

ほけんだより 4月

唐津商業高校定時制
令和4年4月7日

今年もどうぞよろしくお願ひします！

4月は行事が多く、また、環境の変化などから自分が思っているよりも疲れが溜まる時期です。生活のリズムを整えて、過ごしていきましょう！！
保健室から、「からだと心の健康」のお手伝いをしていきますね！！



新年度も感染症対策を！



佐賀県でも一時は200人を切っていた新型コロナウイルス感染者数が、4月に入ってからは400人を超す感染者数になってしまいました。新しいウィルス株に置き換わってきており、これからも感染症対策が必要な状況が続きます。

マスクの着用、手洗い・手の消毒、換気、密にならないような行動をしていきましょう！！

PCR検査を受ける場合は、
必ず学校へ連絡してください。

- ・話すときにはマスクを必ずつけよう
- ・人が多いところに行かないようにしよう
- ・こまめに石けんを使った手洗いしよう
- ・手指の消毒も忘れないでね
- ・せきエチケットを守ろう
- ・体温測定、体調確認をしよう
- ・飲食やカラオケは危険がいっぱい気を付けて行動しよう
- ・生活リズムを整え、睡眠時間をたくさんとって免疫力を高めよう





1. 保健室利用希望時は、職員室の吉森まで声をかけてください。
2. 保健室に来室するときには、必ず、授業担当の先生に許可を受けてください。
※休み時間だけの利用（検温など）については、授業担当の先生の許可は必要ありません。
3. 保健室では、静かに過ごしましょう。
4. 薬品やベッドなど勝手に利用してはいけません。
5. 原則として内服薬は渡せません。薬を飲む必要がある場合には、受診を勧めます。
※「よく腹痛や頭痛になる」という人は、受診し、必要に応じて飲みなれた薬を持ってきておくようにしましょう。
6. 保健室での休養は原則1時間としています。状況によっては延長することもあります。
7. 学校生活上げがをした際は、応急処置を行いますが、何日も継続しての処置は行いません。



月 日 (曜)	検 診 項 目	時 間	対 象
4 / 11 (月)	身体測定	17:05~17:50	全学年
4 / 12 (火)	耳鼻科検診	18:20~18:40	全学年
4 / 14 (木)	内科検診	18:40~19:40	全学年
	検尿1次	17:00までに提出	全学年
4 / 15 (金)	検尿1次 (予備日)	17:00までに提出	4 / 14 未提出者
4 / 19 (火)	歯科検診	19:30~20:30	全学年
4 / 26 (火)	眼科検診	18:00~18:50	全学年
	検尿2次	17:00までに提出	1次未提出者 2次対象者
4 / 27 (水)	検尿2次 (予備日)	17:00までに提出	4 / 26 未提出者
5 / 19 (木)	レントゲン撮影	17:20~17:50	1学年
5 / 24 (火)	心臓検診 (心電図検査)	17:20~17:50	1学年
5 / 28 (土)	心臓検診 (未済者)	10:00~	心臓1次欠席者
7 / 2 (土)	心臓2次検診	13:00~	心臓2次対象者 継続検診該当者