

柔道

2023 年度

年間活動計画

4月				5月				6月				7月				8月				9月							
日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画
1	土		休養日	1	月		練習▼	1	木		練習▼	1	土		休養日	1	火	体験入学	練習▽	1	金	文化祭	休養日	2	日		休養日
2	日		休養日	2	火	考查時間割発表	練習▼	2	金		練習▼	2	日	第1回英検2次(本会場)	休養日	2	水		練習△	2	土	体育祭	休養日	3	月		休養日
3	月	職員会議(赤視聴覚)	練習△	3	祝	憲法記念日	練習△	3	土		休養日	3	月	⑥HR(学校祭関係)	練習▼	3	木		練習△	3	日		休養日	4	火		休養日
4	火	部顧問会議,学年会,校務分掌	練習△	4	祝	みどりの日	練習△	4	日		休養日	4	火		練習▼	4	金		練習△	4	月	振休(9/2分)	休養日	5	水		休養日
5	水	運営委員会	練習△	5	祝	こどもの日	休養日	5	月	⑥HR	練習▼	5	水		練習▼	5	土		休養日	5	火		練習▼	6	木		休養日
6	木	始業式/新任式	休養日	6	土		休養日	6	火		練習▼	6	木	アサダアップ12時後, 開校50周年記念	練習▼	6	日		休養日	6	水		練習▼	7	金		休養日
7	金	入学式	休養日	7	日		休養日	7	水	①教務委員会(赤会議室)	練習▼	7	金		練習▼	7	月	学校閉庁日(行事自粛期間)	休養日	7	木		練習▼	8	土		休養日
8	土	春季陸上記録会	休養日	8	月	②新探偵青春実習(3週間)最終日	休養日	8	木		練習▼	8	土		休養日	8	火	学校閉庁日(行事自粛期間)	休養日	8	金	⑥総探	練習▼	9	日		休養日
9	日		休養日	9	火		休養日	9	金	③探偵探偵青春実習(3週間)最終日	練習▼	9	日		休養日	9	水	学校閉庁日(行事自粛期間)	休養日	9	土		休養日	10	月		休養日
10	月	課題テスト(2,3年)	練習▼	10	水	中間考査	休養日	10	土		休養日	10	月	④探偵探偵青春実習(3週間)最終日	練習▼	10	木	学校閉庁日(行事自粛期間)	休養日	10	日		休養日	11	火		休養日
11	火		練習▼	11	木	中間考査	休養日	11	日	弓道団体選手選考会	休養日	11	火		練習▼	11	祝	山の日	休養日	11	月	⑤HR生徒会長立候補選挙(2年)	練習▼	12	水		練習▼
12	水		練習▼	12	金	中間考査	練習▼	12	月	⑥HR生徒会長立候補選挙(2年)	練習▼	12	水		練習▼	12	土		休養日	12	火		練習▼	13	木		練習▼
13	木		練習▼	13	土	PTA総会暨陸上選手権大会	練習▼	13	火		練習▼	13	木	45分授業(中体大)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	練習▼	13	日		休養日	13	水	①運営委員会(赤会議室)	練習▼	14	金		練習▼
14	金		練習▼	14	日	県陸上選手権大会	休養日	14	水	①運営委員会(大LL教室)	練習▼	14	金	45分授業(中体大)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	練習▼	14	月	学校閉庁日(行事自粛期間)	休養日	14	木		練習▼	15	土		休養日
15	土		休養日	15	月	振休(5/13分)	休養日	15	木	表彰式(陸上)陸上選手権大会(5/13分)	休養日	15	土		休養日	15	火	学校閉庁日(行事自粛期間)	休養日	15	金	⑥総探	練習▼	16	日		休養日
16	日		休養日	16	火	45分授業～25日	練習▼	16	金	②探偵探偵青春実習(3週間)最終日	休養日	16	日		休養日	16	水	学校閉庁日(行事自粛期間)	休養日	16	土	祝開校50周年新入陸上大会	休養日	17	月		練習▼
17	月		練習▼	17	水	①運営委員会(赤会議室)	練習▼	17	土		休養日	17	祝	海の日	休養日	17	木	体育祭練習開始(3年)	練習▼	17	日	県新人陸上大会	休養日	18	火		練習▼
