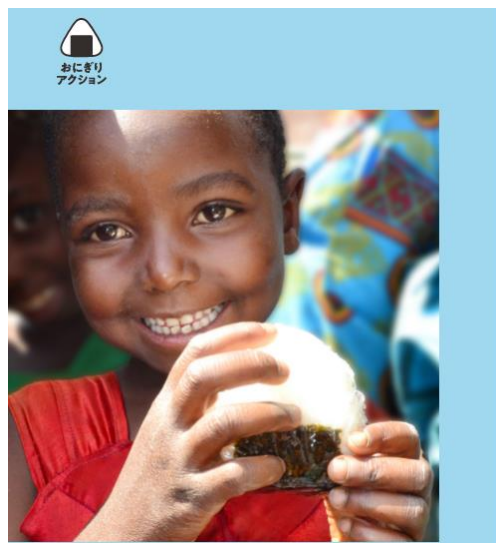


10月14日(金)おにぎりアクション・給食廃棄ご飯“0”チャレンジを行いました!



📷 投稿する

**おにぎり
世界を変える**

2022.10.6THU - 11.6SUN
#OnigiriAction

現在の投稿枚数 **153888**枚

世界と日本と本校の食料事情を知っていますか??

世界の食料事情について、「栄養不足」と「食品ロス」が大きな問題であることを学びました。2020年には10人に1人が栄養不足状態にあり、新型コロナウイルスが流行した2020年には、アメリカ人口の5人に1人以上が栄養不足であったことを学びました。

食べ物があふれる日本では考え難いことかもしれませんが、これが世界の現実です。

日本ではどんな食の問題があるのか、というと「食品ロス」が問題となっています。

「1日ひとりおにぎり1個分」の食料が捨てられ、年間522万トン以上の食料が捨てられているのが現実です。他にも、農家の減少による食料生産の問題もあります。食が豊かな日本でも問題はあります。

本校の食の問題はというと、昨年から残食数が減ったとはいえ、毎日5食~10食の給食が食べられないまま廃棄されています。この食事があれば世界で何人の方が飢餓や栄養不足で悩まなくてよくなるのでしょうか。

「明るい食の未来」にするために、私たちがができることは何かを考えました。「食事は残さず食べる」「必要量以上の食品を購入しない」「給食を食べにくる」など、それぞれに考えてくれました。

この日くらいは、廃棄ご飯を「0」にしてみようとお飯を食べやすいようにおにぎりにしてもらい、おにぎりアクションに取り組みました。普段、給食を食べないみんなもおにぎりを食べてくれました!!

おにぎりアクションってなあに??

おにぎりアクションは、TABLE FOR TWO が取り組む活動の一つです。おにぎりの写真を撮り、SNSに「#OnigiriAction」とともに発信することで、アフリカ・アジアの子どもたちへ給食を届けよう!という活動。SDGsの「飢餓をゼロに」の目標達成に向けた取り組みでもあります。

写真投稿方法

- 必要なものはおにぎりだけ
- 投稿は無料です
- 期間中何度でも投稿できます
- 1投稿につき給食5食が届く
- おにぎりは作っても買ってOK
- おにぎりだけの写真でもOK

つくろう。食べよう。

あの人に、あの子に、わたしに。愛を込めてにぎる「おにぎり」。その「誰かのため」の気持ちに、世界の子どもたちへの想いも込めて。あなたがおにぎりを食べると、アフリカ・アジアの子どもたちにも温かい給食が届く。



みんなでクイズを通して世界や日本の食の状況を学びました!



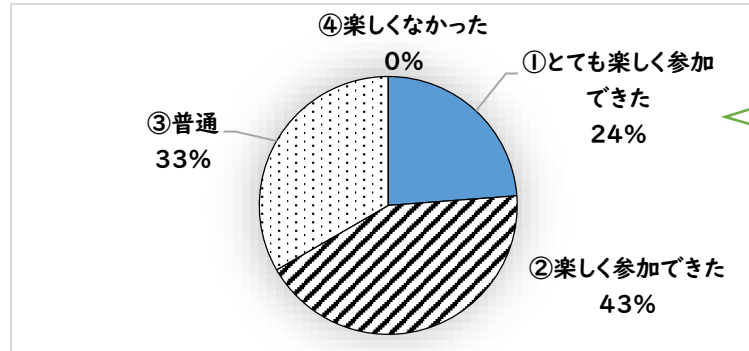
美味しく、楽しく OnigiriAction (^o^)(^o^)



11月6日の最終日まで生徒玄関前にフォトコーナーを準備しています。自由に写真を撮っておにぎりアクションしてみてください!

