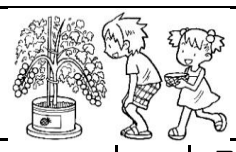
令和６年度　７月 学校給食予定献立表　　佐賀市立川上小学校

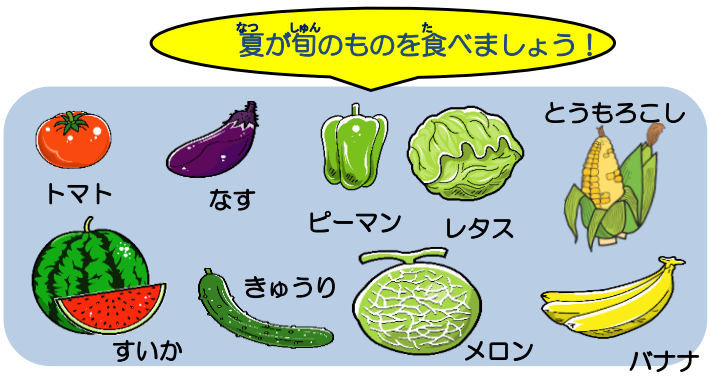
１８日(木)：給食終了　１９日(金)：終業式



日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。 主に体を作るもとになる・（赤）	主にエネルギーのもとになる・（黄）	主に体の調子を整えるもとになる・（緑）	調味料	エネルギー(kcal) たん白質(g)	アレルギー表示7品目 （小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに）
1 月	ごはん　**牛乳** 鶏のから揚げ パプリカとコーンのソテー わかめ汁	牛乳 鶏肉 ベーコン 豆腐,わかめ	ごはん,強化米 薄力粉,かたくり粉,揚げ油 サラダ油	もやし,キャベツ,パプリカ,コーン 玉ねぎ,人参,えのき,小松菜	酒,塩,こしょう,ガーリックパウダー ブイヨン,塩,こしょう,ｳｽﾀｰｿｰｽ かつお節(だし),だし昆布,淡口,みりん,塩	611 23.0	牛乳 薄力粉(小麦)
2 火	ごはん　**牛乳** 豚キムチ とうがんの中華スープ 青りんごゼリー	牛乳 豚肉 鶏肉	ごはん,強化米 ごま油 ごま油 青りんごゼリー	白菜キムチ,玉ねぎ,人参,にら しょうが,にんにく とうがん,玉ねぎ,人参,小ねぎ ほうれん草,干椎茸	濃口しょうゆ,酒,みりん 中華スープ,淡口しょうゆ,酒 中華味,塩,こしょう,酒	568 20.8	牛乳 いわしのトマト煮(小麦)
3 水	ごはん　**牛乳** うなぎのかば焼き 錦糸卵の和え物 みそ汁	牛乳 うなぎのかば焼き 錦糸卵 厚揚げ,みそ	ごはん,強化米	きゅうり,人参 玉ねぎ,人参,なす,しめじ,小ねぎ	塩 青じそドレッシング 煮干し,みりん	618 26.9	牛乳 錦糸卵(卵)
4 木	ミルクパン,ジャム　**ジョア** ベーコンとアスパラのスパゲティ 夏野菜のサラダ	ジョア(マスカット) ベーコン,白いんげんピューレ ハム	ミルクパン,りんごジャム スパゲティ,オリーブ油 ハヤシルウ(小麦,卵,乳不使用)	玉ねぎ,人参,アスパラガス,にんにく マッシュルーム,カットトマト キャベツ,きゅうり,パプリカ,コーン	ブイヨン,塩,こしょう,濃口しょうゆ 赤ワイン,トマトケチャップ ｻｳｻﾞﾝｱｲﾗﾝﾄﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ,こしょう	516 18.7	ミルクパン(小麦,乳) スパゲティ(小麦) ジョア(乳)
5 金	ごはん,七夕ゼリー　**牛乳** 星のハンバーグ ツイストサラダ 七夕スープ	牛乳 星のハンバーグ(卵,乳不使用) ハム 鶏肉,ひよこ豆	ごはん,強化米,七夕ゼリー(卵乳不使用) マカロニ(ツイスト),マヨネーズ サラダ油	キャベツ,きゅうり,人参 玉ねぎ,人参,オクラ	デミグラスソース,赤ワイン ウスターソース,トマトケチャップ こしょう がらｽｰﾌﾟ,ﾌﾞｲﾖﾝ,酒,淡口しょうゆ,塩	662 22.9	牛乳 ハンバーグ(小麦) マカロニ(小麦)
8 月	ごはん　**牛乳** 太刀魚のフライ くきわかめのきんぴら かぼちゃのみそ汁	牛乳 太刀魚のフライ(卵,乳不使用) くきわかめ,丸天 油揚げ,みそ	ごはん,強化米 揚げ油 サラダ油,三温糖	こんにゃく,人参,ごぼう かぼちゃ,玉ねぎ,人参,小松菜,しめじ	濃口しょうゆ,酒,みりん 煮干し(出し),酒	653 20.9	牛乳 太刀魚のフライ(小麦) 丸天(卵)
9 火	ごはん　**牛乳** マーボー春雨 サンラータン	牛乳 豚ひき肉,大豆の華,赤みそ,米みそ 鶏肉,豆腐,大豆の華	ごはん,強化米 春雨,ごま油,三温糖 ごま油,かたくり粉	玉ねぎ,人参,葉ねぎ,たけのこ にんにく,しょうが,干椎茸 玉ねぎ,人参,小松菜,たけのこ,ｶｯﾄﾄﾏﾄ,きくらげ	中華味,塩,こしょう,酒 濃口しょうゆ,トウバンジャン がらｽｰﾌﾟ,酢,淡口しょうゆ,酒,塩,こしょう,酢	593 22.2	牛乳
