

今和7年度 11月給食予定献立表 給食 1 標 残さず食べよう 栄養 1 課 いろいろな食品を組み合わせて食べよう



佐賀市立春日北小学校

ツジ 和春 豆ピケ そ 白麦 ハキ ご ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ り しごぜご大 吉 さ 五 果ミ ミナャ 風 雨 乳タ パ え 菜 ご ヤ ラーは 一 え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ーと ン コ ス パパ ブ 野 の は シ キーん ト 野 菜 ん ラ シしん コ フョア と リーは ク ちーんギうの 野 フ 汁 (みク) ト	ころ麺 こん入りつくね こ 白菜のおかか和え いバラヤ コロッケ スープ ペンナコッタ ペン ブ風チキン み菜(セミセパ) ンクリームスープ はん シラフルーツ で のすまし汁 レースープ で のナムル レーロー	4乳	施や肉になる (素)	(食) 高 名	様の韻子を響える (繰) 文 化 の 日 人参, きくらげ, 玉葱, キャベツ, 葉ねぎ, しょうが 白菜, ほうれん草, 人参, コーン 玉葱, 人参, コーン, 赤ピーマン, パセリ, にんにく きくらげ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ, チンゲン菜, しょうが たんにく にんにく, しょうが キャベツ, きゅうり, 人参, コーン 白菜, 玉葱, 人参, しめじ, パセリ, 白いんげんペースト 玉葱, かぼちゃ, 人参, しめじ, グリンピース, マッシュルーム, トマトピューレ, にんにく バナナ, パイン缶, もも缶, みかん缶	粉, チリパウダー, 塩, こしょう 中華味, 鶏豚湯, 淡口, 濃口, 酒, 塩, こしょう 豆乳パンナコッタ 塩, ケチャップ, カレー粉, チリパウダー 塩 がらスープ, コンソメ, 塩, こしょう, 白ワ	18.0 g 2.4 g 655 kcal 19.6 g 21.9 g 2.5 g 603 kcal 28.3 g 30.0 g 1.7 g	ピタパン(乳) ヨーグルト(乳)
大れツジ 和春豆ピケ そ 白麦 ハキ・ごミ そ 小ご みえもご ホビ鉄コ鶏 ジー麦 ポ りー ごザご大 吉さ五 果ミミー かんナ ヤ風 雨乳タパ え 菜 ごヤ ラーはーえ 松はそ びやは イー分コ肉 ューごー っしょンぼ根野け 目物ルート こと ソコスパパブ 野 のはシキーん ト野菜ん ラシしん コフョアと リーは ク ちーんギうの 野 データクト	ころ麺 こん入りつくね こ 白菜のおかか和え いバラヤ コロッケ スープ ペンナコッタ ペン ブ風チキン み菜(セミセパ) ンクリームスープ はん シラフルーツ で のすまし汁 レースープ で のナムル レーロー	0	豚肉, かまぼこれんこん入りつくねツナ, かつお節 鶏肉もも ハム 鶏肉もも・ヨーグルト ベーコン, ホワイトベース, 牛乳, スキムミルク 豚肉, 大豆 豚ひき肉, 牛ひき肉, 牛乳 豆腐, かまぼこ 豚肉, 焼き豚, 米みそ, 赤出	精白米,強化米 干うどん,ごま油 精白米,押麦,強化米,油 肉じゃがコロッケ,油 ごま油,はるさめ ピタパン 砂糖 コールスロードレッシン ヴ,セミセパレモン じゃがいも,油 精白米,押麦,強化米 油 アセロラジュレ 精白米,強化米 パン粉,砂糖,片栗粉	文 化 の 日 人参, きくらげ, 玉葱, キャベツ, 葉ねぎ, しょうが 白菜, ほうれん草, 人参, コーン 玉葱, 人参, コーン, 赤ピーマン, パセリ, にんにく きくらげ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ, チンゲン菜, しょうが にんにく, しょうが キャベツ, きゅうり, 人参, コーン 白菜, 玉葱, 人参, しめじ, パセリ, 白いんげんペースト 玉葱, かぼちゃ, 人参, しめじ, グリンピース, マッシュルーム, トマトピューレ, にんにく	スープ 濃口, みりん, 淡口 ケチャップ, ウスターソース, コンソメ, カレー 粉, チリパウダー, 塩, こしょう 中華味, 鶏豚湯, 淡口, 濃口, 酒, 塩, こしょ う 豆乳パンナコッタ 塩, ケチャップ, カレー粉, チリパウダー 塩 がらスープ, コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン ハヤシルー(2種), デミグラスソース, ウスター	656 kcal 26.0 g 18.0 g 2.4 g 655 kcal 19.6 g 21.9 g 2.5 g 603 kcal 28.3 g 30.0 g 1.7 g 659 kcal	ツナ(魚),かつお節(魚 ピタパン(乳) ヨーグルト(乳)
大れツジ 和春豆ピケ そ 白麦 ハキ・ごミ そ 小ご みえもご ホビ鉄コ鶏 ジー麦 ポ りー ごザご大 吉さ五 果ミミー かんナ ヤ風 雨乳タパ え 菜 ごヤ ラーはーえ 松はそ びやは イー分コ肉 ューごー っしょンぼ根野け 目物ルート こと ソコスパパブ 野 のはシキーん ト野菜ん ラシしん コフョアと リーは ク ちーんギうの 野 データクト	ころ麺 こん入りつくね こ 白菜のおかか和え いバラヤ コロッケ スープ ペンナコッタ ペン ブ風チキン み菜(セミセパ) ンクリームスープ はん シラフルーツ で のすまし汁 レースープ で のナムル レーロー	0	れんこん入りつくね ッナ,かつお節 鶏肉もも ハム 鶏肉もも、ヨーグルト ベーコン,ホワイトベース,牛乳、スキムミルク 豚肉、大豆 豚の、大豆 豚のき肉、牛ひき肉、牛乳 豆腐、かまぼこ 豚肉、焼き豚、米みそ、赤出	