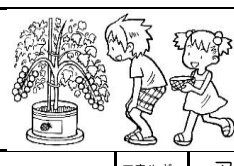


令和5年度 7月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校

19日(火)：給食終了 20日(水)：終業式



日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 7品目 (小麦・卵・乳・そば) (落花生・えび・かに)
		主に体を 作るものになる・(赤)	主にエネルギーの もとになる・(黄)	主に体の調子を整える もとになる・(緑)	調味料		
3月	ごはん、カットパイン、チンジャオロースー、マロニー汁	牛乳、牛肉	ごはん、強化米、かたくり粉、三温糖、ごま油	カットパイン、ピーマン、赤パプリカ、もやし、たけのこ、にんにく、しょうが	トリパングヤ、酒、塩、こしょう、濃口しょうゆ、中華味、中華スープ、薄口しょうゆ、酒、塩、こしょう	559	牛乳
4月	ごはん、あじのごまフライ、きゅうりとわかめの酢の物、みそ汁	牛乳、あじのごまフライ(卵、乳不使用)、わかめ、厚揚げ、みそ	ごはん、強化米、揚げ油、上白糖	きゅうり、人参、なす、玉ねぎ、人参、えのき、葉ねぎ、小松菜	酢、塩、濃口しょうゆ、煮干し(出し)、みりん	577	牛乳、あじのごまフライ(小麦)
5月	わかめごはん、五目ビーフン、とうがんの中華スープ	牛乳、わかめ、豚肉、かまぼこ	ごはん、強化米、ごま、ビーフン、ごま油	枝豆、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、もやし、葉ねぎ、きくらげ	塩、ウスターソース、淡口しょうゆ、酒、濃口しょうゆ、中華味、塩、こしょう	585	牛乳
6月	丸型コッペパン、ハンバーガーパーティ、コールスローサラダ、ラビオリスープ	ショア(プレーン)、ハンバーガーパーティ(卵、乳不使用)、ベーコン、ラビオリ(卵、乳不使用)	丸型コッペパン、三温糖	キャベツ、きゅうり、人参、コーン、玉ねぎ、人参、ほうれん草	赤ワイン、濃口しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース、コールスローサラダ、淡口しょうゆ、塩、こしょう	551	牛乳、丸型パン(小麦、乳)、ハンバーガーパーティ(小麦)
7月	ごはん、七夕ゼリー、星のコロッケ、ツイストサラダ、七夕スープ	牛乳、ハム、鶏肉、ひよこ豆	ごはん、強化米、七夕ゼリー(卵、乳不使用)、揚げ油、マカロニ(ツイスト)、マヨネーズ	キャベツ、きゅうり、人参、玉ねぎ、人参、オクラ	淡口しょうゆ、塩、こしょう、からスープ、ア、仔、酒、淡口しょうゆ、塩	686	牛乳、コロッケ(小麦)、マカロニ(小麦)
10月	ごはん、マーボーなす、サンラータン	牛乳、豚ひき肉、大豆の華、赤みそ、鶏肉、豆腐	ごはん、強化米、ごま油、三温糖、かたくり粉	なす、玉ねぎ、人参、葉ねぎ、にんにく、しょうが、干椎茸	中華味、塩、こしょう、酒、濃口しょうゆ、トウバンジャン、中華スープ、酢、濃口しょうゆ、酒、塩、こしょう、酢	591	牛乳
11月	ごはん、白身魚の天ぷら、パプリカとコーンのソテー、みそ汁	牛乳、白身魚天ぷら(卵、乳不使用)、油揚げ、わかめ、みそ	ごはん、強化米、揚げ油、サラダ油	パプリカ赤、ピーマン、もやし、コーン、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、しめじ、葉ねぎ	ブイヨン、こしょう、ソース、濃口、塩、煮干し(出し)、みりん	596	牛乳、白身魚天ぷら(小麦)
12月	救給カレー(小麦、卵、乳不使用)、フルーツ杏仁、夏野菜のスープ	牛乳、 防災を考 える献立	ごはん、じゃがいも、サラダ油、杏仁豆腐(卵不使用)	玉ねぎ、人参、しめじ、コーン、黄桃缶、パイナップル缶、みかん缶、バナナ	カレー粉、塩、こしょう、からスープ、ア、仔、酒、淡口しょうゆ、塩	677	牛乳、杏仁豆腐(乳)
13月	ミルクパン、ぶどうゼリー、ベーコンとアスパラのスパゲティ、ヤングコーンのサラダ	牛乳、ベーコン	ミルクパン、ぶどうゼリー、スパゲティ、オリーブ油	玉ねぎ、パプリカ、にんにく、なす	ブイヨン、塩、こしょう、淡口しょうゆ	580	ミルクパン(小麦、乳)、スパゲティ(小麦)
14月	ごはん、鶏肉のレモンソースかけ、イタリアンサラダ、アルファベットスープ	牛乳、鶏肉	ごはん、強化米、三温糖、かたくり粉	アスパラガス、しめじ、カットトマト、キャベツ、きゅうり、パプリカ、ヤングコーン、コーン	レモン果汁、酒、塩、みりん、ガーリックパウダー、イタリアンドレッシング、淡口、こしょう	612	牛乳、マカロニ(小麦)
17日	海の日						
18月	ごはん、竹輪の磯辺揚げ、海藻サラダ、にゅうめん	牛乳、竹輪、青のり、海藻ミックス	ごはん、強化米、薄力粉、かたくり粉、揚げ油	キャベツ、きゅうり、人参、玉ねぎ、人参、小松菜、干椎茸、小ねぎ	塩、和風ドレッシング、淡口しょうゆ、こしょう、かつお節(だし)、だし昆布、淡口、酒、塩	586	牛乳、小麦粉、竹輪(卵)
19月	麦ごはん、キーマカレー、シーフードサラダ、冷凍みかん	牛乳、鶏ひき肉、大豆、大豆の華、ひよこ豆、むきえび、いか	麦ごはん、強化米、オリーブ油、カレールウ	玉ねぎ、人参、にんにく、カットトマト、赤パプリカ、きゅうり、キャベツ、コーン /冷凍みかん	チャツネ、りんごピューレ、トマトピューレ、赤ワイン、こしょう	678	牛乳、カレールウ(小麦)
20日	1学期 終業式						
夏休み(7/21~8/28)							

