



2022.1.11
唐津商業定時制保健室



**あけまして おめでとう ございます。
今年もよろしくお願いたします。**

冬休みは心と体の休養はできましたか??年末から流行の兆しを見せていた「オミクロン株」の感染が広がっています。

唐津でも新型コロナウイルス感染症のクラスターが新年早々確認されました。これから急激に感染が広がる恐れがあります。正しい知識と確実な予防法で感染症を予防しましょう!



新型コロナウイルス「オミクロン株」にかからないために!



正しく知って予防対策をしましょう!

「オミクロン株」ってどんなウイルス??

新型コロナウイルスの変異株です。これまでに確認されたデルタ株よりも**感染・伝播性はやや高い**可能性があるといわれていますが、正確な情報はありません。(これからわかっていくでしょう。)

ワクチンを打っているから大丈夫??

ワクチンを 2 回接種していたとしても感染した人がいます。また、ワクチン接種をしている場合、感染をしても、無症状の場合もあり、**知らないうちに感染を広げてしまう危険があります。**

また、再感染の危険がこれまでのウイルスよりも高い特徴があるとのこと。

どんな予防をしたらいいの??

オミクロン株であっても、これまで通り、「**マスク着用**」「**こまめな手洗いと手指消毒**」「**十分な換気**」「**密接・密集・密閉を避ける**」ことが重要です。

特に「**アルコールでの手指消毒**」と「**アルコールでの物の消毒**」は、新型コロナウイルスを覆っている膜に影響を与え、感染力を弱める効果があるので、こまめなアルコール消毒を心がけましょう。通常の家庭内での消毒には、食器用洗剤など中性洗剤を用いると効果的です。

個人の基本的な感染予防対策を充実させることで学校など集団での予防効果も高まります。しっかりと「**自分が行わなければならない感染症対策は何か**」を考え、確実に実行していきましょう。さらに、これを機に生活習慣を見直し、睡眠、食事をしっかりととり、ほかの感染症とも戦えるような体づくりをしていきましょう!!