干うどん, ごま油 精白米, 押麦, 強化米, 油 肉じゃがコロッケ, 油 ごま油, はるさめ ピタパン 砂糖 コールスロードレッシン ヴ, セミセパレモン じゃがいも, 油 精白米, 押麦, 強化米 油 アセロラジュレ 精白米, 強化米 パン粉, 砂糖, 片栗粉	しょうが 白菜、ほうれん草、人参、コーン 玉葱、人参、コーン、赤ピーマン、パセリ、にんにく さくらげ、玉葱、人参、葉ねぎ、チンゲン菜、しょうが にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、人参、コーン 白菜、玉葱、人参、しめじ、パセリ、白いんげんペースト 玉葱、かぽちゃ、人参、しめじ、グリンピース、マッシュルーム、トマトピューレ、にんにく	スープ 濃口, みりん, 淡口 ケチャップ, ウスターソース, コンソメ, カレー 粉, チリパウダー, 塩, こしょう 中華味, 鶏豚湯, 淡口, 濃口, 酒, 塩, こしょ う 豆乳パンナコッタ 塩, ケチャップ, カレー粉, チリパウダー 塩 がらスープ, コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン ハヤシルー(2種), デミグラスソース, ウスター	26.0 g 18.0 g 2.4 g 655 kcal 19.6 g 21.9 g 2.5 g 603 kcal 28.3 g 30.0 g 1.7 g 659 kcal	ツナ(魚),かつお節(魚 ピタパン(乳) ヨーグルト(乳)
れツジ 和春 豆ピケ そ 白 麦 ハキ・ごミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジ・麦 ポ り・ ごぜご大 吉 さ 五 果ミ ミーんナャ 風 雨 乳タパ え 菜 ごヤ ラ・はー え 松 はそ びやは イー分コ 肉 ューごー っ はンぼ根 野 け 目 物ルー・ とし コ ス パパ ブ 野 の は シキ・ん ト 野 菜 ん ラシしん コフョア と リーは ク ち・んギうの の フ 汁 みクト	こん入りつくね と白菜のおかか和え ババラヤ コロッケ ペープ ペンナコッタ ペンナコッタ パン が風チキン み菜(セミセパ) ウリームスープ はん シライス トラフルーツ のすまし汁 シューマイ のナムル シューロー	0	れんこん入りつくね ッナ,かつお節 鶏肉もも ハム 鶏肉もも、ヨーグルト ベーコン,ホワイトベース,牛乳、スキムミルク 豚肉、大豆 豚の、大豆 豚のき肉、牛ひき肉、牛乳 豆腐、かまぼこ 豚肉、焼き豚、米みそ、赤出	精白米, 押麦, 強化米, 油 肉じゃがコロッケ, 油 ごま油, はるさめ ピタパン 砂糖 コールスロードレッシン グ, セミセパレモン じゃがいも, 油 精白米, 押麦, 強化米 油 アセロラジュレ 精白米, 強化米 パン粉, 砂糖, 片栗粉	しょうが 白菜、ほうれん草、人参、コーン 玉葱、人参、コーン、赤ピーマン、パセリ、にんにく さくらげ、玉葱、人参、葉ねぎ、チンゲン菜、しょうが にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、人参、コーン 白菜、玉葱、人参、しめじ、パセリ、白いんげんペースト 玉葱、かぽちゃ、人参、しめじ、グリンピース、マッシュルーム、トマトピューレ、にんにく	スープ 濃口, みりん, 淡口 ケチャップ, ウスターソース, コンソメ, カレー 粉, チリパウダー, 塩, こしょう 中華味, 鶏豚湯, 淡口, 濃口, 酒, 塩, こしょ う 豆乳パンナコッタ 塩, ケチャップ, カレー粉, チリパウダー 塩 がらスープ, コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン ハヤシルー(2種), デミグラスソース, ウスター	18.0 g 2.4 g 655 kcal 19.6 g 21.9 g 2.5 g 603 kcal 28.3 g 30.0 g 1.7 g	ツナ(魚), かつお節(s ピタパン(乳) ヨーグルト(乳)
ツジ 和春 豆ピケ そ 白麦 ハキ ご ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ り しごぜご大 吉 さ 五 果ミ ミナャ 風 雨 乳タ パ え 菜 ご ヤ ラーは 一 え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ーと ン コ ス パパ ブ 野 の は シ キーん ト 野 菜 ん ラ シしん コ フョア と リーは ク ちーんギうの 野 フ 汁 (みク) ト	に白菜のおかか和え バラヤ ロッケ スープ ペンナコッタ ペン 対風チキン P菜(セミセパ) Oクリームスープ はん シライス Fラフルーツ の ローフ P菜(和風) をのすまし汁 ジューマイ のナムル ジューロー	0	ツナ,かつお節 鶏肉もも ハム 鶏肉もも,ヨーグルト ベーコン,ホワイトベース,牛乳,スキムミルク 豚肉,大豆 豚ひき肉,牛ひき肉,牛乳 豆腐,かまぼこ 豚肉,焼き豚,米みそ,赤出	肉じゃがコロッケ.油 ごま油,はるさめ ピタパン 砂糖 コールスロードレッシン グ.セミセパレモン じゃがいも.油 精白米.押麦.強化米 油 アセロラジュレ 精白米,強化米 パン粉,砂糖.片栗粉	玉葱、人参、コーン、赤ピーマン、パセリ、にんにく さくらげ、玉葱、人参、葉ねぎ、チンゲン菜、しょうが にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、人参、コーン 白菜、玉葱、人参、しめじ、パセリ、白いんげんペースト 玉葱、かぽちゃ、人参、しめじ、グリンピース、マッシュルーム、トマトピューレ、にんにく	ケチャップ, ウスターソース, コンソメ, カレー粉, チリパウダー, 塩, こしょう 中華味, 鶏豚湯, 淡口, 濃口, 酒, 塩, こしょう 豆乳パンナコッタ 塩, ケチャップ, カレー粉, チリパウダー塩 がらスープ, コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン ハヤシルー(2種), デミグラスソース, ウスター	2. 4 g 655 kcal 19. 6 g 21. 9 g 2. 5 g 603 kcal 28. 3 g 30. 0 g 1. 7 g 659 kcal	ピタパン(乳)ヨーグルト(乳)
