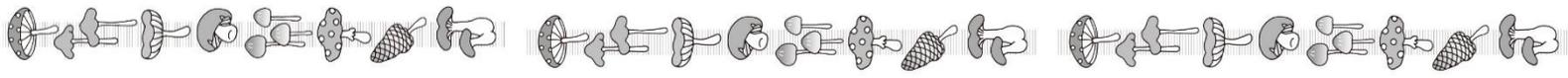


後期が始まりましたね。三者面談では、自分の健康や学校生活について担任の先生、保護者の方と一緒に考えるよいタイミングです。これまでの生活を振り返って、さらに良い生活ができるよう、気持ちを新たに頑張りましょう！

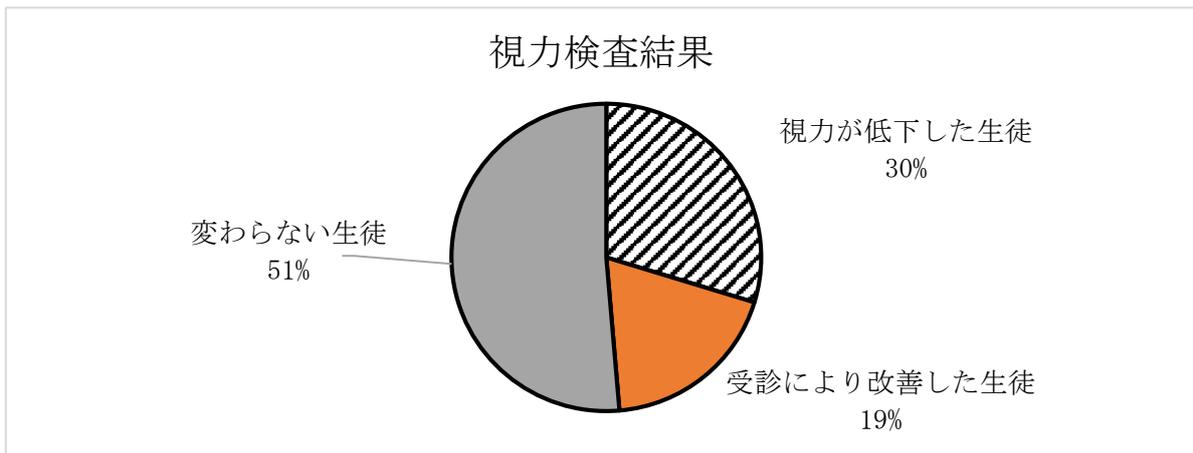


視力再検査の結果よい



4月に行った視力検査の時に比べて視力が低下した生徒が約30%（35名中11人）もいました。スマートフォンを暗い部屋で使用している、睡眠時間が6時間以上とれていない、など目を使いすぎていませんか？

就職や自動車免許の取得には視力がよいことが求められます。視力が低下した生徒の皆さんは目に優しい生活を心がけ、特にC(0.3~0.6)以下の皆さんはメガネやコンタクトにする、または作り変えるなど視力を改善させましょう。



勉強するときに

- チェンジ! 背筋はまっすぐ
- チェンジ! 手もとに影をつくらない
- チェンジ! ノートと目は近づけすぎない
- チェンジ! 机と体の間はこぶし一つ分あける
- チェンジ! いすに深く腰かける

どこをチェンジ?

目にやさしい過ごしかた

朝起きてから寝るまで働く、みんなの目。大切にできていますか？ 毎日のこんなところをちよっぴりチェンジしてみましょう。

寝るときに

- チェンジ! 前髪は目にかからないように
- チェンジ! 寝る直前のスマホ使用はなるべくひかえる
- チェンジ! 画面から目を50cm以上はなす
- チェンジ! 暗い場所ではスマホなどの画面を見ない

9月30日にメディアリテラシー講話

「ゲームで学ぶメディアリテラシー」が行われました

関東の大学に通う野田さんと野中さん。メディアリテラシーを中心に高校生向けのコンテンツを作り、講話活動をしている「Literrace (リテラス)」を運営されています。

