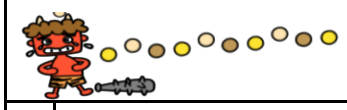

# 令和４年度 ２月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校

２３日（木）天皇誕生日　　２４日（金）６年生を送る会

| 日・曜 | 献立名 | 献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。<br>主に体を作るもとになる（赤） | 主にエネルギーのもとになる（黄） | 主に体の調子を整えるもとになる（緑） | 調味料 | エネルギー (kcal)<br>たん白質 (g) | アレルギー表示 7品目（小麦・卵・乳・そば 落花生・えび・かに） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>水 | ごはん **牛乳**<br>八宝菜<br>揚げ春巻<br>いよかんゼリー | 牛乳<br>豚もも肉,えび,うずら卵<br>かまぼこ | ごはん,強化米<br>ごま油,かたくり粉<br>春巻き,揚げ油<br>いよかんゼリー | 玉葱,白菜,人参,葉ねぎ,きくらげ<br>たけのこ,いんげん,しょうが | がらスープ,中華味,こしょう<br>濃口しょうゆ,塩,こしょう,酒 | 709<br>22.5 | 牛乳<br>えび,うずら卵<br>春巻き(小麦) |
| 2<br>木 | 背割りコッペパン **牛乳**<br>ゆでソーセージ/ゆで野菜<br>ポテトスープ<br>１食ケチャップ | 牛乳<br>ウィンナー<br>鶏肉,大豆 | 背割りコッペパン<br>じゃがいも,サラダ油 | キャベツ,人参<br>玉ねぎ,人参,コーン,マッシュルーム<br>いんげん | 塩<br>がらｽｰﾌﾟ,ﾌﾞｲﾖﾝ,ﾜｲﾝ,淡口,塩,こしょう<br>１食ケチャップ | 559<br>23 | 背割りコッペパン(小麦,乳)<br>牛乳 |
| 3<br>金 | ごはん / 節分豆 **牛乳**<br>いわしの梅煮<br>小松菜のごま和え<br>けんちん汁<br>**節分の行事食** | 牛乳/節分豆(卵乳不使用)<br>いわしの梅煮<br>豆腐 | ごはん,強化米<br>すりごま,三温糖<br>里芋,ごま油 | 小松菜,きゅうり,人参<br>玉ねぎ,人参,葉ねぎ,大根,干椎茸,ごぼう | 濃口しょうゆ,塩,こしょう,酒<br>かつお節(だし用),だし昆布,淡口しょうゆ,酒,塩 | 583<br>23.1 | 牛乳<br>いわしの梅煮(小麦) |
| 6<br>月 | ごはん **牛乳**<br>きつねうどん<br>焼きのり<br>しそ昆布和え<br>**のりの日** | 牛乳<br>鶏肉, 油あげ,かまぼこ<br>焼きのり<br>しそ昆布 | ごはん,強化米<br>うどん麺,三温糖 | 玉ねぎ,人参,干椎茸,葉ねぎ<br>小松菜<br>白菜,人参,もやし | 煮干し,酒,淡口しょうゆ,塩<br>濃口しょうゆ<br>濃口しょうゆ | 614<br>24.2 | 牛乳<br>うどん麺(小麦) |
| 7<br>火 | 丸型コッペパン(バーガー) **牛乳**<br>ハンバーガーパティ / 野菜サラダ<br>レンズ豆と野菜のスープ<br>スライスチーズ | 牛乳<br>ハンバーガーパティ(卵乳不使用)<br>ベーコン,レンズ豆<br>スライスチーズ | 丸型コッペパン<br>三温糖,マヨネーズ<br>サラダ油 | キャベツ,人参<br>白菜,玉ねぎ,人参,カットトマト<br>ブロッコリー,にんにく | 赤ワイン,濃口しょうゆ,こしょう<br>ケチャップ,ウスターソース,塩,淡口<br>ブイヨン,白ワイン,こしょう<br>がらスープ,淡口しょうゆ,塩 | 624<br>27.8 | 牛乳<br>丸型コッペパン(乳,小麦)<br>ﾊﾝﾊﾞｰｶﾞｰﾊﾟﾃｨ(小麦)<br>スライスチーズ(乳) |
| 8<br>水 | ごはん **牛乳**<br>あじフライ(佐賀・長崎産)<br>ポテトサラダ<br>みそ汁 | 牛乳<br>あじフライ(卵,乳不使用)<br>ハム<br>油揚げ,みそ | ごはん,強化米<br>揚げ油<br>じゃがいも,マヨネーズ | 人参,きゅうり,コーン<br>大根,玉ねぎ,人参,しめじ,小松菜,葉ねぎ | 酢,塩,こしょう<br>みりん,煮干し(だし) | 637<br>22.2 | 牛乳<br>あじフライ(小麦) |
