

令和6年度 10月 給食予定献立表

★ 給食 貨 標

食べものを大切にしよう 好ききらいせず何でも食べよう



					タ 回 こ 立 及 、 な ノ	~	1	左賀市立春日北小学
日。翟	献立名	牛乳	血や肉になる(赤)	食 品 名 <u> </u>	体の調子を整える (線)	調味料	エ科ギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	アレルギー 対応
	はん/ふりかけ だくさんうどん	-	ふりかけ (磯海苔) 鶏肉ムネ,かまぼこ,わかめ	精白米,強化米 うどん,油	玉葱、人参、ごぼう、葉ねぎ、干し椎茸	煮干し(だし), 酒, 淡口, 塩	603 kcal 22.3 g	ふりかけ(乳)
千耳	草焼	0	千草焼	ラと70, 油		急干し(だし), 酒, 淡口, 塩	14.4 g	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	かか和え はん		かつお節	精白米,強化米	キャベツ, きゅうり, 人参, ミニトマト, コーン	濃口, 淡口, みりん	1.9 g 600 kcal	かつお節(魚)
中国	華丼の具		豚肉, えび, いか, 絹厚あげ	油, 片栗粉, ごま油	しょうが, キャベツ, 玉葱, 小松菜, 人参, きくらげ, 筍	濃口, 淡口, がらスープ, 塩, こしょう, 中華味	25.0 g	えび, いか
ご	ぼうの春雨サラダ	0	鶏肉ささ身	砂糖, はるさめ, マヨネーズ(卵不使用), ねりごま, ごま	きゅうり, 人参, ごぼう	酒, 濃口, 酢	16.9 g	ねりごま
きり	なこ揚げパン		きな粉	コッペパン, 砂糖, あげ油		塩	1.6 g 610 kcal	
豚	肉と野菜のカレー炒め	0	豚肉	じゃがいも, 砂糖, 油	しょうが, にんにく, 玉葱, 青ピーマン, 人参	コンソメ, 淡口, カレー粉, 塩, こしょう, 白ワイン	26.9 g	
⊐:	ンソメスープ		鶏むね	じゃがいも,油	玉葱, 人参, しめじ, ほうれん草, パセリ(乾)	白ワイン, コンソメ, 塩, こしょう	23. 2 g	
.=°1	はん			精白米,強化米			1.9 g 652 kcal	
_	ートローフ	-	牛ミンチ, 豚ひき肉, 大豆の華,	パン粉, 砂糖, 片栗粉	玉葱. 人参. グリンピース	塩, こしょう, ナツメグ, ケチャップ, デミグ	25.8 g	卵
	 え野菜	0	卵, 豆乳	和風ドレッシング	キャベツ, きゅうり, 人参, コーン	ラスソース, ウスターソース, 赤ワイン 塩	21.1 g	21-
	コじゃが汁		ベーコン, 大豆, 牛乳, スキムミル	油, じゃがいも	玉葱, 人参, しめじ, 小松菜	煮干し(だし)	1.8 g	牛乳,
ご	はん		ク, みそ ジョア(ストロベリー)	精白米,強化米			614 kcal	スキムミルク(乳 ジョア(乳)
_	キンチキンごぼう	ジョ	MINION II	片栗粉, あげ油, 砂糖	にんにく, ごぼう	塩, こしょう, 酒, 濃口, みりん	27.2 g	
	ゅうりとわかめの酢の物 ラ玉スープ	ァ	わかめ、ちくわ	砂糖	きゅうり, 人参	酢,淡口	13.1 g	ちくわ(魚)
_	フェスーフ はん		鶏むね, 卵, 大豆の華	油, 片栗粉精白米, 強化米	玉葱, にら, 人参, えのき, きくらげ	中華味, 淡口, 塩, こしょう, 酒	1.8 g 600 kcal	卵
_	国風肉じゃが	0	豚肉	じゃがいも,砂糖,ごま,ごま油	玉葱, 人参, こんにゃく, 干し椎茸, 枝豆, にんにく	トウバンジャン,テンメンジャン,酒,濃口,塩	26.6 g	
	黄色ナムル		鶏肉ささ身	ごま,砂糖,ごま油	もやし, にら, ほうれん草, 人参, にんにく	酒,塩,濃口,中華味,酢,みりん,トウバンジャン	15.7 g	
	付けのり ラフ		味付けのり 鶏肉ムネ	精白米, 押麦, 強化米, オリーブ油	王菊 大会 コーン・ハムげん マッシュルール にんにく	ウロノン・ランバル 沙口 梅 ニレ・ミ	1.5 g	
_	フノ クッと男爵コロッケ	1	河内ムヤ	精日米, 押麦, 強化米, オリーフ油 男爵コロッケ, あげ油	玉葱, 人参, コーン, いんげん, マッシュルーム, にんにく	白ワイン, コンソメ, 淡口, 塩, こしょう	627 kcal 19.7 g	コロッケ(卵・乳
	ネストローネ	0	ベーコン, ミックスビーンズ	油,マカロニ(シェル),砂糖	キャベツ, 玉葱, 人参, パセリ(乾), にんにく, トマト缶	トマトソース, ケチャップ, 白ワイン, コンソ	18.1 g	- / \21* 3
	ルメーク(ココア)	1	ミルメーク(ココア)※飲用乳中止			メ, 塩, こしょう, ローレル	1.8 g	
黒料	糖パン		, , , , , , , , , , , , , , , , ,	黒糖パン			682 kcal	
	マトのクリームスパゲッ ィー	0	鶏むね, 牛乳, スキムミルク	スパゲティ, 小麦粉, バター, 砂糖, 油	玉葱, 人参, マッシュルーム, ほうれん草, トマトピューレ, 白いんげんペースト	塩, コンソメ, 塩, こしょう	24.8 g	牛乳, バター(乳 キムミルク(乳)
ታ ·	ラフルサラダ]	ハム 道の愛護プー	野菜いっぱい香味たまねぎ	キャベツ, きゅうり, 人参, 赤・黄ピーマン, コーン	塩	19.1 g	(-10)
_	ルーベリーゼリー		当の反隣丁一	ブルーベリーゼリー			1.9 g	
_	はん ばのゆずみそ煮	_	さばのゆずみそ煮	精白米,強化米			629 kcal 25.1 g	さば(魚)
	からの炒り煮	0	おから、てんぷら	油,砂糖	こんにゃく, 人参, 干し椎茸, 枝豆	酒, みりん, 淡口(だしパック)	21.1 g	てんぷら(魚)
カュ	ムカム豚汁		豚肉, 絹厚あげ, 茎わかめ, みそ	油	大根, ごぼう, 人参, ねぎ	煮干し(だし), 酒	1.8 g	
		1		det 6 11 76 11 11	T			1
_	はん		07 - 14	精白米,強化米		 白湯スープ, 鶏豚湯, がらスープ, 酒, 中華味,	614 kcal	
