

令和6年度 5月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校								
日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 7品目 (小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)	
		主に体を 作るものになる・(赤)	主にエネルギーの ものになる・(黄)	主に体の調子を整える ものになる・(緑)	調味料			
1 水	たけのごはん おかか和え すまし汁 かしわもち	牛乳	牛乳/鶏肉,油あげ	ごはん,強化米,サラダ油,三温糖	たけのご,人参,枝豆		牛乳	
			かつお節	上白糖	キャベツ,人参,きゅうり	濃口・淡口しょうゆ,酒,みりん		562
			豆腐,わかめ		玉ねぎ,人参,えのき,ごねぎ	濃口しょうゆ		20.1
2 木	食パン,いちごジャム カレースープ フレンチサラダ	牛乳	牛乳	食パン,いちごジャム		がらスープ,ブイヨン,濃口しょうゆ	牛乳 食パン(小麦,乳) 薄力粉(小麦)	
			豚肉,白いんげんビューレ	じゃが芋,カレールウ,オリーブ油,薄力粉	玉葱,人参,枝豆,にんにく,しめじ	赤ワイン,みりん,塩,こしょう		538
			ハム		キャベツ,きゅうり,パプリカ,コーン	フレンチドレッシング		18.1
3 金				憲 法 記 念 日				
4 土				み ど り の 日				
5 日				こ ど も の 日				
6 月				ふ り か え 休 日				
7 火	ごはん 新玉ねぎのポークチャップ 粉ふき芋 みそ汁	牛乳	牛乳	ごはん,強化米		トマトケチャップ,ウスターソース	牛乳	
			豚肉	サラダ油,かたくり粉,上白糖	玉ねぎ,パセリ	赤ワイン,ブイヨン,塩,こしょう		579
				じゃがいも		塩,こしょう,パセリ粉		22.6
8 水	ごはん,鯡ふりかけ 肉うどん 野菜の昆布和え	牛乳	牛乳,鯡ふりかけ(卵,乳不使用)	ごはん,強化米		煮干し(だし),みりん,酒,塩	牛乳 うどん麺(小麦)	
			牛肉,かまぼこ,油揚げ	うどん麺,サラダ油,三温糖	玉ねぎ,人参,葉ねぎ,干椎茸	濃口しょうゆ,淡口しょうゆ		559
					チンゲン菜	濃口しょうゆ		20.8
9 木	黒糖パン ポークビーンズ フルーツヨーグルト	牛乳	牛乳	黒糖パン		がらスープ,ブイヨン,濃口しょうゆ	黒糖パン(小麦,乳) 牛乳 ヨーグルト(乳)	
			豚肉,ベーコン,大豆	じゃがいも,サラダ油,三温糖	玉ねぎ,人参,グリーンピース	トマトビューレ,ケチャップ,みりん		560
			レッドキドニー ヨーグルト		バナナ,パイン缶,みかん缶,黄桃缶	ブイヨン,赤ワイン,塩,こしょう		22.9
10 金	ごはん さばの塩焼き いそか和え なすと油揚げのみそ汁	牛乳	牛乳	ごはん,強化米		酒,塩	牛乳	
			さば			濃口しょうゆ		583
			焼きのり	三温糖	ほうれん草,もやし,人参	煮干し(出し),酒		23.1
13 月	ごはん,みかんゼリー 担々麺 ささみの中華サラダ	牛乳	牛乳	ごはん,強化米,さかみかんゼリー		濃口しょうゆ,酒,みりん,中華味	牛乳 ちゃんぽん麺(小麦)	
			豚ひき肉,大豆の華,赤出みそ	ちゃんぽん麺,ごま油,三温糖	玉ねぎ,人参,チンゲン菜,もやし	トマトビューレ,ケチャップ,みりん		605
					たけのご,にんにく,きくらげ	濃口しょうゆ		21.9
14 火	ごはん いわしのおかか煮 野菜の三色和え けんちん汁	牛乳	牛乳	ごはん,強化米		濃口しょうゆ	牛乳 いわしのおかか煮(小麦)	
			いわしのおかか煮			かつお節(だし),だし昆布,淡口,酒,塩		597
			ハム	三温糖,ごま油	もやし,ピーマン,人参	濃口しょうゆ		24.7
15 水	ごはん,1食マヨネーズ シシリアンライス(焼肉) シシリアンライス(野菜) 野菜スープ	牛乳	牛乳	ごはん,強化米,1食マヨネーズ(卵不使用)		酒,焼き肉のタレ,みりん,酒	牛乳	
			牛肉	上白糖,いりごま,ごま油	キャベツ,コーン,赤パプリカ	塩		639
			ベーコン	じゃがいも,サラダ油	玉ねぎ,人参,マッシュルーム,アスパラガス	がらスープ,淡口しょうゆ,酒,塩,こしょう		20.0
16 木	ココアあげパン レモン和え 肉団子のスープ	牛乳	牛乳	ココアパン,ココア,揚げ油,上白糖		がらスープ	牛乳 ココアパン(小麦,乳) 肉団子(小麦)	
			しらす干し	上白糖	キャベツ,きゅうり,人参	レモン汁,淡口しょうゆ,こしょう		592
			肉団子(卵,乳不使用)	サラダ油	玉ねぎ,人参,コーン,小松菜	ブイヨン,淡口しょうゆ,酒,塩		19.6
17 金	麦ごはん,オレンジ ハッシュドポーク ひじきのサラダ	牛乳	牛乳	麦ごはん,強化米	オレンジ	トマトケチャップ,ブイヨン,塩	牛乳 ハヤシルウ(小麦)	
