



# 令和5年度 2月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校

12日(月) 建国記念日のふりかえ休日 22日(木) 6年生を送る会 23日(金) 天皇誕生日



日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 7品目 (小麦・卵・乳・そば) (落花生・えび・かに)
		主に体を 作るものになる (赤)	主にエネルギーの ものになる (黄)	主に体の調子を整える ものになる (緑)	調味料		
1 木	ミルクパン スパゲティ・ポロネーゼ ごぼうサラダ 焼きプリンタルト	牛乳 牛ひき肉,粉チーズ まぐろツナ	ミルクパン スパゲティ,オリーブ油,三温糖 マヨネーズ,三温糖,すりごま 焼きプリンタルト	玉ねぎ,人参,しめじ,セロリ にんにく,パセリ ごぼう,枝豆,人参,コーン	トマトピューレ,ケチャップ,塩 デミグラスソース,赤ワイン,濃口,こしょう 酒,濃口しょうゆ,みりん	724 25.1	牛乳,ミルクパン(小麦,乳) 粉チーズ(乳),デミグラスソース(小麦) スパゲティ(小麦) 焼きプリンタルト(小麦,卵,乳)
2 金	ごはん/節分豆 いわしの梅煮 切干大根のサラダ のっぺい汁	牛乳 牛乳/節分豆(卵乳不使用) いわしの梅煮 ハム 鶏肉	ごはん,強化米 すりごま,三温糖,サラダ油 里芋,ごま油	切干大根,人参,ほうれん草 淡口しょうゆ,こしょう,ごまドレッシング,みりん かつお節(だし用),だし昆布,淡口しょうゆ,酒,塩	648 27.2	牛乳 いわしの梅煮(小麦)	
5 月	ごはん 佐賀・長崎県産あじフライ かぼちゃのサラダ みそ汁	牛乳 牛乳 あじフライ(卵,乳不使用) まぐろツナ 厚揚げ,みそ	ごはん,強化米 揚げ油 マヨネーズ	かぼちゃ,人参,きゅうり,コーン 大根,玉ねぎ,人参,しめじ,葉ねぎ	塩,こしょう みりん,煮干し(だし)	638 22.0	牛乳 あじフライ(小麦)
6 火	ごはん ちゃんこ鍋風 こまつな和え 手巻きり	牛乳 牛乳 鶏肉団子(卵不使用),厚あげ,米みそ まぐろツナ 手巻きり	ごはん,強化米 三温糖 すりごま,マヨネーズ	白菜,玉ねぎ,人参,えのき,しめじ 白ねぎ,しょうが 小松菜,人参,キャベツ	がらすープ,酒,濃口しょうゆ	604 21.8	牛乳
7 水	ごはん グリルチキン 野菜サラダ ABCスープ	牛乳 牛乳 グリルチキン(卵,乳不使用)	ごはん,強化米 三温糖	キャベツ,パプリカ,きゅうり,コーン 玉ねぎ,人参,ほうれん草	赤ワイン,トマトケチャップ 濃口しょうゆ,ウスターソース コーンクリームドレッシング,こしょう がらすープ,ブイヨン,白ワイン,淡口しょうゆ	601 25.2	牛乳 マカロニ(小麦)
8 木	ミルクパン,エクレア 白菜のクリーム煮 コーンサラダ	牛乳 牛乳 ベーコン,鶏肉,スキムミルク 牛乳,白いんげんピューレ ハム	ミルクパン,エクレア ホワイトソース,サラダ油 マカロニ(シェル)	白菜,人参,玉ねぎ,枝豆 キャベツ,きゅうり,パプリカ,コーン	がらすープ,ブイヨン,塩 白ワイン,こしょう コーンクリームドレッシング,こしょう	673 25.4	牛乳,スキムミルク(乳) ホワイトソース(小麦,乳) ミルクパン(小麦,乳) エクレア(小麦,卵,乳)