今回は講話とゲームで学びを深めました。講話の様子と感想を掲載します。

情報を受け取るときに注意することは…

- ①情報をいったん止める
- ②事実と意見・印象を分別する
- ③ほかの見方を考える

この3つが大切です。フェイクニュースをうのみにしないで見極めましょう！

私たちが受け取っている情報は、全体から切り取られた一部分にすぎないかもしれない、ということを忘れないようにしましょう。



盛り上がった伝言ゲーム☆
お題に対して3つの単語で
次の人に伝えましょう！
4人目の人にはどう伝わる
かな？



本当の情報とか偽りの情報とか私はよく分からないけど、ニュースとかあんまり見ないので、他人を通してニュースをよく聞きます。ゲームを通して、その人が見て感じたことは、自分が思っていることとは違うということがわかりました。(1年)

今日の講演を聞いて、自分と周りでは考え方や捉え方が違うということを改めて理解することができました。ネットで情報やニュースを見たら拡散する前に本当の情報なのか自分でちゃんと調べようと思います。(3年)

伝言ゲーム楽しかった。フェイクニュースに気を付ける。ネットニュースをうのみにしない。事実と意見・印象は違うということがわかった。(2年)

最後の伝言ゲームでは1つも正解ができなかったが、楽しく理解することができ、自分も情報の捉え方には気を付けようと思いました。唐津くんちは正解してほしかった！(4年)

