

15日(日):運動会、16日(月):代休  
27日(金):1~4年生 バス旅行・5年生マナー給食・6年生校外学習

日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 (小麦・卵・乳・そば) (落花生・えび・かに)
		主に体を 作るものになる (赤)	主にエネルギーの もとになる (黄)	主に体の調子を整える もとになる (緑)	調味料		
2月	チキンライス	牛乳 牛乳	ごはん,強化米,三温糖,サラダ油	玉ねぎ,人参,マッシュルーム	トマトピューレ,トマトケチャップ	593	牛乳 ラビオリ (小麦)
	コールスローサラダ ラビオリスープ	鶏肉 ハム ベーコン	ラビオリ(卵,乳不使用),サラダ油	グリーンピース キャベツ,パプリカ,きゅうり,コーン	赤ワイン,濃口しょうゆ,塩,こしょう コールスロートレッシング,淡口しょうゆ がらスープ,ブイヨン,淡口,白ワイン,塩	21.0	
3月	ごはん とんかつ (みそだれ) ゆで野菜 わかめ汁	牛乳 牛乳	ごはん,強化米		酒,みりん 淡口しょうゆ,塩 かつお節(だし用),だし昆布,淡口,みりん	611 21.4	牛乳 とんかつ(小麦)
	ごはん 担々麺	牛乳 牛乳	ごはん,強化米	玉ねぎ,人参,チンゲン菜,たけのこ	鶏豚湯,中華味,濃口しょうゆ,酒 淡口しょうゆ,塩,こしょう,豆板醤 ごまドレッシング,淡口しょうゆ	562 21.3	牛乳 ちゃんぼん麺(小麦)
5月	黒糖パン,アセロラゼリー カレーシチュー	牛乳 牛乳	黒糖パン,アセロラゼリー	玉葱,人参,枝豆,にんにく	がらスープ,ブイヨン,濃口しょうゆ,けちゃップ 赤ワイン,みりん,塩,こしょう,加-粉	590 23.1	牛乳,薄力粉(小麦) 黒糖パン(乳,小麦) カレールー(小麦)
	ツナマヨサラダ	豚肉,白いんげんピューレ 豆乳 まぐろツナ	カレールー,オリーブ油 じゃがいも,薄力粉 マヨネーズ	しめじ キャベツ,きゅうり,人参,コーン			
6月	ごはん,チーズ 豚肉のしょうが炒め	牛乳 牛乳	ごはん,強化米	もやし,玉ねぎ,しょうが,にんにく	焼肉のたれ,酒,濃口しょうゆ こしょう	610	牛乳 チーズ(乳)
	みそ汁	油揚げ,わかめ,みそ	じゃがいも	玉ねぎ,人参,えのき,小ねぎ	煮干し(出し用),みりん	23.2	
9月	<b>スポーツの日</b>						
10月	ごはん,青りんごゼリー 鶏のから揚げ いそか和え みそ汁	牛乳 牛乳	ごはん,強化米,青りんごゼリー		ガーリックパウダー,酒,塩,こしょう	652	牛乳 薄力粉(小麦)
	ごはん,ふりかけ 肉うどん	牛乳 牛乳	ごはん,強化米,のりふりかけ	キャベツ,人参,もやし 小松菜,玉ねぎ,人参,しめじ	煮干し(出し用),みりん	23.2	
11月	かにかまサラダ	牛乳 牛乳	ごはん,強化米,のりふりかけ	玉ねぎ,人参,チンゲン菜,葉ねぎ 干椎茸	濃口しょうゆ,酒,みりん 煮干し(出し用)	556	牛乳 うどんめん(小麦)
	丸型コッペパン 照り焼きチキンパーティ 野菜サラダ ミネストローネ	牛乳 牛乳	丸型コッペパン	キャベツ,きゅうり,人参,コーン	パンパンドレッシング,淡口しょうゆ	20.2	
12月	丸型コッペパン 照り焼きチキンパーティ 野菜サラダ ミネストローネ	牛乳 牛乳	丸型コッペパン		フレンチドレッシング,塩,こしょう がらスープ,トマトピューレ,ブイヨン,みりん トマトケチャップ,赤ワイン,淡口しょうゆ	613 25.2	牛乳 丸型コッペパン(小麦,乳) 照り焼きチキンパーティ(小麦) マカロニ(小麦)
	麦ごはん ポークカレー フルーツ和え	牛乳 牛乳	麦ごはん,強化米	玉ねぎ,人参,にんにく,枝豆 みかん缶,パイナップル缶,黄桃缶,バナナ	チャツネ,赤ワイン,ブイヨン りんごピューレ,ケチャップ,ウスターソース	675 19.4	牛乳 カレールー(小麦)
15日	<b>運動会</b>						
16日	<b>振替休日</b>						
17月	ごはん 佐賀・長崎産あじフライ マカロニサラダ みそ汁	牛乳 牛乳	ごはん,強化米	枝豆		621	牛乳 あじフライ(小麦) マカロニ(小麦)