	んこつ野菜ラーメン	0	豚肉、米みそ	ラーメン, ごま, 油	キャベツ, ねぎ, 人参, 干し椎茸, しょうが, にんにく	塩、こしょう	23.2 g	白湯スープ(乳)
_	びシューマイ 干大根のごま和え	-	えびシューマイ ちくわ	砂糖,ごま,ねりごま	切干大根, ほうれん草, 人参, コーン	淡口, みりん, 濃口	14.7 g 2.2 g	えびシューマイ ちくわ(無), ねい
_	はん		5 (4)	精白米、強化米	97 八版, I& 7400年, 八多, コープ	次口, かりん, 振口	621 kcal	±
	シリアンライスの具	0	豚肉, 牛肉	油, ごま, 片栗粉, 一食マヨネーズ	玉葱, しょうが, にんにく	酒, 焼肉のたれ, 濃口	23.6 g	マヨネーズ(卵)
_	え野菜	ľ	上上上 商本上 三座	和風ドレッシング	キャベツ, きゅうり, 人参	塩,塩,こしょう	22.0 g	
-	かめスープ ルクパン		わかめ, 鶏むね, 豆腐	ごま油, ごま	玉葱, もやし, 人参, ねぎ, 干し椎茸, にんにく	中華味, 淡口, 塩, こしょう, 酒	1.9 g 600 kcal	ミルクパン(乳)
	肉と豆のトマト煮		鶏ムネ, ミックスビーンズ, 大豆	じゃがいも、砂糖、油	にんにく, 玉葱, 人参, しめじ, トマト缶, パセリ	白ワイン,塩,こしょう,ケチャップ,ハヤシ	28.7 g	ハヤシルウ(乳)
_	カロニ入り野菜スープ	0	ベーコン	マカロニ(野菜入クルル),油	キャベツ, 玉葱, 人参, しめじ, ブロッコリー, パセリ	<u>ルウ, 濃口, ウスター, コンソメ, 赤ワイン</u> 白ワイン, コンソメ, 塩, こしょう	18.2 g	
いっ	ちごジャム(国産)			いちごジャム			1.9 g	
	ごはん			精白米, 押麦, 強化米	玉葱. 人参. グリンピース. にんにく. しょうが. トマト	赤ワイン, チャツネ, カレールー, エブリィカ	698 kcal	
	つカレー ****	0	とんかつ, 鶏肉ムネ, 大豆	あげ油, じゃがいも, 油	缶. りんごピューレ	レーフレーク. ウスターソース	24.1 g	
海	藻サラダ		わかめ、海藻ミックス		キャベツ, きゅうり, 人参, コーン	塩,青じそドレッシング	23.1 g 2.2 g	
		_			動 会 の 振 替 休 日		8	
食				食パン				♠ ペン、(回)
	パン		阪ハキ内 サンハイ 十三 ガリー			F	618 kcal	良ハン(乳)
チリ	リコンカン	0	豚ひき肉, 牛ミンチ, 大豆, ひよこ豆, ミックスビーンズ	油, 砂糖	にんにく, 枝豆, 玉葱, 人参, セロリー, トマト缶	ケチャップ, チャツネ, ウスターソース, コン ソメ, 塩, こしょう, チリパウダー, ナツメグ	618 kcal 25.9 g	良ハン(孔)
チリ		0			にんにく, 枝豆, 玉葱, 人参, セロリー, トマト缶 キャベツ, きゅうり, 人参		25.9 g 25.8 g	リナ(魚)
チリマ	リコンカン カロニサラダ	0	豆. ミックスビーンズ ツナ	油,砂糖マカロニ,マヨネーズ(卵不使用)	キャベツ, きゅうり, 人参	ソメ, 塩, こしょう, チリパウダー, ナツメグ 塩, こしょう	25.9 g 25.8 g 1.8 g	ツナ(魚)
チ! マ: チ:	リコンカン		豆, ミックスビーンズ	油, 砂糖		ソメ. 塩. こしょう. チリパウダー. ナツメグ	25.9 g 25.8 g	ツナ(魚)
チョマン チョは 中野	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ	0	豆, ミックスピーンズ ツナ 焼き豚, たまご	油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ(卵不使用) 精白米、押麦、強化米、油 あげ油 ごま、ごま油	キャベツ, きゅうり, 人参	ソメ, 塩, こしょう, チリパウダー, ナツメグ 塩, こしょう	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g	ツナ(魚)
チャマ チャーア・	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー		豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻	油,砂糖 マカロニ,マヨネーズ(卵不使用) 精白米,押麦,強化米,油 あげ油 ごま,ごま油 アセロラゼリー	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン	ソメ、塩. こしょう. チリパウダー. ナツメグ 塩. こしょう 酒. 濃ロ. 中華味, 塩. こしょう	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g	ツナ(魚)
チャーナーマース	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン		豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ	油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ(卵不使用) 精白米、押麦、強化米、油 あげ油 ごま、ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g 652 kcal	ツナ(魚) 卵 かまぼこ(魚), か
チューチは中ア黒焼	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン きそば		豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱. 人参, 葉ねぎ	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩,こしょう 酒, 濃口, 中華味, 塩. こしょう 中華味, がらスープ, 塩, こしょう, 淡口, 酒 焼きそばソース、オイスターソース, ウス ターソース、濃口, 塩, こしょう, 酒	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g 652 kcal 26. 2 g	ツナ(魚) 卵 かまぼこ(魚), か
