉ねぎ,人参,しめじ,小ねぎ	煮干し(だし),酒	28.2	
_	ごはん,バナナ 牛乳		 ごはん,強化米	バナナ	I U(/CU///A	<u></u>	<u> </u> 牛乳
10	カレ ミビ/	牛肉,白いんげんピューレ	カレールウ,サラダ油	, 、, , , チンゲン菜,玉ねぎ,人参	チャツネ,赤ワイン,ウスターソース	672	カレールウ(小麦)
		,	,	葉ねぎ	みりん,濃口しょうゆ,酒,ブイヨン	21.9	うどん麺(小麦)
月	ツナと大根のサラタ	まぐろツナ		大根,人参,きゅうり,コーン,枝豆	和風ドレッシング,淡口,みりん,こしょう	21.9	, ,
11			建国钞	 念日(祝日)			
火							T
12	ごはん 牛乳	牛乳 いわしフライ(卵不使用)	ごはん,強化米			657	牛乳 コニ ノ(小事)
	いわしフライ ポテトサラダ	いわしフライ(卵不使用) 八ム	揚げ油 じゃがいも,マヨネーズ	きゅうり,人参,コーン			いわしフライ(小麦)
水	ルテトサフタ みそ汁	ハム 豆腐,みそ	しゃかいも,Yコイ一人	きゅつり,人参,コーン 玉ねぎ,人参,小松菜,小ねぎ	酢,塩,こしょう 煮干し(だし),みりん	22.4	
	めてバ ミルクパン,りんご 牛乳	•	ミルクパン	本ねさ,人参,小仏来,小ねさ	m + O(1CO)1017710		ミルクパン(小麦,乳)
13	白菜のクリーム煮	鶏肉,ベーコン,豆乳,白いんげんピューレ	L		がらスープ,ブイヨン,白ワイン,塩,こしょう	626	ニルンハン(小叉,毛) 牛乳
		むきえび,いか	マカロニ(シェル),サラダ油	キャベツ,きゅうり,人参,コーン	フレンチドレッシング,こしょう	23.8	えび
木	いちごアンドマーガリン		いちごアンドマーガリン	<u> </u>		23.8	いちごアンドマーガリン(乳)
14	ごはん,チョコプリン 牛乳		ごはん,強化米,チョコプリン(卵,乳不使用)		ウスターソース,デミグラスソース	657	牛乳
14	こだりは	ハートのハンバーグ(卵乳不使用)			トマトケチャップ,赤ワイン	JJ/	ハンバーグ(小麦)
金	野采サフタ (バレンタ)			キャベツ,きゅうり,パプリカ	サウザンアイランドドレッシング	21.3	
_		ベーコン,ひよこ豆	サラダ油	玉ねぎ,人参,白菜,枝豆	がらスープ,ブイヨン,白ワイン,塩こしょう		사의 기비 (VI) 기계 (기계)
17	ごはん,フルーツムース 牛乳 ちゃんぽん	午乳 豚肉,かまぼこ,えび	ごはん,強化米,フルーツムース ちゃんぼん麺,ごま油	ー キャベツ,玉ねぎ,人参,きくらげ	 鶏豚湯,淡口しょうゆ,酒	738	牛乳,フルーツムース(乳) ちゃんぽん麺(小麦)
	2 17/UIA/U	からい ひし,んじ	ンド/いは/い処/し み/出	キャヘツ,玉ねさ,人参,さくらり もやし,葉ねぎ,コーン	寿豚湯,淡口しょうゆ,酒 中華味,塩,こしょう		らやんはん麺(小麦) えび
月	揚げ春巻	春巻(具)	春巻(皮),揚げ油	してし,未18日,コーノ	・十つ//型/こしみ ノ	24	えい 春巻の皮(小麦)
- ب	ごはん 牛乳		, //		白ワイン,ガーリックパウダー,塩	C 3 C	牛乳
18	鮭のパン粉焼き	<u></u> 鮭	パン粉,オリーブ油	<u> </u>	こしょう,粉パセリ	620	パン粉(小麦)
火	白菜のごま和え		すりごま,上白糖	白菜,人参,もやし	濃口しょうゆ	30.5	
^.		豚肉,厚揚げ,みそ	さつまいも,サラダ油	玉ねぎ,人参,ごぼう,ねぎ,こんにゃく	煮干し(だし),酒	50.5	
19	ごはん,クレープ 牛乳		ごはん,強化米,みかんクレープ(小麦,卵,乳不使用)			676	牛乳
		エビフライ(卵不使用)	揚げ油,1食タルタルソース(卵不使用)	 + -	7 1170 N		エビフライ(小麦)
水	コールスローサラダ ふのすまし汁	かまぼこ,わかめ	來‡	キャベツ,人参,コーン,きゅうり 玉ねぎ,人参,えのき,小ねぎ	コールスロードレッシング,こしょう かつお節(だし用),だし昆布,濃口しょうゆ,酒	20.1	麩(小麦)