令和5年度 8月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校

2学期 始業式

日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 7品目 (小麦・卵・乳・そば) (落花生・えび・かに)
		主に体を 作るものになる・(赤)	主にエネルギーの もとになる・(黄)	主に体の調子を整える もとになる・(緑)	調味料		
29日	2学期 始業式						
30月	ごはん、八宝菜、揚げ春巻、焼きのり	牛乳、豚肉、うずらの卵、春巻、焼きのり	ごはん、強化米、ごま油、かたくり粉、ごま油	キャベツ、人参、たけのこ、しょうが、きくらげ、いんげん、ヤングコーン	中華味、濃口しょうゆ、酒、塩、こしょう	637	牛乳、うずらの卵、春巻の皮(小麦)
31月	背割りコッペパン、焼きそば風スパゲティ、さがみかんゼリー、かにかまサラダ	牛乳、豚肉、かまぼこ、かつお節、かにかま(かに不使用)	背割りコッペパン、スパゲティ、サラダ油	もやし、キャベツ、玉ねぎ、人参、葉ねぎ、小松菜、パプリカ、きゅうり、コーン	中濃ソース、マスタード、青のり、酒、濃口しょうゆ、塩、こしょう	532	牛乳、パン(乳・小麦)、スパゲティ(小麦)
						23.2	竹輪(卵)、ムース(乳)

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油(ドレッシング類を含む)・穀物酢の小麦の表示はしていません。
 ※本学で使用しているベーコン・ハム・ウィンナー、かまぼこ、マヨネーズ・ドレッシング(和風・ごま・フレンチ・コールスロー・パンパンジー)は、卵・乳不使用の製品です。【食物アレルギー対応】
 ご不明な点は栄養職員までおたずねください。