9 金	ごはん,ふりかけ ちゃんぽん 揚げ春巻	牛乳 牛乳,鮭ふりかけ(卵不使用) 豚肉,かまぼこ,えび 春巻(具)	ごはん,強化米 ちゃんぽん麺,ごま油 春巻(皮),揚げ油	キャベツ,玉ねぎ,人参,きくらげ もやし,葉ねぎ,コーン	鶏豚湯,淡口しょうゆ,酒 中華味,塩,こしょう	692 23.6	牛乳 ちゃんぽん麺(小麦) えび 春巻の皮(小麦)
12 月	● 建国記念日のふりかえ休日 ●						
13 火	ごはん,いちご がんもどきの中華煮 ささみのサラダ	牛乳 牛乳 豚肉,がんもどき(卵不使用) 赤出しみそ 鶏ささみ	ごはん,強化米 三温糖,ごま油	いちご 白菜,にんにく,しょうが,人参 チンゲン菜,干椎茸 キャベツ,人参,きゅうり	トマトソース,濃口しょうゆ,酒 がらすープ,中華味 パンパンジードレッシング,こしょう	572 21.6	牛乳
14 水	ごはん,チョコプリン ハートのハンバーグ 野菜サラダ コーンスープ	牛乳 牛乳 ハートのハンバーグ(卵乳不使用) ベーコン,大豆の茸 豆乳,白いんげんピューレ	ごはん,強化米,チョコプリン(卵,乳不使用) サラダ油	キャベツ,きゅうり,パプリカ 玉ねぎ,人参,白菜,クリームコーン,コーン	ウスターソース,デミグラスソース トマトケチャップ,赤ワイン サウザンアイランドドレッシング がらすープ,ブイヨン,白ワイン,塩,こしょう	676 21.8	ごはん ハンバーグ(小麦)
15 木	黒糖パン,ミルク クリームスパゲティ れんこんサラダ	牛乳 牛乳 ベーコン,牛乳,スキムミルク 白いんげんピューレ まぐろツナ	黒糖パン,ミルク スパゲティ,オリーブ油 ホワイトソース,三温糖 マヨネーズ	玉ねぎ,人参,マッシュルーム ほうれん草 れんこん,きゅうり,人参,コーン	ブイヨン,塩,こしょう,白ワイン トマトピューレ,トマトジュース 濃口しょうゆ,みりん,酒,こしょう	628 22.0	黒糖パン(小麦,乳),牛乳 スパゲティ(小麦) ホワイトソース(乳) スキムミルク(乳)
16 金	ごはん カツカレー (とんかつ) かにかまサラダ	牛乳 牛乳 鶏肉 とんかつ(卵,乳不使用) かにかま(卵,かに不使用)	ごはん,強化米 じゃがいも,カレーウ,サラダ油 揚げ油	玉ねぎ,人参,枝豆,にんにく キャベツ,きゅうり,人参,コーン	チャツネ,赤ワイン,ブイヨン トマトケチャップ,りんごピューレ 和風ドレッシング,こしょう	712 23.8	牛乳 カレーウ(小麦) とんかつ(小麦)
19 月	ごはん きつねうどん ツナと大根のサラダ	牛乳 牛乳 鶏肉,かまぼこ 味付け油あげ まぐろツナ	ごはん,強化米 うどん麺,三温糖	玉ねぎ,人参,小松菜,干椎茸 葉ねぎ 大根,人参,きゅうり,コーン,枝豆	煮干し(出し),淡口しょうゆ 酒,みりん,塩,濃口しょうゆ パンパンジードレッシング,こしょう,淡口	615 23.4	牛乳 うどん麺(小麦)
20 火	ごはん さばのカレー焼き 荳わかめのきんぴら みそ汁	牛乳 牛乳 さば 荳わかめ 豆腐,みそ	ごはん,強化米 ごま,ごま油,三温糖	人参,ごんにやく,ごぼう 玉ねぎ,人参,しめじ,小ねぎ	酒,塩,カレー粉 濃口しょうゆ,酒,みりん 煮干し(出し),みりん	584 25.1	牛乳