| 9<br>木 | 食パン **牛乳**<br>チリコンカン<br>シーフードサラダ<br>いちごアンドマーガリン | 牛乳<br>大豆,ﾐｯｸｽﾋﾞｰﾝｽﾞ,豚ひき肉<br>えび,いか | 食パン<br>じゃがいも,サラダ油,三温糖<br>いちごアンドマーガリン | 玉葱,人参,にんにく,グリンピース<br>カットトマト<br>キャベツ,きゅうり,人参,コーン | ｹﾁｬｯﾌﾟ,ﾁﾘﾊﾟｳﾀﾞｰ,塩,こしょう<br>ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚ,ｳｽﾀｰｿｰｽ,ﾁﾘﾊﾟｳﾀﾞｰ,ﾌﾞｲﾖﾝ<br>ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ,こしょう<br>塩,淡口しょうゆ | 545<br>19.7 | 牛乳<br>食パン(小麦,乳)<br>えび<br>いちごｱﾝﾄﾞﾏｰｶﾞﾘﾝ(乳) |
| 10<br>金 | 麦ごはん **ジョア**<br>ハッシュドビーフ<br>チーズサラダ | ジョア(マスカット)<br>牛肉<br>ハム,チーズ | 麦ごはん,強化米<br>サラダ油<br>ハヤシルウ<br>マヨネーズ | 玉葱,人参,マッシュルーム<br>にんにく,カットトマト<br>キャベツ,きゅうり,赤パプリカ,コーン | ｳｽﾀｰｿｰｽ,ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ<br>ブイヨン,赤ワイン,塩,こしょう<br>淡口しょうゆ,塩,こしょう | 573<br>18.5 | ジョア(乳)<br>ハヤシルウ(小麦)<br>デミグラスソース(小麦)<br>チーズ(乳) |
| 13<br>月 | ごはん **牛乳**<br>豚肉と大根の煮物<br>みかん<br>冬野菜のいそか和え | 牛乳<br>豚肉,竹輪,うずら卵<br>やきもみのり | ごはん,強化米<br>さといも,三温糖<br>三温糖 | 大根,さやいんげん,人参,こんにゃく<br>みかん<br>ほうれん草,白菜,人参,もやし | 酒,みりん,かつお節・昆布(だし)<br>濃口しょうゆ,酒,みりん<br>濃口しょうゆ | 567<br>21.1 | 牛乳<br>焼き竹輪(卵),うずら卵 |
| 14<br>火 | クロワッサン,チョコプリン **牛乳**<br>白菜のクリーム煮<br>イタリアンサラダ<br>**バレンタインデー♥** | 牛乳<br>ベーコン,牛乳,スキムミルク<br>鶏肉,白いんげんピューレ<br>ハム | クロワッサン,チョコプリン(卵,乳不使用)<br>マカロニ(シェル),オリーブ油<br>ホワイトソース | 白菜,玉葱,人参,枝豆<br>キャベツ,きゅうり,人参,コーン | ブイヨン,塩,こしょう,淡口しょうゆ<br>がらスープ,白ワイン<br>ｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ,淡口,塩,こしょう | 507<br>17.9 | クロワッサン(小麦,乳,卵)<br>牛乳,スキムミルク(乳)<br>ホワイトソース(小麦,乳)<br>マカロニ(小麦) |
| 15<br>水 | ごはん,ふりかけ **牛乳**<br>長崎ちゃんぽん<br>さつまスティック | 牛乳<br>豚肉,むきえび,かまぼこ | ごはん,強化米,のりふりかけ(卵不使用)<br>ちゃんぽん麺,ごま油<br>さつまいも,揚げ油,水あめ,上白糖 | 人参,玉葱,キャベツ,きくらげ<br>葉ねぎ,もやし,コーン | 中華味,鶏豚湯,酒,塩,こしょう<br>濃口しょうゆ,淡口しょうゆ<br>濃口しょうゆ | 645<br>21.7 | 牛乳<br>ちゃんぽんめん(小麦)<br>えび |
| 16<br>木 | シュガートースト **牛乳**<br>肉団子のスープ<br>レインボーサラダ | 牛乳<br>肉団子(卵,乳不使用)<br>大豆<br>ハム | 食パン,バター,グラニュー糖<br>アルファベットマカロニ<br>サラダ油 | 玉ねぎ,人参,大根,ほうれん草<br>キャベツ,きゅうり,人参,コーン | がらスープ,ブイヨン,こしょう<br>淡口しょうゆ,塩,酒<br>ｻｳｻﾞﾝｱｲﾗﾝﾄﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ,淡口 | 576<br>17.8 | 食パン(小麦,乳),牛乳<br>バター(乳)<br>肉団子(小麦)<br>マカロニ(小麦) |
| 17<br>金 | ごはん **牛乳**<br>ちゃんこ鍋風<br>もやしの中華和え | 牛乳<br>とりひき肉,厚揚げ,米みそ<br>白いんげんピューレ<br>油揚げ | ごはん,強化米<br>かたくり粉<br>三温糖<br>すりごま,ごま油,三温糖 | ねぎ,しょうが,白菜,人参,えのき<br>もやし,きゅうり,人参 | 塩,こしょう,酒,みりん<br>がらスープ,濃口しょうゆ<br>酢,濃口しょうゆ,塩 | 551<br>20.6 | 牛乳 |
