



# ソフトボール

2023 年度

# 年間練習計画表

10月				11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画	日	曜	行事等	計画
1	日		休養日	1	水		練習▼	1	金	⑥総探 1年(金⑤)	練習▼	1	祝	元旦 年始休暇	休養日	1	木		練習▼	1	金	卒業式(体育系) 卒業式(医系)	練習▼	1	金		練習▼
2	月	⑥HR(後)に関する指導委員会	練習▼	2	木		練習▼	2	土		練習▽	2	火	振替休日 年始休暇	休養日	2	金	⑥総探(2年は金⑤)	練習▼	2	土		練習▽	2	土		練習▽
3	火	考查時間割発表	練習▼	3	祝	文化の日	休養日	3	日		練習△	3	水	年始休暇	休養日	3	土		休養日	3	日		練習○	3	日		練習○
4	水	⑥総探(後)に関する指導委員会(1年)	休養日	4	土	秋季陸上記録会	練習▽	4	月	⑥総探(後)に関する指導委員会(2年)	練習▼	4	木	仕事始め	練習▽	4	日		練習▽	4	月		休養日	4	月		休養日
5	木		練習▼	5	日	第2回実技2次(本会場)	練習▽	5	火	成績入り完了	休養日	5	金		練習▽	5	月		練習▼	5	火		休養日	5	火		休養日
6	金	⑥総探(後)に関する指導委員会(1年)	練習▼	6	月	第2回実技2次(本会場)	練習▼	6	水	①運営委員会(大LL教室)	練習▼	6	土		休養日	6	火		休養日	6	水		練習▽	6	水		練習▽
7	土	保護者会(2年)	休養日	7	火		休養日	7	木	②選手会(2年)練習-発表提出	練習▼	7	日		合宿	7	水	特別選抜?(生徒自宅学習)	練習▽	7	木		練習▼	7	木		練習▼
8	日		練習○	8	水		練習▼	8	金	⑥総探	練習▼	8	祝	成人の日	合宿	8	木	特別選抜?(生徒自宅学習)	休養日	8	金		練習▼	8	金		練習▼
9	祝	スポーツの日	練習○	9	木		練習▼	9	土	投票日(2年)選出U-16大会	休養日	9	火		練習▼	9	金		休養日	9	土		休養日	9	土		休養日
10	火		休養日	10	金	⑥総探(1年は金⑤)	練習▼	10	日	弓道2年生大会	練習△	10	水		練習▼	10	土		休養日	10	日		練習△	10	日		練習△
11	水	中間考査	練習▼	11	土	弓道全国選抜予選	練習▽	11	月	⑥総探(後)に関する指導委員会	練習▼	11	木		休養日	11	祝	建国記念の日	休養日	11	月		練習▼	11	月		練習▼
12	木	中間考査	練習▼	12	日	弓道全国選抜予選	練習▽	12	火	2年修学旅行(北海道)	練習▼	12	金	⑥総探	練習▼	12	祝	振替休日	休養日	12	火		休養日	12	火		休養日
13	金	中間考査(体育系)に関する指導委員会(2年)	練習▼	13	月	⑤⑥HR(芸術鑑賞会)	練習▼	13	水	2年修学旅行(北海道)	練習▼	13	土	大学入学共通テスト	練習△	13	火		休養日	13	水		練習▽	13	水		練習▽
14	土		練習△	14	火		練習▼	14	木	2年修学旅行(北海道)	休養日	14	日	大学入学共通テスト	練習△	14	水		休養日	14	木		練習▼	14	木		練習▼
15	日		練習○	15	水		休養日	15	金	振替休日(2年)分⑥総探	練習▼	15	月	⑥HR	練習▼	15	木	学年末考査(1・2年)	休養日	15	金	⑥総探	練習▼	15	金		練習▼
16	月		練習▼	16	木		大会▽	16	土		練習△	16	火		休養日	16	金	学年末考査(1・2年)	休養日	16	土		練習▽	16	土		練習▽
17	火		休養日	17	金	⑥総探	大会○	17	日		休養日	17	水		練習▼	17	土		休養日	17	日		大会○	17	日		大会○
18	水		練習▼	18	土		大会○	18	月	4年修学旅行(北海道)	練習▼	18	木		練習▼	18	日		休養日	18	月		練習▼	18	月		練習▼
19	木		練習▼	19	日		大会○	19	火	4年修学旅行(北海道)	練習▼	19	金	⑥総探	練習▼	19	月		休養日	19	火		練習▼	19	火		練習▼
20	金		練習▼	20	月		休養日	20	水	4年修学旅行(北海道)	練習▼	20	土		練習△	20	火		練習▼	20	祝	春分の日	練習▼	20	祝		練習▼
21	土		合宿	21	火		休養日	21	木	4年修学旅行(北海道)	休養日	21	日		休養日	21	水		練習▼	21	木		練習▼	21	木		練習▼
22	日		合宿	22	水	期末考査(体育系)に関する指導委員会(3年)	休養日	22	金	運営委員会(赤視聴覚)	練習▼	22	月	⑥HR(薬物乱用防止講話)	練習▼	22	木		練習▼	22	金		練習▼	22	金		練習▼
23	月	⑥HR(薬物乱用防止講話)	練習▼	23	祝	勤労感謝の日	休養日	23	土		練習△	23	火		練習▼	23	祝	天皇誕生日	練習△	23	土		練習△	23	土		練習△
24	火		休養日	24	金	期末考査(体育系)に関する指導委員会(3年)	休養日	24	日		練習△	24	水		練習▼	24	土		練習△	24	日		練習△	24	日		休養日
25	水	成績一覧表提出	練習▼	25	土		休養日	25	月		休養日	25	木		練習▼	25	日	国立大学前期入試	休養日	25	月		練習△	25	月		練習△
26	木		練習▼	26	日		休養日	26	火		練習▽	26	金	⑥総探(後)に関する指導委員会(2年)	練習▼	26	月		練習▼	26	火		練習▼	26	火		練習△
27	金	⑥総探(後)に関する指導委員会(1年)	練習▼	27	月	期末考査	休養日	27	水	運営委員会15:30(赤会議室)	練習▽	27	土		休養日	27	火	一般選抜? 赤視聴覚更新?	練習▼	27	水		練習△	27	水		練習△
28	土		大会○	28	火	期末考査	練習▼	28	木	仕事納め	練習▽	28	日		練習▽	28	水		練習▼	28	木		練習▼	28	木		休養日
29	日	県高校駅伝大会	休養日	29	水		練習▼	29	金	年末休暇	休養日	29	月	⑥HR	練習▼	29	木	学年末成績入り完了	練習▼	29	金		練習▽	29	金		練習▽
30	月	⑥HR	練習▼	30	木		練習▼	30	土	年末休暇	休養日	30	火		練習▼					30	土			30	土		練習△
31	火		休養日					31	日	年末休暇	休養日	31	水		練習▼					31	日			31	日		休養日