児童生徒のみなさんへ 保護者のみなさんへ 【別添2】

佐賀県教育委員会事務局学校教育課生徒支援室

学校や家庭での生活の中で、ひとりで悩んだり、不安に思ったりしていることはありませんか。

また、心配事や不安な気持ちを誰にも相談できずにひとりで抱えていませんか。

そんな時は一人で抱え込まずに、まずは身近な人に相談をしてみてください。心配事や悩みを話すことで心が すこし楽になります。まわりに相談できる人がいない、相談しにくいと感じる時は次の相談窓口を利用してみて ください。何気ない会話でも心は落ち着きます。

保護者の方も、お子様のことで心配なことなど、ご相談ください。

【こころの相談窓口】

(令和7年9月更新)

0952-30-4989(24時間)
0952-27-0051(24時間)
0120-0-78310(24時間) ※相談窓口PR動画「君は君のままでいい」 https://youtu.be/CiZTk8vB26I
0120-007-110 (平日8:30~17:15)
0952-73-5556 (平日9:00~16:00)
0120-400-337 (毎日20:00~6:00)
0952-34-4343(24時間)
0120-29-7867(平日8:30~17:15) (佐賀県警察少年サポートセンター)
0120-99-7777(毎日16:00~21:00)
0120-279-338
189
090-9717-0566 月·水·金 11時から18時(土日・祝日・年末年始を除く) ※相談無料
0570-090911(平日9:00~17:00) https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html
0952-73-5060 (平日8:30~17:15)
0952-62-2189(電話相談専用ダイヤル) (平日8:30~17:00)

保健福祉事務所(いずれも、平日8:30~17:15)

〇佐賀中部保健福祉事務所:0952-30-1691

〇唐津保健福祉事務所:0955-73-4187

〇杵藤保健福祉事務所:0954-22-2105

〇鳥栖保健福祉事務所:0942-83-3579 〇伊万里保健福祉事務所:0955-23-2101

SNS等による相談

生きづらびっと	LINE @yorisoi-chat
こころのほっと チャット	LINE フェイスブック チャット 10 10 10 10 10 10 10 1
あなたのいばしょ	オンラインのチャット相談(24時間) https://talkme.jp/
SNS人権相談	アカウント名:SNS人権相談 検索ID:@sns j i nkensoudan