

女子バレー

2023 年度

年間活動計画

| 4月 | | | | 5月 | | | | 6月 | | | | 7月 | | | | 8月 | | | | 9月 | | | | | | | |
|----|---|---------------------|------|----|---|-----------------|------|----|---|-------------------|-----|----|---|------------------------|------|----|---|------------------|-----|----|---|-------------------|------|---|---|-----|----|
| 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 |
| 1 | 土 | | 合宿 | 1 | 月 | | 休養日 | 1 | 木 | | 休養日 | 1 | 土 | | 練習▽ | 1 | 火 | 体験入学 | 大会○ | 1 | 金 | 文化祭 | 練習▼ | | | | |
| 2 | 日 | | 合宿 | 2 | 火 | 考查時間割発表 | 練習▼ | 2 | 金 | | 休養日 | 2 | 日 | 第1回実検2次(本会場) | 練習▽ | 2 | 水 | | 大会○ | 2 | 土 | 体育祭 | 休養日 | | | | |
| 3 | 月 | 職員会議(赤視聴覚) | 休養日 | 3 | 祝 | 憲法記念日 | 合宿 | 3 | 土 | | 練習△ | 3 | 月 | ⑥HR(学校祭関係) | 練習▼ | 3 | 木 | | 大会○ | 3 | 日 | | 練試合 | | | | |
| 4 | 火 | 部顧問会議,学年会,校務分掌 | 練試合▽ | 4 | 祝 | みどりの日 | 合宿 | 4 | 日 | | 練習△ | 4 | 火 | | 練習▼ | 4 | 金 | | 大会○ | 4 | 月 | 振休(9/2分) | 練習△ | | | | |
| 5 | 水 | 運営委員会 | 練習▽ | 5 | 祝 | こどもの日 | 合宿 | 5 | 月 | ⑥HR | 練習▼ | 5 | 水 | | 練習▼ | 5 | 土 | | 休養日 | 5 | 火 | | 練習▼ | | | | |
| 6 | 木 | 始業式/新任式 | 練習▼ | 6 | 土 | | 練試合△ | 6 | 火 | | 練習▼ | 6 | 木 | フリースクール2学期後,開校50周年記念式典 | 練習▼ | 6 | 日 | | 休養日 | 6 | 水 | | 休養日 | | | | |
| 7 | 金 | 入学式 | 練習▽ | 7 | 日 | | 休養日 | 7 | 水 | ①教務委員会(赤会議室) | 練習▼ | 7 | 金 | | 練習▼ | 7 | 月 | 学校閉庁日(行事自粛期間) | 休養日 | 7 | 木 | | 練習▼ | | | | |
| 8 | 土 | 春季陸上記録会 | 練試合○ | 8 | 月 | ②体育祭(陸上競技部大会) | 休養日 | 8 | 木 | | 練習▼ | 8 | 土 | | 大会○ | 8 | 火 | 学校閉庁日(行事自粛期間) | 休養日 | 8 | 金 | ⑥総探 | 練習▼ | | | | |
| 9 | 日 | | 練試合○ | 9 | 火 | | 休養日 | 9 | 金 | ③総探練習実習(3週間最終日) | 大会○ | 9 | 日 | | 大会○ | 9 | 水 | 学校閉庁日(行事自粛期間) | 休養日 | 9 | 土 | | 練試合○ | | | | |
| 10 | 月 | 課題テスト(2,3年) | 練習▼ | 10 | 水 | 中間考査 | 練習▼ | 10 | 土 | | 大会○ | 10 | 月 | ④総探練習実習(2週間最終日) | 休養日 | 10 | 木 | 学校閉庁日(行事自粛期間) | 休養日 | 10 | 日 | | 練試合○ | | | | |
| 11 | 火 | | 練習▼ | 11 | 木 | 中間考査 | 練習▼ | 11 | 日 | 弓道団体選手選考会 | 大会○ | 11 | 火 | | 練習▼ | 11 | 祝 | 山の日 | 休養日 | 11 | 月 | ⑤HR生徒会長立候補者選出(2年) | 練習▼ | | | | |
| 12 | 水 | | 休養日 | 12 | 金 | 中間考査 | 練習▼ | 12 | 月 | ⑥HR生徒会長立候補者選出(2年) | 練習▼ | 12 | 水 | | 休養日 | 12 | 土 | | 休養日 | 12 | 火 | | 練習▼ | | | | |