ジ和春豆ピケ そ 白麦 ハキ ごミ そ 小ご みえもごホ ビ鉄コ鶏 ジー麦 ポ り にずご大 吉さ五 果ミミャ風 雨乳タパ え 菜 ごヤラ はーえ 松 はそ びやはイー分コ肉 ューごー っ はンぼ根野 け目物ルーンコス パパブ 野 のはシキーん ト野菜ん ラシしん コフョアと リーは ク ちんギうの アラナ みクト	ルバラヤ コロッケ スープ ペンナコッタ ペン 対風チキン 列菜(セミセパ) のクリームスープ はん レライス エラフルーツ の 本で のすまし汁 の フェーマイ のナムル ローロー	0	鶏肉もも ハム 鶏肉もも、ヨーグルト ベーコン、ホワイトベース、牛乳、スキムミルク 豚肉、大豆 豚の、大豆 豚の、焼き肉、牛ひき肉、牛乳 豆腐、かまぼこ 豚肉、焼き豚、米みそ、赤出	肉じゃがコロッケ.油 ごま油,はるさめ ピタパン 砂糖 コールスロードレッシン グ.セミセパレモン じゃがいも.油 精白米.押麦.強化米 油 アセロラジュレ 精白米,強化米 パン粉,砂糖.片栗粉	玉葱、人参、コーン、赤ピーマン、パセリ、にんにく さくらげ、玉葱、人参、葉ねぎ、チンゲン菜、しょうが にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、人参、コーン 白菜、玉葱、人参、しめじ、パセリ、白いんげんペースト 玉葱、かぽちゃ、人参、しめじ、グリンピース、マッシュルーム、トマトピューレ、にんにく	ケチャップ, ウスターソース, コンソメ, カレー粉, チリパウダー, 塩, こしょう 中華味, 鶏豚湯, 淡口, 濃口, 酒, 塩, こしょう 豆乳パンナコッタ 塩, ケチャップ, カレー粉, チリパウダー塩 がらスープ, コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン ハヤシルー(2種), デミグラスソース, ウスター	655 kcal 19.6 g 21.9 g 2.5 g 603 kcal 28.3 g 30.0 g 1.7 g 659 kcal	ピタパン(乳)ヨーグルト(乳)
和春豆ピケ そ 白麦 ハキーご ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ りー ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミー 風雨 乳タ パ え 菜 ご ヤ ラーは 一え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ーコス パパブ 男 の は シキーん ト野 菜 ん ラシしん コフョア と リーは ク ちーんギうの の フ 汁 みクト	コロッケ スープ ペンナコッタ ペン プ風チキン 戸菜(セミセパ) のクリームスープ はん シライス テラフルーツ の ローフ 戸菜(和風) をのすまし汁 レ ラーメン シューマイ レのナムル レ	0	パム 鶏肉もも、ヨーグルト ベーコン、ホワイトベース、牛乳、スキムミルク 豚肉、大豆 豚ひき肉、牛ひき肉、牛乳 豆腐、かまぼこ 豚肉、焼き豚、米みそ、赤出	肉じゃがコロッケ.油 ごま油,はるさめ ピタパン 砂糖 コールスロードレッシン グ.セミセパレモン じゃがいも.油 精白米.押麦.強化米 油 アセロラジュレ 精白米,強化米 パン粉,砂糖.片栗粉	んにく きくらげ、玉葱、人参、葉ねぎ、チンゲン菜、しょうが にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、人参、コーン 白菜、玉葱、人参、しめじ、パセリ、白いんげんペースト 玉葱、かぽちゃ、人参、しめじ、グリンピース、マッシュルーム、トマトピューレ、にんにく	粉, チリパウダー, 塩, こしょう 中華味, 鶏豚湯, 淡口, 濃口, 酒, 塩, こしょう 豆乳パンナコッタ 塩, ケチャップ, カレー粉, チリパウダー 塩 がらスープ, コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン ハヤシルー(2種), デミグラスソース, ウスター	19.6 g 21.9 g 2.5 g 603 kcal 28.3 g 30.0 g 1.7 g 659 kcal	ピタパン(乳)ヨーグルト(乳)
