

4月給食だより

れい わ ねん ど がっごう
令和5年度 4月号
 さ が しりつかす がきたしょうがっこう
佐賀市立春日北小学校



にゅう がく しん きゅう ご入学・ご進級おめでとうございます



あた かくねん せいかつ がっごうきゅうしよく えいよう
 いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた
 しょくじ こ すこ せいちよう ささ い か まな
 食事で子どもたちの健やかな成長を支えとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ
 きょうざい ちいき しんせん しょくざい と い あんぜん えいせい はいりよ
 教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、
 こころ こ きゅうしよくづく つと
 心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



きゅうしよく とお まな み つ しょくいく してん 給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



しょくじ じゅうようせい せい 食事の重要性

おいしいね

しょくじ じゅうようせい しょくじ よろこ たの
 食事の重要性、食事の喜び、楽し
 りかい
 さを理解する。

しん しん けん こう 心身の健康

けん こう 健康!

しんしん せいちよう けんこう ほじぞうしん うえ
 心身の成長や健康の保持増進の上で
 のぞ えいよう しょくじ かた りかい
 望ましい栄養や食事のとり方を理解し、
 みずか かんり のうりく み つ
 自ら管理していく能力を身に付ける。

しょくひん せん たく のうりよく 食品を選択する能力

ただ ちいき じゅうほう もと しょく
 正しい知識・情報に基づいて、食
 ひん ひんしつおよ あんぜんせいどう みずか
 品の品質及び安全性等について自
 はんだん のうりよく み つ
 ら判断できる能力を身に付ける。

かん しゃ こころ 感謝の心

た もの だいじ しょくりよう せいざんどう
 食べ物を大事にし、食料の生産等
 にかか ひとびと かんしゃ こころ
 に関わる人々へ感謝する心をもつ。

しゃ かい せい 社会性

しょくじ しょくじ つう にんげん
 食事のマナーや食事を通じた人間
 かんけいけいせい のうりよく み つ
 関係形成能力を身に付ける。

しょく ぶん か 食文化

かく ちいき さんぶつ しょくぶんか しょく かか
 各地域の産物、食文化や食に関わる
 れきしどう りかい せんちよう こころ
 歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

出典：文部科学省「食に関する指導の手引-第二次改訂版-」(H31.3)



ほ ご しゃ かと 保護者の方へ

がっ ごうきゅうしよく かん し 学校給食に関するお知らせ

まい つき こん だて ひょう はい ふ
毎月、献立表を配布します。.....
 かってい しょくじづく さんこう かつよう きゅうしよく はじ
 ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて
 た しょくひん しょうじょう で た
 食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない
 しょくひん ばあい かってい じぜん た すす
 食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



きゅうしよく ぎ せん たく きょうりよく ねが
給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。...
 きゅうしよくとうばん しゅうかん こうたいせい きゅうしよく はいぜん じゅんぴ あとかたづ おこな
 給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。
 きゅうしよくとうばん しゅう しゅうまつ きゅうしよくぎ も かえ かってい せんたく
 給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロ
 ンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんでも使用
 つぎ どうこうじ も こ
 しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



めざ 目指せ!

給食マスター



給食当番のお仕事編

| | | | |
|----------------------------|---------------------------------|--|--|
| <p>み 身だしなみを整えま しょう</p> | <p>きょうりよく 協力して準備を しましよう</p> | <p>ひとりぶん かんが いていねい 1人分を考えて丁寧に 盛り付けましよう</p> | <p>しるもの そこ 汁物は底からよくかき 混ぜ、具を均等によそ いましよう</p> |
|----------------------------|---------------------------------|--|--|

当番以外の準備編

| | | | |
|--|------------------------------------|--------------------------------------|--|
| <p>つくえ うえ 机の上はきれいに かたづ 片付けましよう</p> | <p>かんき 換気をして空気を か 入れ替えましよう</p> | <p>て 手をせっけんで きれいに洗い ましよう</p> | <p>「いただきます」を するまで、席で静かに 待ちましよう</p> |
|--|------------------------------------|--------------------------------------|--|

おめでとう! 最優秀賞!!

2022年度「家族だんらん・食育の標語コンクール」で、県内50校 5027作品の中から、本校の古賀よし乃さん(3-2)が見事に最優秀賞に選ばれました! 古賀さんが考えた標語は、「お母さんのみそしるおばあちゃんがおしえた味 こん度はわたしの番」という心温まる素敵な作品でした♡ 入賞作品24点(最優秀1、優秀3、佳作20)は、3月24日(金)の佐賀新聞で特集されるとともに、「家族だんらんカレンダー」に掲載され、4月に佐賀県内の新1年生に配られるそうです。3月9日(木)に校長室で表彰式が行われ、佐賀新聞社と佐賀県庁の方々のインタビューにも立派に答えました!!