21 水	ごはん すき焼き風煮 ほうれん草のいそか和え 栗とさつまいものタルト	牛乳 牛乳 牛肉,厚揚げ 焼きもみり	ごはん,強化米 三温糖,サラダ油	白菜,糸こんにゃく,もやし,しめじ 玉ねぎ,白ねぎ,人参 ほうれん草,もやし,人参	濃口しょうゆ,酒,みりん 濃口しょうゆ	656 21.7	牛乳
22 木	丸型コッペパン キャベツのミンチカツ オーロラサラダ レンズ豆のスープ	ジョア ジョア(マスカット) キャベツのミンチカツ(卵乳不使用) ハム 鶏肉	丸型コッペパン 揚げ油 マヨネーズ サラダ油	キャベツ,人参 玉ねぎ,人参,ほうれん草,にんにく マッシュルーム,カットトマト	トマトソース,淡口しょうゆ,塩,こしょう がらすープ,ブイヨン,淡口しょうゆ トマトピューレ,赤ワイン,塩,こしょう	551 22.1	丸型パン(小麦,乳) ジョア(乳) ミンチカツ(小麦)
23 金	● 天皇誕生日 ●						
26 月	ごはん エビフライ,1食タルタルソース コールスローサラダ つみれ汁	牛乳 牛乳 エビフライ(卵,乳不使用) 野菜つみれ(卵不使用)	ごはん,強化米 揚げ油,1食外別ソース(卵不使用)	赤パプリカ,黄パプリカ,キャベツ,きゅうり 玉ねぎ,人参,えのき,葉ねぎ	コーンクリームドレッシング,こしょう かつお節(だし用),だし昆布,淡口しょうゆ,酒,塩	613 20.6	牛乳 エビフライ(えび,小麦)
27 火	ごはん,ヨーグルト 野菜ラーメン 焼きぎょうざ	牛乳 牛乳,ソールヨーグルト 豚肉 ぎょうざ(肉)	ごはん,強化米 ラーメン麺,ごま油 ぎょうざ(皮),サラダ油	玉ねぎ,人参,コーン,きくらげ チンゲン菜,葉ねぎ	鶏豚湯,淡口しょうゆ,酒 中華味,塩,こしょう	698 25.6	牛乳 ラーメン麺(小麦) ヨーグルト(乳) ぎょうざの皮(小麦)
28 水	焼肉チャーハン 中華サラダ マロニー汁 クレープ	牛乳 牛乳,牛肉 ハム 鶏肉	ごはん,強化米,ごま油,三温糖 三温糖,すりごま,ごま油 マロニー,ごま油 ヨーグルト風クレープ(小麦,乳,卵不使用)	玉ねぎ,人参,コーン,枝豆 もやし,人参,きゅうり 玉ねぎ,人参,チンゲン菜,きくらげ	焼肉のたれ,濃口しょうゆ,塩,こしょう 濃口しょうゆ,酢,塩 がらすープ,中華味,酒 淡口しょうゆ,塩,こしょう	709 22.5	牛乳
29 木	きなこあげパン 海藻サラダ ミネストローネ	牛乳 牛乳,きなこ 海そうミックス,まぐろツナ ウィンナー,大豆	コッペパン,上白糖,揚げ油 マカロニ(シェル),サラダ油	大根,人参,きゅうり,枝豆 玉ねぎ,人参,キャベツ カットトマト	塩,こしょう 和風ドレッシング,こしょう トマトソース,赤ワイン,ブイヨン,濃口 トマトピューレ,がらすープ,塩,こしょう	635 24.2	牛乳 コッペパン(小麦,乳) マカロニ(小麦)

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油(ドレッシング類を含む)・穀物酢の小麦の表示はしていません。  
 ※本学で使用しているベーコン・ハム・ウィンナー、かまぼこ、マヨネーズ・ドレッシング(ごま・フレンチ・コールスロー等)は、卵・乳不使用の製品です。  
 ご不明な点は栄養職員までおたずねください。