| 20<br>月 | ごはん **牛乳**<br>鮭のホイル焼き<br>即席漬け<br>みそ汁 | 牛乳<br>鮭<br>塩昆布<br>厚揚げ,わかめ,みそ | ごはん,強化米<br>三温糖,マヨネーズ,サラダ油 | 玉ねぎ,人参,しめじ,生椎茸<br>キャベツ,人参,きゅうり<br>玉ねぎ,人参,えのき,葉ねぎ | 塩,こしょう,淡口しょうゆ,酒,みりん<br>淡口しょうゆ<br>煮干し,酒 | 565<br>23.7 | 牛乳 |
| 21<br>火 | コッペパン **牛乳**<br>スパゲティ・ボロネーゼ<br>ツナサラダ<br>うれしの茶ムース<br>**リクエスト献立** | 牛乳<br>牛ひき肉,粉チーズ<br>まぐろツナ | コッペパン(卵乳不使用)<br>スパゲティ,オリーブ油,三温糖<br>マヨネーズ<br>うれしの茶ムース(卵不使用) | 玉ねぎ,人参,マッシュルーム,パセリ<br>セロリ,にんにく<br>キャベツ,きゅうり,人参,コーン | トマトピューレ,ケチャップ,塩<br>ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ,赤ﾜｲﾝ,濃口,こしょう<br>淡口しょうゆ,塩,こしょう | 693<br>25.0 | 牛乳,コッペパン(小麦)<br>粉チーズ(乳),ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ(小麦)<br>スパゲティ(小麦)<br>うれしの茶ムース(乳) |
| 22<br>水 | ごはん **牛乳**<br>とんかつ(みそだれ)<br>ゆで野菜<br>にら玉汁 | 牛乳<br>とんかつ(卵,乳不使用),赤みそ<br>卵,かまぼこ,大豆の華 | ごはん,強化米<br>揚げ油,すりごま,三温糖<br>かたくり粉 | キャベツ,きゅうり,人参<br>玉ねぎ,人参,にら,きくらげ | みりん,酒<br>淡口しょうゆ,塩,こしょう<br>かつお節(だし用),だし昆布,淡口しょうゆ,酒,塩 | 648<br>23.8 | 牛乳<br>とんかつ(小麦)<br>卵 |
| 23<br>木 | 天　皇　誕　生　日 | | | | | | |
| 24<br>金 | 麦ごはん **牛乳**<br>ビーフカレー<br>フルーツヨーグルト | 牛乳<br>牛肉<br>ヨーグルト | 麦ごはん,強化米<br>じゃがいも,サラダ油<br>カレールウ | 玉ねぎ,人参,枝豆,にんにく<br>パナナ,パイン缶,りんご,黄桃缶 | チャツネ,赤ワイン,ブイヨン<br>トマトケチャップ,りんごピューレ | 687<br>20.7 | 牛乳<br>カレールウ(小麦)<br>ヨーグルト(乳) |
| 27<br>月 | 高菜ごはん **牛乳**<br>みそ煮込みうどん<br>かにかまサラダ | 牛乳<br>豚肉,油揚げ,赤みそ<br>合わせみそ<br>かにかま(かに,卵不使用) | ごはん,強化米,ごま,ごま油<br>うどん麺,三温糖,サラダ油 | 高菜漬け<br>白菜,玉ねぎ,人参,葉ねぎ,しめじ<br>キャベツ,きゅうり,人参,コーン | 濃口しょうゆ<br>煮干し(だし),酒,淡口しょうゆ<br>淡口しょうゆ,バンバンジードレッシング | 567<br>21.1 | 牛乳<br>うどん麺(小麦) |
| 28<br>火 | 黒糖パン **牛乳**<br>れんこんミートローフ<br>そえ野菜<br>ベジタブルスープ | 牛乳<br>牛ひき肉,豚ひき肉,おから<br>卵,牛乳<br>ベーコン | 黒糖パン<br>パン粉,三温糖<br>野菜入りクルル,サラダ油 | れんこん,ソテーオニオン<br>キャベツ,人参,コーン<br>白菜,大根,玉ねぎ,人参,ﾏｯｼｭﾙｰﾑ,いんげん | 赤ﾜｲﾝ,濃口しょうゆ,塩,ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ<br>こしょう,ﾅﾂﾒｸﾞ,ﾄﾏﾄｹﾁｬｯﾌﾟ<br>ｺｰﾙｽﾛｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ,淡口,塩,こしょう<br>がらｽｰﾌﾟ,ﾌﾞｲﾖﾝ,ﾜｲﾝ,淡口,塩,こしょう | 601<br>25.1 | 黒糖パン(小麦,乳)<br>卵,牛乳,パン粉(小麦)<br>野菜入りクルル(小麦)<br>デミグラスソース(小麦) |

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油（ドレッシング類を含む）・穀物酢の小麦の表示はしていません。
※本学で使用しているベーコン・ハム・ウインナー、かまぼこ、マヨネーズ・ドレッシング（ごま・フレンチ・コールスロー等）は、卵・乳不使用の製品です。
　ご不明な点は栄養職員までおたずねください。