

令和6年 4月12日

保護者 様

佐賀市立嘉瀬小学校
校長 江島 静佳

「おにぎり弁当の日」について

陽春の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本校では下記の要領で食育と親子ふれあいを目的として「おにぎり弁当の日」を実施いたします。

つきましては、「おにぎり弁当の日」の趣旨をご理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

1 実施日 令和6年 5月11日（土）

2 ねらい

- ①一緒に「おにぎり」を作ること、親子（家族）がふれあう機会とする。
- ②「食べ物」や「食べること」について、改めて考える機会とする。
- ③食に対する自立を促す。

3 実施方法

- ・当日は、給食はありません。牛乳也没有ありませんので必ず**お茶**を持たせてください。
- ・おにぎりはできる範囲で子ども自身が作ったものを持たせてください。一緒に作り、親子の会話を楽しんでください。
- ・分量は、食べられる個数を親子で話し合って決めてください。

【おにぎりの中の具について】

具材につきましては、火を通したものなど衛生面を考えて選んでください。また、握る際には十分手洗いをしてください。

（具材の例）

海苔、梅ぼし、こんぶ、おかか、シーチキン、シャケなど 適切にご判断ください。

※この日は、授業参観・PTA総会・通学路点検の日です。是非、ご出席ください。

なお、おにぎり弁当は町区ごとの担当教室に分かれて食べます。昼食後は、地域の方と通学路の安全確認をしながら下校します。もしお時間があれば、保護者の方もおにぎり弁当を食べて、一緒に通学路点検（徒歩）をお願いします。（参加自由）

4 今後のおにぎり弁当の予定

- ・11月初旬・・・佐賀バルーンフェスタ「キッズデー」の日
- ・1月（ふるさと嘉瀬感謝まつりの日を予定）