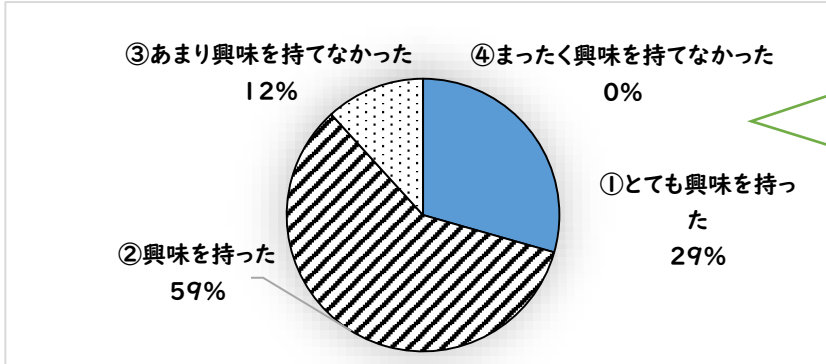
おにぎりアクション・給食廃棄ご飯“0”チャレンジを終えて

1. 今日の「おにぎりアクション・給食廃棄ご飯ゼロチャレンジ」はどうでしたか？



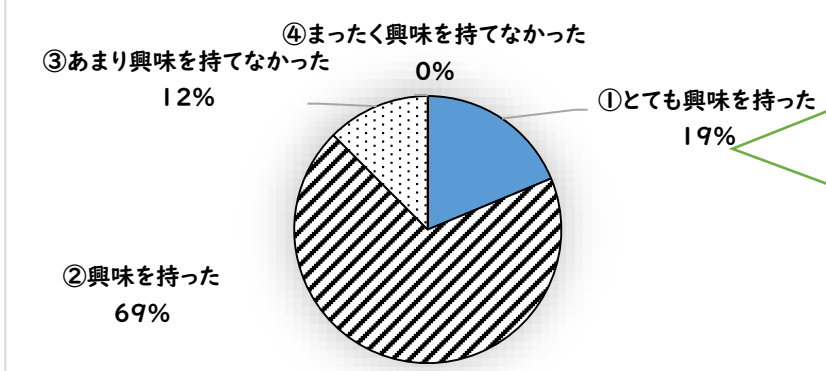
・クイズがあって楽しく参加できた。
 ・知らなかったことが知れてよかった。
 ・1年でこんなに食品ロスされているんだと知れてよかった。

2. 今日のお話の中で、世界の食料事情について、どう感じましたか？



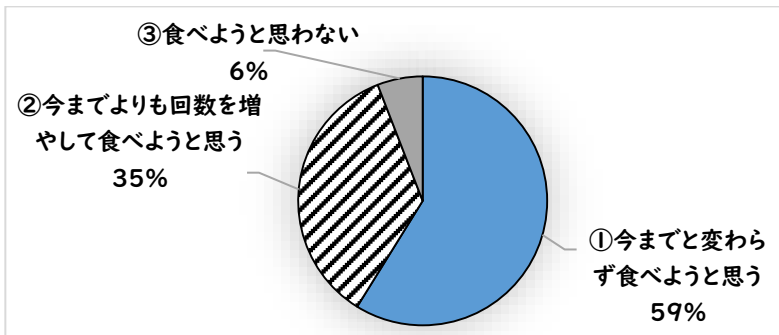
・食べ物は大切だなと思った。
 ・世界の食料事情は日本と比べて過酷なことが分かった。
 ・日本では考えられない。

3. 今日のお話の中で、日本の食料事情について、どう感じましたか？



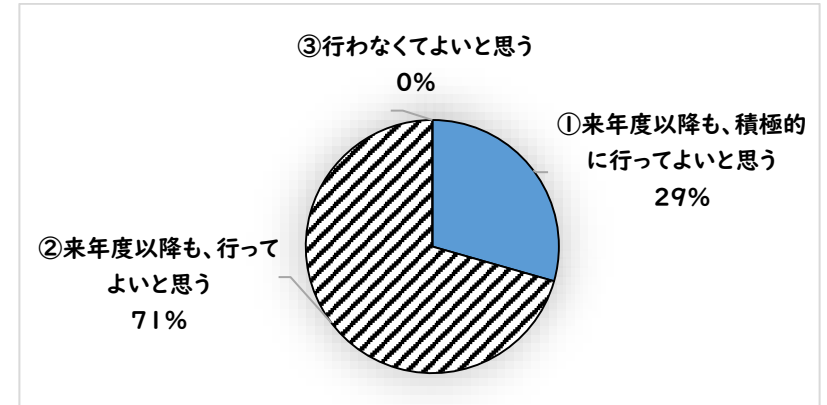
・日本はまだまだ食品ロスが多いなと思った。
 ・けっこう食品ロスがあってびっくりした。
 ・日本でも海外からの輸入に頼っていることに興味を持った。