春豆ピケ そ 白麦 ハキーごミ そ 小ご みえもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ りー ごザご大 吉 さ 五 果ミミー 雨乳タ パ え 菜 ご ヤ ラーは 一え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ュー ご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ースパパ ブ 野 の は シ キーん ト 野菜 ん ラ シしん コフョア と リーは ク ちーんギうの の フ 汁 (み) ト	ペープ ペンナコッタ ペン ブ風チキン 予菜(セミセパ) ククリームスープ はん レライス ・ラフルーツ の ローフ 予菜(和風) をのすまし汁 レースーマイ レのナムル レーコー	0	鶏肉もも、ヨーグルト ベーコン、ホワイトベース、牛乳、スキムミルク 豚肉、大豆 豚の、大豆 豚のき肉、牛ひき肉、牛乳 豆腐、かまぼこ 豚肉、焼き豚、米みそ、赤出	ごま油, はるさめ ピタパン 砂糖 コールスロードレッシン グ, セミセパレモン じゃがいも, 油 精白米, 押麦, 強化米 油 アセロラジュレ 精白米, 強化米 パン粉, 砂糖, 片栗粉	しょうが にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、人参、コーン 白菜、玉葱、人参、しめじ、パセリ、白いんげんペースト 玉葱、かぽちゃ、人参、しめじ、グリンピース、マッシュルーム、トマトピューレ、にんにく	う 豆乳パンナコッタ 塩,ケチャップ,カレー粉,チリパウダー 塩 がらスープ,コンソメ,塩,こしょう,白ワイン ハヤシルー(2種),デミグラスソース,ウスター	21.9 g 2.5 g 603 koal 28.3 g 30.0 g 1.7 g 659 koal	ヨーグルト(乳)
豆ピケ そ 白麦 ハキ ご ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジ 麦 ポ り ごげご大 吉 さ 五 果ミ ミ 乳タ パ え 菜 ご ヤ ラ は 一 え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ュ ご 一 っ はンぼ根 野 け 目 物ル ーパパ ブ 野 の は シ キ ん ト 野 菜 ん ラシしん コフヨギ と リ に ク ち んギうの 勇 フ 汁 みクト	ペンナコッタ ペン プ風チキン 予菜(セミセパ) ウクリームスープ はん マライス ドラフルーツ の マローフ 予菜(和風) そのすまし汁 の ラーメン マューマイ のナムル	0	鶏肉もも、ヨーグルト ベーコン、ホワイトベース、牛乳、スキムミルク 豚肉、大豆 豚の、大豆 豚のき肉、牛ひき肉、牛乳 豆腐、かまぼこ 豚肉、焼き豚、米みそ、赤出	ピタパン 砂糖 コールスロードレッシング、セミセパレモン じゃがいも、油 精白米、押麦、強化米 油 アセロラジュレ 精白米、強化米 パン粉、砂糖、片栗粉	しょうが にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、人参、コーン 白菜、玉葱、人参、しめじ、パセリ、白いんげんペースト 玉葱、かぽちゃ、人参、しめじ、グリンピース、マッシュルーム、トマトピューレ、にんにく	う 豆乳パンナコッタ 塩,ケチャップ,カレー粉,チリパウダー 塩 がらスープ,コンソメ,塩,こしょう,白ワイン ハヤシルー(2種),デミグラスソース,ウスター	2.5 g 603 kcal 28.3 g 30.0 g 1.7 g 659 kcal	ヨーグルト(乳)
ピケ そ 白麦 ハキ ご ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジ 麦 ポ り ごぜご大 吉 さ 五 果ミ ミタ パ え 菜 ご ヤ ラ は 一 え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ュ ご 一 っ はンぼ根 野 け 目 物ルーパブ 野 の は シキ・ん ト野 菜 ん ラシュん コ フョア と リ は ク ち んギうの 野 ラ 汁 みクト	パン ブ風チキン 予菜(セミセパ) のクリームスープ はん ・ライス トラフルーツ ・ローフ 予菜(和風) をのすまし汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	0	ベーコン, ホワイトベース, 牛乳, スキムミルク 豚肉, 大豆 豚ひき肉, 牛ひき肉, 牛乳 豆腐, かまぼこ 豚肉, 焼き豚, 米みそ, 赤出	砂糖 コールスロードレッシング, セミセパレモン じゃがいも, 油 精白米, 押麦, 強化米 油 アセロラジュレ 精白米, 強化米 パン粉, 砂糖, 片栗粉	キャベツ, きゅうり, 人参, コーン 白菜, 玉葱, 人参, しめじ, パセリ, 白いんげんペースト 玉葱, かぼちゃ, 人参, しめじ, グリンピース, マッシュルーム, トマトピューレ, にんにく	塩,ケチャップ,カレー粉,チリパウダー 塩 がらスープ,コンソメ,塩,こしょう,白ワイン ハヤシルー(2種),デミグラスソース,ウスター	603 kcal 28.3 g 30.0 g 1.7 g 659 kcal	ヨーグルト(乳)
ケ そ 白麦 ハキ ご ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジ 麦 ポ り ごぜご大 吉 さ 五 果ミ ミパ え 菜 ご ヤ ラ は 一 え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ュ ご 一 っ はンぼ根 野 け 目 物ル ーブ 野 の はシ キ ん ト 野 菜ん ラシしん コ フョアと リ は ク ち んギうの の フ 汁 みクト	ブ風チキン 予菜(セミセパ) ウクリームスープ はん ・ライス ・ラフルーツ ・ローフ 予菜(和風) をのすまし汁 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	0	ベーコン, ホワイトベース, 牛乳, スキムミルク 豚肉, 大豆 豚ひき肉, 牛ひき肉, 牛乳 豆腐, かまぼこ 豚肉, 焼き豚, 米みそ, 赤出	砂糖 コールスロードレッシング, セミセパレモン じゃがいも, 油 精白米, 押麦, 強化米 油 アセロラジュレ 精白米, 強化米 パン粉, 砂糖, 片栗粉	キャベツ, きゅうり, 人参, コーン 白菜, 玉葱, 人参, しめじ, パセリ, 白いんげんペースト 玉葱, かぼちゃ, 人参, しめじ, グリンピース, マッシュルーム, トマトピューレ, にんにく	塩 がらスープ, コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン ハヤシルー(2種), デミグラスソース, ウスター	28.3 g 30.0 g 1.7 g 659 kcal	ヨーグルト(乳)