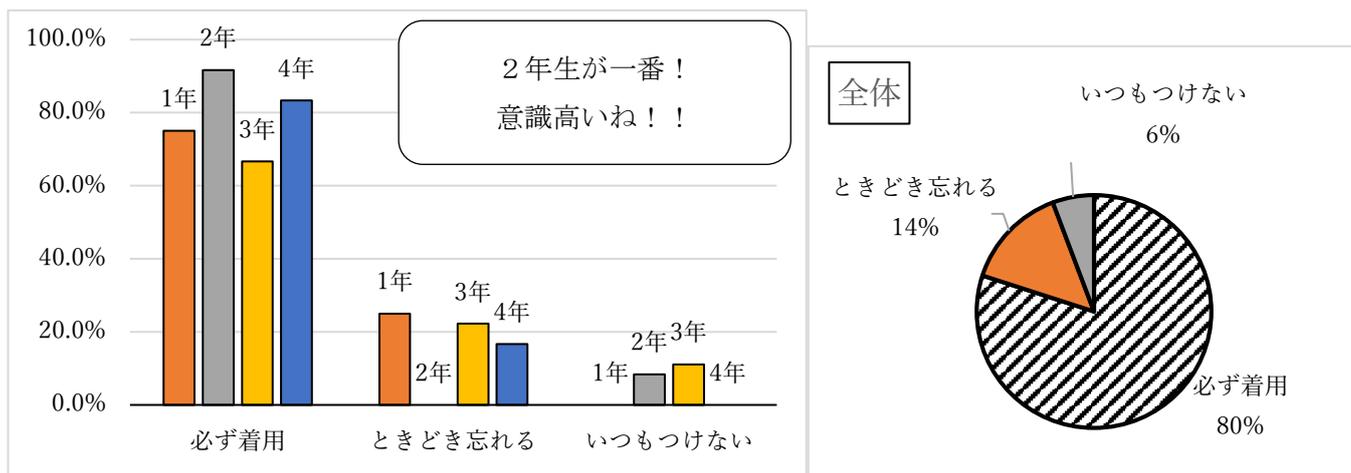
うらもあるよ！

新しい生活様式に関するアンケート結果のお知らせ

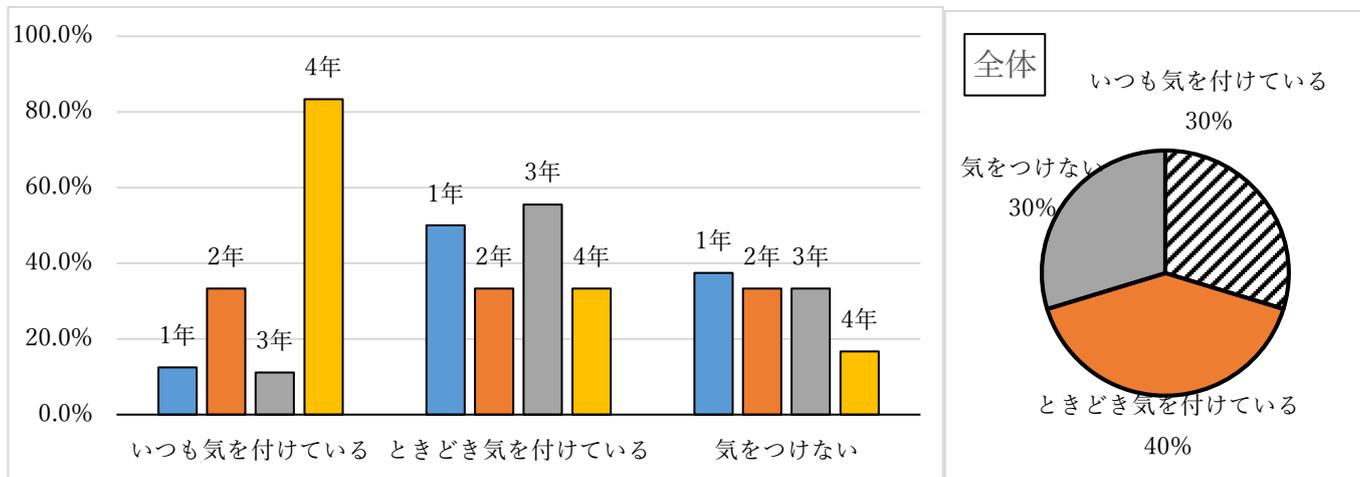
新型コロナウイルス対策として、「**三密を避ける**」ことを中心に新しい生活様式を皆さん実践してきました。特に学校生活で大切な、**マスクの着用、手洗いや消毒の習慣、身体的距離、換気**の状況、**健康状態の確認**について結果をお知らせします。

