



# 令和3年度 11月 学校給食予定献立表

# 佐賀市立川上小学校



7日(日)：授業参観(おにぎりの日) 8日(月)：7日の振替休日 9日(火)：1年生 バス旅行  
 18日(木)：4年生 ふるさと学習(簡易給食) 25日(木)、26日(金)：6年生 修学旅行

日・曜	献立名	献立の材料 ※食材の入荷状況で献立が変更になる場合があります。ご了承ください。				エネルギー (kcal) たん白質 (g)	アレルギー表示 7品目ほか (小麦・卵・乳・そば 落花生・えび・かに)
		主に体を 作るものになる (赤)	主にエネルギーの もとになる (黄)	主に体の調子を整える ものになる (緑)	調味料		
1 月	シシリアンライス(ごはん) (焼肉) (野菜・マヨネーズ) 野菜スープ	牛乳 豚肉	ごはん,強化米 上白糖,ごま,ごま油	玉ねぎ,にんにく,しょうが 1食マヨネーズ	濃口しょうゆ 酒,焼き肉のタレ,みりん,酒 塩	649 21.6	牛乳 1食マヨネーズ(卵)
2 火	クロワッサン クリームスパゲティ ツナサラダ うれしの茶ムース	牛乳 ベーコン(卵不使用),牛乳,スチミル まぐろツナ	クロワッサン スパゲティ,オリーブ油,初搾オリーブ油	玉ねぎ,人参,ほうれん草 キャベツ,コーン,きゅうり,人参	ブイヨン,塩,こしょう,白ワイン フレンチドレッシング 淡口しょうゆ	623 20.3	クロワッサン(小麦,卵,乳) 牛乳,スキムミルク(乳) ホワイトソース(小麦・乳) うれしの茶ムース(乳)
3 水	<b>文化の日</b>						
4 木	ココアあげパン パブリカサラダ ラビオリスープ	牛乳 ハム 豚肉	コッペパン,ココア,上白糖,揚げ油	キャベツ,パブリカ(赤,黄) コーン,きゅうり ラビオリ,オリーブ油	サウザンアイランドドレッシング 淡口しょうゆ がらすープ,ブイヨン,白ワイン 淡口しょうゆ,塩,こしょう	611 22.8	牛乳,コッペパン(小麦・乳) ラビオリ(小麦)
5 金	麦ごはん ビーフカレー キャベツとわかめのサラダ	牛乳 牛肉 わかめ	麦ごはん,強化米 じゃがいも,サラダ油,カレーパウダー 三温糖	玉ねぎ,人参,枝豆,にんにく キャベツ,きゅうり,コーン	チャツネ,赤ワイン,ブイヨン トマトケチャップ,りんごピューレ 青じそドレッシング	685 20.8	牛乳 カレーパウダー(小麦)
7 日	<b>おにぎりの日! (おにぎりをもってきましょう)</b>						
8 月	<b>振替休日</b>						
9 火	食パン・チョコクリーム マカロニグラタン ココロスープ	牛乳 鶏肉,牛乳,チーズ,スキムミルク 白いんげんピューレ ベーコン,ミックスビーンズ	食パン,チョコクリーム(乳不使用) マカロニ,ホワイトソース サラダ油	玉ねぎ キャベツ,玉葱,人参,大根 いんげん	塩,こしょう,ブイヨン,白ワイン,パセリ粉 がらすープ,ブイヨン,淡口しょうゆ 塩,こしょう,白ワイン	644 24.7	牛乳,食パン(小麦・乳) チョコクリーム(小麦) マカロニ(小麦),スキムミルク(乳),チーズ(乳) ホワイトソース(小麦・乳)
10 水	ごはん/焼きのり 大町たらめん 野菜チップス	牛乳 豚肉,むぎえび	ごはん,強化米 うどんめん,ごま油	玉ねぎ,人参,きくらげ,キャベツ 葉ねぎ,しょうが れんこん	中華味,塩,こしょう,淡口しょうゆ がらすープ,酒 塩	621 20.1	牛乳 うどん(小麦),えび
