

令和6年度 9月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校

日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 7品目ほか (小麦・卵・乳・そば) (落花生・えび・かに)
		主に体を 作るものになる (赤)	主にエネルギーの もとになる (黄)	主に体の調子を整える もとになる (緑)	調味料		
2月	ごはん、アイスクリーム チンジャオロースー	牛乳 牛肉	ごはん、強化米、アイスクリーム 三温糖、ごま油、かたくり粉	カットパン ピーマン、パプリカ、もやし たけのこ、にんにく、しょうが	中華味、酒、濃口しょうゆ、塩 トウバンジャン	660	牛乳 ワンタン(小麦) アイスクリーム(卵、乳)
	ワンタンスープ	鶏肉	ワンタン、ごま油	玉ねぎ、人参、チンゲン菜、干椎茸、コーン	からスープ、中華味、酒、淡口しょうゆ	21.7	
	ごはん	牛乳	ごはん、強化米			603	牛乳
3火	肉じゃがコロケ マカロニサラダ	牛乳 ハム	肉じゃがコロケ(卵乳不使用)、揚げ油 マカロニ(ツイスト)			17.7	牛乳 肉じゃがコロケ(小麦) マカロニ(小麦) ふ(小麦)
	すまし汁	豆腐、わかめ	ふ	きゅうり、キャベツ、パプリカ 玉ねぎ、人参、えのき	ごししょう かつお節(だし)、だし昆布、淡口、酒、塩		
4水	ごはん	牛乳	ごはん、強化米			573	牛乳
	さんまのおかか煮 きゅうりとわかめのごま酢和え みそ汁	さんまおかか煮 わかめ 油あげ、みそ	すりごま、上白糖	キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、人参、かぼちゃ、小松菜、しめじ	酢、濃口しょうゆ、塩 煮干し(出し用)、酒	20.0	
5木	背割りコッペパン やきそば風スパゲティ	牛乳 豚肉、かまぼこ かつお節	背割りコッペパン スパゲティ、サラダ油	もやし、キャベツ、玉ねぎ、人参 葉ねぎ	焼きそばソース、ウスターソース 濃口しょうゆ、酒、ごししょう	543	牛乳、コッペパン(小麦、乳) スパゲティ(小麦)
	ヤングコーンのサラダ	ハム		キャベツ、きゅうり、パプリカ、コーン	フレッシュドレッシング、ごししょう	24.6	
6金	麦ごはん、ヨーグルト チキンカレー	牛乳 鶏肉	麦ごはん、強化米 じゃがいも、サラダ油			691	牛乳 ヨーグルト(乳) カレールウ(小麦)
	ツナサラダ	まぐろツナ	マヨネーズ	玉ねぎ、人参、枝豆、にんにく キャベツ、きゅうり、パプリカ コーン	チャツネ、赤ワイン、ブイヨン、ソース ケチャップ、りんごピューレ、ごししょう ごししょう	21.6	
9月	ごはん	牛乳	ごはん、強化米			572	牛乳
	ホキの天玉揚げ いそか和え みそ汁	ホキの天玉揚げ(卵、乳不使用) 焼きもみり 油あげ、みそ	揚げ油 三温糖 じゃがいも	キャベツ、もやし、人参 玉ねぎ、人参、なす、えのき、小ねぎ	濃口しょうゆ 煮干し(出し用)、みりん	20.0	牛乳 ホキの天玉揚げ(小麦)
10火	ごはん、レモンゼリー	牛乳	ごはん、強化米、レモンゼリー			625	牛乳
	ホイコーロー	豚肉	三温糖、ごま油	キャベツ、人参、たけのこ、しめじ ピーマン、ねぎ、コーン、しょうが、にんにく	デンメシジャン、濃口しょうゆ、酒 からスープ、中華味、淡口しょうゆ 酒、塩、ごししょう	23.7	牛乳 肉団子(小麦)
11水	ごはん	牛乳	ごはん、強化米			574	牛乳
	オムレツ 野菜のカレーソテー わかめ汁	トマトミートオムレツ ベーコン 豆腐、わかめ	サラダ油	もやし、キャベツ、人参、コーン 玉ねぎ、人参、小ねぎ、干椎茸	ウスターソース、ブイヨン、カレー粉 塩、ごししょう かつお節(だし)、だし昆布、淡口、酒、塩	18.8	牛乳 オムレツ(卵)
12木	黒糖パン、アイスパン	牛乳	黒糖パン	アイスパン		568	黒糖パン(小麦、乳) 牛乳
	スパゲティ・ナポリタン	ウィンナー、白いんげんピューレ	スパゲティ、オリーブ油	ピーマン、玉ねぎ、人参、にんにく	トマトケチャップ、塩、ごししょう 赤ワイン、ブイヨン、濃口しょうゆ	20.3	スパゲティ(小麦) ハヤシルウ(小麦)
13金	ごはん	牛乳	ごはん、強化米			584	牛乳
	肉団子の酢豚煮風	肉団子(卵、乳不使用)	揚げ油、三温糖、ごま油 かたくり粉	しょうが、にんにく、玉ねぎ、人参 たけのこ、ピーマン	中華味、濃口しょうゆ、酢、酒 トマトケチャップ、ごししょう	18.7	肉団子(小麦)
