



# 給食だより

令和元年 11月 29日  
嘉瀬小学校 給食室

いよいよ日曜日から師走、寒さが増してきましたが、体調をくずしていませんか？。寒い季節は、温かい食べものやビタミン類を多く含む野菜・果物などを食べて風邪や様々な病気に負けない体を作り、厳しい冬を乗り切りましょう。

## 図書室(としよしつ)の本(ほん)とメニューの コラボ給食(きゅうしょく)

図書室の本と給食がコラボします!! 本に出てくるあの料理が給食になって、登場します。給食を食べたら、本も読んでみてね。お楽しみに!!

### 12月9日(月)

#### 「風林火山のほうとう」



「武田 信玄」  
すぎた とおる 原作

甲斐国(現在の山梨県)は、山にかこまれ、戦国時代は米が取れず、人々は飢えに苦しんでいた。戦国時代、最強の武将といわれた信玄は米の代わりに、大麦や小麦をすりつぶし麺にし、たくさんの野菜や肉とともに煮こみ、みそを入れて味をつけたものを兵士の合戦の食料としていた。徳川家康とも戦って勝ったことのある戦国最強のひけつは「ほうとう」のおかげ??

### 12月10日(火)

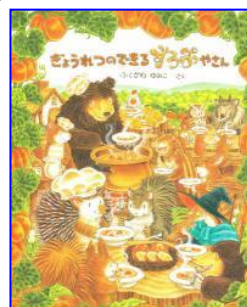
#### 「からさ〇ぱい からいカレー」



「教室の日曜日」

村上 しいこ 作

つくえやいす、チョーク…教室の仲間たちは、ちょっとしたことで、けんかをしてしまいます。仲良くなるには、がまんがだいじと、公園で行われているお祭りの「がまんくらべ大会・カレーの辛さ 5倍・10倍カレー」にみんなで出場することになるのですが…さて、みんなは、辛いカレーを食べることができのでしょうか。その後、みんなで公園を歩いていると心にひびく言葉を、紙に書いて売っている変なおじさんに出会います。何だろう??でもおもしろそう!!



「ぎょうれつのできるうぶやさん」

ふくざわ ゆみこ 作

### 12月 11日 (水) 「まめとクリームのスーフ」

「クククン おいしそうなおいがするなあ。」  
ぐうぐう山の食いしん坊な動物たちが、においをたどって、ついたのは、おそろしい魔女がすんでいるという家の前。みんなが、こわくて、ふるえている中、ひとりで魔女の家に入ったハリネズミくんが見たものは? みんなで協力して働くといいことがおこるよ。



「やさいのおしゃべり」

いずみ なほ 作

### 12月12日(木) 「おでん&れいちゃんときゅうりのすのもの」

きゅうりのきらいなれいちゃんが、冷蔵庫の前を通りかかると何やら声が聞こえてきました。「ハムちゃんやかまぼこさんも、カビがはえるまで、ほおっておかたらしいわよ。」3階の冷凍室ではもっとひどいらしいよ。3年前のごはんがまだこおっているらしい。」それは、野菜たちのひみつのおしゃべりだったのです。



「西郷 隆盛」

加来 耕三 作

### 12月13日(金)

#### 「さつま汁 & きびなごフライ」

幕末維新時代、最も活躍した人物 薩摩(鹿児島県)出身の「西郷隆盛」は、佐賀の大隈重信といっしょに明治政府の基礎を作った人です。食べることが大好きで、なんでも3人前はペロリ。東京上野の銅像は有名で、犬好きでいい犬を見つけると、何匹も飼育てました。薩摩出身の西郷どんの郷土料理。

「クンクンクン おいしそうなおいがるなあ。」

ぐうぐう<sup>やま</sup>山の<sup>く</sup>食いしん坊<sup>ぼう</sup>な<sup>どうぶつ</sup>動物たちが、においをたどって、ついた

「**ぎょうれつ**の**できる**のは、おそろしい<sup>まじょ</sup>魔女がすんでいるという<sup>いえ</sup>家の<sup>まえ</sup>前。みんなが、こわく

**すうぶ**や**さん**」<sup>なか</sup>で、<sup>まじょ</sup>ひとり<sup>いえ</sup>で<sup>はい</sup>魔女の家に入ったハリネズミくんが

ふくざわ ゆみこ 作 <sup>み</sup>見たものは？ みんなで<sup>きょうりょく</sup>協力して<sup>はたら</sup>働くといいことがおこるよ。