ほけんだより 4月

２０２３．４．１３
保　　健　　室

入学・進級おめでとうございます。
春休み中は、どう過ごしましたか？
今後も感染症に気をつけながら、過ごして行きましょう。

保健部の先生の紹介

・保健部主任（防災担当）　池田　淳　（理科・２－１副担任）
・教育相談担当　長濱　真由美（家庭・２－４副担任）
・環境整備・美化担当　芦刈　美都　（理科、家庭科・２年生級外）
・養護教諭　中尾　弘香

以上４名です。よろしくお願いします。

1. 保健室に来室するときには、**必ず、学級担任または教科担任の許可**を受けてください。
   ※「友達に言ってきた…」はダメです。
   ※休み時間だけの利用（検温など）については、教科担任の許可は必要ありません。
2. 入室前に**廊下で体温を測定**してください。
3. ノックをし、「〇年〇組〇号、氏名、来室の理由・体温」を言い、許可を得てから入室しましょう。
   感染症予防のため、付き添い者（生徒）の入室は認めていません。
4. 保健室では、**静かに**過ごしましょう。
5. 薬品やベッドなどを勝手に利用してはいけません。
6. 原則として**内服薬は渡せません。**薬を飲む必要がある場合には、受診を勧めます。
   ※「よく腹痛や頭痛になる」という人は、受診し、必要に応じて常備薬を持ってきておくようにしましょう。
7. 保健室での**休養は原則１時間**としています。
8. 発熱等の感染症を疑う症状がある場合は、休養せずに保護者送迎により早退をする場合があります。
9. 学校生活上怪我をした際は、応急処置を行いますが、**何日も継続しての処置は行いません。**

今年も健康診断がはじまります。
先日配布した日程表を確認しましょう。
また、忘れ物をしないようにしてください。