そ 白麦 ハキーご ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ りー ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミース 菜 ご ヤ ラーは ーえ 松 は そ びやは イ ー分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ーリック かい	P菜(セミセパ) Dクリームスープ はん ンライス Fラフルーツ ローフ P菜(和風) をのすまし汁 ローマイ レンコーマイ のナムル ローロー	0	ベーコン, ホワイトベース, 牛乳, スキムミルク 豚肉, 大豆 豚ひき肉, 牛ひき肉, 牛乳 豆腐, かまぼこ 豚肉, 焼き豚, 米みそ, 赤出	コールスロードレッシング, セミセパレモンじゃがいも, 油精白米, 押麦, 強化米油アセロラジュレ精白米, 強化米パン粉, 砂糖, 片栗粉	キャベツ, きゅうり, 人参, コーン 白菜, 玉葱, 人参, しめじ, パセリ, 白いんげんペースト 玉葱, かぼちゃ, 人参, しめじ, グリンピース, マッシュルーム, トマトピューレ, にんにく	塩 がらスープ, コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン ハヤシルー(2種), デミグラスソース, ウスター	30.0 g 1.7 g 659 kcal	
白麦ハキ ごミそ小ごみえもごホビ鉄コ鶏 ジー麦ポ り ごげご大吉さ五果ミミ菜ご ヤラ はーえ 松はそびやはイー分コ肉 ューごー っ はンぼ根野け目物ルーの はシキ んト野菜ん ラシしん コフェアと リーはク ちんだうのの フナーみクト	ウクリームスープ はん シライス トラフルーツ ・ローフ 予菜(和風) をのすまし汁 ・ ラーメン シューマイ ・ ・のナムル	0	ス, 牛乳, スキムミルク	グ, セミセパレモン じゃがいも, 油 精白米, 押麦, 強化米 油 アセロラジュレ 精白米, 強化米 パン粉, 砂糖, 片栗粉	白菜、玉葱、人参、しめじ、パセリ、白いんげんペースト エ葱、かぽちゃ、人参、しめじ、グリンピース、マッシュルーム、トマトピューレ、にんにく	がらスープ、コンソメ、塩、こしょう、白ワイン ハヤシルー(2種)、デミグラスソース、ウスター	1.7 g 659 kcal	ホワイトベース(乳)
【麦 ハキーご ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ りー ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミニン ヤ ラーは 一え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ー・イン キーん ト 野菜 ん ラシしん コフョナ と リーは ク ちーんギうの の フ 汁 みクト	はん シライス デラフルーツ シーフ 予菜(和風) 乾のすまし汁 シ ラーメン シューマイ レのナムル	0	ス, 牛乳, スキムミルク	じゃがいも,油 精白米,押麦,強化米 油 アセロラジュレ 精白米,強化米 パン粉,砂糖,片栗粉	んペースト 玉葱, かぼちゃ, 人参, しめじ, グリンピース, マッシュルーム, トマトピューレ, にんにく	イン ハヤシルー(2種), デミグラスソース, ウスター	659 kcal	ホワイトベース (乳)
【麦 ハキーご ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ りー ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミニン ヤ ラーは 一え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ー・イン キーん ト 野菜 ん ラシしん コフョナ と リーは ク ちーんギうの の フ 汁 みクト	はん シライス デラフルーツ シーフ 予菜(和風) 乾のすまし汁 シ ラーメン シューマイ レのナムル	0	豚肉、大豆 豚ひき肉、牛ひき肉、牛乳 豆腐、かまぼこ 豚肉、焼き豚、米みそ、赤出	精白米, 押麦, 強化米油 アセロラジュレ 精白米, 強化米パン粉, 砂糖, 片栗粉	玉葱, かぽちゃ, 人参, しめじ, グリンピース, マッシュルーム, トマトピューレ, にんにく	ハヤシルー(2種), デミグラスソース, ウスター	659 kcal	
ハキ ごミそ小ごみえもごホビ鉄コ鶏 ジー麦ポ り ごげご大吉さ五果ミミヤラ はーえ 松はそびやはイー分コ肉 ューごー っ はンぼ根野け目物ルーシキーん 卜野菜ん ラシしん コフェア と リーはク ちしんギうののフォータクト	マライス マラフルーツ マーフ 予菜(和風) をのすまし汁 ローマイ レのナムル	0	豚ひき肉, 牛ひき肉, 牛乳 豆腐, かまぼこ 豚肉, 焼き豚, 米みそ, 赤出	油アセロラジュレ精白米、強化米パン粉、砂糖、片栗粉	シュルーム, トマトピューレ, にんにく			乳, スキムミルク(乳)