| 13 | 木 | | 練習▼ | 13 | 土 | PTA総会暨陸上選手権大会 | 合宿 | 13 | 火 | | 練習▼ | 13 | 木 | 45分授業(中体水①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩) | 練習▼ | 13 | 日 | | 休養日 | 13 | 水 | ①運営委員会(赤会議室) | 休養日 | | | | |
| 14 | 金 | | 練習▼ | 14 | 日 | 県陸上選手権大会 | 合宿 | 14 | 水 | ①運営委員会(大LL教室) | 練習▼ | 14 | 金 | 45分授業(中体水①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩) | 練習▼ | 14 | 月 | 学校閉庁日(行事自粛期間) | 休養日 | 14 | 木 | | 練習▼ | | | | |
| 15 | 土 | | 練試合○ | 15 | 月 | 振休(5/13分) | 練習▼ | 15 | 木 | 表彰式暨陸上選手権大会(表彰式) | 休養日 | 15 | 土 | | 練習▽ | 15 | 火 | 学校閉庁日(行事自粛期間) | 休養日 | 15 | 金 | ⑥総探 | 練習▼ | | | | |
| 16 | 日 | | 練試合○ | 16 | 火 | 45分授業～25日 | 練習▼ | 16 | 金 | ③総探練習実習(4週間最終日) | 休養日 | 16 | 日 | | 練習▽ | 16 | 水 | 学校閉庁日(行事自粛期間) | 休養日 | 16 | 土 | 祝開校50周年新入生入学式 | 合宿 | | | | |
| 17 | 月 | | 練習▼ | 17 | 水 | ①運営委員会(赤会議室) | 練習▼ | 17 | 土 | | 休養日 | 17 | 祝 | 海の日 | 練習▽ | 17 | 木 | 体育祭練習開始(3年) | 練習▽ | 17 | 日 | 県新人陸上大会 | 合宿 | | | | |
| 18 | 火 | | 練習▼ | 18 | 木 | | 練習▼ | 18 | 日 | | 休養日 | 18 | 火 | 45分授業(中体水①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩) | 練習▼ | 18 | 金 | 運営委員会14:05(赤会議室) | 練習▽ | 18 | 祝 | 敬老の日 | 合宿 | | | | |
| 19 | 水 | | 練習▼ | 19 | 金 | ⑥総探 | 練習▼ | 19 | 月 | ④総探練習実習(5週間最終日) | 休養日 | 19 | 水 | 45分授業(中体水①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩) | 練習▼ | 19 | 土 | | 合宿 | 19 | 火 | | 練習▼ | | | | |
| 20 | 木 | | 練習▼ | 20 | 土 | | 合宿 | 20 | 火 | | 休養日 | 20 | 木 | 終業式 | 練習▼ | 20 | 日 | | 合宿 | 20 | 水 | | 休養日 | | | | |
| 21 | 金 | ⑥総探 | 練習▼ | 21 | 日 | | 合宿 | 21 | 水 | ①教務委員会(赤会議室) | 休養日 | 21 | 金 | | 練習▼ | 21 | 月 | | 練習▽ | 21 | 木 | | 練習▼ | | | | |
| 22 | 土 | 県陸上記録会(弓道春季大会(県助野)) | 大会○ | 22 | 月 | | 練習▼ | 22 | 木 | 期末考査 | 休養日 | 22 | 土 | | 練試合○ | 22 | 火 | | 練習▽ | 22 | 金 | ⑥総探 | 練習▼ | | | | |
| 23 | 日 | 県陸上記録会(弓道春季大会(県助野)) | 大会○ | 23 | 火 | | 練習▼ | 23 | 金 | 期末考査 | 休養日 | 23 | 日 | | 練試合○ | 23 | 水 | 職員会議15:40(大LL教室) | 練習▽ | 23 | 祝 | 秋分の日弓道新人戦 | 練試合○ | | | | |
| 24 | 月 | ⑥総探 | 休養日 | 24 | 水 | 県立一宮高等学校(弓道部) | 練習▼ | 24 | 土 | | 休養日 | 24 | 月 | | 練習▽ | 24 | 木 | | 練習▽ | 24 | 日 | 弓道新人戦 | 練試合○ | | | | |
| 25 | 火 | | 休養日 | 25 | 木 | ④総探練習実習(6週間最終日) | 練習▼ | 25 | 日 | | 休養日 | 25 | 火 | | 練習▽ | 25 | 金 | ④総探練習実習(6週間最終日) | 練習▼ | 25 | 月 | | 練習▼ | | | | |
