

令和6年度 11月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校								
6日(水)・7日(木)：5年生 宿泊学習 20日(水)：1年～4年：バス遠足 21日(木)・22日(金)：6年生修学旅行 ☆秋の図書館祭り コラボ給食：13日(水)・14日(木)・19日(火)								
日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 7品目ほか 〔小麦・卵・乳・そば 落花生・えび・かに〕	
		主に体を 作るものとなる (赤)	主にエネルギーの もとになる (黄)	主に体の調子を整える もとになる (緑)	調味料			
1 金	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ レンズ豆と野菜スープ	牛乳 牛乳 ハンバーグ(卵,乳不使用) まぐろツナ ベーコン,レンズ豆,ひよこ豆	ごはん,強化米 ごはん,強化米 マカロニ(エルボ),マヨネーズ サラダ油	キャベツ,きゅうり,人参 玉ねぎ,人参,マッシュルーム ほうれん草,カットトマト,にんにく	デミタール,トマトチャップ,赤ワイン,みりん こしょう からスープ,アイソ,トマトソース,塩	680 23.4	牛乳 ハンバーグ(小麦) マカロニ(小麦)	
4 月	文化の日の振替休日 							
5 火	ごはん さばの利休焼き ひじきの炒め煮 みそ汁	牛乳 牛乳 さば ひじき,油揚げ,大豆 わかめ,みそ	ごはん,強化米 ごま サラダ油,三温糖 さつまいも	人参,枝豆,こんにゃく 玉ねぎ,人参,葉ねぎ,しめじ	酒,塩,みりん 濃口しょうゆ,みりん,酒 煮干し(出し) 酒	625 24.4	牛乳	
6 水	ごはん,ひじきふりかけ きつねうどん きんぴらごぼう	牛乳 牛乳,ひじきふりかけ(卵不使用) 鶏肉,かまぼこ 味付け油揚げ 丸天	ごはん,強化米 うどん麺,サラダ油,三温糖 いりごま,ごま油,三温糖	玉ねぎ,人参,干椎茸,葉ねぎ ごぼう,人参,こんにゃく,いんげん	煮干し(出し用),酒,淡口しょうゆ 塩,濃口しょうゆ 濃口しょうゆ,酒,みりん	674 25.2	牛乳 うどん麺(小麦) 丸天(卵)	
7 木	丸型コッペパン 白身魚のフライ 野菜サラダ コーンスープ	牛乳 牛乳 白身魚のフライ(卵乳不使用) マヨネーズ じゃがいも,サラダ油 ベーコン,白いんげんビューレ,豆乳	丸型コッペパン マヨネーズ じゃがいも,サラダ油 シチュールウ(小麦,卵,乳不使用)	キャベツ,人参 玉ねぎ,人参,クリームコーン コーン,枝豆	トマトケチャップ からスープ,ブイヨン,白ワイン 塩,こしょう	667 24.6	牛乳 丸型コッペパン(小麦,乳) 白身魚のフライ(小麦)	
8 金	麦ごはん,チョコプリン ビーフカレー チーズサラダ	牛乳 牛乳 牛肉 カレーウ チーズ,ハム	麦ごはん,強化米,チョコプリン(卵乳不使用) じゃがいも, サラダ油 カレールウ マヨネーズ	玉ねぎ,人参,にんにく 枝豆 キャベツ,きゅうり,赤パプリカ,コーン	チャツネ,赤ワイン,ブイヨン トマトケチャップ,りんごビューレ こしょう	747 22.5	牛乳 カレールウ(小麦) チーズ(乳)	
