

4月給食だより

令和7年度 4月号
佐賀市立春日北小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取
による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



保護者の方へ

「牛乳」について

お子さんに、「牛乳を飲むと、お腹がゴロゴロ・ゴボゴボ鳴ったり、お腹が張ったりする」、「牛乳を飲んだ後、30分～2時間でお腹が下る」などの症状はありませんか？このような症状をくり返す場合は「乳糖不耐症」かもしれません。「乳糖不耐症」の場合は、給食で出ている「牛乳（飲用乳）」をストップすることができます。医師による診断が必要となりますが、気になる場合は栄養教諭までご相談ください。



給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気がつくことが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

1 手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。

2 手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。

3 泡と汚れをしっかりと洗い流す。

4 清潔なハンカチやタオルで水分をふく。

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

☐ 髪の毛が出ていませんか？

☐ マスクから鼻と口が出ていませんか？

☐ 給食着は清潔ですか？

☐ 爪は短く切っていますか？

☐ 手をきれいに洗いましたか？

☐ 体調は悪くありませんか？

当番以外の人は、机の上を片づけ、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

換気



保護者の方へ：給食着・マスクについてのお願い

春日北小学校では、学校が準備した給食エプロンを使用して給食当番を行い、終わった後は各家庭に持ち帰って洗濯をしていただいています。ただ、翌週、給食当番が交代した際に、慣れない柔軟剤の香りで具合が悪くなるお子さんがおられます。給食エプロンは、食事の場で使用することや複数のお子さんが共用することから、洗濯の際には柔軟剤の使用を控えていただきたいと思います。ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。



給食着を個人で持ちたい場合は、購入していただくこともできます。購入を希望される場合は、学級担任にご連絡ください。栄養教諭より、折り返し連絡をさせていただきます。



春日北小では、給食の準備中には全員マスクをするよう指導しています。毎日、マスクを忘れないように持たせてください。また、マスクを無くしたり、汚したりすることもありますので、予備をランドセルに入れておいていただくと助かります。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