| 26 | 水 | ①教務委員会(赤会議室) | 練習▼ | 26 | 金 | 高校総体出場式,⑤総探練習実習 | 大会○ | 26 | 月 | 期末考査 | 休養日 | 26 | 水 | | 練習▽ | 26 | 土 | U18陸上記録会 | 練習▽ | 26 | 火 | | 練習▼ | | | | |
| 27 | 木 | | 練習▼ | 27 | 土 | 高校総体出場式,⑤総探練習実習 | 大会○ | 27 | 火 | 期末考査 | 練習▼ | 27 | 木 | | 練習▽ | 27 | 日 | U18陸上記録会 | 練習▽ | 27 | 水 | | 休養日 | | | | |
| 28 | 金 | 開校記念行事,生徒総会,通足 | 練習▼ | 28 | 日 | 高校総体出場式,⑤総探練習実習 | 大会○ | 28 | 水 | | 練習▼ | 28 | 金 | | 練習▽ | 28 | 月 | 体育祭練習①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ | 練習▼ | 28 | 木 | | 練習▼ | | | | |
| 29 | 祝 | 昭和の日 | 練習○ | 29 | 月 | ⑥総探練習実習(6週間最終日) | 休養日 | 29 | 木 | 45分授業,⑤総探練習実習委員会 | 練習▼ | 29 | 土 | | 合宿 | 29 | 火 | 体育祭練習①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ | 練習▼ | 29 | 金 | ⑥総探練習実習(6週間最終日) | 練習▼ | | | | |
| 30 | 日 | | 大会○ | 30 | 火 | | 休養日 | 30 | 金 | ⑤総探練習実習(7週間最終日) | 練習▼ | 30 | 日 | 夏季陸上記録会 | 合宿 | 30 | 水 | 総練習 | 練習▼ | 30 | 土 | | 練試合○ | | | | |
| | | | | 31 | 水 | | 休養日 | | | | | 31 | 月 | 体験入学準備 | 練習▽ | 31 | 木 | 体育祭練習①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ | 練習▼ | | | | | | | | |

女子バレー

2023 年度

年間練習計画表

| 10月 | | | | 11月 | | | | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | | 3月 | | | | | | | | |
|-----|---|------------------|-----|-----|---|------------------|-----|-----|---|-----------------|-----|----|---|-------------------|-----|----|---|---------------|-----|----|---|-----------------|-----|----|----|-----|-----|-----|
| 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | 日 | 曜 | 行事等 | 計画 | |
| 1 | 日 | | 練習○ | 1 | 水 | | 練習▼ | 1 | 金 | ⑥総探 1年(金⑤) | 練習▼ | 1 | 祝 | 元旦 年始休暇 | 休養日 | 1 | 木 | | 練習▼ | 1 | 金 | 卒業式(学年末成績一覧表提出) | 練習▼ | 1 | 金 | | 練習▼ | |
| 2 | 月 | ⑥HR(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 2 | 木 | | 練習▼ | 2 | 土 | | 練習○ | 2 | 火 | 振替休日 年始休暇 | 休養日 | 2 | 金 | ⑥総探(2年は金⑤) | 練習▼ | 2 | 土 | | 練習○ | 2 | 土 | | 練習○ | |
| 3 | 火 | 考查時間割発表 | 練習▼ | 3 | 祝 | 文化の日 | 練習○ | 3 | 日 | | 練習○ | 3 | 水 | 年始休暇 | 休養日 | 3 | 土 | | 合宿 | 3 | 日 | | 練習△ | 3 | 日 | | 練習△ | |
| 4 | 水 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 休養日 | 4 | 土 | 秋季陸上記録会 | 大会○ | 4 | 月 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 4 | 木 | 仕事始め | 休養日 | 4 | 日 | | 合宿 | 4 | 月 | | 休養日 | 4 | 月 | | 休養日 | |