チマチは中ア黒焼コ	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ	油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ(卵不使用) 精白米、押麦、強化米、油 あげ油 ごま、ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g 652 kcal	ツナ(魚) 卵 かまぼこ(魚), か
チマーチは中ア黒焼コ果ご	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン きそば ールスローサラダ 物(バナナ) はん	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩,こしょう 酒, 濃口, 中華味, 塩. こしょう 中華味, がらスープ, 塩, こしょう, 淡口, 酒 焼きそばソース、オイスターソース, ウス ターソース、濃口, 塩, こしょう, 酒	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g 652 kcal 26. 2 g 18. 4 g	ツナ (魚) 卵 かまほこ (無), か (魚), 焼きそばソ・
チマチは中ア黒焼コ果ご鯖	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン きそば ールスローサラダ 物(パナナ) はん の利休焼き	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン パナナ	yメ,塩.こしょう.チリパウダー.ナツメグ 塩.こしょう 酒.濃口,中華味,塩.こしょう 中華味,がらスープ,塩.こしょう,淡口,酒 焼きそばソース,オイスターソース,ウス ターソース.濃口,塩.こしょう,酒 塩.こしょう 酒.みりん.濃口	25.9 g 25.8 g 1.8 g 651 kcal 19.5 g 25.4 g 2.2 g 652 kcal 26.2 g 18.4 g 2.3 g 601 kcal 26.0 g	ツナ(魚) 卵 かまは、(魚),か (魚),焼きそばソ- バナナ さば(魚)
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン きそば ールスローサラダ 物(バナナ) はん の利休焼き	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま 砂糖, ごま油	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン	ソメ、塩、こしょう. チリパウダー. ナツメグ塩、こしょう 酒. 濃口, 中華味, 塩、こしょう 中華味, がらスープ, 塩、こしょう, 淡口, 酒焼きそばソース, オイスターソース, ウスターソース, 濃口, 塩、こしょう, 酒塩、こしょう 酒. みりん, 濃口	25.9 g 25.8 g 1.8 g 651 kcal 19.5 g 25.4 g 2.2 g 652 kcal 26.2 g 18.4 g 2.3 g 601 kcal 26.0 g 19.9 g	ツナ(魚) 卵 かまほ (無),か (魚),焼きそばソ バナナ さば(魚) てんぷら(魚)
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン きそば ールスローサラダ 物(バナナ) はん の利休焼き わかめのきんびら	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま 砂糖, ごま油	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン パナナ ごぼう, 人参, いんげん, こんにゃく	yメ,塩.こしょう.チリパウダー.ナツメグ 塩.こしょう 酒.濃口,中華味,塩.こしょう 中華味,がらスープ,塩.こしょう,淡口,酒 焼きそばソース,オイスターソース,ウス ターソース.濃口,塩.こしょう,酒 塩.こしょう 酒.みりん.濃口	25.9 g 25.8 g 1.8 g 651 kcal 19.5 g 25.4 g 2.2 g 652 kcal 26.2 g 18.4 g 2.3 g 601 kcal 26.0 g 19.9 g 1.6 g	ツナ(魚) 卵 かまは、(魚),か (魚),焼きそばソ- バナナ さば(魚)
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン きそば ールスローサラダ 物(パナナ) はん の利休焼き わかめのきんびら 鳥汁	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま 砂糖, ごま油 油 精白米, 強化米	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン パナナ ごぼう, 人参, いんげん, こんにゃく こんにゃく, 干し椎茸, 白菜, れんこん, 人参, ごぼう, えのき, 葉ねぎ, しょうが 白菜キムチ, 玉葱, キャベツ, 人参, もやし, しめじ, 葉ね	ソメ、塩、こしょう. チリパウダー. ナツメグ 塩、こしょう 酒. 濃口, 中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口, 酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス ターソース、濃口、塩、こしょう. 酒 塩、こしょう 酒. みりん、濃口 濃口, みりん、酒 酒. 淡口, がらスープ	25.9 g 25.8 g 1.8 g 651 kcal 19.5 g 25.4 g 2.2 g 652 kcal 26.2 g 18.4 g 2.3 g 601 kcal 26.0 g 19.9 g 1.6 g	ツナ(魚) 卵 かまほこ(無),か (魚),焼きそばソ- デボン バナナ さば(魚) てんぷら(魚)
