



寒さが厳しく、つい、体を縮めてしまう季節です。「冷えは足元から」といわれるように、足元を暖かく過ごすことができれば、寒さを感じることなく過ごせます。足元、足首を覆うような服装や防寒具の工夫をしてあたたかく過ごしてくださいね。

2022.12.23
唐津商業定時制
保健室



******* 12月1日は世界エイズデーでした！ *******



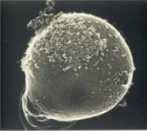
エイズについては、小学校・中学校・高校の保健の授業で学んできました。

ここでは、世界エイズデーにちなんで、もう一度基本的なことのおさらいと、現在のエイズや性感染症の状況をお伝えします。

HIVとは

エイズを引き起こす原因となる**ウイルス**

Human ヒト:ヒトだけにうつる
Immuno-deficiency 免疫不全
:免疫を破壊する
Virus ウイルス

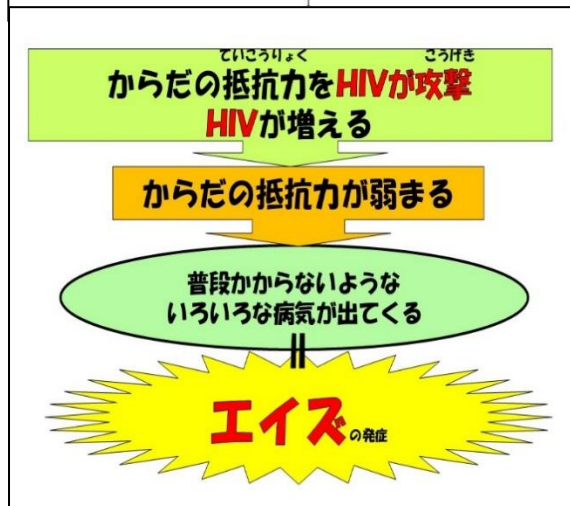


HIVに感染したT細胞(電子顕微鏡写真)
細胞表面にたくさん付いている小さな粒子(直径1万分の1mm)がウイルス

エイズ(AIDS)とは

日本語では「後天性免疫不全症候群」

ACQUIRED 後天性:生まれつきでない
IMMUNO 免疫:人が病気に対して持つ抵抗力
DEFICIENCY 不全:不十分になる
SYNDROME 症候群:いろんな病気や症状



HIVの4つの感染ルート

①性行為(膣、肛門、口腔)
性器等の粘膜は傷つきやすく、
HIVを含んだ**精液**や**膣分泌液**、
血液が体内に入る



②注射器の回し打ち等
覚醒剤などの薬物常習者
(他にも刺青など)



③母子感染
妊娠、出産(血液)、授乳(母乳)
で感染



④輸血、血液製剤
献血は厳重な検査で安全確保
※以前薬害エイズあり

感染経路が限られてる！日常生活で感染する心配はない！

HIVの感染ルートに気をつければ、
日常生活では感染することは絶対にありません！
予防は、No SEXと性行為時のコンドームの着用！

これらではうつりません!!

日常生活で使うもの



日常生活ですること



エイズを治す薬はあるの!?

HIVを増やさないことで、体の抵抗力を保ち、エイズの発症までの期間を遅らせる薬があります。エイズは「死ぬ病気」から「死ぬまで付き合う病気」になっています。

**HIVを増えるのを抑える
治療薬はあります！
でもHIV・エイズを治す薬
・治療法はありません。**

トイレやつり革、洗濯機や爪切りでは感染しません。もちろん感染者の血を吸った蚊に刺されても大丈夫。回し飲みやくしゃみ、同じ鍋を食べる、握手する、こんなことではぜったいに感染しませんので安心してください！

そうそう、フレンチ・キスも大丈夫です。
ただし、刺青を彫るイベントで感染した事例はあったそうですよ。

HIVに感染しているかどうかは、検査をしないとわかりません!!

新型コロナ感染症流行後、検査をする人の数は減少傾向にあります。

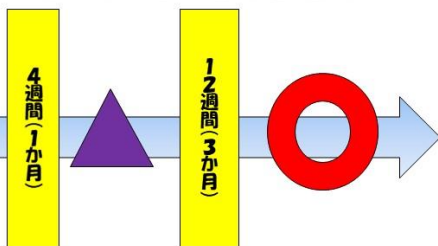
しかし!「いきなりエイズ」という、すでにエイズを発症した状態で見つかる人が増えている現状があります。HIVに感染しているかどうかは検査をしないとわかりません。「複数の人とお付き合いしたことがある」、「コンドームなしの性行為をしたことがある」、「自分が感染しているか不安だ」、という人は、一度検査を受けてみましょう。

また、ほかにも性感染症などで不安がある人は、いつでも相談に来てください。

エイズは検査しないとわからない!