キ ごミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ り ごぜご大 吉 さ 五 果ミ ミラ は 一 え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ーキ ん ト野菜ん ラシしん コフヨア と リーは ク ち んギうの の フ 汁 みクト	デラフルーツ ハローフ 予菜(和風) さのすまし汁 フ ラーメン シューマイ シのナムル ジューロー	0	豚ひき肉, 牛ひき肉, 牛乳 豆腐, かまぼこ 豚肉, 焼き豚, 米みそ, 赤出	アセロラジュレ 精白米,強化米 パン粉,砂糖,片栗粉	シュルーム, トマトピューレ, にんにく			ハヤショウ(回)
ご ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジ 善麦 ポ り 「ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミはー え 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ーん ト 野菜 ん ラ シじん コープライ き リー は ク ち しんギうの の フ 汁 (みク)ト	ラーフ 予菜(和風) をのすまし汁 ラーメン シューマイ のナムル ジョーロー	-	豆腐,かまぽこ 豚肉,焼き豚,米みそ,赤出	精白米,強化米パン粉,砂糖,片栗粉	ハナナ、ハイン缶、もも缶、みかん缶	, 2 - 1 20 - 1 -		ハヤシルウ(乳)
ミ そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ り ニザご大 吉 さ 五 果ミ ミー え 松 は そ びやは イ ー分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ート野 菜 ん ラシしん コーフョア と リーは ク ち んギうの の フ・汁 みクト	トローフ 	-	豆腐,かまぽこ 豚肉,焼き豚,米みそ,赤出	パン粉,砂糖,片栗粉			17.0 g 1.6 g	バナナ, パイン
そ 小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ り 「ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミえ 松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ー野菜 ん ラシしん コープライ と リーは ク ちょうんギうの の フ 汁 みク ト	予菜(和風) をのすまし汁 ウ ラーメン シューマイ レのナムル ウ コーロー	-	豆腐,かまぽこ 豚肉,焼き豚,米みそ,赤出		Ì		610 kcal	
小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ り 「ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミ松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ュー ご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ー菜 ん ラシしん コープョア と リーは ク ち んギうの 勇 データクト	をのすまし汁 ラーメン シューマイ シのナムル シ	-	豚肉,焼き豚,米みそ,赤出	파로 (Province of the Control of the	にんにく, 玉葱, 玉葱, 人参, グリンピース	塩, こしょう, 黒こしょう, ナツメグ, デミグラス	23.1 g	牛乳
小 ご み えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ り 「ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミ松 は そ びやは イ 一分コ 肉 ュー ご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ー菜 ん ラシしん コープョア と リーは ク ち んギうの 勇 データクト	をのすまし汁 ラーメン シューマイ シのナムル シ	0	豚肉,焼き豚,米みそ,赤出	和風ドレッシング	キャベツ. きゅうり. 人参. コーン	ソース, ケチャップ, ウスターソース, 赤ワイン 塩	19.2 g	
ごみ えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポーリー ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミー はそ びやは イー分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ルー・ かんぞうの (す) データ トー・ かんぞうの (す) データ トー・ かんぞうの (す) デー・ (カクト・)	ラーメン シューマイ レのナムル シ	0	豚肉,焼き豚,米みそ,赤出		玉葱, 人参, えのき, 小松菜	〜 塩, 濃口, 淡口, かつお節・昆布(だし)	1.8 g	
みえもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ り ごぜご大 吉 さ 五 果ミ ミー・ジング コープログラ ス ご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ルート・ジング かんぞうの デーナ みケ ト	ラーメン /ューマイ /のナムル /	0		精白米,強化米	一点、ハシ、たびと、竹田本		613 kcal	