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご豚	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン きそば ールスローサラダ 物(バナナ) はん の利休焼き わかめのきんびら 鳥汁 はん キムチ炒め	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ	油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ(卵不使用) 精白米、押麦、強化米、油 あげ油 ごま、ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ、油 コールスロードレッシング 精白米、強化米 ごま 砂糖、ごま油 油 精白米、強化米 砂糖、ごま油, ごま、片栗粉	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン パナナ ごぼう, 人参, いんげん, こんにゃく こんにゃく, 干し椎茸, 白菜, れんこん, 人参, ごぼう, え のき, 葉ねぎ, しょうが 白菜キムチ, 玉葱, キャベツ, 人参, もやし, しめじ, 葉ねぎ, しょうが	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス ターソース、濃口、塩、こしょう、酒 塩、こしょう 酒、みりん、濃口 濃口、みりん、酒 酒、淡口、がらスープ	25.9 g 25.8 g 1.8 g 651 kcal 19.5 g 25.4 g 2.2 g 652 kcal 26.2 g 18.4 g 2.3 g 601 kcal 26.0 g 19.9 g 1.6 g 600 kcal 27.2 g	ツナ(魚) 卵 かまほこ(無),か (魚),焼きそばソ・ シェバン バナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご豚	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン きそば ールスローサラダ 物(パナナ) はん の利休焼き わかめのきんびら 鳥汁	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま 砂糖, ごま油 油 精白米, 強化米	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン パナナ ごぼう, 人参, いんげん, こんにゃく こんにゃく, 干し椎茸, 白菜, れんこん, 人参, ごぼう, えのき, 葉ねぎ, しょうが 白菜キムチ, 玉葱, キャベツ, 人参, もやし, しめじ, 葉ね	ソメ、塩、こしょう. チリパウダー. ナツメグ 塩、こしょう 酒. 濃口, 中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口, 酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス ターソース、濃口、塩、こしょう. 酒 塩、こしょう 酒. みりん、濃口 濃口, みりん、酒 酒. 淡口, がらスープ	25.9 g 25.8 g 1.8 g 651 kcal 19.5 g 25.4 g 2.2 g 652 kcal 26.2 g 18.4 g 2.3 g 601 kcal 26.0 g 19.9 g 1.6 g	ツナ(魚) 卵 かまほこ(無), か (魚), 焼きそばソ- シェバン バナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご豚武	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロラゼリー 糖パン きそば ールスローサラダ 物(バナナ) はん の利休焼き わかめのきんびら 鳥汁 はん キムチ炒め	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ とびうおボール、みそ	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま 砂糖, ごま油 油 精白米, 強化米 砂糖, ごま油, ごま, 片栗粉 里いも	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン パナナ ごぼう, 人参, いんげん, こんにゃく こんにゃく、干し椎茸, 白菜, れんこん, 人参, ごぼう, えのき, 葉ねぎ, しょうが 白菜キムチ, 玉葱, キャベツ, 人参, もやし, しめじ, 葉ねぎ, しょうが 玉葱, ごぼう, 人参, こんにゃく, 葉ねぎ, しょうが	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス ターソース、濃口、塩、こしょう、酒 塩、こしょう 酒、みりん、濃口 濃口、みりん、酒 酒、淡口、がらスープ 濃口、酒、テンメンジャン、中華味、塩、みりん 酒、煮干し(だし)	25.9 g 25.8 g 1.8 g 651 kcal 19.5 g 25.4 g 2.2 g 652 kcal 26.2 g 18.4 g 2.3 g 601 kcal 26.0 g 19.9 g 1.6 g 600 kcal 27.2 g 16.5 g	ツナ(魚) 卵 かまほこ(無), か (魚), 焼きそばソ- シェバン バナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご豚武ごマ	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロバン きそば ールスローサラダ 物(バナナ) はん の利休焼き わかめのきんびら 鳥汁 はん チムチ炒め 者 計 はん ーボー春雨	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま 砂糖, ごま油 油 精白米, 強化米 砂糖, ごま油, ごま, 片栗粉 里いも	