

令和3年度 9月 学校給食予定献立表 佐賀市立川上小学校

日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合もあります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 7品目ほか (小麦・卵・乳・そば) (落花生・えび・かに)
		主に体を 作るものになる (赤)	主にエネルギーの もとになる (黄)	主に体の調子を整える もとになる (緑)	調味料		
1 水	麦ごはん ハッシュドポーク コールスローサラダ	牛乳 豚肉,スキムミルク	ごはん,押麦,強化米 サラダ油,ハヤシルウ	玉ねぎ,人参,マッシュルーム カットトマト	デミグラスソース,ウスターソース ブイヨン,赤ワイン,こしょう	656 20.7	牛乳 スキムミルク(乳) ハヤシルウ(小麦)
2 木	ミルクパン,ぶどうゼリー 和風スパゲティ かりかりサラダ	牛乳 ベーコン,1食さきみのり いり大豆	ミルクパン,ぶどうゼリー オリーブ油	玉ねぎ,えのき,しめじ,ほうれん草 人参, にんにく	ブイヨン,白ワイン,濃口しょうゆ,塩 淡口しょうゆ,こしょう	645 23.0	牛乳,ミルクパン(小麦,乳) スパゲティ(小麦)
3 金	ごはん とりのから揚げ 三色和え すまし汁	牛乳 鶏もも肉 ハム とうふ,干わかめ	ごはん,強化米 薄力粉,かたくり粉,揚げ油 三温糖,ごま油	もやし,ピーマン,人参 玉ねぎ,人参,小ねぎ,えのき	白ワイン,塩,こしょう,ガーリックパウダー 淡口しょうゆ,塩	648 23.0	牛乳 薄力粉(小麦粉)
6 月	ごはん さんまのおかか煮 キャベツと油あげのあえ物 みそ汁	牛乳 さんまおかか煮 油あげ 谷わせみそ	ごはん,強化米 三温糖,ごま油	キャベツ,人参,小松菜 玉ねぎ,えのき,かぼちゃ,人参	濃口しょうゆ,みりん,淡口しょうゆ 煮干し(だし),みりん	621 21.3	牛乳 さんまおかか煮(小麦)
7 火	ピタパン・青りんごゼリー 焼肉 そえやさい トマトスープ	牛乳 豚肉	ピタパン(卵不使用),青りんごゼリー かたくり粉,三温糖,サラダ油 マヨネーズ(卵不使用)	玉ねぎ,しょうが,にんにく キャベツ,人参,玉ねぎ,人参	焼肉のタレ,濃口しょうゆ,酒 コールスロードレッシング,塩	640 24.7	牛乳,ピタパン(小麦,乳)
8 水	わかめごはん きつねうどん かにかまサラダ	牛乳 鶏肉,かまぼこ,油揚げ かにかま(かに,卵不使用)	ごはん,強化米,ごま うどんめん	玉ねぎ,人参,葉ねぎ きゅうり,キャベツ,人参,コーン	煮干し,みりん,塩,酒,濃口しょうゆ 淡口しょうゆ ごまドレッシング(卵不使用),塩	714 23.5	牛乳 うどんめん(小麦)
9 木	黒糖パン なすとトマトのチーズ焼き マカロニスープ	牛乳 牛ひき肉,豚ひき肉,チーズ ベーコン,大豆,ミックスビーンズ	黒糖パン サラダ油 マカロニ(ツイスト)じゃがいも サラダ油	干し椎茸,ごぼう,人参,枝豆,巨峰 なす,ソテーオニオン,にんにく パセリ,カットトマト	淡口しょうゆ,濃口しょうゆ,みりん,酒 トマトケチャップ,赤ワイン 塩,こしょう	605 25.9	牛乳,黒糖パン(小麦,乳) チーズ(乳) マカロニ(小麦)
10 金	ごはん 八宝菜 揚げしゅうまい オレンジ	牛乳 豚肉,むきえび,うずら卵,かまぼこ しゅうまい	ごはん,強化米 ごま油,かたくり粉 揚げ油	玉ねぎ,キャベツ,人参,葉ねぎ 小松菜,きくらげ,しょうが,にんにく オレンジ	材料ソース,塩,酒,こしょう,中華味 淡口しょうゆ	649 23.1	牛乳,えび,うずら卵 しゅうまい(小麦)
13 月	ごはん マーボーはるさめ わかめときゅうりの酢の物 焼きのり	牛乳 豚ひき肉,大豆の華,赤みそ わかめ,錦糸卵 焼きのり	ごはん,強化米 春雨,三温糖,ごま油 三温糖	玉ねぎ,人参,しょうが,にんにく 干し椎茸,たけのこ,葉ねぎ きゅうり,人参	塩,こしょう,トウバンジャン オイスターソース,濃口しょうゆ,酒 酢,淡口しょうゆ	579 18.1	牛乳 錦糸卵(卵)
14 火	セサミトースト イタリアンサラダ 肉団子のスープ	牛乳 ハム ミートボール(卵,乳不使用),大豆	食パン,ごま,バター,グラニュー糖 マカロニ(シェル),サラダ油	キャベツ,きゅうり,パプリカ赤・黄 玉ねぎ,人参,ほうれん草 しめじ	淡口しょうゆ,イタリアンドレッシング がらスープ,アジ,白ウイ,淡口しょうゆ	590 17.5	牛乳,食パン(小麦・乳) バター(乳) ミートボール(小麦) マカロニ(小麦)