検査は、4週間以上経過して、より正確な検査結果は
12週間(3か月)たってからじゃないとできません!

心配な性行為があった日



検査は、保健福祉事務所で**無料・匿名**で受けることができます。
クラミジアと梅毒の検査も無料で受けられます。

【無料・匿名検査】
唐津保健福祉事務所
(まいづる本店そば)
毎月第3火曜日
9時~11時、17時~19時
電話:0955-73-4186

2020年、2021年は少なくなっているように見えますが、これは検査する人が減ったことも関係しています。見つかっていない、HIV感染者やエイズ患者がいると推測できます。

エイズ(AIDS)ってどんな病気??

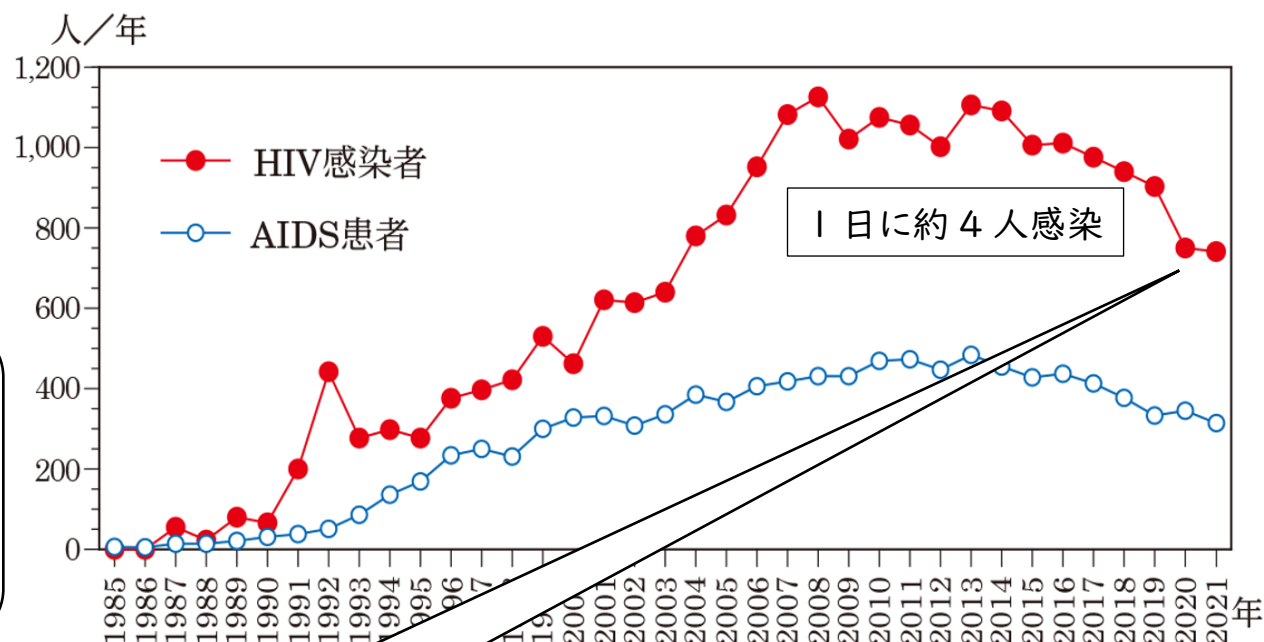
- ・HIV/エイズは遺伝しない
- ・性行為で感染する(日常生活では感染しない)
- ・HIVに感染していても、エイズになっても子どもを授かることをあきらめる必要はない
- ・HIVに感染しているかどうかを保健福祉事務所で「無料」・「匿名(名前を明かさない)」で受けることができる
- ・予防は、性行為をしないことと性行為をする場合はコンドームを正しく使用すること
- ・他の性感染症にかかるとHIVに感染しやすくなる
- ・早期発見、早期治療でエイズの発症を遅らせることができる

人を好きになって、恋愛して、お付き合いが始まれば、手をつなぎたくなるし、キスしたくなるし、抱きしめたり、性行為をしたくなる。それは自然なこと。

でも、お互いに、性感染症にかからないためには、NO SEXも、コンドームをつけることも大切。
愛があるからこそそのNO SEXとコンドーム。

お互いがお互いを思いあって、尊重しあってお付き合いできる、そんな大人になってほしいな。

図2. HIV感染者およびAIDS患者新規報告数の年次推移, 1985~2021年



厚生労働省エイズ動向委員会: 2021年エイズ発生動向年報

性感染症の一つ「梅毒」が佐賀県内でも急激に増加中!!

※希望すれば保健福祉事務所で無料で検査ができます。

梅毒感染者の届出数 年次推移(佐賀県・全国)