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン パナナ ごぼう, 人参, いんげん, こんにゃく こんにゃく, 干し椎茸, 白菜, れんこん, 人参, ごぼう, え のき, 葉ねぎ, しょうが 白菜キムチ, 玉葱, キャベツ, 人参, もやし, しめじ, 葉ねぎ, しょうが	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス ターソース、濃口、塩、こしょう、酒 塩、こしょう 酒、みりん、濃口 濃口、みりん、酒 酒、淡口、がらスープ	25.9 g 25.8 g 1.8 g 651 kcal 19.5 g 25.4 g 2.2 g 652 kcal 26.2 g 18.4 g 2.3 g 601 kcal 26.0 g 19.9 g 1.6 g 600 kcal 27.2 g 16.5 g 2.0 g	ツナ(魚) 卵 かまほこ(無),か (魚),焼きそばソ・ シェバン バナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご豚武ごマバ	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロバン きそば ールスローサラダ 物(バナナ) はんの利休焼き わかめのきんびら 鳥汁 はんよチ炒め 者汁 はん ーボー春雨 ンバンジーサラダ	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ とびうおボール、みそ 豚ひき肉、大豆の華、米みそ、赤出 みそ 鶏肉ささ身	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま 砂糖, ごま油 油 精白米, 強化米 砂糖, ごま油, ごま, 片栗粉 里いも	また、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、もやし、人参、小松菜、干し椎茸 もやし、キャベツ、玉葱、人参、葉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参、コーン パナナ ごぼう、人参、いんげん、こんにゃく こんにゃく、干し椎茸、白菜、れんこん、人参、ごぼう、え のき、葉ねぎ、しょうが 白菜キムチ、玉葱、キャベツ、人参、もやし、しめじ、葉ねぎ、しょうが 玉葱、ごぼう、人参、こんにゃく、葉ねぎ、しょうが 玉葱、人参、たけのこ、干し椎茸、葉ねぎ、しょうが,にん	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス ターソース、濃口、塩、こしょう、酒 塩、こしょう 酒、みりん、濃口 濃口、みりん、酒 酒、淡口、がらスープ 濃口、酒、テンメンジャン、中華味、塩、みりん 酒、煮干し(だし)	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g 652 kcal 26. 2 g 18. 4 g 2. 3 g 601 kcal 26. 0 g 19. 9 g 1. 6 g 600 kcal 27. 2 g 618. 5 g 2. 0 g 618 kcal 25. 4 g 16. 9 g	ツナ(魚) 卵 かまはこ(無),か(魚),焼きそばソージが(魚) バナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご 豚武 ごマ バふ	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロボン きそば ールスコーサラダ 物(バナナ) はんの利休焼き わかめのきんびら 鳥汁 はんよチ炒め 者汁 はん ーボー春雨 ンパハナサラダ	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ とびうおボール、みそ	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま 砂糖, ごま油 油 精白米, 強化米 砂糖, ごま油, ごま, 片栗粉 里いも 精白米, 強化米 はるさめ, ごま油, 砂糖 ごま	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン パナナ ごぼう, 人参, いんげん, こんにゃく こんにゃく, 干し椎茸, 白菜, れんこん, 人参, ごぼう, えのき, 葉ねぎ, しょうが 白菜キムチ, 玉葱, キャベツ, 人参, もやし, しめじ, 葉ねぎ, しょうが 玉葱, ごぼう, 人参, こんにゃく, 葉ねぎ, しょうが	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 一・中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒焼きそばソース、オイスターソース、ウスターソース、濃口、塩、こしょう、酒塩、こしょう。酒塩、こしょう 酒、みりん、酒酒、淡口、がらスープ温に、酒、テンメンジャン、中華味、塩、みりん酒酒、煮干し(だし)	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g 652 kcal 26. 2 g 18. 4 g 2. 3 g 601 kcal 26. 0 g 19. 9 g 1. 6 g 600 kcal 27. 2 g 618. 5 g 2. 0 g 618 kcal 25. 4 g 16. 9 g 1. 