11 木	黒糖パン,豆乳プリン ポークビーンズ シーフードサラダ	牛乳 豚肉,ベーコン(卵不使用) 大豆,レッドキドニー 切りイカ,むぎえび	黒糖パン,プリン(卵・牛乳不使用) じゃがいも,サラダ油,三温糖	玉ねぎ,人参,グリーンピース キャベツ,きゅうり,人参	トマトケチャップ,トマトピューレ 塩,こしょう,赤ワイン,ブイヨン フレンチドレッシング,塩,こしょう	634 24.5	牛乳,黒糖パン(小麦・乳) えび
12 金	ごはん 白身魚のタルタルソース焼き もやしのカレー炒め みそ汁	牛乳 白身魚(ホキ) 厚揚げ,みそ	ごはん,強化米 タルタルソース サラダ油	ソテーオニオン もやし,パブリカ,コーン,ピーマン キャベツ,玉ねぎ,人参,葉ねぎ,しめじ	塩,こしょう,白ワイン,パセリ粉 カレー粉,ブイヨン,塩,こしょう 煮干し(だし)みりん	606 22.1	牛乳 タルタルソース(卵)
15 月	ごはん がんもどきの中華煮 いそか和え バリッシュ	牛乳 がんもどき,豚肉,赤みそ 焼きもみのり バリッシュ(いりこ)	ごはん,強化米 三温糖,ごま油	にんにく,しょうが,人参,白菜 チンゲン菜,干椎茸 ほうれん草,小松菜,もやし,人参	豆板醤,酒,濃口しょうゆ がらすープ 濃口しょうゆ,みりん	598 23.2	牛乳
16 火	ミルクパン 鶏肉の赤ワイン煮 切干大根のサラダ クラムチャウダー	牛乳 鶏肉 ハム/牛乳,スキムミルク,ベーコン あさり,貝柱,白いんげんピューレ	ミルクパン 三温糖 サラダ油,すりごま	切干大根,人参,ほうれん草 玉ねぎ,人参,パセリ	濃口しょうゆ,ガーリックパウダー 赤ワイン,トマトケチャップ 淡口しょうゆ,フレンチドレッシング がらすープ,ブイヨン,塩,こしょう,白ワイン	677 30.6	牛乳,ミルクパン(乳,小麦) スキムミルク・バター(乳) 初搾オリーブ油(小麦,乳),マカロニ(小麦)
17 水	ごはん 鮭のあけぼの焼き 炒め煮 みそ汁	牛乳 鮭 ひじき,大豆,油あげ わかめ,みそ	ごはん,強化米 マヨネーズ(卵不使用) サラダ油,三温糖 さつまいも	うらごしにんじん ごぼう,人参,金平ごんにやく,いんげん 玉ねぎ,人参,葉ねぎ,えのき	酒,塩 濃口しょうゆ,酒,みりん 煮干し(だし),酒	632 24.5	牛乳
18 木	黒糖パン/ソファール スパゲティ・コン・トン・ノ 大豆とひじきのサラダ	牛乳 ソファール元気ヨーグルト まぐろツナ,大豆の華 粉チーズ	黒糖パン スパゲティ,オリーブ油	玉ねぎ,人参,にんにく,パセリ カットトマト	トマトピューレ,塩,こしょう,赤ワイン 濃口しょうゆ,ブイヨン,ウスターソース 酒,濃口しょうゆ,淡口しょうゆ,酢,塩,こしょう	606 23.9	牛乳,黒糖パン(小麦・乳) ソファールヨーグルト(乳) スパゲティ(小麦) 粉チーズ(乳)
19 金	ごはん/みかん 鶏とテンペのごまがらめ ビーフンスープ	牛乳 鶏肉,テンペ,高野豆腐 ベーコン	ごはん,強化米 かたくり粉,ごま油,揚げ油 いりごま,三温糖 ビーフン,サラダ油	みかん にんにく,しょうが,人参,玉ねぎ 小松菜 玉ねぎ,人参,ほうれん草,きくらげ	塩,こしょう,酒,濃口しょうゆ,みりん がらすープ,淡口しょうゆ,中華味 塩,こしょう,酒	7.7 24.4	牛乳
