

2月 給食たより

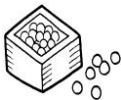


2月の予定献立表

令和元年度佐賀県立唐津商業高等学校定時制

月	火	水	木	金
3 節分の献立 巻き寿司・牛乳 いわしの梅煮 春菊のゴマ和え すまし汁 節分まめ	4 スパゲティナポリタン 牛乳 ごぼうサラダ コンソメスープ ゼリー *セレクト	5 キムパップ丼・牛乳 春雨サラダ チンゲンサイのスープ	6 揚げパン・牛乳 野菜サラダ 肉団子のスープ 果物	7 にんじんごはん・牛乳 ローストンカツ 粉ふきいも 小松菜のソテー 春雨の酢の物 豆腐のみそ汁 一口肉まん
10 ごはん・牛乳 豚肉とキャベツのみそ炒め スパゲティサラダ すまし汁	11 2月11日 建国記念日	12 ごはん・牛乳 魚のホイル焼き 粉ふきいも 切り干し大根の炒め煮 チゲ風みそ汁	13 卒業生を送る会 	14 キーマカレー 牛乳 コールスローサラダ チョコケーキ 福神漬け
17 焼きそば 牛乳 春巻き きこの豆乳スープ 果物	18 炊き込みごはん・牛乳 揚げ出し豆腐 白菜ときくらげの酢の物 さといものみそ汁	19 ごはん・牛乳 さばのみそ煮 ひじきの炒め煮 かきたま汁 チョコプリン	20 ごはん・牛乳 肉じゃが 海藻サラダ 豆腐となめこのみそ汁	21 ごはん・牛乳 ちくわの二色揚げ 厚揚げのそぼろ煮 すまし汁
24 振替休日 	25 オムライス 牛乳 ツナサラダ パスタスープ	26 ごはん・牛乳 鶏肉と大豆のごまがらめ 菜の花の和え物 さつまいものみそ汁	27 ごはん・牛乳 ハンバーグ 添え野菜 茎わかめのサラダ パスタスープ	28 ごはん・牛乳 魚のあんかけ 白菜の昆布和え 厚揚げのみそ汁

2月3日は「節分」です。

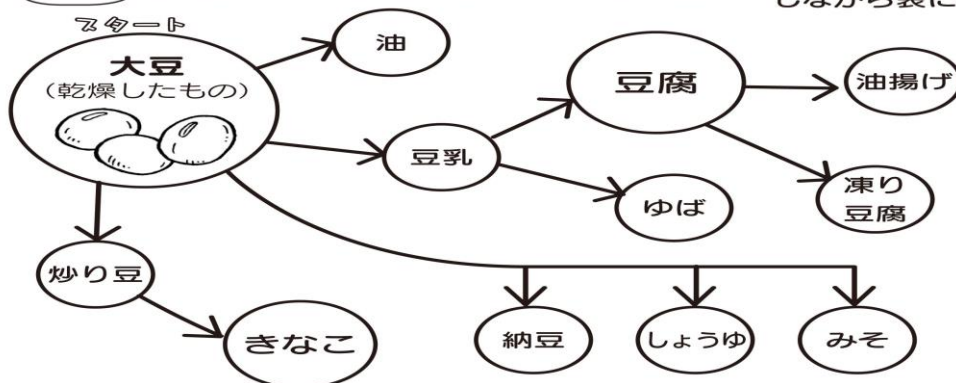


節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分と言われていました。この節分の日には季節の変わり目に物忌みをして無事にすごすという習慣がありました。「鬼は外」のかけ声とともに豆をまくのは、豆にある「霊力」をもって、災いをはらう意味があります。またこの日には、柗の枝にいわしの頭を刺して門や軒下に立て、邪気をはらうという習慣もあります。

大豆が変身していくよ！

（ヒント）加工はひとつだけじゃないものもたくさんあります。

★変身するためには、どんな加工が必要なのか、加工方法の例を参考にしながら表に書いてみましょう。



加工方法の例

- ・ 水につける
- ・ 煮る
- ・ 発酵させる など

大豆はさまざまな加工によって、いろいろな食品に変化します。昔からわたしたちの食生活に欠かせない大豆製品を調べてみましょう。

卒業生は給食回数残り9回になりました！休まず来てね☆