11 月	吉野の鶏めし おからのサラダ みそ汁	牛乳 牛乳,鶏肉 ハム,おから 油揚げ,みそ,わかめ	ごはん,強化米,サラダ油,三温糖 マヨネーズ	ごぼう,人参,枝豆,にんにく きゅうり,枝豆,コーン	濃口しょうゆ,みりん,酒 淡口しょうゆ,みりん,塩 酢,こしょう 煮干し(出し用),みりん	590 19.7	牛乳	
12 火	ごはん すきやき風煮 チーズ納豆 手巻きのり	牛乳 牛乳 牛肉,厚揚げ チーズ,納豆 手巻きのり	ごはん,強化米 サラダ油,三温糖 サラダ油,三温糖	白菜,玉ねぎ,人参,もやし,しめじ こんにゃく,ねぎ 高菜漬け	濃口しょうゆ,みりん,酒 濃口しょうゆ,みりん	618 24.8	牛乳 チーズ(乳)	
13 水	ごはん いわしの甘露煮 りっちゃんのサラダ すまし汁,さつまポテト	牛乳 牛乳 いわしの甘露煮 ハム,かつお節,塩昆布 豆腐	ごはん,強化米 上白糖,サラダ油 さつまポテト(卵,乳不使用)		酢,淡口・濃口しょうゆ,塩,こしょう かつお節(だし用),だし昆布,酒	657 23.6	牛乳 いわしの梅煮(小麦)	
14 木	黒糖パン,ヨーグルト きのこのスパゲティ ほうれん草とひじきのサラダ	牛乳 牛乳,ソファール元気ヨーグルト ベーコン,豆乳 白いんげんビューレ ひじき	黒糖パン スパゲティ,オリーブ油 シチュールウ(小麦,卵,乳不使用) 三温糖	玉ねぎ,人参,生しいたけ,しめじ エリンギ,マッシュルーム,パセリ ほうれん草,キャベツ,人参,コーン	ブイヨン,塩,白ワイン 淡口しょうゆ,こしょう 濃口しょうゆ,みりん,ごまドレッシング,こしょう	601 22.1	牛乳,黒糖パン(小麦,乳) ヨーグルト(乳) スパゲティ(小麦)	
15 金	ごはん,みかん チキンチキンごぼう けんちん汁	牛乳 牛乳 鶏肉 豚肉,豆腐	ごはん,強化米 かたくり粉,三温糖,揚げ油 里芋,ごま油	みかん ごぼう,枝豆 玉ねぎ,人参,大根,干椎茸 葉ねぎ	塩,こしょう,酒,みりん,濃口しょうゆ かつお節(だし用),だし昆布 淡口しょうゆ,酒,塩	691 25.1	牛乳	
18 月	ごはん,さつま芋と栗のタルト マーボー豆腐 パンサンスー	牛乳 牛乳 豆腐,豚ひき肉,大豆の華 赤みそ,米みそ ハム,錦糸卵	ごはん,強化米,さつま芋と栗のタルト(卵不使用) 三温糖,ごま油 かたくり粉 春雨	玉ねぎ,人参,にんにく,しょうが 干椎茸,たけのこ,ねぎ もやし,きゅうり,人参	酒,濃口しょうゆ 中華味,豆板醤 パンパングードレッシング,こしょう	700 25.8	牛乳 錦糸卵(卵)	
19 火	ごはん 野菜ラーメン 青のりポテトビーンズ	牛乳 牛乳 ショア(ブルーベリー) 豚肉 青のり,大豆	ごはん,強化米 ラーメン麺,ごま油 じゃがいも,かたくり粉,揚げ油	ごはん,強化米 ラーメン麺,ごま油 じゃがいも,かたくり粉,揚げ油	チンゲン菜,もやし,人参,玉ねぎ コーン,きくらげ 塩	571 19.6	ショア(乳) ラーメン麺(小麦)	
20 水	ごはん 白身魚のピザソース焼き りんご ラビオリスープ	牛乳 牛乳 ホキ ベーコン	ごはん,強化米 マヨネーズ ラビオリ,オリーブ油	ソテーオニオン,マッシュルーム りんご ほうれん草,玉ねぎ,人参	ピザソース,粉パセリ,白ワイン 塩,こしょう からスープ,アイソ,白ワイン,淡口,塩,こしょう	626 24.7	牛乳 ラビオリ(小麦)	