これから寒くなり、新型コロナウイルスの流行が心配されます。もう一度、生活を振り返って感染症予防を充実させましょう。

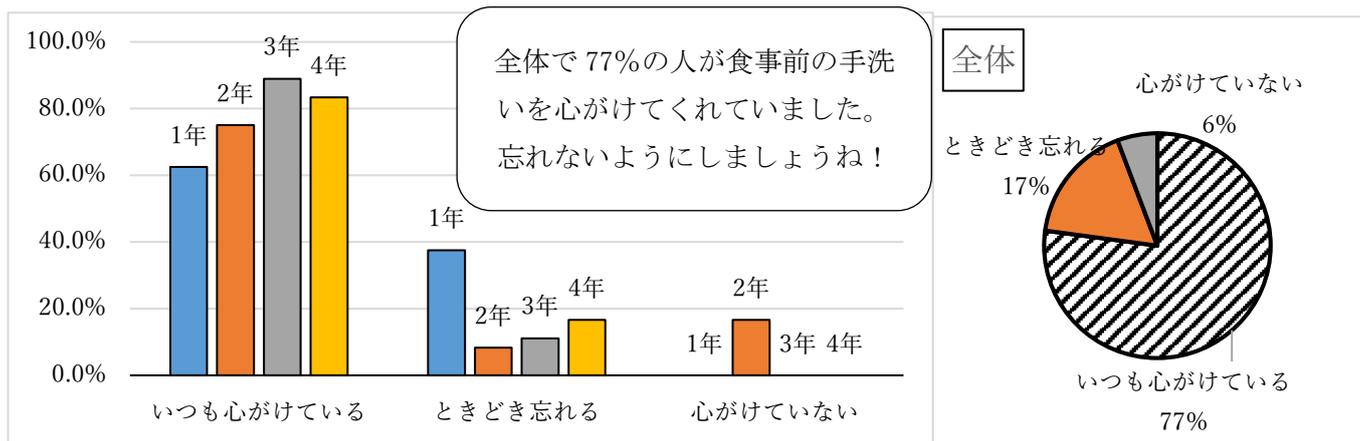
1. 学校など人が多い場所では、必ずマスクを着用していますか？



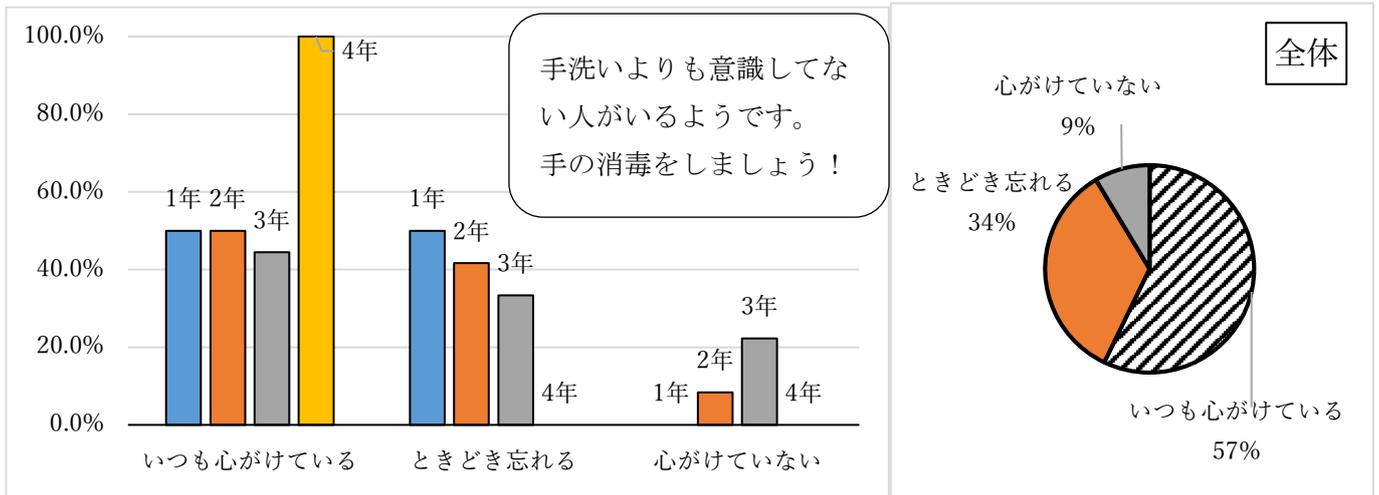
2. 買い物をするときや友人と遊ぶ時など、身体的距離をあけるように気を付けていますか？