10 水	わかめごはん　**牛乳** マーミナーチャンプル もずく汁 カットパイン	牛乳,わかめごはんの素 卵,ベーコン 鶏肉,かまぼこ,もずく,大豆の華	ごはん,強化米,いりごま サラダ油 かたくり粉	枝豆 もやし,人参,いんげん 小松菜,玉ねぎ,人参,小ねぎ カットパイン	塩 ウスターソース,塩,こしょう かつお節(だし),だし昆布,淡口,酒,塩	532 19.4	牛乳 卵
11 木	丸型コッペパン　**牛乳** チキン照り焼きパティ 野菜サラダ トマトスープ	牛乳 ﾁｷﾝ照り焼きﾊﾟﾃｨ(卵乳不使用) 鶏肉	丸型コッペパン マカロニ(シェル),サラダ油	キャベツ,人参 玉ねぎ,人参,マッシュルーム,枝豆 カットトマト,ほうれん草,にんにく	フレンチドレッシング,こしょう がらｽｰﾌﾟ,ﾌﾞｲﾖﾝ,塩,こしょう,みりん ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ,ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ,赤ﾜｲﾝ,淡口	580 26.4	牛乳 丸型コッペパン(小麦,乳) チキンパティ(小麦) マカロニ(小麦)
12 金	麦ごはん,ブラマンジェ　**牛乳** 夏野菜のカレー コーンと枝豆のサラダ	牛乳 豚肉 ハム	麦ごはん,強化米,ブラマンジェ(卵,乳不使用) サラダ油 カレールウ	玉ねぎ,人参,にんにく かぼちゃ,なす,オクラ キャベツ,コーン,枝豆,パプリカ	チャツネ,赤ワイン,ブイヨン,ソース ケチャップ,りんごピューレ,こしょう コールスロードレッシング,こしょう	684 20.3	牛乳 カレールウ(小麦)
15 月	海の日						
16 火	ごはん,焼きのり　**牛乳** 皿うどん(パリパリ麺) 海藻サラダ	牛乳,焼きのり 豚肉,かまぼこ 海藻ミックス,かにかま	ごはん,強化米 揚げチャーメン(卵不使用) ごま油,かたくり粉	玉ねぎ,人参,キャベツ,きくらげ もやし,葉ねぎ キャベツ,きゅうり,人参	がらスープ,中華味,淡口しょうゆ 塩,こしょう,酒 和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ,こしょう	659 21.0	牛乳 揚げチャーメン(小麦)
17 水	ごはん　**牛乳** 竹輪の磯辺揚げ 酢みそ和え ふのすまし汁　**ジュースの日**	牛乳 竹輪,青のり 米みそ 豆腐	ごはん,強化米 薄力粉,かたくり粉,揚げ油 すりごま,上白糖 ふ	切干大根,きゅうり,人参 玉ねぎ,人参,小松菜,干椎茸	塩 酢,塩,酒 かつお節(だし),だし昆布,淡口,酒,塩	575 20.0	牛乳 竹輪(卵) 薄力粉(小麦)
18 木	ナン　**牛乳** キーマカレー フルーツポンチ　**ジュースの日**	牛乳 鶏ひき肉,大豆,大豆の華,ひよこ豆	ナン(卵,乳不使用) オリーブ油,カレールウ カットゼリー(ぶどう,サイダーシャインマスカット),上白糖	玉ねぎ,人参,にんにく,コーン カットトマト みかん缶,パイン缶,黄桃缶,バナナ	チャツネ,りんごピューレ,濃口しょうゆ トマトピューレ,赤ワイン,こしょう 赤ワイン	549 21.4	牛乳,ナン(小麦) カレールウ(小麦)
19 金	１学期 終業式						

夏休み(7/22(月)～8/28(水))、　始業式8/29(木)、　2学期の給食は、9/2(月)より開始予定です。

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油（ドレッシング類を含む）・穀物酢の小麦の表示はしていません。

※本学で使用しているベーコン・ハム・ウインナー、かまぼこ、マヨネーズ・ドレッシング（和風・ごま・フレンチ・コールスロー・バンバンジー）は、卵・乳不使用の製品です。【食物アレルギー対応】

※ジュースは、2時間目の中休み時間に提供します。(栄養価にジュースは含まれていません)　　ご不明な点は栄養職員までおたずねください。