えもご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー 麦 ポ り 「ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミびやは イ 一分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ル ーシしん ー・フョード ミー・ は ク ちょうんぞうの の フ 汁 (みクト)	/ューマイ /のナムル / 1-ロー	0		ちゃんぽん,油	 キャベツ, 玉葱, 人参, もやし, 葉ねぎ, コー	 淡口, 塩, こしょう, 酒. がらスープ. 鶏豚		
もご ホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ り ごぜご大 吉 さ 五 果ミ ミやは イー分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ルート はん コフョー と リーは クーカー んギうの の デー・ みクト	ルのナムル u u uーロー		みそ	うそのはん, 油	ン, しょうが, にんにく	湯	24.2 g	= 16 >
ごホ ビ鉄コ 鶏 ジー麦 ポ り ごぜご大 吉 さ 五 果ミ ミは イー分コ 肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ルーク スポーツ アン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	J-		えびシューマイ	ごま	もやし, ほうれんそう, 人参, コーン	韓国ナムル	15.7 g 2.3 g	えびシューマイ(
ビ鉄コ鶏 ジー麦 ポーリー ごザご大 吉 さ 五 果ミミー分コ肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ルーフョアと リーは クート んぞうの の フ 汁 みクト				精白米,強化米	5 , 5, 16 , 100 C J, NØ, 1 - J	中ロノベル	624 kcal	<u> </u>
ビ鉄コ鶏 ジー麦 ポーリー ごザご大 吉 さ 五 果ミミー分コ肉 ューご ー っ はンぼ根 野 け 目 物ルーフョアと リーは クート んぞうの の フ 汁 みクト		1_	豚肉, 赤出みそ	砂糖, ごま油, 片栗粉	キャベツ, 玉葱, 人参, 青ピーマン, 赤ピー	濃口,トウバンジャン,テンメンジャン,	26.1 g	
鉄コ鶏 ジ 麦ポ り ごザご大 吉さ五 果ミミラアと コーカー はンぼ根 野け 目物ルート はんギうの ラーナ みクト	フンスープ	0	かまぼこ	ビーフン,油,ごま油	マン, にんにく, しょうが 玉葱, 人参, 小松菜, きくらげ	中華味, 塩, こしょう, 酒 中華味, 鶏豚湯, 淡口, 塩, こしょう, 酒	_	かまぼこ(魚)
鶏 ジ 麦 ポ り ごザご大 吉 さ 五 果ミミ肉 ュープー っ はンぼ根 野 け 目 物ルート んぞうの の フ 汁 みクト	ヨーグルト		ヨーグルト	C 77, M, C 6/M	上版, バシ, 引起来, こくらけ	于手外, 鸡肠肠, 灰山, 温, C U S J, 冶	-	ヨーグルト(乳)
ジュ 麦 ポ り ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミニ はんだるのの フェータ かんぞうのの フェータクト	7揚げパン			コッペパン, 砂糖, 油		ローヤルココアパウダー	678 kcal	コッペパン(乳)
麦 ポ り ごザご大 吉 さ 五 果ミミ こんぞうの のフラ かんどうの のフラン・シー	⊆豆のトマト煮	0	鶏肉もも, ミックスビーンズ, 大 豆	じゃがいも, 砂糖, 油	にんにく, 玉葱, 人参, しめじ, トマト ピューレ, パセリ, にんにく	塩, こしょう, ケチャップ, ハヤシルウ, 濃口, ウスターソース, コンソメ, 白ワイン, 赤ワイン	27.0 g	ハヤシルウ(乳)
麦 ポ り ごザご大 吉 さ 五 果ミミ こんぞうの のフラ かんどうの のフラン・シー	 Jアンスープ		ベーコン	マカロニ(ツイスト),油	セロリー、玉葱、小松菜、人参	コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン, 濃口,	29.1 g	
ポーク: ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミート:				() 1 () 1 () 1 ()	[27] ,正志,中国来,八岁	淡口		
ポーク: ごザご大 吉 さ 五 果ミ ミート:	‡ <i></i>			精白米, 押麦, 強化米			2.0 g 641 kcal	
りっちゃ はかずで大 吉 さ 五 果ミ ミート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		1	豚肉, 大豆	じゃがいも.油	玉葱, 人参, しょうが, にんにく, トマト	カレールー(2種), チャツネ, ウスターソ	25.3 g	
ごはん ザご大 吉野の ままり まかり ままり ままり ままり ままり ままり ままり ままり ままり		0			ピューレ, りんごピューレ キャベツ, きゅうり, 人参, ミニトマト,	ース, 赤ワイン		
ザンギ ご大 吉野の野 五目汁 果物(み)	らゃんのサラダ		ハム, かつお節, 塩昆布	油,砂糖	コーン	酢, 塩, こしょう	18.2 g	トマト(生), かつお節
ザンギ ご大 吉野の野 五目汁 果物(み)					- # # B		1.8 g	