マロニー汁	鶏肉	マロニー、ごま油		チンゲン菜、玉ねぎ、人参、干椎茸	からスープ、淡口しょうゆ、酒、中華味		
16月	敬老の日						
17火	ごはん、お月見ゼリー	牛乳	ごはん、強化米、お月見ゼリー(乳不使用)			621	牛乳
	うさぎのハンバーグ グリーンサラダ	うさぎ型ハンバーグ(卵乳不使用)			トマトケチャップ、デミグラスソース、赤ワイン フレッシュドレッシング、ごししょう	22.6	牛乳 ハンバーグ(小麦)
はんぺん汁	はんぺん(卵不使用)、わかめ			小松菜、玉ねぎ、人参、小ねぎ、えのき	かつお節(だし用)、だし昆布、淡口、酒		
18水	ごはん、ふりかけ	牛乳	ごはん、強化米、海苔ふりかけ(卵不使用)			548	牛乳
	五目ビーフ	豚肉、かまぼこ	ビーフ、ごま油	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン もやし、葉ねぎ、きくらげ	ウスターソース、中華味、塩 濃口しょうゆ、酒、ごししょう	20.7	
いかときゅうりのマヨ和え	いか、チキンささみ水煮	マヨネーズ		きゅうり、人参、枝豆	酢、塩、ごししょう		
19木	ピタパン	牛乳	ピタパン			588	牛乳、ピタパン(小麦、乳)
	焼肉	豚肉	三温糖、サラダ油、かたくり粉	にんにく、しょうが、玉ねぎ	焼肉のたれ、濃口しょうゆ、酒	24.2	
オーロラサラダ	マヨネーズ		キャベツ、人参	トマトケチャップ、塩、ごししょう			
ミネストローネ	ウィンナー、大豆	サラダ油	玉ねぎ、人参、ほうれん草、カットトマト	トマトソース、からスープ、ブイヨン、ワイン			
20金	麦ごはん	牛乳	麦ごはん、強化米			662	牛乳
	ハッシュドビーフ	牛肉	ハヤシルウ、サラダ油	玉ねぎ、人参、マッシュルーム にんにく、枝豆、カットトマト	デミグラスソース、ウスターソース 赤ワイン、トマトケチャップ、ごししょう	18.5	牛乳 ハヤシルウ(小麦)
きらきらフルーツ		シャインマスカット、アセロラジュレ		みかん缶、バナナ缶、黄桃缶、バナナ			
23月	秋分の日の振替休日						
24火	ごはん、さがみかんゼリー	牛乳	ごはん、強化米、さがみかんゼリー			577	牛乳
	セルフ中華丼(具)	豚肉、かまぼこ、むきえび	三温糖、ごま油 かたくり粉	キャベツ、玉ねぎ、人参、たけのこ いんげん、しょうが、きくらげ	からスープ、中華味、酒、みりん 濃口しょうゆ、塩、ごししょう	23.0	牛乳 えび
ささみのサラダ	チキンささみ水煮			きゅうり、もやし、人参	棒棒鶏ドレッシング、ごししょう		
25水	菜めし、おはぎ	牛乳	ごはん、強化米、ごま、おはぎ	枝豆	菜飯の素	632	牛乳
	とうがんのうま煮	鶏肉、厚揚げ	サラダ油、三温糖	とうがん、玉ねぎ、人参、干椎茸 いんげん	濃口しょうゆ、酒、みりん	21.1	
しそ昆布和え	しそ昆布			キャベツ、きゅうり、人参	濃口しょうゆ、みりん		
26木	丸型コッペパン	牛乳	丸型コッペパン			569	丸型パン(小麦、乳) 牛乳
	照り焼きチキンパーティ	豚肉、照り焼きパーティ(卵乳不使用)	マヨネーズ	キャベツ、人参	ごししょう	24.3	チキンパーティ(小麦)
キャベツのサラダ							
ブイヨンスープ	ベーコン、大豆	じゃがいも、サラダ油	玉ねぎ、人参、ほうれん草		からスープ、ブイヨン、酒 塩、ごししょう、淡口しょうゆ		
27金	ごはん、味つけのり	牛乳	ごはん、強化米			663	牛乳
	大町たらめん	豚肉、むきえび、かまぼこ	干しうどん、ごま油	玉ねぎ、人参、きくらげ、キャベツ 葉ねぎ、もやし、しょうが	からスープ、中華味、淡口しょうゆ 酒、塩、ごししょう	21.8	干しうどん(小麦) 春巻(小麦)
揚げ春巻		春巻き、揚げ油					
30月	ごはん、青りんごゼリー	牛乳	ごはん、強化米、青りんごゼリー			585	牛乳
	さばの塩焼き	さば	すりごま、上白糖	キャベツ、きゅうり、人参、もやし 玉ねぎ、人参、えのき、なす、小ねぎ	塩、酒 淡口しょうゆ、酢 煮干し(出し用)、酒	23.1	
ごま和え	厚揚げ、みそ						

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油(ドレッシング類を含む)・穀物酢の小麦の表示はしていません。
 ※本校で使用しているベーコン・ハム・ウィンナー、かまぼこ、マヨネーズ・ドレッシング(ごま・フレンチ・コールスロー等)は、卵・乳不使用の製品です。
 ※ご不明な点は栄養職員までおたずねください。 ※ジュースは、2時間目の中休み時間に提供します。(栄養価にジュースは含まれていません)