	ごはん,1食マヨネーズ シシリアンライス(焼肉) シシリアンライス(野菜) 野菜スープ	牛乳 牛乳	ごはん,強化米,マヨネーズ(卵不使用)	キャベツ,きゅうり,人参 小松菜,玉ねぎ,人参	淡口しょうゆ,酢,こしょう 煮干し(出し用),みりん	22.9	
18月	ごはん,1食マヨネーズ シシリアンライス(焼肉) シシリアンライス(野菜) 野菜スープ	牛乳 牛乳	ごはん,強化米,マヨネーズ(卵不使用)		酒,焼肉のたれ,みりん,酒,濃口しょうゆ キャベツ,コーン,赤パプリカ がらスープ,淡口しょうゆ,酒,塩,こしょう,ブイヨン	639 19.9	牛乳
	黒糖パン,ムース なすのミートスパゲティ	牛乳 牛乳	黒糖パン,ムース(卵不使用)	なす,玉ねぎ,人参,にんにく カットトマト,グリーンピース	ブイヨン,塩,こしょう,濃口しょうゆ トマトケチャップ,ウスターソース,赤ワイン みりん,濃口しょうゆ,塩,こしょう	681 24.4	牛乳,黒糖パン(小麦,乳) スパゲティ(小麦) ハヤシルウ(小麦) ムース(乳)
19月	れんこんサラダ	牛乳 牛乳	マヨネーズ	玉ねぎ,人参,ほうれん草,カットトマト			
	ごはん,さつまポテト 厚揚げの中華煮	牛乳 牛乳	ごはん,強化米,さつまポテト(卵乳不使用)	キャベツ,人参,たけのこ,きくらげ いんげん,しょうが	がらスープ,中華味,酒,みりん 塩,こしょう	608	牛乳
20月	大豆のかりかりサラダ	牛乳 牛乳	三温糖,ごま油,かたくり粉	キャベツ,人参,きゅうり,コーン	ごまドレッシング,淡口しょうゆ	20.6	
	ごはん さばのカレー焼き ごま甘酢和え みそ汁	牛乳 牛乳	ごはん,強化米		酒,塩,カレー粉 濃口しょうゆ,酢,塩 煮干し(出し用),みりん	569 25.2	牛乳
21月	ごはん,みかん 肉団子の甘酢あんかけ	牛乳 牛乳	ごはん,強化米	みかん缶	中華味,トマトケチャップ,酒,酢 濃口しょうゆ,塩,こしょう	669	牛乳 肉団子(小麦)
	ビーフンスープ	牛乳 牛乳	揚げ油,三温糖,ごま油 かたくり粉	しょうが,にんにく,たけのこ,人参 玉ねぎ,ピーマン,干椎茸	がらスープ,中華味,淡口しょうゆ,酒,塩,こしょう	21.3	
22月	ジャンバラヤ	牛乳 牛乳	ごはん,強化米,サラダ油,三温糖	玉ねぎ,人参,ピーマン,にんにく しょうが,マッシュルーム	トマトケチャップ,カレー粉,塩,こしょう 赤ワイン,カレー粉,ブイヨン,チリパウダー	543	牛乳
	カラフルサラダ ブイヨンスープ	牛乳 牛乳	揚げ油	キャベツ,きゅうり,パプリカ,コーン	がらスープ,ブイヨン,淡口しょうゆ,酒,塩,こしょう	19.6	
23月	ミルクパン,かぼちゃプリン ファルファールのクリーム煮	牛乳 牛乳	ミルクパン,かぼちゃプリン(乳不使用)	玉ねぎ,人参,マッシュルーム	がらスープ,ブイヨン,白ワイン	532	牛乳,スキムミルク(乳) ファルファール(小麦)
	イタリアンサラダ	牛乳 牛乳	ホワイトソース,サラダ油 ファルファール	かぼちゃ,クリームコーン,ほうれん草 キャベツ,きゅうり,パプリカ,コーン	塩,こしょう イタリアンドレッシング,淡口,塩,こしょう	20.4	
27日	<b>マナー給食 (5年生のみ)</b>						
30月	ごはん,やきのり とんこつラーメン	牛乳 牛乳	ごはん,強化米	もやし,玉ねぎ,人参,きくらげ コーン,チンゲン菜,にんにく,葉ねぎ	鶏豚湯,中華味,塩,こしょう 酒,淡口しょうゆ	638	牛乳 ラーメン麺(小麦) 春巻(小麦)
	揚げ春巻	牛乳 牛乳	揚げ油			19.4	
31月	ごはん さんまのかぼすレモン煮 りっちゃんサラダ	牛乳 牛乳	ごはん,強化米		酢,淡口・濃口しょうゆ,塩,こしょう 煮干し(だし),酒	618	牛乳 さんまかぼすレモン煮(小麦)
	みそ汁	牛乳 牛乳	揚げ油,三温糖,ごま油 かたくり粉	キャベツ,きゅうり,コーン,人参 人参,玉ねぎ,葉ねぎ,しめじ		21.5	

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油(ドレッシング類を含む)・穀物酢の小麦の表示はしていません。  
ご不明な点は栄養職員までおたずねください。 ※みかんジュースは、2時間目の休み時間に提供します。(栄養価にジュースは含まれていません)