

自立活動ってなあに？

自立活動部



初めての特別支援学校勤務。
聞きなれない言葉がいっぱいだなあ。自立活動ってなあに？

自立活動の指導は

障害により特別な支援が必要な子どものために用意されています。
障害のある子どもが自立(*1)し社会参加するためには、国語や算数などの各教科で学ぶ知識や技能などのほかに、「障害による学習上又は生活上の困難」に対応する力を身につけていく必要があります。そうした困難に対応する力を、子どもが主体的に獲得できるようにするのが自立活動の指導です。

(*1)自立とは・・・児童生徒がそれぞれの障害の状態や発達の段階等に応じて、主体的に自己の力を可能な限り発揮し、よりよく生きていこうとすること

例えば小学校では、国語や算数などの各教科に加え、外国語活動、総合的な学習の時間、そして特別活動の指導が行われます。これらの指導により、知・徳・体のバランスのとれた人間を育てることを目指しています。

しかし、障害のある子どもの場合には、そうした指導だけでは十分でないことがあります。

例えば…を裏面にのせているのでご覧ください。

★ 初めて特別支援学校に勤務するあなたにオススメの一冊 ★

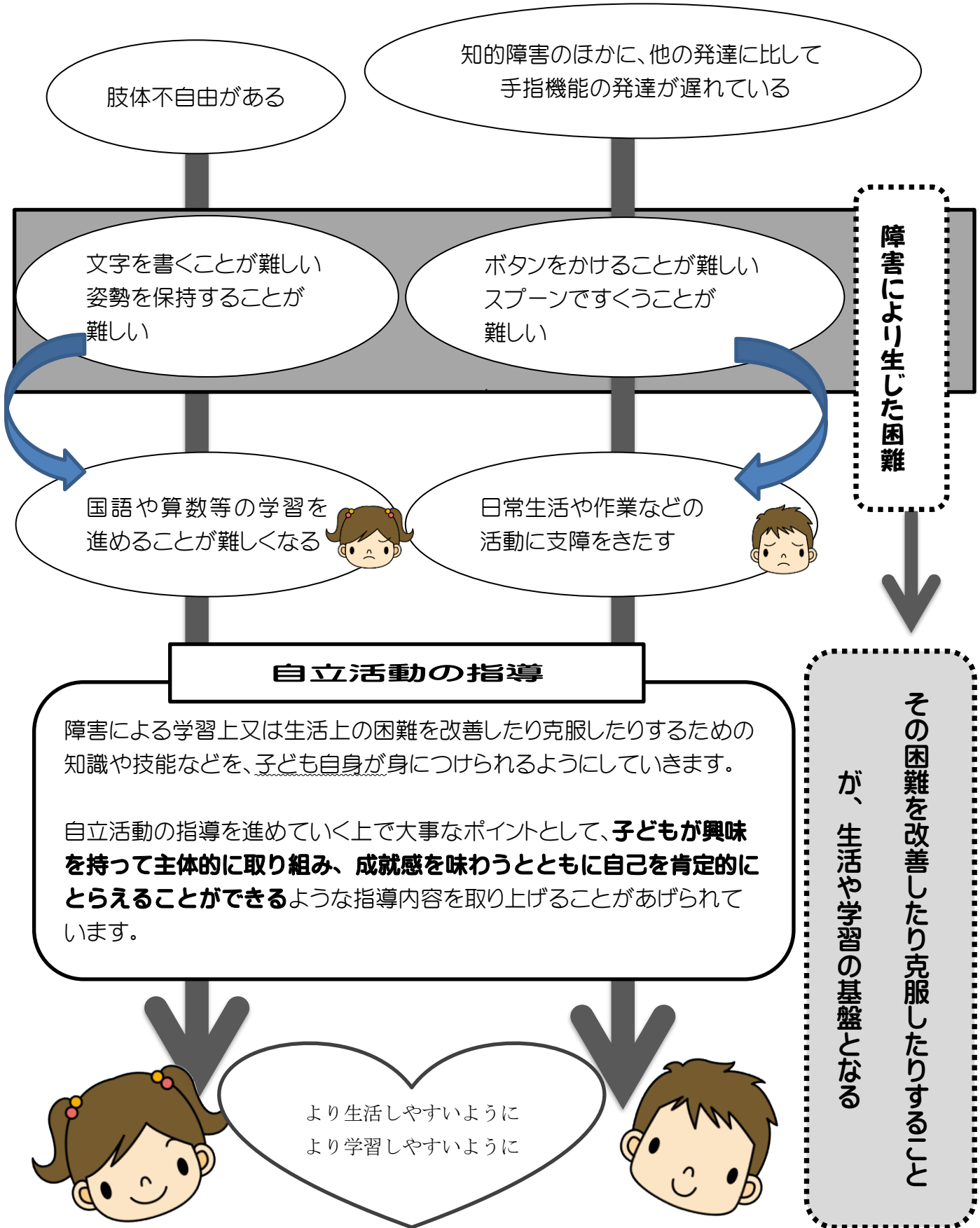
「特別支援学校学習指導要領解説自立活動編」文部科学省 開隆堂 (159円+税)

指導要領って難しそうと思っていたけど、具体例も書いてあり分かりやすかったです。この本は自立活動について知りたい時、勉強したいときに必携の一冊です。



本校の個別の指導計画には、自立活動のねがいでなく、それに含まれる関連する区分名を記入します。考えるときや記入するときに大活躍！すぐに見られる場所に置いて、活用しています。

例えば



参考文献

特別支援学校学習指導要領解説自立活動編 文部科学省
新しい自立活動の実践ハンドブック 全国心身障害児福祉財団