

ほけんだより 9月

唐津商業高校 定時制
令和2年9月8日

9月に入り、台風9号、10号と連続で台風にみまわれました。
夜中に吹き荒れる防風雨…。周りの住宅からいろんなものが飛んできて窓ガラスが割れるんじゃないかと心配で眠れませんでした…。

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日。

災害やケガなどの事故が起こったときにどんな対応が必要か、この機会に確認しておきましょう！



もしものときって…

災害はいつ、どこで起こるかわかりません。
もし、家族がバラバラの場所にいたら、一人だったら…。とっさのときに、自分や大切なひとを守れるように準備をはじめましょう！

避難場所を確認しておきましょう

1. 避難場所は、どこ？避難経路は？

自宅近くの小中学校、公民館が指定されていることが多いですが、場合によっては避難場所が被災地になることがあります。「もしも」の時、すぐ避難できるように「水害ではここ」、「地震ではここ」などと家族で確認しておきましょう。



2. 防災用品を準備、確認しよう！

もしものに備えて、非常用品をそろえておいたり、家族の行動について話し合っておくことは大切です。



なにが必要？

非常用持ち出し袋 チェックリスト



玄関や枕元など、持ち出しやすいところに置きましょう。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 食品（カップ麺、レトルト食品、ビスケット、チョコレートなど最低3日分があると安心！） |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん | <input type="checkbox"/> 衣類、下着 |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 紐なしの運動靴 |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく |
| <input type="checkbox"/> 予備電池、携帯充電器 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など） | <input type="checkbox"/> ペン、ノート |
| <input type="checkbox"/> タオル、ブランケット | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具、歯ブラシ、歯みがき粉 | <input type="checkbox"/> マウスウォッシュがあると便利 |

感染症対策にも

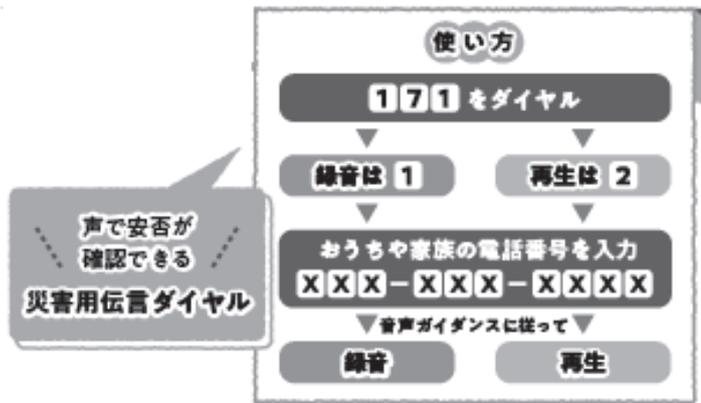
- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウエットティッシュ
- 体温計

女子はさらにプラス

- 生理用品
- サニタリーショーツ
- 中身の見えないゴミ袋

貴重品（通帳、現金、健康保険証など）も持っていこう！

3. もしもの時は災害用伝言ダイヤルを活用！



災害発生時は、みんなが一斉にスマホを使うことで携帯電話が通じにくくなる場合があります。

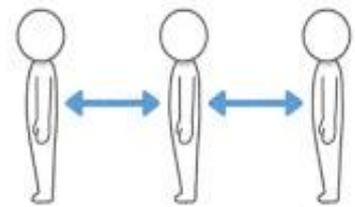
そんな時には、災害用伝言ダイヤルを活用して家族と連絡が取れるようにしましょう。

新型コロナウイルスへの対応・対策について



7月下旬以降、佐賀県にも新型コロナウイルス感染症の波が出てきました。10月以降気候の変化によって、さらに感染者が増えていくと予想されます。

これまでも体温測定と健康管理、手洗いと手指消毒をしっかりとしてもらおうようお願いしていましたが、これからも意識をして健康管理を行ってください。



特に…

- ①発熱、風邪症状など新型コロナウイルス感染が疑われる症状があるときには必ず学校に連絡してください。
- ②本人または家族がPCR検査を受けることになった場合も必ず学校へ連絡してください。



9月・10月スクールカウンセラー来校日

9月18日(金)13:00~20:00
10月 9日(金)13:00~19:00
10月27日(火)13:00~20:00

カウンセラーとの面談を希望する生徒・保護者様は校内担当吉森まで希望日時をお知らせください。