22 月	ごはん さばのみぞれ煮 りっちゃんのサラダ けんちん汁	牛乳 さばのみぞれ煮 ハム,かつお節,塩昆布 豚肉,とうふ	ごはん,強化米 上白糖,サラダ油 里芋,サラダ油	キャベツ,きゅうり コーン,人参 大根,人参,葉ねぎ,ほうれん草,干椎茸	淡口しょうゆ,酢,濃口しょうゆ かつお節(だし),だし昆布 酒,淡口しょうゆ	677 26.1	牛乳 さばのみぞれ煮(小麦)
23 火	<b>勤労感謝の日</b>						
24 水	焼肉チャーハン ししゃもフライ 大根サラダ みそ汁	シヨア ししゃもフライ(卵不使用) まぐろツナ 油あげ,わかめ,みそ	ごはん,強化米,サラダ油,三温糖 揚げ油 じゃがいも	玉ねぎ,人参,コーン,枝豆 大根,きゅうり,人参 玉ねぎ,人参,えのき,葉ねぎ	焼肉のタレ、濃口しょうゆ,酒 塩,こしょう パンパンジードレッシング,淡口しょうゆ 煮干し(だし),みりん	587 19.5	シヨア(乳)
25 木	丸型コッペパン(バーガー) ハンバーガーパーティ 野菜サラダ(バーガー用) カレースープ	牛乳 ハンバーガーパーティ(卵,乳不使用) 豚肉,大豆	丸型コッペパン 三温糖 マヨネーズ(卵不使用)	キャベツ,人参,きゅうり 玉ねぎ,人参,しめじ,グリーンピース	赤ワイン,濃口しょうゆ ケチャップ,ウスターソース 淡口しょうゆ がらすープ,ブイヨン,粉,赤ワイン,濃口しょうゆ	639 27.7	牛乳,コッペパン(小麦・乳) ハンバーガーパーティ(小麦) カレーパウダー(小麦)
26 金	ごはん 具うどん 白菜のごま和え りんご,のりの佃煮	牛乳 豚肉,かまぼこ,油あげ のり佃煮	ごはん,強化米 うどんめん,サラダ油,三温糖 すりごま,三温糖	玉ねぎ,人参,葉ねぎ,小松菜,干椎茸 白菜,もやし,人参,きゅうり りんご	淡口しょうゆ,濃口しょうゆ みりん,酒,煮干し(だし) 濃口しょうゆ	604 20.2	牛乳 うどん(小麦)
29 月	ごはん すき焼き風煮 かぶとりんごのサラダ チーズ	牛乳 牛肉,厚あげ ペビーチーズ	ごはん,強化米 三温糖,サラダ油	しらたき,白菜,もやし 人参,しめじ,玉ねぎ,根深ねぎ かぶ,りんご,きゅうり,人参	濃口しょうゆ,酒,みりん セミセパレモン,フレンチドレッシング	642 22.8	牛乳 チーズ(乳)
30 火	コッペパン/焼きプリンタルト クリームシチュー ブロッコリーのサラダ	牛乳 鶏肉,ベーコン,白いんげんピューレ 大豆,牛乳,スキムミルク ハム	コッペパン,焼きプリンタルト 薄力粉,バター,サラダ油 じゃがいも	玉ねぎ,人参,ほうれん草 クリームコーン,マッシュルーム ブロッコリー,人参,コーン	ブイヨン,塩,こしょう 白ワイン コールスロドレッシング,淡口しょうゆ	722 25.3	牛乳,コッペパン(小麦) 焼きプリンタルト(小麦,卵,乳) 牛乳,スキムミルク(乳) 薄力粉(小麦),バター(乳)

※アレルギー表示については、表示義務のある7品目ほかを記入しています。また、醤油(ドレッシング類を含む)・穀物酢の小麦の表示はしていません。※不明な点は栄養職員までお尋ねください。  
 ※本学で使用しているベーコン・ハム・ウインナー、かまぼこ、マヨネーズ・ドレッシング(ごま・フレンチ・コールスロー等)は、卵・乳不使用の製品です。