


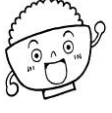


1月給食だより

1月の予定献立表

令和元年度佐賀県立唐津商業高等学校定時制

月	火	水	木	金
 <p>22日～26日に九州の郷土料理や特産物を使った献立を入れています。郷土料理を食べてみてください。</p> 		8 開講式・正月料理の献立 七草がゆ・牛乳 いわしの生姜煮 紅白なます 白玉汁 黒豆ケーキ	9 ご飯・牛乳 コロッケ 添え野菜 茎わかめの煮物 厚揚げのみそ汁	10 鏡開き献立 鮭寿し・牛乳 里芋の磯揚げ フロッコリーのゆず味噌かけ すまし汁 ぜんざい 
13 成人の日 成人を迎えたみなさん おめでとう! 	14 親子丼 牛乳 切り干し大根の和え物 すまし汁 カップケーキ	15 ご飯・牛乳 豚キムチ 小松菜のゴマネーズ和え さつまいものみそ汁	16 ロールパン・牛乳 マカロニグラタン キャベツのサラダ ミネストローネ	17 ご飯・牛乳 てんぷら 五目煮 赤だし
20 宮崎県 ご飯・牛乳 チキン南蛮 かぶのそぼろあんかけ さといものみそ汁	21 長崎県 ちゃんぽん 牛乳 大根サラダ 揚げぎょうざ	22 福岡県 ご飯・牛乳 筑前煮 かけあえ  すまし汁 給食週間	23 佐賀県 ご飯・牛乳 手作りギョロック れんこんのきんぴら なめこのみそ汁	24 鹿児島県 鶏飯・牛乳 きびなごのフライ 小松菜のおひたし 安納焼きいも
27 ご飯・牛乳 さばのみぞれ煮 白菜の昆布和え 豚汁 デザート	28 ご飯・牛乳 カレー コールスローサラダ 福神漬け 果物	29 ご飯・牛乳 ロール白菜 れんこんサラダ 厚揚げのみそ汁	30 ごはん・牛乳 すき焼き風煮 ふろふき大根 かきたま汁	31 給食が始まった頃の献立 おにぎり・牛乳 鮭の塩焼き たくあん すいとん 果物

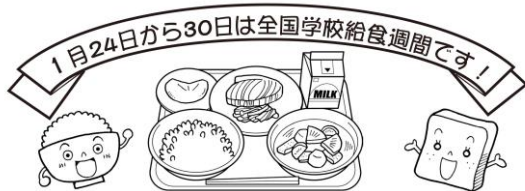
 あけましておめでとうございます 

みなさんはどんなお正月を過ごしましたか？おせち料理やお雑煮を食べましたか？

新年ですから、何か目標を立ててみましょう！そして今年も「早寝・早起き・朝ごはん」を合言葉にリズムのある生活を心掛け、その目標を達成しましょう♪



今月の給食の目標は「感謝の心を育てよう」です。



今月の24日から30日は全国学校給食週間です。学校給食は明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に行われたのが始まりといわれています。この時の献立はおにぎり、塩鮭、菜の漬物だったそうです。明治22年は「赤とんぼ」を作詞した三木露風が生まれた年で、庶民の多くは着物を着ている時代です。餓死をしようような深刻な不況が続き、貧しい人々も多かったため、給食の提供が行われました。その後、徐々に全国に広がった給食も、第二次世界大戦で中断されました。戦後、ユニセフの救援物資などでパンと脱脂粉乳の給食が再開され、栄養不足の子どもたちを救いました。これを記念して設けられたのが学校給食週間です。

学校給食週間とあわせて給食では佐賀の郷土料理や特産物、長崎、福岡、熊本、大分の郷土料理の献立となっています。給食を楽しみながら、食べ物や自然、食べ物の生産や流通、調理等に関わる人々に感謝をしたり、自分の食生活を振り返ってみましょう。