7 g	ツナ(魚) 卵 かまはこ(無),か(魚),焼きそばソーラボ バナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご豚武・ごマバふご	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華セロラゼリー 糖パン きそば ールスローサラダ 物(パナナ) はんの利休焼き わかめのきんびら 鳥汁 はん キムチ炒め 者 汁 はん ーポー春雨 ンパンジーサラダ	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ とびうおボール、みそ 豚ひき肉、大豆の華、米みそ、赤出 類肉ささ身 ふりかけ(旅行の友)	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま 砂糖, ごま油 油 精白米, 強化米 砂糖, ごま油, ごま, 片栗粉 里いも 精白米, 強化米 はるさめ, ごま油, 砂糖 ごま 精白米, 強化米	ま葱、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、もやし、人参、小松菜、干し椎茸 もやし、キャベツ、玉葱、人参、葉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参、コーン パナナ ごぼう、人参、いんげん、こんにゃく こんにゃく、干し椎茸、白菜、れんこん、人参、ごぼう、えのき、葉ねぎ、しょうが 白菜キムチ、玉葱、キャベツ、人参、もやし、しめじ、葉ねぎ、しょうが 玉葱、ごぼう、人参、こんにゃく、葉ねぎ、しょうが 玉葱、人参、たけのこ、干し椎茸、葉ねぎ、しょうが、にんにく もやし、きゅうり、人参、コーン	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス ターソース、濃口、塩、こしょう、酒 塩、こしょう 酒、みりん、濃口 濃口、みりん、酒 酒、淡口、がらスープ 濃口、酒、テンメンジャン、中華味、塩、みりん 酒、煮干し(だし) 中華味、塩、こしょう、濃口、オイスターソー ス、トウパンジャン、酒 酒、塩、棒棒鶏ドレッシング	25.9 g 25.8 g 1.8 g 651 kcal 19.5 g 25.4 g 2.2 g 652 kcal 26.2 g 18.4 g 2.3 g 601 kcal 26.0 g 19.9 g 1.6 g 600 kcal 27.2 g 618 kcal 27.2 g 618 kcal 25.4 g 16.9 g 1.7 g 604 kcal	アナ(魚) アナ(魚) アナ(魚) アナ(魚) アナナ でんぷら(魚) キ乳 とびうおボール(分)
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご豚武 ごマバふご親	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華スープ セロボン きそば ールスコーサラダ 物(バナナ) はんの利休焼き わかめのきんびら 鳥汁 はんよチ炒め 者汁 はん ーボー春雨 ンパハナサラダ	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ とびうおボール、みそ 豚ひき肉、大豆の華、米みそ、赤出 みそ 鶏肉ささ身	油, 砂糖 マカロニ, マヨネーズ(卵不使用) 精白米, 押麦, 強化米, 油 あげ油 ごま, ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ, 油 コールスロードレッシング 精白米, 強化米 ごま 砂糖, ごま油 油 精白米, 強化米 砂糖, ごま油, ごま, 片栗粉 里いも 精白米, 強化米 はるさめ, ごま油, 砂糖 ごま	キャベツ, きゅうり, 人参 玉葱, 人参, 青ピーマン, コーン 玉葱, もやし, 人参, 小松菜, 干し椎茸 もやし, キャベツ, 玉葱, 人参, 葉ねぎ キャベツ, きゅうり, 人参, コーン パナナ ごぼう, 人参, いんげん, こんにゃく こんにゃく, 干し椎茸, 白菜, れんこん, 人参, ごぼう, えのき, 葉ねぎ, しょうが 白菜キムチ, 玉葱, キャベツ, 人参, もやし, しめじ, 葉ねぎ, しょうが 玉葱, ごぼう, 人参, こんにゃく, 葉ねぎ, しょうが	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 一・中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒焼きそばソース、オイスターソース、ウスターソース、濃口、塩、こしょう、酒塩、こしょう。酒塩、こしょう 酒、みりん、酒酒、淡口、がらスープ温に、酒、テンメンジャン、中華味、塩、みりん酒酒、煮干し(だし)	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g 652 kcal 26. 2 g 18. 4 g 2. 3 g 601 kcal 26. 0 g 19. 9 g 1. 6 g 600 kcal 27. 2 g 618. 5 g 2. 0 g 618 kcal 25. 4 g 16. 9 g 1. 7 g	ツナ(魚) 卵 かまはこ(無),か(魚),焼きそばソーラボ バナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳
チマンチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご豚武ごマバふご親ひチ	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華セプセローサラダ セロパン きそば ールスローサラダ 物(パナナ) はん の利休焼き わかかめのきんびら 鳥 計 はん キムチ炒め 者 計 はん ーボハ・サラダ はん ーボンリかけ はん のボーサラダ リーサラダ リーボーターがリーサラダ リーボーターがリーサラダ リーボーターのは リサラダ リオーカーの リカイーズーー)	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ とびうおボール、みそ 豚ひき肉、大豆の華、米みそ、赤出 みそ みそ、動肉ささ身 ふりかけ(旅行の友) 鶏肉ムネ、卵	油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ(卵不使用) 精白米、押麦、強化米、油 あげ油 ごま、ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ、油 コールスロードレッシング 精白米、強化米 ごま 砂糖、ごま油 油 精白米、強化米 砂糖、ごま油,ごま、片栗粉 里いも 精白米、強化米 はるさめ、ごま油、砂糖 ごま 精白米、強化米 