| 5 | 木 | | 休養日 | 5 | 日 | 第2回茨城2次(本会場) | 大会○ | 5 | 火 | 成績入力完了 | 練習▼ | 5 | 金 | | 練習○ | 5 | 月 | | 練習▼ | 5 | 火 | | 休養日 | 5 | 火 | | 休養日 | |
| 6 | 金 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 休養日 | 6 | 月 | 第2回茨城2次(本会場) | 練習▼ | 6 | 水 | ⑥運営委員会(大LL教室) | 休養日 | 6 | 土 | | 合宿 | 6 | 火 | | 練習▼ | 6 | 水 | | 休養日 | 6 | 水 | | 休養日 | |
| 7 | 土 | 保護者会(2年) | 休養日 | 7 | 火 | | 練習▼ | 7 | 木 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 7 | 日 | | 合宿 | 7 | 水 | 特別選抜?(生徒自宅学習) | 練習▼ | 7 | 木 | | 練習▼ | 7 | 木 | | 練習▼ | |
| 8 | 日 | | 休養日 | 8 | 水 | | 練習▼ | 8 | 金 | ⑥総探 | 練習▼ | 8 | 祝 | 成人の日 | 合宿 | 8 | 木 | | 練習▼ | 8 | 金 | | 練習▼ | 8 | 金 | | 練習▼ | |
| 9 | 祝 | スポーツの日 | 休養日 | 9 | 木 | | 練習▼ | 9 | 土 | 茨城(2年)弓道U-16大会 | 練習○ | 9 | 火 | | 練習▼ | 9 | 金 | | 練習▼ | 9 | 土 | | 大会○ | 9 | 土 | | 大会○ | |
| 10 | 火 | | 休養日 | 10 | 金 | ⑥総探(1年は金⑤) | 練習▼ | 10 | 日 | 弓道2年生大会 | 練習○ | 10 | 水 | | 練習▼ | 10 | 土 | | 大会○ | 10 | 日 | | 大会○ | 10 | 日 | | 大会○ | |
| 11 | 水 | 中間考査 | 休養日 | 11 | 土 | 弓道全国選抜予選 | 練習○ | 11 | 月 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 11 | 木 | | 練習▼ | 11 | 祝 | 建国記念の日 | 大会○ | 11 | 月 | | 練習▼ | 11 | 月 | | 練習▼ | |
| 12 | 木 | 中間考査 | 練習▼ | 12 | 日 | 弓道全国選抜予選 | 大会○ | 12 | 火 | 2年修学旅行(北海道) | 練習▼ | 12 | 金 | ⑥総探 | 練習▼ | 12 | 祝 | 振替休日 | 大会○ | 12 | 火 | | 練習▼ | 12 | 火 | | 練習▼ | |
| 13 | 金 | 中間考査(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 13 | 月 | ⑥HR(芸術鑑賞会) | 休養日 | 13 | 水 | 2年修学旅行(北海道) | 練習▼ | 13 | 土 | 大学入学共通テスト | 練習○ | 13 | 火 | | 休養日 | 13 | 水 | | 休養日 | 13 | 水 | | 休養日 | |
| 14 | 土 | | 合宿 | 14 | 火 | | 休養日 | 14 | 木 | 2年修学旅行(北海道) | 練習▼ | 14 | 日 | 大学入学共通テスト | 練習○ | 14 | 水 | | 休養日 | 14 | 木 | | 練習▼ | 14 | 木 | | 練習▼ | |
| 15 | 日 | | 合宿 | 15 | 水 | | 休養日 | 15 | 金 | 振替休日(2年/9分)⑥総探 | 練習▼ | 15 | 月 | ⑥HR | 練習▼ | 15 | 木 | 学年末考査(1・2年) | 休養日 | 15 | 金 | ⑥総探 | 練習▼ | 15 | 金 | | 練習▼ | |
| 16 | 月 | | 練習▼ | 16 | 木 | | 休養日 | 16 | 土 | | 練習○ | 16 | 火 | | 練習▼ | 16 | 金 | 学年末考査(1・2年) | 休養日 | 16 | 土 | | 練習△ | 16 | 土 | | 練習△ | |
| 17 | 火 | | 練習▼ | 17 | 金 | ⑥総探 | 休養日 | 17 | 日 | | 練習○ | 17 | 水 | | 練習▼ | 17 | 土 | | 休養日 | 17 | 日 | | 練習△ | 17 | 日 | | 練習△ | |
