

令和8年度 高等部時間割

高等部（知的障害：通常の学級）

高：1年生・2年生・3年生（ベーシックコース含む）

校時	開始時刻	月	火	水	木	金
	8:45	更衣・健康観察				
1	8:55	日常生活の指導				
2	9:50	生活単元学習/作業学習/総合的な探究の時間				
3						
4						
	12:30	給食・歯磨き・昼休み				
5	13:25	国語	保健体育	音楽/美術	国語	特別活動
6	14:20	数学	保健体育	美術/音楽	数学	音楽/美術
		15:10 帰りの会 下校 15:20				

高等部（知的障害：重複障害学級）

高：1年生・2年生・3年生

校時	開始時刻	月	火	水	木	金
	8:45	更衣・健康観察				
1	8:55	日常生活の指導				
2	9:50	生活単元学習/作業学習/総合的な探究の時間				
3						
4						
	12:30	給食・歯磨き・昼休み				
5	13:25	自立活動	保健体育	音楽/美術	自立活動	特別活動
6	14:20	自立活動	保健体育	美術/音楽	自立活動	音楽/美術
		15:10 帰りの会 下校 15:20				

高：2年生・3年生（アクティブコース）※作業学習単元期間

校時	開始時刻	月	火	水	木	金
	8:45	更衣・健康観察				
1	8:55	国語・数学・体育(朝の運動)				
2	9:50	作業学習(午前・終日) ※単元期間の後半は終日取り組む				
3						
4						
	12:30	給食・昼休み				
5	13:25	学校設定教科 (サービス分野)	保健体育	学校設定教科 (サービス分野)	学校設定教科 (サービス分野)	特別活動
6	14:20	保健体育	保健体育	学校設定教科 (サービス分野)	学校設定教科 (サービス分野)	国語
		15:10 帰りの会 下校 15:20				

高：2年生・3年生（アクティブコース）※作業学習以外の単元期間

校時	開始時刻	月	火	水	木	金
	8:45	更衣・健康観察				
1	8:55	国語・数学・体育(朝の運動)				
2	9:50	生活単元学習(午前・午後・終日) 総合的な探究の時間(午前・午後・終日) 企業現場における作業学習(終日) 学校設定教科(サービス分野)(午前・午後・終日) ※時期によってそれぞれの学習活動を 単元化して計画的に取り組む				
3						
4						
	12:30	給食・昼休み				
5	13:25	学校設定教科 (サービス分野)	保健体育	学校設定教科 (サービス分野)	学校設定教科 (サービス分野)	特別活動
6	14:20	保健体育	保健体育	学校設定教科 (サービス分野)	学校設定教科 (サービス分野)	国語
		15:10 帰りの会 下校 15:20				

高等部（肢体不自由：通常の学級）						
高：2年生						
校時	開始時刻	月	火	水	木	金
	8:45	ホームルーム				
1	8:55	英語コミュニケーションⅡ	課題研究	英語コミュニケーションⅡ	課題研究	英語コミュニケーションⅡ
2	9:50	総合的な探究の時間	論理国語	保健	生物基礎	数学Ⅰ
3	10:45	論理・表現Ⅰ	英語コミュニケーションⅡ	生物基礎	論理・表現Ⅰ	論理・表現Ⅰ
4	11:40	自立活動	簿記	歴史総合	簿記	歴史総合
	12:30	昼食・昼休み				
5	13:25	家庭基礎	体育	音楽Ⅱ	自立活動	ホームルーム
6	14:20	家庭基礎	体育	音楽Ⅱ	数学Ⅰ	論理国語
	15:10	掃除・帰りの会・下校 15:20				

高等部（肢体不自由：通常の学級）						
高：3年生						
校時	開始時刻	月	火	水	木	金
	8:45	ホームルーム				
1	8:55	論理国語	課題研究	体育	課題研究	論理国語
2	9:50	総合的な探究の時間	財務会計	数学A	財務会計	数学A
3	10:45	ソフトウェア活用	簿記	論理国語	簿記	ソフトウェア活用
4	11:40	ソフトウェア活用	英語コミュニケーションⅢ	簿記	数学A	ソフトウェア活用
	12:30	昼食・昼休み				
5	13:25	英語コミュニケーションⅢ	体育	生活と福祉	自立活動	ホームルーム
6	14:20	自立活動	体育	英語コミュニケーションⅢ	英語コミュニケーションⅢ	生活と福祉
	15:10	掃除・帰りの会・下校 15:20				

高等部（肢体不自由：重複障害学級ⅡA課程）						
高：1年生・2年生・3年生						
校時	開始時刻	月	火	水	木	金
	8:45	更衣・健康観察				
1	8:55	日常生活の指導(朝の会・朝の運動)				
2	9:50	自立活動 運動・動作		自立活動 感覚・職能		自立活動 運動・動作
3	10:45	生活単元学習／作業学習／総合的な探究の時間				
4						
	12:30	給食・歯磨き・昼休み				
5	13:25	国語	保健体育	音楽／美術	国語	特別活動
6	14:20	数学	保健体育	美術／音楽	数学	美術／音楽
	15:10	掃除・帰りの会 下校 15:20				

高等部（肢体不自由：重複障害学級ⅡB課程）						
高：1年生・2年生・3年生						
校時	開始時刻	月	火	水	木	金
	8:45	更衣・健康観察				
1	8:55	日常生活の指導(朝の会・朝の運動)				
2	9:50	自立活動 運動・動作	コミュニケーション	自立活動 運動・動作	コミュニケーション	自立活動 運動・動作
3	10:45	生活単元学習／作業学習／総合的な探究の時間				
4						
	12:30	給食・歯磨き・昼休み				
5	13:25	国語	保健体育	音楽	美術	特別活動
6	14:40	日常生活の指導				
	15:10	掃除・帰りの会 下校 15:20				

高等部（肢体不自由：重複障害学級Ⅲ課程）						
高：1年生・2年生・3年生						
校時	開始時刻	月	火	水	木	金
	8:45	登校				
1	8:55	日常生活の指導(健康観察・朝の活動)				
2	9:50	自立活動 運動・動作	コミュニケーション	自立活動 運動・動作	コミュニケーション	自立活動 運動・動作
3	10:45	生活単元学習				
4	12:00	日常生活の指導				
	12:30	給食・歯磨き・昼休み				
5	13:25	日常生活の指導				
		生活単元学習	自立活動	生活単元学習	自立活動	生活単元学習
6	14:25	日常生活の指導				
	15:10	帰りの会 下校 15:20				