		かまはこ,わかめ 牛乳,スライスチーズ		上140,700,700で,7144で	〃・ノの即(たし用),たし比巾,渥口しよつゆ,酒		丸型パン(小麦,乳)
20		インバーガーパティ(卵乳不使用)		キャベツ,人参		626	大型ハン(小支,孔) 牛乳
	野菜サラダ		マヨネーズ	玉ねぎ,人参,ブロッコリー	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	~	ハンバーガーパティ(小麦)
木		ベーコン,蒸しレンズ豆	サラダ油	カットトマト,にんにく	がらスープ,ブイヨン,白ワイン,塩こしょう	27.5	スライスチーズ(乳)
01		牛乳	麦ごはん,強化米			703	牛乳
21	麦ごはん 牛乳 ビーフカレー	牛肉	じゃがいも、サラダ油	玉ねぎ,人参,にんにく	チャツネ,赤ワイン,ブイヨン	/03	カレールウ(小麦)
소			カレールウ	枝豆	トマトケチャップ,りんごピューレ	21.7	ヨーグルト(乳)
金	フルーツヨーグルト	ヨーグルト		みかん缶,パイン缶,黄桃缶,バナナ,いちご		-+./	
24 月							
			ごはん,強化米,焼きプリンタルト			760	牛乳
25	白身魚天ぷら	白身魚天ぷら(卵,乳不使用)	揚げ油			760	焼きプリンタルト(小麦,卵,乳)
.1.	ヤングコーンのサラダ			キャベツ,コーン,ヤングコーン,きゅうり,人参	コールスロードレッシング,こしょう	22.2	白身魚天ぷら(小麦)
火	マロニー汁	鶏肉	マロニー,ごま油	チンゲン菜,玉ねぎ,人参,干椎茸	がらスープ,中華味,酒,淡口しょうゆ		
26		牛乳,ちりめんじゃこ	ごはん,強化米,ごま油,いりごま	高菜漬け	濃口しょうゆ,酒,みりん	556	牛乳
	照り焼きチキン	照り焼きチキン(卵,乳不使用)		L	Neth eng ()		照り焼きチキン(小麦)
水	しそ昆布和え	しそ昆布		キャベツ,人参,きゅうり	濃口しょうゆ,みりん	21.2	
-,,	みそ汁	油揚げ,みそ	さつまいも	玉ねぎ,人参,えのき,小ねぎ	煮干し(だし),酒		>"
27	ミルクパン,クリームブッセ ジョア 牛肉の赤ワイン煮	ジョア(マスカット) 牛肉	ミルクパン,クリームブッセ 薄力粉,オリーブ油,三温糖		トマトジュース,ケチャップ,みりん	622	ジョア(乳)
	午肉の赤ワイン魚 そえ野菜	十八	海川仞,イリーノ沺,二温糖	ソテーオニオン,人参,カットトマト キャベツ,人参,コーン	赤'リイン,粉ハセリ,ノイヨン フレンチドレッシング,こしょう		ミルクパン(小麦,乳) クリームブッセ(小麦,卵,乳)
木	てん野米	ベーコン,豆乳,白いんげんピューレ	シチュールウ(小麦,卵,乳不使用),サラダ油	キャヘツ,人参,コーフ 玉ねぎ,人参,しめじ,マッシュルーム,クリームコーン		24.0	薄力粉(小麦)
	ごはん 牛乳		ごはん,強化米		~ ~ ~ ~ コルロバル火口ひよ ノツ,塩		牛乳
28	さばのカレー焼き	さば	0/ U) A (U/N			586	九天(卵)
_	茎わかめのきんぴら	茎わかめ,丸天	ごま,ごま油,三温糖	人参,こんにゃく,ごぼう	濃口しょうゆ,酒,みりん		
金		鶏肉	, -,	玉ねぎ,人参,大根,ごぼう,れんこん,干椎茸,ねぎ		25.2	
		* * * * *	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ドレッシング類を含む)・穀物酢の		l .	i

[※]アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油(ドレッシング類を含む)・穀物酢の小麦の表示はしていません。

[※]本学で使用しているベーコン・八ム・ウインナー、かまぼこ、マヨネーズ・ドレッシング(ごま・フレンチ・コールスロー等)は、卵・乳不使用の製品です。 ご不明な点は栄養職員までおたずねください。