18	火		練習▼	18	木		練習▼	18	日		休養日	18	火	45分授業(中体大)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	練習▼	18	金	運営委員会14:05(赤会議室)	練習▼	18	祝	敬老の日	休養日	19	水		練習▼
19	水		練習▼	19	金	⑥総探	練習▼	19	月	③探偵探偵青春実習(3週間)最終日	休養日	19	水	45分授業(中体大)①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	練習▼	19	土		休養日	19	火		練習▼	20	木		練習▼
20	木		練習▼	20	土		休養日	20	火		休養日	20	木	終業式	練習▼	20	日		休養日	20	水		練習▼	21	金		練習▼
21	金	⑥総探	練習▼	21	日		休養日	21	水	①教務委員会(赤会議室)	休養日	21	金		練習▼	21	月		練習▼	21	木		練習▼	22	土		練習▼
22	土	県陸上記録会(弓道春季大会(運動部))	練習△	22	月		練習▼	22	木	期末考査	休養日	22	土		休養日	22	火		練習▼	22	金	⑥総探	練習▼	23	日		練習▼
23	日	県陸上記録会(弓道春季大会(運動部))	休養日	23	火		練習▼	23	金	期末考査	休養日	23	日		休養日	23	水	職員会議15:40(大LL教室)	練習▼	23	祝	秋分の日(弓道新人戦)	休養日	24	月		練習▼
24	月	⑥総探	練習▼	24	水	④探偵探偵青春実習(3週間)最終日	練習▼	24	土		休養日	24	月		練習▼	24	木		練習▼	24	日	弓道新人戦	休養日	25	火		練習▼
25	火		練習▼	25	木	⑤探偵探偵青春実習(3週間)最終日	練習▼	25	日		休養日	25	火		練習▼	25	金	④探偵探偵青春実習(3週間)最終日	練習▼	25	月		練習▼	26	水		練習▼
26	水	①教務委員会(赤会議室)	練習▼	26	金	高校総体出場券①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	大会○	26	月	期末考査	休養日	26	水		練習▼	26	土	U18陸上記録会	休養日	26	火		練習▼	27	木		練習▼
27	木		練習▼	27	土	高校総体出場券①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	大会○	27	火	期末考査	練習▼	27	木		練習▼	27	日	U18陸上記録会	休養日	27	水		練習▼	28	金		練習▼
28	金	開校記念行事,生徒総会,通足	練習▼	28	日	高校総体出場券①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	休養日	28	水		練習▼	28	金		練習▼	28	月	体育祭練習①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	練習▼	28	木		練習▼	29	土		練習▼
29	祝	昭和の日	休養日	29	月	⑥総探①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	練習▼	29	木	45分授業,④探偵探偵青春実習委員会	練習▼	29	土		休養日	29	火	体育祭練習①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	練習▼	29	金	⑥総探②回英検(本会場)	練習▼	30	日		練習▼
30	日		練習△	30	火		練習▼	30	金	⑤探偵探偵青春実習(3週間)最終日	練習▼	30	日	夏季陸上記録会	休養日	30	水	総練習	練習▼	30	土		休養日	31	月	体験入学準備	練習▼
				31	水		練習▼					31	月	体験入学準備	練習▼	31	木	体育祭練習①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺	練習▼								

