

陸上競技

2023 年度

年間練習計画表

10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画
1	日		休養日	1	水		練習▼	1	金	⑥総探 学年行事準備(1日)	練習▼	1	祝	元旦 年始休暇	休養日	1	木		練習▼	1	金	卒業式(学年末成績発表)	練習△	1	金	卒業式(学年末成績発表)	練習△
2	月	⑥HR(陸に関する指導委員会)	練習▼	2	木		練習▼	2	土		練習▽	2	火	振替休日 年始休暇	休養日	2	金	⑥総探(2年は金⑤)	練習▼	2	土		大会△	2	土		大会△
3	火	考查時間割発表	休養日	3	祝	文化の日	練習△	3	日		休養日	3	水	年始休暇	休養日	3	土		練習▽	3	日		休養日	3	日		休養日
4	水	⑥総探(陸に関する指導委員会)	休養日	4	土	秋季陸上記録会	大会○	4	月	⑥総探(陸に関する指導委員会)	練習▼	4	木	仕事始め	練習▽	4	日		休養日	4	月		練習▼	4	月		練習▼
5	木		休養日	5	日	第2回茨城2次(本会場)	休養日	5	火	成績入力完了	練習▼	5	金		練習▽	5	月		練習▼	5	火		練習△	5	火		練習△
6	金	⑥総探(陸に関する指導委員会)	休養日	6	月	第2回茨城2次(本会場)	練習▼	6	水	①運営委員会(大LL教室)	練習▼	6	土		練習▽	6	火		練習▼	6	水		練習△	6	水		練習△
7	土	保護者会(2年)	休養日	7	火		練習▼	7	木	2/27(1・2年)練習一覧表提出	練習▼	7	日		休養日	7	水	特別選抜?(生徒自宅学習)	練習△	7	木		練習△	7	木		練習△
8	日		休養日	8	水		練習▼	8	金	⑥総探	練習▼	8	祝	成人の日	練習△	8	木		休養日	8	金		練習▼	8	金		練習▼
9	祝	スポーツの日	休養日	9	木		練習▼	9	土	関東日(2年)国選U-16大会	練習△	9	火		練習▼	9	金		休養日	9	土		大会△	9	土		大会△
10	火		休養日	10	金	⑥総探(1年は金⑤)	練習▼	10	日	弓道2年生大会	休養日	10	水		練習▼	10	土		休養日	10	日		休養日	10	日		休養日
11	水	中間考査	休養日	11	土	弓道全国選抜予選	練習△	11	月	⑥総探(1年は金⑤)	練習▼	11	木		練習▼	11	祝	建国記念の日	休養日	11	月		練習▼	11	月		練習▼
12	木	中間考査	休養日	12	日	弓道全国選抜予選	休養日	12	火	2年修学旅行(北海道)	練習▼	12	金	⑥総探	練習▼	12	祝	振替休日	休養日	12	火		練習▼	12	火		練習▼
13	金	中間考査(学年行事準備(1日))	練習▼	13	月	⑤⑥HR(芸術鑑賞会)	練習▼	13	水	2年修学旅行(北海道)	練習▼	13	土	大学入学共通テスト	練習▽	13	火		休養日	13	水		練習▼	13	水		練習▼
14	土		練習△	14	火		練習▼	14	木	2年修学旅行(北海道)	練習▼	14	日	大学入学共通テスト	休養日	14	水		休養日	14	木		練習▼	14	木		練習▼
15	日		休養日	15	水		休養日	15	金	振替休日(2年・12/9分)⑥総探	練習▼	15	月	⑥HR	練習▼	15	木	学年末考査(1・2年)	休養日	15	金	⑥総探	練習▼	15	金	⑥総探	練習▼
16	月		練習▼	16	木		休養日	16	土		練習▽	16	火		練習▼	16	金	学年末考査(1・2年)	休養日	16	土		練習△	16	土		練習△
17	火		練習▼	17	金	⑥総探	休養日	17	日		休養日	17	水		練習▼	17	土		休養日	17	日		休養日	17	日		休養日
18	水		練習▼	18	土		休養日	18	月	4/9(陸上)学年末大会(2日)⑥総探	練習▼	18	木		練習▼	18	日	第3回茨城2次(本会場)	休養日	18	月		練習▼	18	月		練習▼
19	木		練習▼	19	日		休養日	19	火	4/9(陸上)学年末大会(2日)⑥総探	練習▼	19	金	⑥総探	練習▼	19	月		休養日	19	火		練習▼	19	火		練習▼
20	金		練習▼	20	月		休養日	20	水	4/9(陸上)学年末大会(2日)⑥総探	練習▼	20	土		練習△	20	火		練習▼	20	祝	春分の日	練習△	20	祝	春分の日	練習△
21	土		練習△	21	火		休養日	21	木	4/9(陸上)学年末大会(2日)⑥総探	練習▼	21	日		休養日	21	水		練習▼	21	木		練習▼	21	木		練習▼
22	日		休養日	22	水	期末考査(学年行事準備(1日))	休養日	22	金	陸上委員会(赤視聴覚)	練習▼	22	月	⑥HR(薬物乱用防止講話)	練習▼	22	木		練習▼	22	金		練習▼	22	金		練習▼
23	月	⑥HR(学年末成績発表)	練習▼	23	祝	勤労感謝の日	休養日	23	土		練習▽	23	火		練習▼	23	祝	天皇誕生日	休養日	23	土		練習△	23	土		練習△
24	火		練習▼	24	金	期末考査(学年行事準備(1日))	休養日	24	日		休養日	24	水		練習▼	24	土		練習△	24	日		休養日	24	日		休養日
25	水	成績一覧表提出	練習▼	25	土		休養日	25	月		練習▽	25	木		練習▼	25	日	国立大学前期入試	大会○	25	月		練習△	25	月		練習△
26	木		練習▼	26	日		休養日	26	火		練習▽	26	金	⑥総探(陸に関する指導委員会)	練習▼	26	月		休養日	26	火		練習△	26	火		練習△
27	金	⑥総探(陸に関する指導委員会)	練習▼	27	月	期末考査	休養日	27	水	運営委員会15:30(赤会議室)	練習▽	27	土		練習△	27	火	一般選抜(赤視聴覚)	練習▼	27	水		練習△	27	水		練習△
28	土		練習▼	28	火	期末考査	練習▼	28	木	仕事納め	練習▽	28	日		休養日	28	水		練習▼	28	木		練習△	28	木		練習△
29	日	県高校駅伝大会	大会○	29	水		練習▼	29	金	年末休暇	休養日	29	月	⑥HR	練習▼	29	木	学年末成績入力完了	練習▼	29	金		練習△	29	金		練習△
30	月	⑥HR	休養日	30	木		練習▼	30	土	年末休暇	休養日	30	火		練習▼					30	土		練習△	30	土		練習△
31	火		練習▼					31	日	年末休暇	休養日	31	水		練習▼					31	日		練習△	31	日		休養日