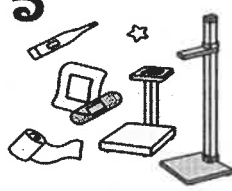


～新学期です～

新入生の皆さん、入学おめでとうございます！在校生の皆さん、進級おめでとうございます！

新たな環境で慣れないことも多く、心も身体も疲れが出てくるでしょう。疲れを感じたら早めの休息やリフレッシュをしましょう！

何をするにも健康が基盤になります。新年度を楽しく過ごせるように保健室でも精一杯サポートをしていきますのでよろしくお願いします！

目的  ケガをしたときの救急処置	目的 だいたいようぶ?  体の調子がすぐれない	目的  体や健康について学びたい	目的  心配事や悩みを相談したい
注意  継続的な手当てはできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。 		注意  内服薬は出せません
ルール  先生にことわってから来る	ルール  入室退室時にはあいさつ	ルール  室内では静かに	ルール  備品等に勝手に触らない

上記のように、ルールを守って保健室を利用しましょう。

保健室で休養している時間、授業を欠席すると「欠課」扱いとなります。欠課が増えると単位修得に影響しますので、よく考えて利用してください。

※保健室で休養できる時間は1時間が目安です！

(あくまでも目安です)



健康診断が始まります



学校医の先生に挨拶をしましょう。



他の人の結果を見たり
からかったり
してはいけません。



検診を待つときは、静かに並んで待ちましょう。

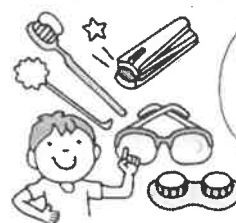
忘れ物がないように



健康診断の日程

日 時			検診名
月	日 ()	:	
月	日 ()	:	
月	日 ()	:	
月	日 ()	:	
月	日 ()	:	
月	日 ()	:	
月	日 ()	:	
月	日 ()	:	
月	日 ()	:	

健康診断を正しく受けるために



当日（または
当日まで）に
気をつけること

- ☒ 歯みがきをていねいしておく
- ☒ 爪を切っておく
- ☒ メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- ☒ 決められた服装があれば忘れずに
- ☒ 耳そうじをしておく

4月から6月にかけて健康診断があります。自分の体の事を知る機会です。検診前はしっかりと準備をして望みましょう。（歯みがきや耳そうじを忘れずに）

上のカレンダーに健康診断の日程をのせています。健康診断の日に欠席すると別の日に直接病院に受診したり、土日に設定してある再検査日に行って貰う事になります。体調不良以外はなるべく休まないようにしましょう。