			豚肉	ハヤシルウ,サラダ油	人参,玉葱,マッシュルーム,枝豆	デミグラスソース,赤ワイン		612
			ひじき,まぐろツナ		カットトマト,にんにく	赤ワイン,ウスターソース,こしょう		20.2
20 月	ごはん 肉団子の甘酢あんかけ ビーフンスープ	牛乳	牛乳	ごはん,強化米		濃口しょうゆ,酒,みりん,中華味	牛乳 肉団子(小麦)	
			肉団子(卵,乳不使用)	揚げ油,サラダ油,三温糖,かたくり粉	にんにく,しょうが,たけのご	トマトケチャップ,酢,酒		653
			豚肉	ビーフン,ごま油	人参,玉ねぎ,ピーマン	中華味,濃口しょうゆ		23.2
21 火	ごはん 鯡のみそマヨ焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	牛乳	牛乳	ごはん,強化米		酒,塩	牛乳	
			鯡,みそ	マヨネーズ,三温糖		濃口しょうゆ		573
			豆腐,わかめ	すりごま,三温糖	ほうれん草,人参,きゅうり	濃口しょうゆ		23.4
22 水	ごはん,ぶどうゼリー ホイコーロー たまごスープ	牛乳	牛乳	ごはん,強化米,ぶどうゼリー		かつお節(だし),だし昆布,淡口,酒,塩	牛乳 たまご	
			豚肉,米みそ	サラダ油,ごま油,三温糖	キャベツ,人参,たけのご,しめじ	デンメシジャン,濃口しょうゆ		615
			ベーコン,たまご,大豆の華	かたくり粉,サラダ油	ピーマン,ねぎ,コーン,しょうが,にんにく	酒		22.7
23 木	ミルクパン なすのミートスパゲティ グリーンサラダ	牛乳	牛乳	ミルクパン		がらスープ,酒,ブイヨン,淡口しょうゆ	牛乳 ミルクパン(小麦,乳) スパゲティ(小麦) ハヤシルウ(小麦)	
			豚ひき肉,牛ひき肉	スパゲティ,オリーブ油,三温糖	玉葱,人参,なす,カットトマト	ブイヨン,塩,こしょう		562
			大豆の華	ハヤシルウ(乳不使用)	にんにく	トマトビューレ,ケチャップ		22.4
24 金	麦ごはん チキンカレー チーズサラダ	牛乳	牛乳	麦ごはん,強化米		イタリアンドレッシング,こしょう	牛乳 カレールウ(小麦) チーズ(乳)	
			鶏肉	じゃがいも,サラダ油,カレールウ	玉ねぎ,人参,にんにく,枝豆	チャツネ,赤ワイン,ブイヨン		636
			チーズ		きゅうり,キャベツ,人参,コーン	りんごビューレ,ケチャップ,ウスターソース		19.4
27 月	ごはん しょうゆラーメン れんこんサラダ	牛乳	牛乳	ごはん,強化米		濃口しょうゆ,酒,みりん,こしょう	牛乳 ラーメン(小麦)	
			豚肉,かまぼこ	ラーメン,サラダ油	もやし,にんにく,葉ねぎ,きくらげ	鶏豚湯,淡口しょうゆ,酒,中華味		589
			まぐろツナ	マヨネーズ	玉ねぎ,人参,コーン	濃口しょうゆ,塩,こしょう		20.9
28 火	ごはん 八宝菜 揚げ春巻 豆乳ムース	牛乳	牛乳	ごはん,強化米		濃口しょうゆ,酒,みりん,こしょう	牛乳 春巻の皮(小麦)	
			豚肉,かまぼこ,むきえび	ごま油,かたくり粉	キャベツ,人参,たけのご,しょうが	がらスープ,中華味,濃口しょうゆ		709
			春巻	揚げ油	きくらげ,いんげん,ヤングコーン	酒,塩,こしょう		21.5
29 水	ごはん さんまかぼすレモン煮 五目煮豆 すまし汁	牛乳	牛乳			濃口しょうゆ	牛乳 さんまかぼす煮(小麦) 丸天(卵)	
			さんまかぼすレモン煮			淡口しょうゆ,酒,かつお節・昆布(だし)		588
			丸天,大豆	サラダ油,三温糖	人参,ごぼう,いんげん,干椎茸,こんにゃく	濃口しょうゆ,みりん,酒		21.2
30 木	丸型ココッパン キャベツのミンチカツ オーロラサラダ ポテトスープ	ジョア	ジョア(ストロベリー)	丸型ココッパン		濃口しょうゆ,酒,みりん,こしょう	牛乳 丸型パン(小麦,乳) ジョア(乳) ミンチカツ(小麦)	
			キャベツのミンチカツ(卵乳不使用)	揚げ油	キャベツ,人参	がらスープ,アジ,塩,こしょう		563
			ベーコン	マヨネーズ	玉ねぎ,人参,コーン	淡口しょうゆ,赤ワイン		20.5
31 金	ごはん タンドリーチキン ツナサラダ マカロニスープ	牛乳	牛乳	ごはん,強化米		濃口しょうゆ	牛乳 ヨーグルト(乳)	
			鶏肉,ヨーグルト			カレー粉,白ワイン,塩,こしょう		623
			まぐろツナ	マカロニ(シェル),サラダ油	キャベツ,パプリカ,きゅうり	フレンチドレッシング,こしょう		24.7

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油（ドレッシング類を含む）・穀物酢の小麦の表示はしていません。
※本学で使用しているベーコン・ハム・ウインナー、かまぼこ、マヨネーズ・ドレッシング（ごま・フレンチ・コールスローなど）は、卵・乳不使用の製品です。