| 18 | 水 | | 休養日 | 18 | 土 | | 休養日 | 18 | 月 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 18 | 木 | | 練習▼ | 18 | 日 | | 休養日 | 18 | 月 | | 練習▼ | 18 | 月 | | 練習▼ | |
| 19 | 木 | | 練習▼ | 19 | 日 | | 休養日 | 19 | 火 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 19 | 金 | ⑥総探 | 練習▼ | 19 | 月 | | 休養日 | 19 | 火 | | 練習▼ | 19 | 火 | | 練習▼ | |
| 20 | 金 | | 練習▼ | 20 | 月 | | 休養日 | 20 | 水 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 休養日 | 20 | 土 | | 大会○ | 20 | 火 | | 練習▼ | 20 | 祝 | 春分の日 | 練習○ | 20 | 祝 | | 練習○ | |
| 21 | 土 | | 合宿 | 21 | 火 | | 休養日 | 21 | 木 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 21 | 日 | | 大会○ | 21 | 水 | | 練習▼ | 21 | 木 | | 練習▼ | 21 | 木 | | 練習▼ | |
| 22 | 日 | | 合宿 | 22 | 水 | 期末考査(他に開する指導員大会) | 休養日 | 22 | 金 | 運営委員会(赤視聴覚) | 練習▼ | 22 | 月 | ⑥HR(薬物乱用防止講話) | 休養日 | 22 | 木 | | 練習▼ | 22 | 金 | | 練習▼ | 22 | 金 | | 練習▼ | |
| 23 | 月 | ⑥HR(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 23 | 祝 | 勤労感謝の日 | 休養日 | 23 | 土 | | 練習○ | 23 | 火 | | 休養日 | 23 | 祝 | 天皇誕生日 | 練習○ | 23 | 土 | | 練習△ | 23 | 土 | | 練習△ | |
| 24 | 火 | | 練習▼ | 24 | 金 | 期末考査(他に開する指導員大会) | 休養日 | 24 | 日 | | 練習○ | 24 | 水 | | 練習▼ | 24 | 土 | | 練習○ | 24 | 日 | | 練習△ | 24 | 日 | | 練習△ | |
| 25 | 水 | 成績一覧表提出 | 休養日 | 25 | 土 | | 休養日 | 25 | 月 | | 練習▽ | 25 | 木 | | 練習▼ | 25 | 日 | 国立大学前期入試 | 練習○ | 25 | 月 | | 練習▽ | 25 | 月 | | 練習▽ | |
| 26 | 木 | | 練習▼ | 26 | 日 | | 休養日 | 26 | 火 | | 練習▽ | 26 | 金 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 26 | 月 | | 練習▼ | 26 | 火 | | 練習▼ | 26 | 火 | | 練習▽ | |
| 27 | 金 | ⑥総探(他に開する指導員大会) | 練習▼ | 27 | 月 | 期末考査 | 休養日 | 27 | 水 | 運営委員会15:30(赤会場) | 練習▽ | 27 | 土 | | 練習○ | 27 | 火 | 一般選抜(赤視聴覚) | 練習▼ | 27 | 水 | | 練習▽ | 27 | 水 | | 練習▽ | |
| 28 | 土 | | 合宿 | 28 | 火 | 期末考査 | 練習▼ | 28 | 木 | 仕事納め | 練習▽ | 28 | 日 | | 練習○ | 28 | 水 | | 練習▼ | 28 | 木 | | 練習▽ | 28 | 木 | | 練習▽ | |
| 29 | 日 | 県高校駅伝大会 | 合宿 | 29 | 水 | | 練習▼ | 29 | 金 | 年末休暇 | 休養日 | 29 | 月 | ⑥HR | 練習▼ | 29 | 木 | 学年末成績入力完了 | 練習▼ | 29 | 金 | | 練習▼ | 29 | 金 | | 練習△ | |
| 30 | 月 | ⑥HR | 練習▼ | 30 | 木 | | 練習▼ | 30 | 土 | 年末休暇 | 休養日 | 30 | 火 | | 練習▼ | | | | | 30 | 土 | | | 30 | 土 | | 練習△ | |
| 31 | 火 | | 練習▼ | | | | | 31 | 日 | 年末休暇 | 休養日 | 31 | 水 | 特別選抜(赤視聴覚)～14:00? | 休養日 | | | | | 31 | 日 | | | | 31 | 日 | | 練習△ |