

保健だより GW 直前号

唐津商業定時制 保健室 2022.4.28

明日からゴールデンウィークが始まり、今年は国も佐賀県も制限等をしていないため、全国からもたくさんの方が観光に訪れる可能性があり、感染症が広がることが予想されます。佐賀県では 400~500 名の感染者が、唐津市でも 40~50 名の感染者が途切れずに報告されている状況が続いています。

再度、感染症対策について確認し、感染症にかからないように心がけましょう。

【日頃から】

- **毎朝、検温**を行い、**体調に変化がないか確認**をしましょう。発熱や感染症が疑われる症状があるときには、**必ず受診**をしましょう。
- 石鹸でのこまめな**手洗い**をし、手洗いができない場合は、**手指消毒**を行きましょう。
- 公共の場所では、**必ずマスク着用**をすること。出かける際には、予備のマスクも持ち歩きましょう。
- **大人数での会食を控え**ましょう。マスクを外すタイミングをなるべく作らなくてよいようにしましょう。食事の際は、**黙食**を行い、**おしゃべりするときには必ずマスクを着用**しましょう。

【ゴールデンウィーク中には】

- ◇ 不要・不急の外出や遊びは、なるべく控えましょう。特に、大人数で集まる場合は、感染のリスクが高くなりますので、特に注意しましょう。
- ◇ **大人数での会食を控え**ましょう。マスクを外すタイミングをなるべく作らなくてよいようにしましょう。食事の際は、**黙食**を行い、**おしゃべりするときには必ずマスクを着用**しましょう。
- ◇ **帰宅後の手洗いを確実に**行いましょう。

【感染症が疑われるときには】

- 新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が出た場合には、かかりつけの病院を受診しましょう。
- 感染者が近くにいるが、濃厚接触者にはならず、感染への不安がある場合には、薬局（あさひ薬局系列、くすりのセセイドウ系列、健栄薬局系列）などで無料の抗原検査や PCR 検査が行われています。ご活用ください。
- 感染症にかかった場合、濃厚接触者になった場合は、学校【0955-72-7196】へ連絡をしてください。学校がお休みの日には、【西九州警備保障 0955-74-7171】に電話し、「定時制 ○年●●です。管理職の先生へ折り返し連絡をいただきたい。」とお伝えください。

【学校の対応として】

オミクロン株の流行後、保健福祉事務所での**濃厚接触者の判断基準**が「**家族等同居者**」に変わっています。学校での対応も「**学校における要待機者となる範囲**」を参考に、**要待機者（濃厚接触者の可能性のある方）の判断**をしていきますので、右の内容をよく確認しておいてください。学校において、要待機者とならないよう、感染症予防行動をしっかりと行いましょう!!