4. 今後、給食を食べようと思いますか？

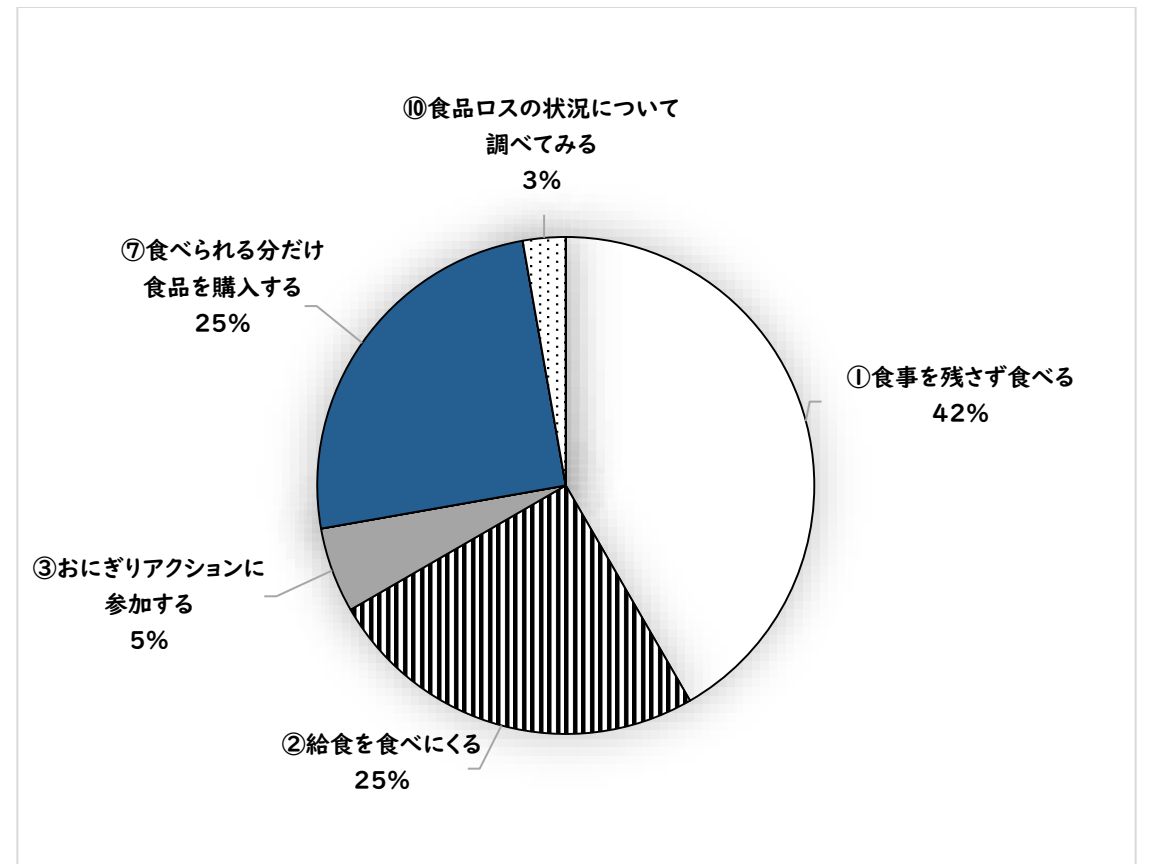


「今までよりも回数を増やして食べようと思う」と回答してくれた生徒が35%もいてくれたことは、とても嬉しかったです！実際に「少しでも食べよう」としてくれている皆さんの姿があり、嬉しい限りです！
 給食室で待っています(^v^)

5. 来年度以降も、おにぎりアクションの取組を本校で行うことについてどう思いますか？



6. 今後、食の未来を明るくするために、あなたがやっていこうと思うことはありますか？



「食事に関する内容」について、皆さんは明るい食の未来のためにやっていこうと思ってくれました！
 「やっていこう」と思ってくれた皆さんの食の未来は明るいものになるでしょう(^v^)
 毎日の食事、これまでの食事をもう一度振り返ってみて、今自分にできることから始めていきましょう！！

おにぎりアクションにも参加してみてくださいね☆