柔道

2023 年度

年間練習計画表

10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画
1	日		休養日	1	水		練習▼	1	金	⑥総探 1年(金⑤)	練習▼	1	祝	元日 年始休暇	休養日	1	木		練習▼	1	金	卒業式(体育系) 卒業式(医系)	練習▼	1	金		練習▼
2	月	⑥HR(他に開する指導委員会)	練習▼	2	木		練習▼	2	土		休養日	2	火	振替休日 年始休暇	休養日	2	金	⑥総探(2年は金⑤)	練習▼	2	土		休養日	2	土		休養日
3	火	考查時間割発表	休養日	3	祝	文化の日	休養日	3	日		休養日	3	水	年始休暇	休養日	3	土		休養日	3	日		休養日	3	日		休養日
4	水	⑥総探(他に開する指導委員会)	休養日	4	土	秋季陸上記録会	休養日	4	月	⑥総探(他に開する指導委員会)	練習▼	4	木	仕事始め	練習△	4	日		休養日	4	月		休養日	4	月		休養日
5	木		休養日	5	日	第2回突抜2次(本会場)	休養日	5	火	成績入力完了	練習▼	5	金		練習△	5	月		休養日	5	火		休養日	5	火		休養日
6	金	⑥総探(他に開する指導委員会)	休養日	6	月	第2回突抜2次(本会場)	練習▼	6	水	①運営委員会(大LL教室)	練習▼	6	土		休養日	6	火		休養日	6	水		休養日	6	水		休養日
7	土	保護者会(2年)	休養日	7	火		練習▼	7	木	②選手会(2年)練習-発表提出	練習▼	7	日		休養日	7	水		休養日	7	木		休養日	7	木		休養日
8	日		休養日	8	水		練習▼	8	金	⑥総探	練習▼	8	祝	成人の日	休養日	8	木		休養日	8	金		練習▼	8	金		練習▼
9	祝	スポーツの日	休養日	9	木		練習▼	9	土	突抜日(2年)選抜U-16大会	休養日	9	火		練習▼	9	金		休養日	9	土		休養日	9	土		休養日
10	火		休養日	10	金	⑥総探(1年は金⑤)	練習▼	10	日	弓道2年生大会	休養日	10	水		練習▼	10	土		休養日	10	日		休養日	10	日		休養日
11	水	中間考査	休養日	11	土	弓道全国選抜予選	休養日	11	月	⑥総探(他に開する指導委員会)	練習▼	11	木		練習▼	11	祝	建国記念の日	休養日	11	月		練習▼	11	月		練習▼
12	木	中間考査	休養日	12	日	弓道全国選抜予選	休養日	12	火	2年修学旅行(北海道)	練習▼	12	金	⑥総探	練習▼	12	祝	振替休日	休養日	12	火		練習▼	12	火		練習▼
13	金	中間考査(他に開する指導委員会)	休養日	13	月	⑤⑥HR(芸術鑑賞会)	練習▼	13	水	2年修学旅行(北海道)	練習▼	13	土	大学入学共通テスト	休養日	13	火		休養日	13	水		練習▼	13	水		練習▼
14	土		休養日	14	火		練習▼	14	木	2年修学旅行(北海道)	練習▼	14	日	大学入学共通テスト	休養日	14	水		休養日	14	木		練習▼	14	木		練習▼
15	日		休養日	15	水		休養日	15	金	振替休日(2年)分団総探	練習▼	15	月	⑥HR	練習▼	15	木		休養日	15	金	⑥総探	練習▼	15	金		練習▼
16	月		練習▼	16	木		休養日	16	土		休養日	16	火		練習▼	16	金		休養日	16	土		休養日	16	土		休養日
17	火		練習▼	17	金	⑥総探	休養日	17	日		休養日	17	水		練習▼	17	土		休養日	17	日		休養日	17	日		休養日
18	水		練習▼	18	土		休養日	18	月	⑥総探(他に開する指導委員会)	練習▼	18	木		練習▼	18	日		休養日	18	月		練習▼	18	月		練習▼
19	木		練習▼	19	日		休養日	19	火	⑥総探(他に開する指導委員会)	練習▼	19	金	⑥総探	練習▼	19	月		休養日	19	火		練習▼	19	火		練習▼
20	金		練習▼	20	月	⑥総探(他に開する指導委員会)	休養日	20	水	⑥総探(他に開する指導委員会)	練習▼	20	土		休養日	20	火		練習▼	20	火		練習▼	20	祝	春分の日	休養日
21	土		休養日	21	火		休養日	21	木	⑥総探(他に開する指導委員会)	練習▼	21	日		休養日	21	水		練習▼	21	木		練習▼	21	木		練習▼
22	日		休養日	22	水	期末考査(他に開する指導委員会)	休養日	22	金	総探委員会(赤視聴覚)	練習▼	22	月	⑥HR(薬物乱用防止講話)	練習▼	22	木		練習▼	22	金		練習▼	22	金		練習▼
23	月	⑥HR(他に開する指導委員会)	練習▼	23	祝	勤労感謝の日	休養日	23	土		休養日	23	火		練習▼	23	祝	天皇誕生日	休養日	23	土		休養日	23	土		休養日
24	火		練習▼	24	金	期末考査(他に開する指導委員会)	休養日	24	日		休養日	24	水		練習▼	24	土		休養日	24	日		休養日	24	日		休養日
25	水	成績一覧表提出	練習▼	25	土		休養日	25	月		練習△	25	木		練習▼	25	日		休養日	25	月		練習△	25	月		練習△
26	木		練習▼	26	日		休養日	26	火		練習△	26	金	⑥総探(他に開する指導委員会)	練習▼	26	月		練習▼	26	火		練習▼	26	火		練習△
27	金	⑥総探(他に開する指導委員会)	練習▼	27	月	期末考査	休養日	27	水	運営委員会15:30(赤会議室)	練習△	27	土		休養日	27	火		練習▼	27	水		練習△	27	水		練習△
28	土		休養日	28	火	期末考査	練習▼	28	木	仕事納め	休養日	28	日		休養日	28	水		練習▼	28	木		練習△	28	木		練習△
29	日	県高校駅伝大会	休養日	29	水		練習▼	29	金	年末休暇	休養日	29	月	⑥HR	練習▼	29	木		練習▼	29	金		練習△	29	金		練習△
30	月	⑥HR	練習▼	30	木		練習▼	30	土	年末休暇	休養日	30	火		練習▼					30	土		練習▼	30	土		休養日
31	火		練習▼					31	日	年末休暇	休養日	31	水		練習▼					31	日		練習▼	31	日		休養日