油、おわら麸、砂糖、片栗粉 砂糖、オリーブ油、セミセパレモン	ま恋、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、もやし、人参、小松菜、干し椎茸 もやし、キャベツ、玉葱、人参、葉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参、コーン バナナ ごぼう、人参、いんげん、こんにゃく こんにゃく、干し椎茸、白菜、れんこん、人参、ごぼう、えのき、葉ねぎ、しょうが 白菜キムチ、玉葱、キャベツ、人参、もやし、しめじ、葉ねぎ、しょうが 玉葱、人参、たけのこ、干し椎茸、葉ねぎ、しょうが、にんにく もやし、きゅうり、人参、コーン	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス ターソース、濃口、塩、こしょう、酒 塩、こしょう 酒、みりん、濃口 濃口、みりん、酒 酒、淡口、がらスープ 濃口、酒、テンメンジャン、中華味、塩、みりん 酒、煮干し(だし) 中華味、塩、こしょう、濃口、オイスターソース、トウパンジャン、酒 酒、塩、棒棒鶏ドレッシング	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g 652 kcal 26. 2 g 18. 4 g 2. 3 g 601 kcal 26. 0 g 19. 9 g 600 kcal 27. 2 g 618 kcal 25. 4 g 16. 5 g 2. 0 g 618 kcal 25. 4 g 16. 9 g 1. 7 g 604 kcal 26. 5 g 18. 2 g 1. 9 g	ツナ(魚) 卵 かまはこ(無),かつ(魚),焼きそばソージング・ボナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳 とびうおボール(魚) ふりかけ(卵・乳・卵 アーズ(乳)
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご 豚武 ご マ バふご親ひチミ	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華セフ セロラゼリー 糖パン きそば ールスローサラダ 物(パんの)かがぬきんびら 鳥汁 はん チ炒め 者 汁 はん ーボー 春雨 ンパかけ はん 子井の具 このでディズニー) ルクパン	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ とびうおボール、みそ 豚ひき肉、大豆の華、米みそ、赤出 鶏肉ささ身 ふりかけ(旅行の友) 鶏肉ムネ、卵 干ひじき チーズ	油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ(卵不使用) 精白米、押麦、強化米、油 あげ油 ごま、ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ、油 コールスロードレッシング 精白米、強化米 ごま 砂糖、ごま油 油 精白米、強化米 砂糖、ごま油, ごま、片栗粉 里いも 精白米、強化米 はるさめ、ごま油、砂糖 ごま 精白米、強化米 油、おわら麸、砂糖、片栗粉 砂糖、オリーブ油、セミセパレモン ミルクパン	ま恋、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、もやし、人参、小松菜、干し椎茸 もやし、キャベツ、玉葱、人参、葉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参、コーン バナナ ごぼう、人参、いんげん、こんにゃく こんにゃく、干し椎茸、白菜、れんこん、人参、ごぼう、えのき、葉ねぎ、しょうが 白菜キムチ、玉葱、キャベツ、人参、もやし、しめじ、葉ねぎ、しょうが 玉葱、人参、たけのこ、干し椎茸、葉ねぎ、しょうが、にんにく もやし、きゅうり、人参、コーン	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 一中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウスターソース、濃口、塩、こしょう、酒塩、こしょう、酒塩、こしょう。酒酒、淡口、がらスープ温、では、一番では、一番では、一番では、一番では、一番では、一番では、一番では、一	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g 652 kcal 26. 2 g 18. 4 g 2. 3 g 601 kcal 26. 0 g 19. 9 g 600 kcal 27. 2 g 618 kcal 25. 4 g 16. 5 g 2. 0 g 618 kcal 25. 4 g 16. 9 g 1. 7 g 604 kcal 26. 5 g 18. 2 g 1. 9 g	ッナ(魚) 卵 かまほこ(無),かた(魚) 焼きそばソー(ネ)が、ゲナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳 とびうおボール(魚)
チマーチは中ア黒焼コ果ご鯖茎飛ご 豚武 ご マ バふご親ひチミ	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華セプセローサラダ セロパン きそば ールスローサラダ 物(パナナ) はん の利休焼き わかかめのきんびら 鳥 計 はん キムチ炒め 者 計 はん ーボハ・サラダ はん ーボンリかけ はん のボーサラダ リーサラダ リーボーターがリーサラダ リーボーターがリーサラダ リーボーターのは リサラダ リオーカーの リカイーズーー)	0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ とびうおボール、みそ 豚ひき肉、大豆の華、米みそ、赤出 鶏肉ささ身 ふりかけ(旅行の友) 鶏肉ムネ、卵 干ひじき チーズ	油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ(卵不使用) 精白米、押麦、強化米、油 あげ油 