



入学 ご進級 おめでとうございます!

新年度がスタートしました。学年が1つ上がって、子どもたちは新生活への期待でいっぱいだと思います。今年度も、子どもたちがもりもり食べて、元気いっぱい楽しい1年が過ごせるように、安全で安心なおいしい給食の提供に努めていきたいと思っています。

給食には、子どもたちの苦手なものや初めて食べる料理がでることもあると思います。「嫌い、食べたくない」ではなく好奇心を持って、まずは一口チャレンジできればと思っています。

学校給食7つの目標

学校給食には、7つの大きな目標があります。

健やかで丈夫な
体をつくらう!



マナーを守り、
たすけあい
楽しくなかよく!



自然の豊かな恵み、
いただく命に感謝しよう!



給食を通して、
社会をよく知ろう!



育てる人、運ぶ人、作る人...
みんなの力で食べられる。
「ありがとう」の心をもとう!



未来に伝える
ふるさとや伝統の食!



食事の大切さを知り、
よい食べ方を身に付けよう!



学校給食の栄養



学校給食では、各栄養素ごとに1日に必要とされる量の33~40%をとれるようにしています。また、なかなかとりにくいカルシウムは50%、とりすぎが心配される食塩については1日の目標量の1/3未満になるように考えています。さらに給食は、主食(ご飯・パン)+主菜(肉・魚・卵)+副菜(野菜のおかず)+汁物+牛乳のような組み合わせで出しています。家庭での食事の参考にしていただければと思います。

て あら 手を洗いについて

て あらい かんたん ゆうこう よぼうほう
手洗いは簡単でとても有効な予防法です。

よぼう なぜ、予防になるの？



ウイルスは、人間の体の中の細胞を使っ
て自分たちの仲間を増やします。ウイルスが
ついた手で口や鼻、粘膜をさわったり、食
べ物にふれたりすることで、ウイルスは体
内に侵入してしまいます。

お ウイルスをしっかり落とすためには？



せっけんを使って丁寧に手を洗いま
しょう。長さは「ハッピーバースデー」
の歌が2回歌える20～30秒が目安で
す。洗った後は、清潔なハンカチやタ
オルでよくふき取りましょう。

あら いつ洗う？



食事の前、外から家や教室など室内に入
るとき、それからトイレの後もしっかり洗
いましょう。給食当番の人はエプロンに
着替える前にきちんと手を洗いましょう。

ひと 人にうつさないように注意して！



給食当番の人は毎日の健康状態に注
意し、体調が悪いときは代わって
もらいます。せきやくしゃみが出る人は、
ウイルスを含んだしぶきを周りにま
散らさないよう「エチケットマスク」を
しましょう。

ほごしゃ 保護者のみなさまへ



今年度より給食当番の子どもたちには、手洗いの後、アルコール消毒をしてから給食の準備を行ってまいります。もし、アルコール消毒ができない場合は、担任にお伝えください。

給食当番の順番が回ってきましたら、エプロンの洗濯をお願いします。また、ゴムのゆるみや布のほつれがありましたら補修のご協力お願いいたします。清潔なマスクとハンカチの持参もお願いいたします。1年生の給食スタートは、4月16日です。