15 水	ごはん 佐賀・長崎県産あじフライ スパゲティサラダ みそ汁	牛乳 あじフライ(卵不使用) ハム とうふ,わかめ,みそ	ごはん,強化米 揚げ油 スパゲティ,マヨネーズ(卵不使用)	玉ねぎ,人参,しょうが,にんにく キャベツ,きゅうり,人参 玉ねぎ,人参,えのき,葉ねぎ	塩,こしょう,淡口しょうゆ みりん,煮干し(だし)	657 22.7	牛乳 あじフライ(小麦) スパゲティ(小麦)
16 木	丸型コッペパン (バーガー) チキンパティ/ゆで野菜 ミネストローネ フルーツムース	ショア ジョア(プレーン) 照り焼きチキンパティ ウィンナー,大豆	丸型コッペパン じゃがいも,マカロニ(シェル),サラダ油 フルーツムース(卵不使用)	キャベツ,人参 玉ねぎ,人参,キャベツ,	塩,フレンチドレッシング トマトピューレ,トマトジュース,がらスープ ブイヨン,塩,こしょう,赤ワイン,淡口しょうゆ	633 26.5	丸型パン(小麦・乳) チキンパティ(小麦) マカロニ(小麦) ジョア・ムース(乳)
17 金	麦ごはん ポークカレー カラフルサラダ	牛乳 豚肉,大豆 ハム	麦ごはん,強化米 じゃがいも,カレールウ,サラダ油	玉ねぎ,人参,にんにく キャベツ,きゅうり,人参,コーン	チャツネ,赤ワイン,アジ,かつお,りんごピューレ かつおドレッシング,塩	723 22.0	牛乳 カレールウ(小麦)
20 月	🇯🇵 敬老の日 🇯🇵						
21 火	コッペパン(卵乳不使用),デザート うさぎのハンバーグ 野菜サラダ レンズ豆と野菜のスープ	牛乳 コッペパン,十五夜デザート(卵,乳不使用) うさぎ形ハンバーグ(卵,乳不使用) 鶏肉,レンズ豆	コッペパン,十五夜デザート(卵,乳不使用) マヨネーズ(卵不使用) サラダ油	キャベツ,人参,きゅうり,コーン 玉ねぎ,人参,にんにく,かつお,アジ	トマトチャップ,デミグラスソース,赤ワイン フレンチドレッシング(卵不使用) がらスープ,アジ,白ウイ,淡口しょうゆ	579 24.1	牛乳,コッペパン(小麦) ハンバーグ(小麦)
22 水	ごはん 皿うどん 梨,ふりかけ	牛乳 豚肉,かまぼこ	ごはん,強化米 あげチャーメン(卵不使用) ごま油,かたくり粉 ふりかけ(いそり)	キャベツ,玉ねぎ,人参,もやし,葉ねぎ ヤングコーン,小松菜,きくらげ	淡口しょうゆ,中華味,オイスターソース 酒,がらスープ,塩, こしょう	667 20.9	牛乳 揚げチャーメン(小麦) ふりかけ(乳)
23 木	🇯🇵 秋分の日 🇯🇵						
24 金	ごはん 鮭のごま焼き いかときゅうりの和え物 みそ汁	牛乳 鮭 切りイカ,ささみ わかめ,みそ	ごはん,強化米 すりごま マヨネーズ(卵不使用) じゃがいも	玉ねぎ,人参,小松菜,しめじ	酒 塩 煮干し(だし)	599 26.1	牛乳
27 月	ごはん 里芋のカレー煮 海そうサラダ	牛乳 鶏ひき肉,うずら卵	ごはん,強化米 里芋,サラダ油,カレールウ	玉ねぎ,人参,しめじ,にんにく グリーンピース キャベツ,人参,きゅうり	トマトピューレ,ケチャップ,カレー粉 ウスターソース,濃口しょうゆ 和風ドレッシング,塩	622 20.2	牛乳 うずら卵 カレールウ(小麦)
28 火	食パン,いちごジャム 五目ビーフン とうがんの中華スープ	牛乳 豚肉,ちくわ 鶏肉	食パン,いちごジャム ビーフン,ごま油 ごま油	玉ねぎ,人参,キャベツ,ピーマン もやし,葉ねぎ,きくらげ とうがん,玉ねぎ,人参,ほうれん草,葉ねぎ,干椎茸	濃口しょうゆ,ウスターソース 中華味,塩,こしょう がらスープ,中華スープ,塩,こしょう	589 23.8	牛乳,食パン(小麦,乳) ちくわ(卵)
29 水	ごはん ちくわの磯辺あげ もやしのソテー みそ汁	牛乳 ジョア ちくわ,青のり ベーコン 厚あげ,みそ	ごはん,強化米 小麦粉,かたくり粉 ごま油	もやし,玉ねぎ,人参,ピーマン 玉ねぎ,小松菜,えのき,人参,葉ねぎ	ウスターソース,塩,こしょう	604 19.6	牛乳 ちくわ(卵)
30 木	黒糖パン 鶏肉のパン粉焼き ヤングコーンのサラダ 卵スープ	牛乳 鶏肉,粉チーズ	黒糖パン パン粉,オリーブ油 マヨネーズ(卵不使用) オリーブ油,かたくり粉	キャベツ,きゅうり,ホールコーン ヤングコーン,人参 玉ねぎ,小松菜,人参	パセリ粉,ガーリックパウダー 白ワイン,塩,こしょう セミセパレモン,こしょう がらスープ,アジ,淡口しょうゆ,白ウイ,こしょう	640 28.8	牛乳,黒糖パン(小麦,乳) パン粉(小麦) 粉チーズ(乳) 卵

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油(ドレッシング類を含む)・穀物酢の小麦の表示はしていません。  
 ※本学で使用しているベーコン・ハム・ウィンナー、かまぼこ、マヨネーズ・ドレッシング(ごま・フレンチ・コールスロー等)は、卵・乳不使用の製品です。