ごま、ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ、油 コールスロードレッシング 精白米、強化米 ごま 砂糖、ごま油 油 精白米、強化米 砂糖、ごま油,ごま、片栗粉 里いも 精白米、強化米 はるさめ、ごま油、砂糖 ごま 精白米、強化米 油、おわら麸、砂糖、片栗粉 砂糖、オリーブ油、セミセパレモン	ま恋、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、もやし、人参、小松菜、干し椎茸 もやし、キャベツ、玉葱、人参、葉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参、コーン バナナ ごぼう、人参、いんげん、こんにゃく こんにゃく、干し椎茸、白菜、れんこん、人参、ごぼう、えのき、葉ねぎ、しょうが 白菜キムチ、玉葱、キャベツ、人参、もやし、しめじ、葉ねぎ、しょうが 玉葱、人参、たけのこ、干し椎茸、葉ねぎ、しょうが、にんにく もやし、きゅうり、人参、コーン	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ 塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウス ターソース、濃口、塩、こしょう、酒 塩、こしょう 酒、みりん、濃口 濃口、みりん、酒 酒、淡口、がらスープ 濃口、酒、テンメンジャン、中華味、塩、みりん 酒、煮干し(だし) 中華味、塩、こしょう、濃口、オイスターソース、トウパンジャン、酒 酒、塩、棒棒鶏ドレッシング	25. 9 g 25. 8 g 1. 8 g 651 kcal 19. 5 g 25. 4 g 2. 2 g 652 kcal 26. 2 g 18. 4 g 2. 3 g 601 kcal 26. 0 g 19. 9 g 600 kcal 27. 2 g 618 kcal 25. 4 g 16. 5 g 2. 0 g 618 kcal 25. 4 g 16. 9 g 1. 7 g 604 kcal 26. 5 g 18. 2 g 1. 9 g	ッナ(魚) 卵 かまはこ(無),かつ(魚),焼きそばソージスパンナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳 とびうおボール(魚) ふりかけ(卵・乳・卵
チマンチは中ア黒焼コキご鯖茎飛ご 豚武 ご マ バふご親ひチミ ポーか	リコンカン カロニサラダ ヤーハン るまき 華セロボン きそスフラゼリー 糖パン きそススラブ セルバナナ) はんの利休焼き わかがめのきんびら 鳥汁 はん モムチ炒め 者汁 はん ボー・アック はん ボー・アック はん デナの具 のでディン アック・アック・アック・アック・アック・アック・アック・アック・アック・アック・	0 0	豆、ミックスピーンズ ツナ 焼き豚、たまご 春巻 鶏むね、豆腐、わかめ 豚肉、かまぼこ、かつお節 ハム さば 茎わかめ、てんぷら 鶏むね、豆腐、みそ、牛乳 豚肉、絹厚あげ とびうおボール、みそ 豚ひき肉、大豆の華、米みそ、赤出 鶏肉ささ身 ふりかけ(旅行の友) 鶏肉ムネ、卵 干ひじき チーズ	油、砂糖 マカロニ、マヨネーズ(卵不使用) 精白米、押麦、強化米、油 あげ油 ごま、ごま油 アセロラゼリー 黒糖パン スパゲティ、油 コールスロードレッシング 精白米、強化米 ごま 砂糖、ごま油 油 精白米、強化米 砂糖、ごま油, ごま、片栗粉 里いも 精白米、強化米 はるさめ、ごま油、砂糖 ごま 精白米、強化米 油、おわら麸、砂糖、片栗粉 砂糖、オリーブ油、セミセパレモン ミルクパン	ま葱、人参、青ピーマン、コーン 玉葱、もやし、人参、小松菜、干し椎茸 もやし、キャベツ、玉葱、人参、葉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参、コーン バナナ ごぼう、人参、いんげん、こんにゃく こんにゃく、干し椎茸、白菜、れんこん、人参、ごぼう、えのき、葉ねぎ、しょうが 白菜キムチ、玉葱、キャベツ、人参、もやし、しめじ、葉ねぎ、しょうが 玉葱、ごぼう、人参、こんにゃく、葉ねぎ、しょうが 玉葱、人参、たけのこ、干し椎茸、葉ねぎ、しょうが、にんにく もやし、きゅうり、人参、コーン	ソメ、塩、こしょう、チリパウダー、ナツメグ塩、こしょう 酒、濃口、中華味、塩、こしょう 中華味、がらスープ、塩、こしょう、淡口、酒 焼きそばソース、オイスターソース、ウスターソース、濃口、塩、こしょう。酒塩、こしょう。酒塩、こしょう。酒塩、こしょう。酒塩、こしょう。酒塩、こりん、酒酒、淡口、がらスープ 濃口、みりん、酒酒、淡口、がらスープ 濃口、酒、テンメンジャン、中華味、塩、みりん酒、煮干し(だし) 中華味、塩、こしょう、濃口、オイスターソース、トウパンジャン、酒酒、塩、棒棒鶏ドレッシング 酒、淡口、塩、かつお節(だし)(もどし汁)酒、濃口、みりん、塩、淡口、酢	25. 9 g 25. 8 g 1.8 g 651 kcal 19.5 g 25. 4 g 2.2 g 652 kcal 26. 2 g 18. 4 g 2. 3 g 601 kcal 26. 0 g 19. 9 g 1. 6 g 600 kcal 27. 2 g 618 kcal 25. 4 g 16. 9 g 1. 7 g 604 kcal 26. 5 g 18. 2 g 19. 9 g 651 kcal	ッナ(魚) 卵 かまはこ(無),かつ(魚),焼きそばソージスパンナナ さば(魚) てんぷら(魚) 牛乳 とびうおボール(魚) ふりかけ(卵・乳・卵

※ごはん・パン・うどん麺・小麦粉・牛乳・卵・大豆・豆腐・海苔・みそ・しょうゆは、佐賀県産です。また、その他の食品も可能な限り国産を使用しています。 【地産地消】 ※本学では、主に、発色剤(亜硝酸Naなど)は不使用の食肉加工品 (ハム・ベーコンなど) を使用しています (一般に流通している発色剤添加の食肉加工品も安全性は確認されています)。 ※表記の栄養価は基準値(4年生)です。これに、0.7倍(1年生)、0.8倍(2年生)、0.9倍(3年生)、1.1倍(5年生)、1.1倍(5年生)、1.2倍(6年生)で各学年の栄養価となります。

※使用する食材や献立の内容は、食材の流通状況により変更となる場合があります。