



令和5年度 3月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校



15(金)：卒業証書授与式 19(火)：給食終了 22(金)：修了式



日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 7品目 (小麦・卵・乳・そば) (落花生・えび・かに)
		主に体を 作るものになる (赤)	主にエネルギーの もとになる (黄)	主に体の調子を整える もとになる (緑)	調味料		
1 金	ごはん, ひしもち セルフ牛どん みそ汁	牛乳 牛乳 牛肉 油揚げ, みそ	ごはん, 強化米, ひしもち 三温糖, サラダ油 じゃがいも	玉ねぎ, 人参, 干椎茸 玉ねぎ, 人参, しめじ, 白菜	濃口しょうゆ, 酒, 焼肉のたれ 煮干し(だし用)みりん	644 21.3	牛乳
4 月	ちらし寿司 ひなあられ 菜の花和え はまぐりのすまし汁	牛乳 牛乳, 鶏もも肉, 錦糸卵, 1食さざみのり 豆腐, はまぐり, かまぼこ	ごはん, 強化米, 上白糖, ごま ひなあられ	れんこん, 干椎茸, ごぼう, 人参, 枝豆 キャベツ, 菜の花, きゅうり, 人参 玉ねぎ, 人参, みつば, えのき	淡口しょうゆ, 濃口しょうゆ みりん, 酒, 塩, 酢 和風ドレッシング/酒, みりん, 塩 淡口しょうゆ, かつお節, 昆布(だし)	578 20.5	牛乳 錦糸卵(卵)
5 火	ごはん 鮭のパン粉焼き 即席漬け/お祝いデザート(6年) ビーフンスープ	牛乳 牛乳 鮭 塩昆布 豚肉	ごはん, 強化米 パン粉, オリーブ油 お祝いデザート(6年) ビーフン	キャベツ, 人参, きゅうり 玉ねぎ, 人参, チンゲン菜, きくらげ, コーン	パセリ粉, 塩, こしょう, 白ワイン 淡口しょうゆ からスープ, 淡口しょうゆ, 中華味, 酒, 塩, こしょう	578 25.9	牛乳 パン粉(小麦)
6 水	ごはん, 青りんごゼリー 鶏のから揚げ 三色和え みそ汁	牛乳 牛乳 鶏肉 ハム 厚揚げ, みそ	ごはん, 強化米, 青りんごゼリー 薄力粉, かたくり粉, 揚げ油 三温糖, ごま油	もやし, ビーマン, 人参 玉ねぎ, 人参, 小松菜, えのき	酒, 塩, こしょう, ガーリックパウダー 濃口しょうゆ 煮干し(だし用)みりん	664 23.1	牛乳 薄力粉(小麦)
7 木	黒糖パン, チョコケーキ スパゲティ・ミートソース シーフードサラダ	牛乳 牛乳 牛ひき肉, 豚ひき肉 大豆の華 えび, いか	黒糖パン, チョコケーキ スパゲティ, オリーブ油 ハヤシルウ(小麦, 乳不使用)	玉ねぎ, 人参, にんにく カットトマト, グリンピース キャベツ, きゅうり, パプリカ, コーン	ブイヨン, 赤ワイン, 塩, こしょう 濃口しょうゆ, ウスターソース セミセパレモン, フレンチドレッシング	657 25.5	牛乳, 黒糖パン(小麦, 乳) チョコケーキ(小麦, 卵, 乳) スパゲティ(小麦) えび
8 金	麦ごはん, みかん ビーフカレー 春野菜のサラダ	ジョア ジョア(プレーン) 牛肉	麦ごはん, 強化米 じゃがいも, サラダ油 カレールウ	みかん(にじゅうまる) 玉ねぎ, 人参, にんにく, 枝豆 キャベツ, 人参, きゅうり 菜の花	チャツネ, 赤ワイン, ブイヨン トマトケチャップ, りんごピューレ ごまドレッシング	688 20.2	ジョア(乳) カレールウ(小麦)
11 月	ごはん, 1食とりそぼろ 救給根菜汁 乾物のサラダ カンパン	牛乳 牛乳 わかめ	ごはん, 強化米, 1食とりそぼろ(卵不使用) 根菜汁(さつまいも, かたくり粉) 切干大根 カンパン(卵, 乳不使用)	根菜汁(玉ねぎ, 人参, ごぼう) こんにやく, 大根, しいたけ きゅうり, 人参, コーン	根菜汁だし汁(昆布, かつお節, しょうゆ) パンパンジードレッシング	649 18.1	牛乳 カンパン(小麦)
12 火	ごはん, 祝いもち(6年) とんこつラーメン 焼きのり ささみの中華和え	牛乳 牛乳 焼き豚, 豆乳 焼きのり チキンささみ	ごはん, 強化米, もち(6年) ラーメン麺, ごま油	チンゲン菜, もやし, 玉ねぎ, コーン 人参, 葉ねぎ, きくらげ, にんにく キャベツ, きゅうり, 人参	鶏豚湯, 淡口しょうゆ, 酒 中華味, 塩, こしょう 和風ドレッシング	565 22.7	牛乳 ラーメン麺(小麦)
13 水	ごはん, お祝いいちごケーキ ビーフステーキ コールスローサラダ ポテトスープ	牛乳 牛乳 牛肉 ベーコン	ごはん, 強化米, お祝いいちごケーキ	キャベツ, きゅうり, パプリカ 玉ねぎ, 人参, マツタケ, コーン, いんげん	トマトケチャップ, 塩, こしょう, みりん 赤ワイン, ガーリックパウダー, 濃口しょうゆ コールスロードレッシング からスープ, ブイヨン, 淡口, 塩, 白ワイン	775 25.4	牛乳 いちごケーキ(小麦, 卵, 乳)
14 木	ココアあげパン ツナサラダ 肉団子のスープ	牛乳 牛乳 まぐろツナ 肉団子(卵乳不使用)	ココアパン, ココア, 揚げ油, 上白糖 マヨネーズ サラダ油	キャベツ, 人参, きゅうり, コーン 玉葱, 小松菜, 人参, 大根	こしょう からスープ, 淡口しょうゆ ブイヨン, 酒, 塩, こしょう	612 21.3	ココアパン(小麦, 乳) 牛乳 肉団子(小麦)
卒業証書授与式							
18 月	ごはん, でこぼん そぼろ肉じゃが かまぼこと野菜のおかか和え	牛乳 牛乳 鶏ひき肉 かまぼこ, かつお節	ごはん, 強化米 じゃがいも, サラダ油 三温糖 三温糖	でこぼん 玉ねぎ, 人参, こんにやく いんげん キャベツ, 人参, もやし	みりん, 酒, 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ, みりん, かつおだし 濃口しょうゆ	568 20.3	牛乳
19 火	ごはん, いちご 白身魚の天玉揚げ 春キャベツのサラダ みそ汁	牛乳 牛乳 白身魚の天玉揚げ(卵, 乳不使用) 油揚げ, わかめ, みそ	ごはん, 強化米 揚げ油 じゃがいも	いちご たくあん, キャベツ, 人参, きゅうり 玉ねぎ, 人参, えのき, 小ねぎ	濃口しょうゆ みりん	611 21.5	牛乳 白身魚の天玉揚げ(小麦)

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目等を記入しています。また、醤油(ドレッシング類を含む)・穀物酢・調味料の小麦の表示はしていません。

※本学で使用しているベーコン・ハム・ウインナー・かまぼこ、マヨネーズ・ごまドレッシング・フレンチドレッシングは、卵・乳不使用の製品です。【食物アレルギー対応】

ご不明な点は栄養職員までおたずねください。

