

保健だより GW 直前号

唐津商業定時制
保健室
2021.4.30

全国を見ると関東・関西地方で3度目となるコロナウィルス感染症による緊急事態宣言が発令されました。佐賀県、唐津市でも感染者が途切れない状況が続いています。

GWとなりますが、コロナウィルス感染症に、いつ、誰がなってもおかしくない、状況が続いています。感染症予防対策の**手洗い・うがい・マスク着用・手指消毒・不要不急の外出は控える・4人以上での会食も控える・県外への往来・県外での会食をしないことを守る**ようにしましょう。

万が一、コロナウィルス感染症が疑われる症状が出た場合には、かかりつけの病院もしくは、受診相談センター（0954-69-1102）に電話連絡し指示をあおぎましょう。

県民の皆様へ ～ チーム佐賀オール佐賀で取り組みましょう ～

佐賀県では、ひとつひとつ丹念に追い込んでいます。

県外との不要不急の往来 及び県外での会食の自粛

【注意事項】

- ①受診前に必ず電話相談し、来院時間を決定
- ②来院時間を遵守、マスクをした上で来院
- ③公共交通機関以外を利用し受診



発熱患者等

かかりつけ医等がない場合

受診・相談センターに
電話で相談

(かかりつけ医等に
受診できない場合)

かかりつけ医等に
電話で相談

(受診できる場合)

「かかりつけ医等」で
診療・検査

「診療・検査医療機関」で
診療・検査

「受診・相談センター」で
「診療・検査医療機関」を案内

- ◆受診・相談センター
 - ・発熱等の症状がある方専用ダイヤル
TEL 0954-69-1102
 - ・新型コロナに関する一般相談ダイヤル
TEL 0954-69-1103

唐津市からのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力を お願いします

ゴールデンウィークは人の往来が多くなることが考えられますので、これまで以上の感染症対策を行いましょう。

「基本的感染防止策(手指消毒やマスク着用、大声を避ける、十分な換気など)」の徹底や三密を極力避けるとともに、特に大人数の会食など感染のリスクが高い状況を控えるなど、高齢者等への感染につながらないよう注意をお願いします。

感染対策のポイント

■手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石鹸で手を洗いましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

■正しいマスクの着用をしましょう

咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえましょう。

正しいマスクの着用



■新型コロナウイルス接触確認アプリ

利用が増えることで、感染拡大防止につながることを期待されます。ぜひ活用してください。



Google Play



App Store



こまめに
手洗いや
うがい



ちゃんと食べてな
栄養
バランス



運動しよか!



咳エチケット
忘れんといてや
ツェッポ



顔はベタベタ
触らへん!



利き手でいろいろ
触らんとつてな



風邪気味やつたら
休みや



ゆっくり寝えや〜
おやすみ