21 木	ミルクパン,いちごアトマカリ チリコンカン ツナサラダ	牛乳 牛乳 豚ひき肉,大豆,ミックスビーンズ まぐろツナ	ミルクパン,いちごアトマカリ じゃがいも,サラダ油,三温糖 マヨネーズ	玉ねぎ,人参,枝豆 カットトマト,にんにく キャベツ,人参,きゅうり,コーン	刊パングードレッシング,アイソ,赤ワイン みりん,オスターズ,塩,こしょう こしょう	634 23.6	牛乳 ミルクパン(小麦,乳) いちご&マーガリン(乳)	
22 金	ごはん,のり佃煮 厚揚げの中華煮 ささみのサラダ	牛乳 牛乳,のり佃煮 豚肉,厚揚げ チキンささみ	ごはん,強化米 三温糖,ごま油,かたくり粉 すりごま	キャベツ,人参,たけのこ きくらげ,枝豆,しょうが もやし,人参,ほうれん草	からスープ,中華味,酒,みりん 塩,こしょう,濃口しょうゆ パンパングードレッシング,こしょう	553 21.9	牛乳	
25 月	ごはん 赤魚のから揚げ 白菜のごま和え 豚汁	牛乳 牛乳 赤魚 豚肉,厚揚げ,みそ	ごはん,強化米 薄力粉,かたくり粉,揚げ油 すりごま,三温糖 さつまいも, サラダ油		酒,塩,こしょう 濃口しょうゆ 煮干し(出し用),酒	621 25	牛乳 薄力粉(小麦)	
26 火	ごはん,クレープ タコライス(具) タコライス(野菜) もずく汁	牛乳 牛乳 牛ひき肉,豚ひき肉,大豆の華 大豆/チーズ もずく,かまぼこ,大豆の華	ごはん,強化米,みかんクレープ(小麦卵乳不使用) サラダ油,上白糖 マヨネーズ	玉ねぎ,にんにく, カットトマト キャベツ 玉ねぎ,人参,小ねぎ	酒,塩,こしょう,刊パングード 濃口しょうゆ,オスターズ,チャップ かつお節(だし用),だし昆布,淡口,酒,塩	680 24.9	牛乳 チーズ(乳)	
27 水	ごはん みそ煮込みうどん ほうれん草のいそか和え	牛乳 牛乳 豚肉,油揚げ,赤みそ,米みそ 焼きのり	ごはん,強化米 うどん麺,サラダ油 三温糖	玉ねぎ,人参,白菜,しめじ 葉ねぎ ほうれん草,もやし,人参	煮干し(だし),酒,みりん 淡口しょうゆ,濃口しょうゆ 濃口しょうゆ	541 21	牛乳 うどん麺(小麦)	
28 木	黒糖パン,りんごのタルト クリームシチュー シーフードサラダ	牛乳 牛乳 鶏肉,豆乳 白いんげんビューレ むきえび,いか	黒糖パン,りんごタルト(小麦,卵,乳不使用) じゃがいも,サラダ油 シチュールウ(小麦,卵,乳不使用)	玉ねぎ,人参,マッシュルーム クリームコーン,枝豆 キャベツ,人参,きゅうり	からスープ,アイソ,塩,こしょう 白ワイン,淡口しょうゆ フレンチドレッシング,こしょう	664 24.2	牛乳,黒糖パン(小麦,乳) えび	
29 金	ごはん,チーズ 肉じゃが 白菜のしそ昆布和え	牛乳 牛乳,型抜きチーズ 牛肉 しそ昆布	ごはん,強化米 じゃがいも,サラダ油,三温糖	玉ねぎ,人参,こんにゃく いんげん 白菜,きゅうり,人参	濃口しょうゆ,酒,みりん 濃口しょうゆ,みりん	606 21.9	牛乳 チーズ(乳)	

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油（ドレッシング類を含む）・穀物酢の小麦の表示はしていません。※不明な点は栄養職員までお尋ねください。
※本校で使用しているベーコン・ハム・ウインナー、かまぼこ、マヨネーズ・ドレッシング（ごま・フレンチ・コールスロー等）は、卵・乳不使用の製品です。