



# 5月給食だより

令和5年度 5月号  
佐賀市立川上小学校

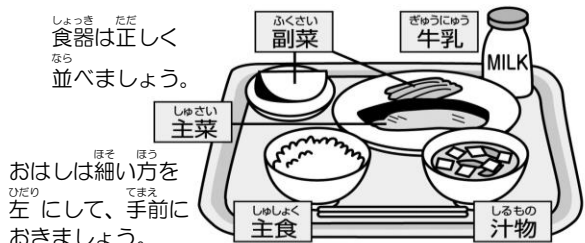


新年度が始まって1か月が経ちました。新しい教室やクラスにも慣れてくる頃ですが、環境が変わることによるストレスや疲れが出やすい時期でもあります。日が暮れる時間が遅いからといって夜ふかしをせずに、早く休むようにしましょう。朝はしっかりごはんを食べて、元気に登校できる習慣を身につけましょう。

## 給食時間のすこしかた

時間を守って、楽しい雰囲気でお楽しみましょう。

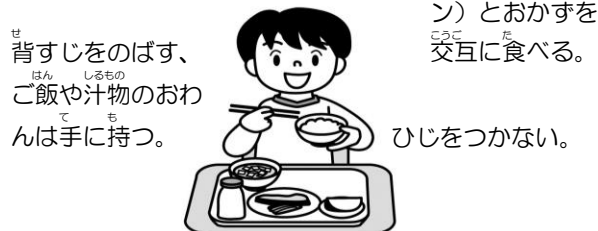
### 給食がそろっているか確認する



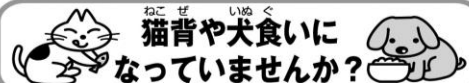
### 食事のあいさつも忘れずに



### 正しい姿勢で食べる



### 食事のマナーを守る



### よくかんで食べる