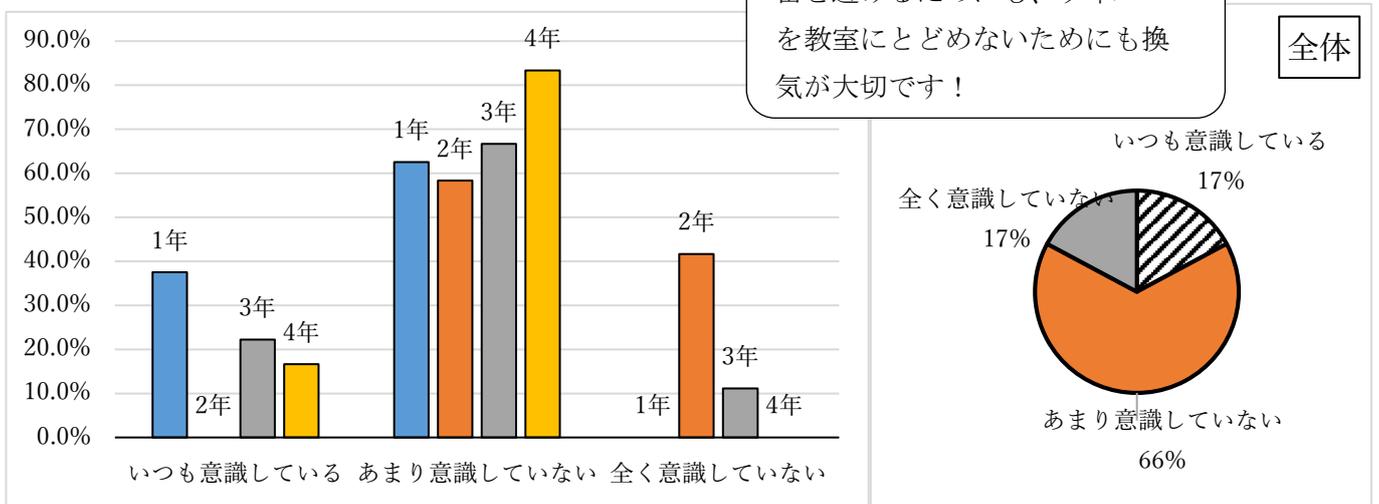
3. 給食や食事の前に、手を洗うように心がけていますか？



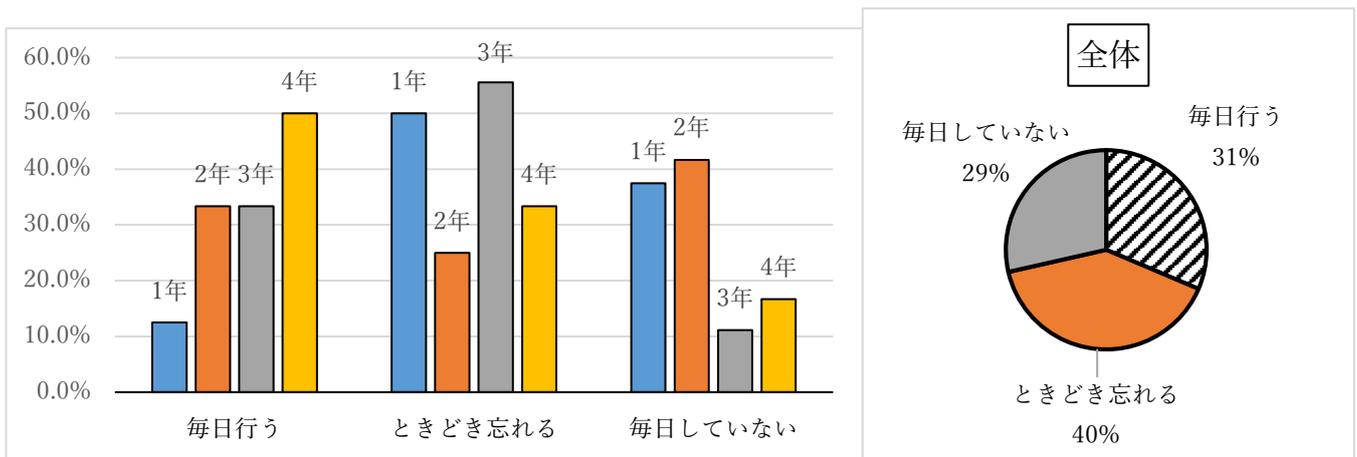
4. 登校後や給食の前に、手指消毒を行うように心がけていますか？



5. 教室でのこまめな換気を意識していますか？



6. 毎日本体温測定をし、健康状態を自分で確認していますか？



これから冬にかけて、インフルエンザ、感染性胃腸炎、新型コロナウイルスとウィルス感染症が流行する時期になります。**自分の健康状態を確認することは大切です。**毎日登校日に記入している健康観察表でも自分の健康状態を確認することができます。

自分の健康は自分で確認し、守っていきましょう！