



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もんぶかがくだいじん

としこ

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

なつやす

あ

がっこう

はじ

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

ひさ

あ

ともだち

久しぶりに会う友達とうまくやっていけるか。

しんがっき

べんきょう

新学期の勉強についていけるか。

ふあん

なや

かか

ひと

色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

とく

りゆう

きりよく

また、特に理由はなくても、気力がわいてこなかったり、ぼんやりとし

た不安を抱えていたりする人も

ひと

いる

かもしれません。

じぶん

きも

かぞく

ともだち

せんせい

こうしたときには、自分の気持ちにふたをしないで、家族や友達、先生、

スクールカウンセラー、誰でもよいので、心の内を話してみてください。

だれ

こころ

うち

はな

まわ

ひと

はな

でんわ

そうだんまどぐち

周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を

りよう

利用してみてください。

もし、あなたの

まわ

げんき

ともだち

せっきよくてき

こえ

周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか

けて、信頼できる大人につないでください。

しんらい

おとな

もんぶかがくだいじん

としこ

ふあん

なや

よ

そ

文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みな

さんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取

あんしん

まな

がっこう

む

もんぶかがくしょういちがん

と

り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。

く

そ

うだん

ひと

必ず味方になってくれる人がいます。

かなら

みかた

ひと

でんわ

メール

ネット

などの

相談窓口

そうだんまどぐち

そうだんまどぐち

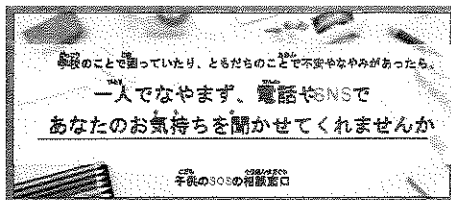
しょうかいどうが

相談窓口の紹介動画

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vE26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/scitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和7年8月

もんぶかがくだいじん
文部科学大臣

あべ

としこ
俊子