

朝夕は、ずっと冷たい風が吹くようになりました。季節の変わり目は、気温の変化で体調を崩しやすい時期です。また、9月に入り、感染症が再び流行しています。しっかり食べて、ゆっくり眠って、適度に体を動かして、体調を整えて過ごしましょう。感染予防対策も忘れずに!!

新型コロナウイルス感染症による出席停止期間について

【出席停止基準】

発症後、5日を経過し、かつ、症状が軽快した後、1日を経過するまで。
(※最短でも5日間は出席停止となります。)



例	発症日	発症後5日間					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 症状軽快		症状軽快 1日目					登校可能		
発症後 2日目に 症状軽快			症状軽快 1日目				登校可能		
発症後 3日目に 症状軽快				症状軽快 1日目			登校可能		
発症後 4日目に 症状軽快					症状軽快 1日目		登校可能		
発症後 5日目に 症状軽快						症状軽快 1日目		登校可能	
発症後 6日目に 症状軽快							症状軽快 1日目		登校可能

【出席停止終了後】

・登校可能になりましたら、保健室より出席停止報告書を配布します。報告書と併せて、病院受診がわかる領収書もしくはお薬の説明書等のコピーの提出をお願いします。

【その他】

- ・濃厚接触者の特定、行動制限は行いません。(ご家族が発症された場合でも出席可能。)
- ・発熱、咽頭痛、咳等感染症が疑われる症状がある場合の欠席でも、通常の欠席扱いとなります。(ただし、受診後感染症であることが判明した場合は、出席停止となります。)

インフルエンザも流行中!!!!

夏休み明けから、唐津市内でもインフルエンザが流行しています。症状は、新型コロナウイルス感染症と似ている症状もあるため、検査してもらわないとわかりません。

発熱、咽頭痛、咳、体のだるさ等の症状がある場合は、病院受診をしましょう。

【出席停止基準】

発症後、5日を経過し、かつ、症状が軽快した後、2日を経過するまで。
(※最短でも5日間は出席停止となります。)


新型コロナウイルス感染症と似ていますが、「症状が軽快した後、2日を経過するまで」という部分が違う部分です。


何はともあれ、感染症にかからないよう、普段から生活習慣を整え、手洗い、手指消毒、教室の換気をこまめに行いましょう。




9月1日は防災の日
9月9日は救急の日

これ、どこにある?


非常口
EXIT


AED


公衆電話

学校の中や、よく行く場所、どこにあるか確認しておきましょう。

本校のAEDは、事務室横に設置されています。AEDをいつ、どのように使うかは裏面を確認してください。
学校内には公衆電話はありません。救急搬送が必要な場合は、スマホから「119」通報をしましょう。
学校の周辺、自宅の周囲のどこになが設置されているかを把握しておくことも、緊急の場合に焦らず対応するための一つの方法です。



唐津市公式 LINE

休日にケガや病気を看ってくれる医療機関の紹介、台風接近時の避難情報やその後の被害状況など唐津市の状況を得ることができる公式LINEです。

倒れている人がいたら、まずは、大きな声で人を集めましょう！

覚えておこう いざというときの コール&プッシュ



コール 119番通報と AED要請



- やるべきことは？**
- 大きな声で応援を呼ぶ
 - 周りの人に119番通報をお願いする
 - 近くにAEDがあれば持ってきてもらう

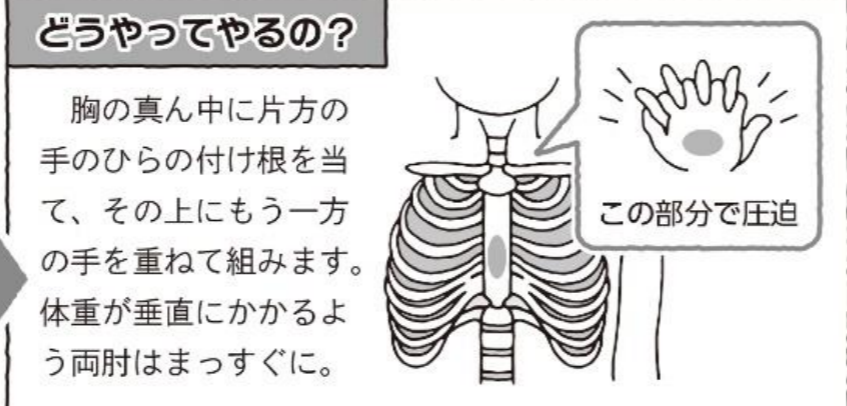
⚡
AED
が到着するまで

プッシュ 胸骨圧迫



「普段通りの呼吸」の確かめ方は？

呼吸のたびに胸とお腹が上下に動いているかを確認します。上下に動いていないとき、判断に迷ったときはすぐに胸骨圧迫をはじめましょう。



- 胸骨圧迫のポイント**
- 強 <** 胸が約5cm（子どもの場合、胸の厚みの約3分の1）沈み込むように
 - 速 <** 1分間に100～120回のテンポで
 - 絶え間なく** なるべく中断しないように


⚡
AED
が到着したら

プッシュ AED




AEDってなにをするもの？

心臓がけいれんして血液を全身に送れなくなったときに使用する機械です。電気ショックによって心臓を正常な状態に戻します。




どうやって使うの？

電源を入れると操作説明のメッセージが流れるので、その通りに。電気ショックの必要があるかどうかは機械が判断してくれます。



電気ショック後 または 電気ショックが不要だった場合

すぐに胸骨圧迫を再開します。AEDは2分ごとにショックが必要か自動的に判断するので、救急隊が到着するまでAEDと胸骨圧迫をくりかえしましょう。



※一般社団法人 日本循環器学会