ザンギ ご大 吉野の野 五目汁 果物(み)			ジョア(マスカット)	精白米,強化米	振 替 休 日 		656 kcal	ジョア(乳)
大根ので 吉野の野 五目汁 果物(み ミルク/		ジョ	鶏肉もも	片栗粉, 小麦粉, 油, 砂糖	しょうが, にんにく	塩,酒,濃口	23.8 g	> 1 / (4L)
吉野の乳 さけフラ 五目汁 果物(み ミルク/ ミート)	うのひじき煮		てんぷら, 干ひじき	ごま油,砂糖,ごま	ごぼう, 人参, こんにゃく, いんげん	酒, みりん, 濃口	21.1 g	てんぷら(魚)
さけフラ 五目汁 果物(み ミルク/ ミート))味噌汁		油揚げ,みそ	精白米. 押麦. 強化米. 油.	大根, 玉葱, 人参, しめじ, 葉ねぎ	煮干し(だし)	1.8 g	
五目汁 果物(み ミルク/ ミート))鶏めし		鶏肉もも	砂糖	ごぼう, にんにく	濃口, 酒	659 kcal	
果物(み ミルク/ ミート)	フライ	0	さけフライ	油			26.7 g	さけフライ(魚)
ミートン	l		鶏肉もも,油揚げ	油	大根, ごぼう, 人参, こんにゃく, 葉ねぎ, 干し椎茸	塩, 淡口, 酒, かつお節・昆布(だし)	23.6 g	
ミート	みかん)				みかん		1.8 g	みかん
	7パン			ミルクパン			754 kcal	ミルクパン(乳)
ーーー	、ソーススパゲティー		豚ひき肉, 牛ひき肉, 大豆	スパゲティ,油,砂糖	玉葱, 人参, にんにく, トマトピューレ, グ リンピース	赤ワイン, ケチャップ, ハヤシルウ, コンソメ, 濃 ロ, ウスターソース, ローレル, 塩, こしょう	27.9 g	ハヤシルウ(乳)
マピト	·アンサラダ	0	ウィンナー	じゃがいも,マヨネーズ(卵不	人参, きゅうり, コーン	塩. マスタード. こしょう	27.5 g	
	マーク(コーヒー)	-	ミルメークカルシウム	使用), イタリアンドレッシング ※飲用乳中止にはつきません。			2.3 g	
				バス旅行 (1~5	年 生) ・ お 弁 当 の 日(6	年 生)		
					振替休日			
ごはん				精白米,強化米			662 kcal	
カレー:	-うどん		豚肉	うどん,油	玉葱, 白菜, 人参, ねぎ, 干し椎茸	カレールー(2種), ウスターソース, 濃口, みりん, 酒, 煮干し(だし), 塩	23.8 g	
マイク・	ッ ラ サラダ	- 0	チーズ	さつまいも	きゅうり, 人参, ブロッコリー, ブロッコ	フレンチドレッシング, 粒入りマスタード, こしょ	16.9 g	チーズ(乳),りん
					リー, 赤ピーマン, りんご 	う, 黒こしょう	2.0 g	
麦ごはん	‡ <i>ኢ</i>			精白米, 押麦, 強化米			745 kcal	
豚丼の具	··· •	0	豚肉	砂糖, ごま油, 片栗粉	しょうが, にんにく, 玉葱, キャベツ, 人参, 葉ねぎ, にら, 糸こんにゃく, えのき	酒, みりん, 濃口, 塩	27.5 g	
 手作 II・			 鶏ひき肉, 豆腐, わかめ		玉葱, しょうが, にんにく, 玉葱, もやし, 人		25.4 g	
)具		MJ U' C M, 立/ 胸, 17/1/07	が裾, こま油, 万未切, こま 焼プリンタルト	参, 小松菜, 干し椎茸	酒	_	格プロンカロエバロ
焼 ノリ : 黒糖パ:)具 リつくねの中華スープ			無規パン 黒糖パン				焼プリンタルト(卵, 黒糖 パン (乳)
)具 Jつくねの中華スープ Jンタルト		鶏肉もも、大豆、牛乳、スキ	じゃがいも, 小麦粉, バ	玉葱, 人参, かぶ, ほうれん草, 白いんげん	コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン	28.3 g	牛乳、スキムミルク
)具 Jつくねの中華スープ Jンタルト パン		ムミルク おから, ハム	ター,油 マヨネーズ(卵不使用)	ペースト きゅうり, 人参, コーン, 枝豆	淡口, みりん	29.4 g	(乳),バター(乳)
, , , , ,	D具 J つくねの中華スープ J ンタルト パン ¢のシチュー	0	0070° 0, 7 1 <u>4</u>	・ヨコ・ハ(卵で成用)	こ	X = , VF 7/10	29.4 g 2.1 g	
ごはん)具 Jつくねの中華スープ Jンタルト パン	0		精白米, 強化米			623 kcal	
	D具 J つくねの中華スープ J ンタルト ペン をのシチュー フルおからサラダ	0				Nih Ite	-	いわし甘露煮(魚
	D具 Jつくねの中華スープ Jンタルト ペン をのシチュー フルおからサラダ し ン甘露煮		いわし甘露煮	ごま, ごま油, 砂糖	れんこん, 人参, いんげん, こんにゃく	濃口, 塩, みりん, 酒 		
かきたる	D具 Jつくねの中華スープ Jンタルト ペン さのシチュー フルおからサラダ い し 世露煮 こんのきんぴら	0	てんぷら	片栗粉	玉葱, 人参, えのき, 葉ねぎ	淡口, 濃口, 酒, 塩, かつお節・昆布(だし)	2.1 g	卵
	D具 Jつくねの中華スープ Jンタルト パン をのシチュー フルおからサラダ し 世露煮 こんのきんぴら こま汁	0	てんぷら 卵, 大豆, わかめ	<u> </u>				
ごはん・ S学では	D具 J つくねの中華スープ J ンタルト ペン 交のシチュー フルおからサラダ レ 世露煮 こんのきんぴら こま汁 使用しているマヨネーズ	O	てんぷら 卵, 大豆, わかめ ドレッシング類は、卵・乳		 /、一食マヨネーズについては、卵使用の類	Ⅰ Ų品となっております。【アレルギー対応)	j	